

我市2018年卫生计生工作重点确定

本报讯(记者宋攀)今年,不少于50%的县(市、区)开展分级诊疗,县、乡两级医疗机构至少分别选择100种和50种慢性病、常见病开展基层首诊;全面实施县域内农村贫困人口先诊疗后付费,统筹推进基本医保、大病保险、大病补充保险和医疗救助“一站式”即时结算;9月底前,全市二级以上公立医院全部推行按病种付费,实行按病种收费的病种不少于100个……这是记者从3月7日上午召开的全市卫生计生工作会议上了解到的。今年,市卫计委将围绕中心,突出重点,以“健康周

口”建设为目标,加快推进我市卫生计生事业全面发展。

继续深化医药卫生体制改革。7月底前,全市选择2至3家公立医院开展现代医院管理制度建设试点工作;至少选择1家公立医院开展薪酬制度改革试点工作;9月底前,全市至少建成1个有明显成效的城市医疗集团,每个县(市、区)建成一个有明显成效的县域医共体;推行按病种付费,全市所有公立医院医疗费用增幅控制在9.48%以下。

稳步推进健康扶贫。建设维护管理

好河南省健康扶贫动态管理系统;全面实施县域内农村贫困人口先诊疗后付费,统筹推进基本医保、大病保险、大病补充保险和医疗救助“一站式”即时结算。

提升基层服务能力。启动实施“基层医疗卫生服务能力提升工程”,全面推进基层卫生“369人才工程”,加强基本公共卫生服务项目绩效考核。

加强疾病预防控制。在全市开展“预防接种质量提升年”活动,保障预防接种服务质量和安全,第一类疫苗

接种率以乡镇为单位达到90%以上。落实结核病单病种付费工作,加强县(市)级结核病标准化门诊建设,至2018年底所有县级结核病防治机构全部达到甲级结核病标准化门诊要求。做好流感、人感染H7N9禽流感等呼吸道传染病监测和处置工作。2018年新创建1至2个慢性病防控示范区。

持续提高公共卫生服务受益水平。加强基本公共卫生服务项目绩效考核,推进家庭医生签约服务工作,开展“优质服务基层行”活动。①7

周口协和骨科医院手外二科

成功实施断鼻再植手术

本报讯(记者史书杰 通讯员郭伟)“非常感谢张鹏主任和他的团队,他们把我爱人断掉的鼻子神奇地接回去了。”3月2日,来自郸城县张完乡的小张和妻子小赵一起把一块写有“医术精湛 在世华佗 医德高尚 人民敬仰”字样的牌匾送到周口协和骨科医院手外二科。

正月初四晚间,刚结婚不久的小赵做家务时,鼻子不慎被锋利的拖把柄划伤,左侧鼻翼完全离断,掉落在地上。得知周口协和骨科医院手外二科主任张鹏接血管的技术高超,小赵及其家人立即驱车赶往周口。正月初五凌晨两点,小赵到达医院。此时,提前得到消息的张鹏已带领团队做好术前准备,随时可以实施手术。断鼻再植,血管细小,位置特殊,只有熟练掌握显微外科手术技术才有可能再植成功。固定好

软骨、搭配好血管,张鹏开始在显微镜下进行缝合,一根、两根、三根……血管一根根地接通了,离断的鼻子慢慢由白转红,表面还微微渗出汗珠。手术成功了!小赵返回病房后,张鹏每天都仔细观察其鼻子的血液循环情况;医生高治宇、李赞、谢勇轮流守在病房,每两小时为其处理一次伤口;护士长张智慧带领护士为其提供全方位的综合护理。一个星期过去了,断鼻成活了,所有人悬着的心终于放下来了。

张鹏告诉记者:“显微外科技术经过多年发展,利用显微镜吻合亚毫米级的血管已不是问题。接下来,我们会把这项技术尽可能地运用到更广泛的领域里,比如断耳再植、断舌再植。同时还要提醒广大市民,一定要定期检查日常使用的工具是否存在安全隐患,避免不必要伤害的发生。”

市卫生计生监督局

开展“查症结、求突破、聚合力、促发展”大讨论征求意见活动

本报讯(记者史书杰 通讯员马宏伟)为深入贯彻落实党的十九大精神,开启新征程、谱写新篇章,近日,市卫生计生监督局以“两学一做”和我市当前开展的干部作风大整顿为契机,紧密结合自身实际,开展“查症结、求突破、聚合力、促发展”大讨论征求意见活动。

此次活动旨在通过开展大讨论,查找影响制约发展的主要问题,征求改进工作的意见建议,汇集全局上下之智,凝聚加快发展之力,制定促进发展、切合实际的制度和措施,解决影响工作和单位发展的突出问题,统一思想、汇集合力,稳步推进该局各项工作。



3月5日,市中医院医护人员走上街头,参加川汇区卫计委组织开展的学雷锋志愿服务义诊活动,现场宣讲中医知识、发放宣传资料。黎倩平摄

“感冒”治不好 可能是鼻窦炎

最近天气忽冷忽热,很多小朋友出现了流涕、头痛的症状,不少家长以为是小感冒,吃点感冒药就好了,结果却迟迟不见好,到医院一检查才知道原来是鼻窦炎在作祟。那么,什么是鼻窦炎?小儿鼻窦炎有哪些症状?该如何预防鼻窦炎呢?

什么是鼻窦炎

鼻窦炎是耳鼻喉科的常见病,多表现为鼻塞、流脓涕、头痛等,与一般的上呼吸道感染症状差不多,但是如果感冒一周后仍未缓解,且黄脓涕不断,需考虑是否患上了鼻窦炎。小孩子因为不会擤鼻涕,鼻涕较多时还会经鼻腔后部流到口腔内引起咳嗽。很多儿童合并腺样体肥大等疾病,更容易患上呼吸道感染,导致鼻窦炎的反复发作。

小儿鼻窦炎有哪些症状

1.急性鼻窦炎:早期症状与急性鼻炎或感冒相似,但全身症状比成人明显。除了鼻塞、脓涕多外,可能有发热、脱水、精神萎靡或烦躁不安、呼吸急促、拒食甚至抽搐等表现,同时伴有咽痛、咳嗽等症状,也可伴发急性中耳炎、鼻出血等,较大儿童可能主诉头痛或一侧面颊疼痛。

2.慢性鼻窦炎:主要表现为间歇性或经常性鼻塞、粘液性或脓性鼻涕,常伴发鼻出血,病重者可表现为精神不振、胃纳差、体重下降或低热,还可能伴有腺样体肥大、慢性中耳炎、贫血、风湿病、关节痛、胃肠及肾脏疾病等全身性疾病。由于长期鼻阻塞和张口呼吸,易导致患儿颌面、胸部以及智力等发育不良。

怎样预防鼻窦炎

- 1.及时治疗感冒、扁桃体炎等疾病。
- 2.平时注意鼻腔卫生,养成早晚洗鼻的良好卫生习惯。
- 3.早晨可用冷水洗脸,从而增强鼻腔粘膜的抗病能力。
- 4.平时多做鼻部按摩。
- 5.急性鼻窦炎发作时,要多休息。卧室应保持明亮、通风,但要避免直接吹风和阳光直射。
- 6.慢性鼻窦炎患者,治疗时,要有信心与恒心,积极锻炼身体,增强体质。
- 7.注意擤涕方法。鼻塞多涕者,宜按塞一侧鼻孔,稍稍用力外擤,之后交替而擤。鼻涕过浓时,用盐水洗鼻,避免伤及鼻粘膜。
- 8.在感冒流行期间,外出时要戴口罩,避免公众集会,尽量少去公共场所。对发病者要做好隔离工作,对污染的室内可用白醋熏蒸,进行空气消毒。

(周口市儿童医院 李雪畅)



主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改

革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。
地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaozk.com

高血压科普知识(量血压篇)

受测者在测压前30分钟不能吸烟、不能进食、不能剧烈运动、不能饮茶及咖啡类饮料;精神放松,排空膀胱;至少安静休息5分钟;测压时保持安静。

应该测量哪只手臂的血压

一般来说,右侧手臂的血压较高,所以多会选择右臂进行测量。有时首次就诊时,医生会同时测量双臂的血压,以后会固定测量较高一侧的上肢血压。

建议清晨量血压

- 1.一般可在早8时左右进行测量,因为此时血压比其他时间段的都要高一些。
- 2.测量时要端坐在凳子上,而不是沙发上。

3.清晨血压是管控全天血压的风向标。监测清晨服药前血压,可以很好地判断降压治疗方案是否能够真正控制24小时血压。

双臂血压差在20以上,应引起重视。双臂测得的血压数值存在一定差异是正常的,但其差值一般不会超过5至10mmHg。如果多次测量,差值都大于20mmHg,就必须引起重视,可能是动脉粥样硬化性疾病,需要到医院进行检查。

(周口市专科医院高血压防治中心主任 唐玉清)

各个年龄段的血压数值

中国人平均正常血压参考值(收缩压/舒张压)

年龄	男	女
16~20岁	115/73mmHg	110/70mmHg
21~25岁	115/73mmHg	110/71mmHg
26~30岁	115/75mmHg	112/73mmHg
31~35岁	117/76mmHg	114/74mmHg
36~40岁	120/80mmHg	116/76mmHg
41~45岁	124/81mmHg	122/78mmHg
46~50岁	128/82mmHg	128/79mmHg
51~55岁	134/84mmHg	134/80mmHg
56~60岁	137/84mmHg	139/82mmHg
61~65岁	148/86mmHg	145/83mmHg

《重点疾病健康教育专栏》

主办:周口市疾病预防控制中心 健康教育所

郸城妇幼:守护荣誉 擦亮名片 整装再出发

本报讯(记者徐松)贵客如春风,一到便繁华。3月6日,郸城县委书记罗文阁,县委常委、县委办公室主任吕振龙,分管卫生计生工作的副县长肖伟,县卫计委主任付登晋一行来到郸城县妇幼保健院民生实事免费筛查中心和“两癌”检查中心调研,并在该院召开全县健康扶贫暨妇幼重大公共卫生项目工作座谈会。前不久,郸城县被国家卫计委授予“国家级妇幼健康优质服务示范县”称号。

调研结束后,郸城县妇幼保健院立即召开班子会,学习贯彻座谈会精神,回顾创建“国家级妇幼健康优质服务示范县”的历程。会议要求,要守护荣誉,擦亮国字号名片,总结工作中的经验,整装再出发,实现大提升。同时,要找出工作中的不足和需要提升的地

方,有针对性地施策整改,力求工作实现再创新、再提高。

该院院长亢国良表示,根据县委、县政府和县卫计委出台的健康扶贫系列政策,2018年以来,该院大力开展健康扶贫义诊活动,共出动医护人员315人次,接诊群众2902人次,免费发放价值47568元的药品,发放健康教育宣传资料4500余份,为建设“健康郸城”贡献力量。

该院以脱贫攻坚统领全院工作,结合健康扶贫政策,优先把产前“两筛”和乳腺癌、宫颈癌“两癌”免费筛查工作向贫困户倾斜。首先是对健康扶贫对象进行精准排查。根据全县扶贫办大数据库的资料,该院结合妇幼工作范畴,开展全面排查、定向服务。其次是为建档立卡贫困户提供精准服

务。在筛查过程中,即使存在时间节点不符、需要扩大检查项目,该院依然不让困难群众出一分钱。仅扩大检查项目一项,该院2017年度垫付资金80万元。其三是结合该院制定的“学习市、县‘两会’精神,守护荣誉、擦亮名片,妇幼整装再出发”主题,进一步提高妇女儿童健康水平民生实事做得更实、更细。该院精准统计贫困户中的适龄妇女,共有3774人。目前,该院正在进行逐乡逐村逐户免费筛查,做到一户一档、一人一册。

据悉,为了确保健康扶贫更加精准,该院还进行了延伸服务。在乳腺癌、宫颈癌“两癌”免费筛查中,如果发现了疑似病症,该院将继续对这些贫困户实施免费检查,以守护群众健康为最终目标,获得群众的广泛赞誉。

“听说大城市的人才经常检查这几项,说句实在话,家里穷,谁也不舍得花钱去检查身体。偶尔有点儿不舒服,也就是在家吃点药。现在党和国家的政策真是太好了,让我可以免费检查身体。”在该院民生实事免费筛查中心,一名贫困适龄妇女感慨地说。

“新时代开启新征程。县委书记、分管副县长、县卫计委主任一起到我们医院调研,这是对我们工作的肯定,是鼓舞,更是鞭策。郸城县妇幼保健院一定会按照县委、县政府和县卫计委的安排部署,围绕健康扶贫、民生实事,全力做好产前筛查,提高人口素质;全力做好“两癌”筛查,提升妇女健康水平。2018年,郸城妇幼人将整装再出发,把民生实事做得更细、更实、更有效。”亢国良坚定地说。

