

# 淮阳县人民医院:扎实开展精准脱贫工作

本报讯(记者 史书杰 通讯员 苏叶松) 长期以来,淮阳县人民医院驻黄集乡后家行政村扶贫工作队多次到该村开展节日慰问活动,为贫困户送去米、面、油等慰问品,价值1.2万元。在冬天开展的“大走访、送温暖”活动中,该院驻村扶贫工作队为后家行政村510户村民各送去一袋大米,价值1.53万元,同时大力宣传精准扶贫政策,提升政策知晓率。“三夏”“三

秋”时节,该院驻村扶贫工作队到贫困户家中走访慰问,并给他们送去慰问金。

在精准脱贫工作中,该院驻村扶贫工作队先后为后家行政村21个贫困家庭的46名学生申请教育扶贫资金;向残联申请轮椅4部,为残疾贫困群众解决行动不便的困难;向上申请修建道路资金,整修村内主干道;申请安全饮水项目,确保家家户户用

上自来水;着力发展村集体产业,申请光伏发电项目,与光伏企业合作,让贫困户每年都能得到产业分红;为贫困户寻找致富门路,主动上门与用人单位协调,先后为3户贫困户推荐了就业创业岗位。

据了解,淮阳县人民医院多次到后家行政村开展大型义诊活动,免费发放药品,宣传健康教育知识,增强群众的卫生保健意识,提高其防病治病

能力。该院还为该村申请医疗二次报销,所有村民持后家行政村身份证或户口本,均可在享受常规医疗报销后再到淮阳县人民医院进行二次报销。该院还选派临床经验丰富、思想素质较高的业务骨干,定期到后家行政村卫生室开展业务指导,并免费接收后家行政村卫生室医务人员来院进修,提高其医疗水平,解决群众“看病远”“看病难”问题。

## 周口爱尔眼科医院

## 让高度近视合并白内障患者重见光明

本报讯(记者 史书杰 文/图)“十分感谢周口爱尔眼科医院,我的眼睛终于能看见了。”昨天,72岁的宋大爷高兴地对记者说。

3月9日,周口爱尔眼科医院来了一位患者。72岁的宋大爷自幼就看不清远处景象,十几岁后症状逐渐加重,因此失去了上学的机会。因家庭贫困,他从未进行过任何治疗,直至后来近视度数发展至1500度。60岁左右时,宋大爷得了白内障,视力严重受损,左眼视力0.02,右眼只能看到50厘米以内的东西,双眼几近失明,生活不能自理。到多家医院治疗无效后,宋大爷到周口爱尔眼科医院就诊。经检查,医生发现,宋大爷眼轴直径为29毫米(正常人为23至24毫米),眼球壁扩张变薄,视网膜萎缩、变性,病情严重。

3月10日,宋大爷在该院接受了左眼白内障摘除人工晶体植入术。该医院

长崔国义亲自主刀,手术很成功。术后第二天,宋大爷左眼视力达到0.4。6天后,崔国义为其右眼做手术,术后第二天右眼视力达到0.3。目前,宋大爷双眼视力恢复良好。

考虑到患者的家庭经济状况,该院为宋大爷减免了大部分的检查费用和治疗费用,崔国义还为其购买了新棉衣(如图),医护人员则主动为其买饭送饭。宋大爷逢人就夸周口爱尔眼科医院医护人员技术好、服务好。

“白内障是高度近视的常见并发症之一。一旦患上白内障,患者应及时接受手术治疗。因为拖得越久,眼底条件越差,手术难度和风险越大,手术效果很难预测,所以定期做眼部检查对高度近视患者来说非常必要。我院开展了ICL晶体植入术,18至45岁的高度近视人群应尽早接受矫正手术。”崔国义说。



## 河南:200万元专项基金助力贫困危急重症患者享受免费航空救援服务

新华社郑州3月20日电(记者王烁)为了让普通老百姓享受到更加精准高效的航空救援服务,日前,河南省人民医院联合金汇通航河南分公司公开对社会承诺:设置200万元专项救助基金,在航空医疗紧急救援网络构建的基础上,为贫困危急重症等患者提供免费航空救援服务。

随着城市区域空间框架逐渐拉大,

道路交通拥堵现象日益凸显,加上一些疾病的发病时间较为急促,这些都为医疗救援工作带来诸多的不便。相比地面救援遇到的现实难题,快速、高效、不受时空限制的空中救援,展现出了更多优势。

据了解,2018年,河南省人民医院将在以往航空救援的基础上,增加包括设立200万元专项救助资金,为河南省范围内贫困危急重症患者实施免费航

空医疗转运服务;针对自然灾害、突发事件及重大民生活活动实施免费航空医疗紧急救援服务;开展全年不少于10次的航空医疗紧急救援科普知识及急救技能宣讲进社区、进学校、进机关活动等10项公益服务承诺。

河南省人民医院航空医疗紧急救援网络体系自2015年9月筹建后,已形成了以郑州为中心,301个直升机起

降点的覆盖全省域的“空中120”救援体系。截至目前,借助救援直升机的帮助,河南省人民医院已完成了16例航空医疗紧急救援行动。

据悉,目前河南省人民医院与金汇通航已经在郑州和南阳两地布置两架专业医疗构型直升机,今年计划实现在河南布机6架,保障河南省空地一体化立体医疗救援模式实施。

## 市中医院召开2018年护理暨医院感染管理工作会

本报讯(记者 李婧珍 通讯员 赵文博)3月16日下午,市中医院召开2018年护理暨医院感染管理工作会。会议要求,一要讲政治,提高政治站位。全院医护人员要全面学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,在思想和行动上

与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,坚定维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导。

二要讲事业,做好本职工作。护理人员要从思想上热爱自己的工作,全面提升护理服务水平,打造高素质护理队伍。要明确医院感染管理工作的主

体责任,与临床工作实现无缝对接。

三要讲学习,提升自身的素养。护理人员要把学习当成生活中的一部分,不断学习学习理论知识和专业知识,提升自己的素养。

四要讲团结,维护医院形象。大家要互相学习、互相沟通,团结协作,做好

本职工作。每个人都要树立正确的荣辱观,维护医院的良好形象。

五要讲廉洁,守好法纪底线。全院医护人员工作者要严格遵守中央“八项规定”,落实国家卫计委“九不准”,清清白白做人,踏踏实实工作,热情细致地为患者服务。

## 周口惠济康复医院

## 保障参加祭祖大典人员健康安全

本报讯(记者 史书杰)3月18日,农历二月初二,戊戌年公祭中华人文始祖太昊伏羲氏大典在淮阳县隆重举行。当天,周口惠济康复医院选派医护人员赶赴现场,全程待命,为参加祭祖大典人员的健康安全“保驾护航”。

周口惠济康复医院是一所集康复、治疗于一体的专科医院。该院设有运动治疗区、作业治疗区、水疗区、高

压氧舱吸氧区、疼痛区、言语吞咽区、心肺复苏区等20多个康复理疗区域。其中,水疗区对于治疗运动障碍方面的疾病,效果明显。投资300万元购进的第四代高压氧舱,适用于治疗心脑血管疾病。

另外,该院还建立“万里云”影像平台,可以把患者影像资料上传到北京医疗机构,得到更高层次医疗专家的指导,惠及更多患者。

## 倒春寒来袭 落枕病患激增

新华社武汉3月21日电(记者李伟 黎昌政)天气变冷倒春寒,容易导致颈部因血液循环变差而缺氧,进而出现痉挛、抽筋等落枕现象。专家提醒,别把落枕当小事,当心颈椎出毛病。


武汉市中心医院后湖院区康复科万文俊副主任医师说,这几天天气倒春寒,门诊接诊的落枕患者激增两成。与此同时,在一些市民看来,落枕并没有什么大碍,有的人自己慢慢尝试扭头放松,有的人一直等着落枕疼痛自行缓解。

万文俊说,长期伏案工作者,会造成颈部运动平衡失调,使颈部肌肉、神经、脊髓、血管受累,久而久之就会导

致局部性的颈椎病或是潜在的颈椎病。被冷风一吹,这些潜在的颈椎病就很容易发病。

专家提醒,千万不要觉得落枕是小事,如果频繁性落枕、活动受限非常明显、颈部出现肌肉灼痛、持续不适感时间长,这很有可能不是普通落枕,也许是颈椎病。

专家建议,尽可能多动少静,多走走少坐,伏案工作1小时时应站起活动。睡觉不要贪凉,枕头高度要适当,过高、过低均会影响颈部的正常生理曲度,诱发颈椎疾病,枕头高度一般以10厘米左右为佳。



### 40岁以上人群应进行青光眼筛查

目前 青光眼整体的发病率是 **1.5%**  
原发性闭角型青光眼在45岁以上人群的发病率达 **3%**  
数据显示整个致盲情况中有约20%是由青光眼引起的


**专家提醒**

40岁以上人群应到医院进行筛查

一旦发现有虹视、一侧头痛、眼睛胀痛、视力模糊等症状,需及时到医院检查,同时还要检查视网膜病变等,因为很多青光眼患者都是其他眼病引起的

天气变化、季节变动、情绪波动等也容易诱发青光眼,45岁以上的女性更需注意

如果筛查以后怀疑该病人是青光眼,可以通过服药、制定定期的随访计划等进行后期干预,也可以通过激光手术治疗

 新华社记者 秦迎 编制

## 囫圇吞下167粒瓜子 4岁男童患肠梗阻

本报讯(记者 刘艳霞 通讯员 陈海威)“感谢李主任,救了我的孩子。现在孩子排便正常了。”3月4日,在周口市儿童医院肛肠科门诊,患者郑某泽的父母激动地说。

郑某泽,今年4岁,来自沈丘县付井镇。前些天,郑某泽不停地诉说肛门处疼痛,最初,每天大便三四次,但只是排出一些淡黄色的水,未见明显大便,后来次数一天比一天多。家人带其到多家医院就诊,未查出问题,吃治拉肚子的药也不见效。3月4日,家人带郑某泽到周口市儿童医院肛肠科门诊就诊。

该院肛肠科主任李冠义接诊后,诊断患者直肠里有干结粪块或异物嵌塞,可能患上肠梗阻。李冠义先查看患者肛门,发现肛门处潮湿又红肿,并有少量

液体向外渗出。随后又做肛门指诊检查,李冠义把手指伸入患者肛门内,触摸直肠肠腔,发现直肠内有凹凸不平的、大量的瓜子样异物与大便黏合成团嵌塞其间,必须尽快取出。为了保证孩子的安全,尽量减少其痛苦,避免直肠、肛门二次损伤,该院肛肠科全体人员通力配合,经肛门注入稀释过的麻药,徒手伸入患者肛门,于直肠肠腔内,小心翼翼地滑过一侧的肠壁,一点一点地抠出瓜子及黏合的硬粪块。5分钟后,异物被全部取出。术后清点发现共有167粒瓜子。很快,郑某泽的排便、精神均恢复正常。

在此,周口市儿童医院肛肠科医生提醒各位家长,工作再忙也要多关注、关心孩子,避免类似事情的发生。

## 麻疹的症状及治疗

春天是传染性疾病的多发季节,儿科常见的传染性疾病包括麻疹、流感、手足口病、水痘、腮腺炎等。

下面介绍一下麻疹的相关知识:麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,临床症状有发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、口腔黏膜有红晕的灰白小点。麻疹患者主要是传染源,无症状病毒携带者及隐性感染者传染性较低。麻疹患者从潜伏期末至出疹后5天内都具有传染性,其口、鼻、眼分泌物中均含有病毒,在咳嗽、打喷嚏、说话时,以飞沫形式传染易感者。该病的传染性较强,未患过麻疹且未接种疫苗者,与麻疹患者接触后,发病率达90%以上。易感人群主要是6个月至5岁的小儿。病后免疫力持久,大多可终身免疫。麻疹病毒体外活力弱,日光下照射20分钟即可失去致病力。

典型麻疹的主要临床症状有:

- 潜伏期:一般为6至18天,可有低热及全身不适。
- 前驱期:发疹前期,一般为3至4天。主要表现为发热、咳嗽、流涕、流泪、眼结膜充血、畏光及咽痛和周身乏力,口腔可见麻疹黏膜斑。
- 出疹期:多于发热后的3至4天出疹,此时发热、呼吸道症状达到高峰。皮疹先出现于耳后、发际,渐及前额、面、颈、自上而下至胸、背及四肢,最后达手掌和足底,2至3天波及全身。
- 恢复期:出疹3至4天后,皮疹

按出疹的先后顺序依次消退。退疹后,皮肤有糠状脱屑及棕色色素沉着,7至10天可痊愈。

如果麻疹没有治好的话,很容易引发其他并发症,如肺炎、喉炎、心肌炎、脑炎等。

治疗麻疹时,患者需卧床休息,房内应保持适当的温度和湿度,有畏光症状时房内光线要柔和;饮食要易消化且富有营养,要补充足够水分;皮肤要保持清洁。高热时,可用小量退热剂;烦躁时,可适当给予苯巴比妥等镇静剂;剧咳时,可用镇咳祛痰剂;继发细菌感染,可用抗生素。

对易感者接种麻疹疫苗,可提高其免疫力。(1)被动免疫:接触5天内予免疫血清球蛋白,只维持8周。(2)主动免疫:麻疹减毒活疫苗是预防麻疹的重要措施。国内规定初种年龄为8个月,复种年龄为18至24月龄。

(周口市儿童医院 胡双双)



**公司简介:**国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改

革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段32号  
热线:0394-6113301  
信箱:guoyaozhoukou@163.com  
网址:www.guoyaozk.com

## 协和之窗

## 腰痛是什么原因引起的?

腰痛是一种常见病,多发病。那么,腰痛是什么原因引起的呢?

- 1.受凉 如果不注意保暖,腰部非常容易受凉,引起腰痛。尤其是患有风湿、类风湿关节炎等疾病以及月经期、生产前后的妇女,更要注意腰部保暖。
- 2.肾虚 产过孩子、月经不调或者多次流产的妇女经常出现腰酸背痛、四肢发冷、全身无力的症状。原因是失血过多,或冲任胞宫虚损,导致肾虚。
- 3.劳累过度 由于持续站立,腰部肌腱、韧带

伸展能力减弱,局部积聚过多的乳酸,从而导致腰肌劳损,引起腰痛。

- 4.妇科及泌尿生殖系统疾病 盆腔炎、宫颈炎等妇科疾病可能引起腰痛。尿路感染、泌尿系结石、结核等疾病,也可能引起腰痛。因此,要多注意个人卫生以及泌尿生殖系统的健康。
- 5.腰椎病变 常见于老年妇女。随着年龄的增长,容易引起腰椎管狭窄,压迫脊髓和神经根,导致腰痛和下肢放射痛。

引起腰痛的原因有很多,只有找到问题根源,才能对症下药,根治腰痛。

(邱旭东)

## 周口手外科医院

## 医技高超除病痛

本报讯(记者 孙艳)“感谢周口手外科医院的医生帮我找到病根,以后我再也不用受病痛的折磨了。”3月14日上午,在周口手外科医院外一科病房里,患者贾富义激动地对记者说。

贾富义,62岁,周口市南郊乡刘方平村人。八年前,他的右足第一趾不间断疼痛,刚开始时像针扎一样,后来,疼痛逐渐加重,次数越来越频繁。近两年来,他到多家医院就诊,均被诊断为甲沟炎,医生为其行拔甲术两次,但没有根治,贾富义越来越痛苦。

后经人介绍,3月12日,贾富义和家人来到周口手外科医院。该院外一科主治医师王亚珂接诊后,为其做了详细的检查,确诊为“右足脚趾疼痛待查”,需要手术治疗。

3月13日上午8时,该院医生王亚珂、张晓慧为贾富义实施手术。在将其右足脚趾切开后,发现了一个直径约为7至8毫米的血管瘤球,病根找到了。在把血管瘤球切除后,贾富义兴奋地说:“太好了,以后我不用再受疼痛的折磨了。”

术后,贾富义恢复良好。3月14日下午,贾富义出院回家。

## 周口手外科医院之声

## 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285  
电子信箱:zkrbwsb@126.com