我市举办稀有血型献血者联谊会

本报讯（记者 刘艳霞 通讯员 胡小兵）为进一步推动我市无偿献血事业健康发展,11 月 17 日至 18 日,2018 年周口市稀有血型献血者联谊会在安徽天堂寨举办。

近年来,我市无偿献血工作取得了令人瞩目的成绩,但与日益增长的临床用血需求相比,我市稀有血型献血者人数增长并不明显,加之血液保存时效性的限制,使稀有血型供应较为紧张。为此,市中心血站每年举办一次稀有血型献血者联谊会,为稀有血型献血者搭建一个相互交流、增进友谊的平台,不断壮大稀有血型献血者队伍,从而有效保障我市稀有血型的临床用血需要。

我市稀有血型献血者中有工人、农民、军人、教师、国家干部等,他们响应号召,奉献大爱,积极加入稀有血型献血者联盟,每两年至少献血三次。他们还自发成立了稀有血型微信群,一旦接到稀有血型紧急用血通知,做到随叫随到。

据了解,Rh 阴性稀有血型被称为“熊猫血”,拥有这样珍贵的血液,却不图回报向别人无偿捐献的稀有血型志愿者被誉为“熊猫侠”。在我国只有不足 3‰ 的人是 Rh 阴性血型。由于临床使用量不稳定,如果像普通血型一样献血,会造成血液的过期浪费。因此,除少量库存备血外,保证稀有血型临床用血主要依靠“需要时动员”的方式,也就是说稀有血型献血者要随时准备献血。②9

我市第三届临床营养学术交流会召开

本报讯（记者 李硕）11 月 17 日,市营养学会 2018 年年会暨第三届临床营养学术交流会在市中医院召开。来自全市各县(市、区)的 200 余人参加会议。

会议对市营养学会的工作给予肯定,对下一步的工作寄予厚望。会议指出,发展营养事业要抓机遇、谋长远,强基础、重担当,重创新、求突破,继续为全市人民群众的健康保驾护航。

会上,第四军医大学西京消化病医院郝一鸣教授讲解了加速康复外科临床路径在临床应用的队列研究,分享了最具前瞻性的研究成果;河南省人民医院创伤及重症神经外科主任迁荣军教授讲解了营养支持在神经外科 ERAS 中的重要作用,并分享了临床工作中的典型案例及研究成果;河南省郑州市第二人民医院临床营养科科长周燕教授讲解了体重管理对肥胖型多囊卵巢综合征治疗的辅助作用。

据了解,本次大会会风简朴,学术氛围浓厚,对推进全市营养事业的健康发展具有重要意义。②9

改善就医环境 提高服务质量

——淮阳县葛店卫生院发展纪实

记者 史书杰

长期以来,淮阳县葛店卫生院院长王书剑牢记“大医精诚”古训,秉承杏林遗风,对医技精益求精,对患者一腔热情,不断健全管理机制,改善就医环境,提高服务质量,得到患者的一致称赞。

以前的葛店卫生院杂草丛生,垃圾遍地。担任该院院长后,王书剑带领医护人员清除杂草、粉刷墙面、更换门窗、硬化路面。很快,一家环境优美的卫生院出现在患者面前。

该院树立“以病人为中心”的服务理念,加强制度建设,强化内部管理,简化办事流程,增强服务意识、改变服务态度、规范服务用语,杜绝生、冷、硬、顶、推现象,方便群众就医。

该院提出“抢抓机遇、苦练内功、外树形象、敢为人先”的工作思路,秉承“卫生院是我家,发展靠大家”的理念,倡导人性化服务,营造人心思干、人心思上的工作氛围。

为推进家庭医生签约服务,该院全面开展“进村入户送健康”活动,对群众的生活方式进行指导,宣传疾病防控知识;采取主动上门服务、预约服务、电话服务的形式,为群众提供健康咨询服务;每两个月为建档立卡贫困户提供一次上门服务;针对重点人群中行动不便的残疾人、孕产妇和儿童,结合上门随访进行入户签约。通过家庭医生签约服务,该院更加了解农村群众的健康状况,并针对不同人群,制订个性化救治方案,真正做到想人所想、急人所急。该院根据群众日益提高的卫生服务需求,不断深化家庭医生服务内涵,及时调整签约内容,将医疗、护理、健康教育、用药指导、康复训练、心理咨询、疾病防疫及健康素养知识等项目逐步纳入家庭医生服务范围,有效满足群众健康需求。

2018 年,我市“三化”(医院标准化、示范化、制度化)会议在该院召开。会上,王书剑作典型发言,得到同行的一致认可。

经过全体医护人员的共同努力,现在的葛店卫生院各项工作已跻身全县同级卫生院前列。我们相信,在不久的将来,葛店卫生院必将成为一家管理科学、设施齐全、医术精湛、环境优美的卫生院,为广大患者提供优质服务。②9

扶沟县崔桥卫生院

健康扶贫惠群众

本报讯（记者 史书杰）近年来,扶沟县崔桥卫生院在院长张秀伟的带领下,坚持以患者为中心,积极开展健康扶贫,取得了显著成效。

自健康扶贫工作开展以来,该院积极行动,建立贫困户健康档案卡,根据病因、病情分类建卡、建档,使贫困人口病情一目了然;结合基本公共卫生服务工作,实行上门签约服务,将贫困户和行动不便的老人纳入重点人群,及时开展有针对性的免费随访、指导康复等专项服务;取消贫困户报销起付线,做到应报尽报,降低贫困人口大病个人支出,有效解决群众看病难、看病贵;开展巡回义诊活动,对贫困户、行动不便的群众进行入村义诊;开展“认门入户”宣教咨询,通过入户寻访、健康咨询等方式,为辖区群众提供精准的医疗服务;医护人员深入村组,包片区、包贫困户,做好精准健康扶贫。

为方便贫困群众就医,崔桥卫生院开设健康扶贫综合门诊,实行因病救治、统一管理。同时,认真贯彻落实扶沟县制定的健康扶贫“两免、两补、两减,一兜底”政策。

为早日实现“户户拥有家庭医生,人人享有签约服务”的目标,该院成立了签约领导小组,大力推进家庭医生签约服务,结合全科医生、防保人员、护士到村服务。今年,该院完成辖区内重点人群及有健康需求人群 100%的签约与服务。

该院组建 16 个签约团队,由卫生院统一管理。截至目前,该院已签约 5652 名贫困群众,每年为贫困群众进行一次免费体检,每两个月进村宣讲一次健康扶贫政策,并提供免费的基本诊疗、健康评估、用药指导等服务。

该院在抓好医院管理的同时,还注重强化乡村医生培训,加强后备人才培养,做好贫困村卫生室人员选配工作,确保每个村卫生室至少配有一名具备乡村医生执业资格以上的医生。同时,该院每个月组织乡村医生至少参加一次培训,重点培训基本公共卫生项目实施、健康管理促进模式改革、健康教育、家庭医生签约服务、中医适宜技术应用等方面的内容,不断提高乡村医生的医技水平和服务能力。②9

人和社区卫生服务中心

全面推进基本公共卫生服务提质增效

本报讯（记者 史书杰 通讯员 邓天玉）今年以来,川汇区人和社区卫生服务中心以服务群众为核心、以规范管理为主线、以提升能力为目标、以精细化管理为手段,扎实、规范开展各项工作,全面推进基本公共卫生服务提质增效。

该中心以分片包干的形式开展家庭医生签约服务,建立居民健康档案,对重点人群进行筛查,为老年人、残疾人免费体检,让辖区居民真正享受基本公共卫生服务带来的实惠。

该中心采取经常性和阶段性相结合的方式,以多种形式和渠道,开展有针对性的宣传活动,让广大群众对基本公共卫生服务项目了如指掌。具体来说,在电视台、户外广场等处,集中播放基本公共卫生服务项目公益广告;在各大医院和村(街道)卫生站设置宣传栏,发放基本公共卫生服务宣传海报、小册子,提高居民对基本公共卫生服务项目的知晓率。

该中心及早做好统筹安排、宣传发动工作,为 65 岁及以上老年人免费体检,并提供慢病随访管理及健康教育指导等服务,确保辖区内每一名 65 岁及以上老年人都能够及时享受免费基本公共卫生服务。

该中心针对重点人群,逐个进行筛查、随访,建立可靠的数据信息,着力提高疾病检出率。今年,该中心分别对新增高血压、糖尿病患者和高危人群进行登记、干预指导,并将其纳入社区卫生服务管理体系。为更好地管理高血压、糖尿病患者的健康,该中心提供免费体检,具体项目包括尿常规、血常规、肝功、肾功等。

为随时掌握居民的健康信息,该中心每年对 35 岁以上首诊患者进行登记,并且每年对 45 岁以上部分人群进行免费健康体检,把居民健康档案由“死档案”变成“活档案”。

该中心根据病因、病情分类建卡、建档,为贫困户建立健康档案卡,使患病群众得到优质的医疗服务。结合基本公共卫生服务项目,该中心建立上门随访联系制度,将因病致贫人员纳入医疗服务重点管理对象。

该中心定期开展“送健康进社区”义诊活动,开展宣教咨询,通过入户走访、电话随访等形式,为辖区内残疾人、贫困户等特殊人群提供服务。

该中心全力做好妇幼保健工作,为辖区内 126 名孕产妇建档。同时,该中心为辖区内 630 名 0 至 6 岁儿童办理预防接种证和接种卡。

该中心把卫生监督协管工作列入工作日程,制订工作方案,有针对性地开展专项整治行动,以事故为教训,加大宣传和督查力度,积极配合市级相关部门做好督查工作。②9

为了普及口腔健康知识,11 月 20 日下午,周口市口腔医院到六一路小学开展主题宣教活动。活动现场,医护人员与孩子们进行了互动问答,让孩子们在轻松愉快的氛围中认识到保护牙齿的重要性,引导其树立爱牙、护牙意识。

记者 李硕 通讯员 孟晓芳 摄

商水豫东平民医院

荣升国家二级综合医院

本报讯（记者 史书杰）近日,商水豫东平民医院荣升国家二级综合医院。

该院是周口市、驻马店市、漯河市城乡居民医保定点医院;占地 3 万平方米,建筑面积 2.1 万平方米,现有职工 160 人,实际开放床位 300 张;设有心血管内科、神经内科、普内科、普外科、骨外科、妇产科、耳鼻喉科、眼科、康复科、儿科、皮肤科、碎石科、中医科、中西医结合科、胸痛中心、卒中中心、护理院、健康管理中心、远程会诊中心、检验中心、影像中心、现代化层流手术室等 32 个科室。

该院是商水县第一家购买 64 排 CT 的医院,是率先开展脑出血微创手术的医院,也是率先实施卒中溶栓、加入卒中溶栓地图的医院。

多年来,该院以发展为主线,在大力引进和培育人才的同时,以改革为动力,实施“科技兴院”战略,不断提高医疗技术水平,促进医院发展。

该院引进了先进的医疗设备,促使医院的诊疗水平上了一个新台阶、综合实力跨入全县同类医院先进行列。该院先后引进美国 GE 彩超、心电工作站、化学发光仪、照相裂隙灯、自动电测听仪、核磁共振成像系统、全自动生化仪、全自动血球分析仪等先进设备,并为病房配备了中心供氧系统、床头呼叫系统等。②9

周口淮海医院

赴新县红色基地参观学习

本报讯（记者 孙艳 文/图）近日,周口淮海医院组织医护人员赴新县红色教育基地参观学习。

当天,在鄂豫皖苏区首府革命博物馆内,该院医护人员向博物馆敬献了花篮,表达了对革命先烈的敬仰和怀念,并集中参观了主展馆和将帅馆等,接受了爱国主义和革命传统教育。

参观结束后,大家一致表示,要学习革命先烈艰苦奋斗的优良作风和不屈不挠的斗争精神,牢记革命历史,珍惜美好生活,肩负起时代赋予的重任,立足本职,爱岗敬业,以更坚定的理想信念、更昂扬的精神状态投入到工作中去。②9

流感来袭 我们该怎么做

进入冬季,又到了流感高发的季节。每年入冬以来,由于气候寒冷,导致人群缺乏免疫屏障,易感人群增多。

那么,流感来袭,我们该怎么做?

先来说说流感是什么?

流感是由流感病毒感染引起的对人类危害较严重的急性呼吸道传染病。一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达 39℃至 40℃),伴畏寒、打寒战、头痛、肌肉、关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽等症状,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、结膜轻度充血等症状。

轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症。

得了流感要怎么治疗?

轻症感染者可自行居家隔离,保持房间通风,充分休息,多饮水,饮食应当易于消化和富有营养。同时密切观察病情变化,一旦出现持续高热、伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就诊。孕妇、儿童、老人以及慢性病患者感染流感后更容易产生重症,应当及早就诊。

如何预防流感?

每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。接种流感疫苗无法预防除流感病毒以外其他病原体感染引起的此类症状。流感疫苗也可能会出现不良反应。接种流感疫苗常见的副作用主要表现为局部反应,包括接种部位红肿、疼痛、有烧灼感等,全身反应有发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌肉疼痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这些不良反应通常是轻微的,并且通常会在几天内自行消失,极少出现重度反应。

哪些人需要接种流感疫苗?

原则上,6 月龄及以上所有愿意接种流感疫苗并且没有禁忌症的人都可以接种流感疫苗。由于不同人群感染流感后的临床严重程度不同,某些人群应当更加优先地接种流感疫苗。借鉴世界卫生组织的文件和其他国家多年的应用经验,推荐以下人群为优先接种人群:2 至 23 月龄的婴幼儿;2 至 5 岁儿童;60 岁及以上老人;特定慢性病患者,如心血管疾病(单纯高血压除外)、慢性呼吸系统疾病、肝肾功能不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢性疾病(包括糖尿病)等慢性病患者,以及免疫抑制疾病患者或免疫功能低下者;医务人员;6 月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

专家强调,保持良好的卫生习惯也很重要。

要勤洗手;出现流感症状后,咳嗽、打喷嚏用纸巾、毛巾等遮住口鼻,然后洗手;家庭成员中出现流感患者时,要尽量避免相互接触,尤其是家中有老人与慢性病患者时;在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所;当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时,应同时做好患儿及自身的防护(如戴口罩),避免交叉感染;学校、托幼机构等集体单位中出现流感样病例时,患者应居家休息,减少疾病传播。

(市疾控中心 供稿)

主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com