用心服务 用爱守护

——淮阳县人民医院健康教育工作纪实

记者 史书杰

为深入贯彻学习党的十九大精神,落实新时代卫生与健康工作方针,倡导健康文明生活方式,进一步提升全县居民健康素养,今年以来,淮阳县人民医院大力开展健康教育工作,取得了较好成效。

健康巡讲进校园

11 月份以来,淮阳县人民医院先后到淮阳中学、淮阳一高、陈州高中、淮阳职专等学校开展健康巡讲进校园活动。该院医疗专家为同学们详细介绍了健康四大基石——合理膳食、适当运动、戒烟戒酒、心态平衡,建议大家养成健康的生活习惯。该活动普及了健康知识,促进了健康教育,为广大师生送去了健康文明的生活方式。据统计,活动期间,该院共发放健康知识宣传册 2500 余本,受到了广大师生的一致好评。

孕妇课堂受欢迎

该院规定,每月第一周的周三下午是孕妇课堂时间。课堂上,妇科专家精心准备课件,以多种形式让准妈妈准爸爸们了解孕期保健知识。孕妇课堂的开设,传播了关于孕产妇和新生儿护理方面的知识,帮助孕妈妈安全度过妊娠、分娩和产褥期,养成良好的孕期生活及饮食习惯,为母婴安全保驾护航。近两个月来,该院孕妇课堂已为 50 多人次授课。

定期举办健康知识讲座

该院非常重视学习,每周二组织全体人员开展业务学习,并定期举办健康知识讲座。同时,该院还是河南省人民医院、郑大一附院、郑大二附院、郑州儿童医院、郑大五附院、河南大学淮河医院的协作医院。每年,该院都会邀请数十名省内知名专家来院授课,并组织全院医务人员观看省人民医院智慧互联远程直播课程。据了解,该院已举办健康知识讲座 30 余场次,聘请知名专家来院授课近百场,受训人员 3 万人以上。

开展健康知识宣教

在该院,各科室每月都会开展健康知识宣教活动。医生们为患者及其家属讲解健康知识,增强他们的防病治病意识。很多患者及家属都表示,健康知识宣教让他们不仅懂得了如何护理病人,还学到了很多健康知识。淮阳县人民医院每年累计开展类似活动 1500 次以上,培训患者及家属 3 万人以上。

义诊服务健康宣教进社区

每到节假日,该院都会派出医疗专家队伍,走上街头,开展义诊咨询服务。此外,该院还经常组织医疗专家到敬老院、乡镇卫生院、贫困村开展义诊、健康巡讲等活动。今年,该院组织开展义诊咨询活动近百场,为 5 万多人提供诊疗、咨询服务,免费发放价值 30 多万元的常用药物,发放宣传资料 6 万余份,受到群众的一致好评。

该院院长刘金树介绍:“开展健康教育,不仅要讲给患者听,还要讲给患者家属,以及更多的人听。作为医者,不仅要治病救人,还要传播健康知识;作为医院,不仅要收治病人,还要为群众提供好的服务,增强群众的防病治病意识,让其养成良好的卫生习惯,做好日常防护,尽量少得病。今后,我们不仅要用心服务,还要用爱守护群众的健康。”②9

为庆祝周口淮海医院建院 15 周年,12 月 19 日,该院全体员工欢聚一堂,举办联欢会,为医院庆祝生日。

记者 孙艳 通讯员 付强 摄

东新区举办健康教育与促进工作技能培训班

本报讯 为进一步做好健康教育和促进工作,提高一线健康教育工作者服务能力和技术水平,12 月 20 日上午,东新区举办 2018 年健康教育与促进工作技能培训班。市卫计委党组成员、副主任刘双国出席开班仪式并讲话。

刘双国首先肯定了东新区健康教育和促进工作取得的成绩,分析了目前健康教育与促进工作面临的形势,并对如何做好下一步工作提出了意见。他要求,要充分认识健康教育与促进工作的重要性,扎实推进该项工作再上一个新台阶,把更多的健康知识和技能尽早尽快地传播给公众,大力提升公众健康素养。

刘双国强调,让自己健康是责任,教身边人健康是美德,带领大家健康才是功德。大家要不忘初心,发动更多的健康教育工作者走进农村、走进机关、走进学校、走进企业、走进社区等,开展健康教育讲座,形成全社会关心参与健康教育的氛围。同时,要把“防病”和“看病”结合起来,致力于让老百姓少得病、不得病,成为治未病的上医。

本次培训班为期一天,结合党的十九大提出的“健康中国战略”,对当前健康教育工作面临的发展机遇、主要任务、工作内容和基本技能等方面进行了系统讲解和技能指导,内容丰富,指导性强,让参训人员受益匪浅。②9

(宋全力)

太昊路社区卫生服务中心

开展健康教育进校园活动

本报讯 近日,市经济开发区太昊路社区卫生服务中心开展健康教育进校园活动,组织家庭医生团队到徐庄小学和陈营小学举办冬季流感防控知识讲座。

讲座中,太昊路社区卫生服务中心医生王晓华用通俗易懂的语言对流感的传播途径、症状、危害性,以及如何预防等方面进行了讲解,告诉大家如何用“七步洗手法”正确洗手,并用生动、有趣的图片和课件告诉孩子们如何预防流感。

据了解,接下来,太昊路社区卫生服务中心将开展为期五个月的健康教育进校园活动,为全区小学生普及健康知识。

一直以来,太昊路社区卫生服务中心以提升辖区居民健康素养、做实基层医疗保健服务为出发点,陆续开展家庭医生签约服务“五进”活动,让群众养成健康生活方式,使其不得病、少得病、晚得病、不得急病和大病,为健康周口建设贡献力量。②9

(邢晓梅)

优质服务暖人心 患者康复送锦旗

本报讯 (记者 史书杰 文/图)12 月 22 日,冬至。当天一大早,周口烧伤医院烧伤科收到了一面印有“杏林典范 苍生良医”字样的锦旗(如图)。

两年前,35 岁的胡某梅因为一场突发的火灾事故,导致全身烧伤,烧伤面积高达 93%,其中,三度烧伤面积达 77%,深二度烧伤面积达 16%。当胡某梅被送到周口烧伤医院的时候,已经严重休克。

两个月内 5 次大手术、三个多月的综合康复防疤治疗……在该院医护团队的通力配合下,胡某梅慢慢好转起来,顺利出院。

“出院时,我暗下决心,这次能死里逃生,全靠周口烧伤医院烧伤科医护人员的精心治疗和护理。回去后,我会积极参加康复训练,生活能自理后,一定给周口烧伤医院烧伤科医护人员送一面锦旗,表示感谢。”胡某梅动情地说,两年了,她一直惦记着这件事,现在终于如愿了。胡某梅的一番话,让现场的医护人员湿了眼眶。

该院烧伤科医护人员表示,患者的信任,是对他们的鼓励和肯定,替患者解除病痛是他们的责任和义务。今后将继续提升医技水平,强化护理服务,为患者提供优质、高效、全方位的医疗服务。②9

流感来袭,高危人群需警惕

冬季,天气寒冷,流感高发。高危人群在患流感后常常可使原有疾病加重,发生严重并发症,所以应格外警惕。

流感高危人群主要包括:孕妇;5 岁以下儿童(2 岁以下者更易发生严重并发症);65 岁及以上老年人;慢性基础性疾病患者,高危基础性疾病患者,包括呼吸系统疾病(哮喘、慢性支气管炎和肺气肿、其他肺部疾病)患者、心脏病(动脉粥样硬化性心脏病、心肌病、慢性充血性心衰、先天性心脏病)患者、神经发育障碍(脑瘫、肌肉营养不良、认知障碍)患者、代谢性疾病(糖尿病)患者、免疫功能障碍患者、采用透析治疗的慢性肾功能不全患者、慢性肝病(特别是肝硬化)患者、血液系统疾病(镰状细胞性贫血、地中海贫血)患者及长期服用阿司匹林的青少年(有发生 Reye's 综合征的风险)。

建议流感高危人群在流感高发时期,除接种流感疫苗外,特别要做好流感预防。

1.注意个人卫生习惯,勤洗手,特别是外出回家后,饭前便后,触摸眼睛、鼻或口腔前后要洗手;最好使用洗手液或肥皂、香皂,用流动水洗净。

2.一日三餐规律进食,主食、蔬果和禽鱼肉蛋比例要合理搭配,多吃新鲜蔬菜水果,平衡膳食。

3. 在空气状况良好的情况下,居住的房屋每天至少通风一次,每次不少于 30 分钟,保持空气新鲜;尽量避免去人员密集、空气污浊的场所。

4.注意保暖,根据温度适时增减衣物;加强锻炼,保证睡眠。

5. 保持良好的呼吸道卫生习惯,在咳嗽或打喷嚏时用手帕或纸巾捂住口鼻,或用肘部捂住口鼻,尽量避免用手直接捂住口鼻而造成手部沾染呼吸道分泌物。

6.应尽量避免接触出现流感样症状的患者,不得不接触时,可佩戴口罩,以降低感染风险。

7.一旦接触了出现流感样症状的患者时,尽量避免用手接触自己的眼睛、口和鼻;同时立即用肥皂或香皂洗手,洗手时要保证揉搓时间,且用流动水冲洗干净。

8.如果出现流感样症状时,应充分休息,多饮水,饮食应当清淡易于消化和富有营养;密切关注患者病情变化,若出现持续高热或咳嗽加剧等症状,应及时就医,且佩戴口罩,防止出现交叉感染;避免带病上班。

(周口市专科病医院 供稿)

主办:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司

周口协和骨科医院分子病理学实验室获批市重点实验室

本报讯(记者 史书杰)日前,市科技局公布了 2018 年度周口市重点实验室名单,周口协和骨科医院分子病理学实验室位列其中。

据了解,周口协和骨科医院分子病理学实验室是该院学科建设的重要内容,是开展基础研究和应用研究、提升医院科研水平的重要平台,是孕育新技术、新项目的摇篮,可以有效促进科技成果的转化,实现科学研究、技术创新、成果应用一条龙,切实提升该院医疗技术水平,实现社会效益和经济效益的双赢。

实验室建设建立的分子分型用于临床诊断、精准治疗,将会极大提升周口协和骨科医院临床精准医疗水平。同时,根据精准医疗的研究成果,合理有效配置医疗资源,提升治疗水平,减少治疗的不良反应,降低患者治病成本。②9

我市培训基层医生

本报讯 (记者 李硕 通讯员 李锐)为搭建基层医生与国内著名专家学者交流对话的平台,引进先进的技术和理念,提升我市基层医生整体诊疗水平,12 月 22 日上午,市中西医结合学会在市中医院六楼会议室举办 2018 年周口市基层医生培训班。此次培训特邀北京首钢医院王淑玉教授、中国医学科学院阜外医院康连鸣教授、北京大学第一附属医院杨虎教授前来授课。来自我市各县(市、区)的 200 多名基层医生参加培训。

培训中,康连鸣作了题为《胸痛的鉴别诊断》的学术报告、王淑玉作了题为《老年高血压的防治》的学术报告、杨虎作了题为《心电图在基层医疗中的应用》的学术报告、市中医院心内科主任张彦来作了题为《高血压的防治与管理》的学术报告。专家们深入浅出的讲解不时赢得阵阵掌声。②9

为进一步增强孕妇的孕期保健意识,12 月 23 日,周口长城医院举办首届孕婴课堂,邀请妇产科、儿科专家与孕妈妈互动交流,为其提供专业、权威的医疗指导和建议。

记者 孙青 摄

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com