

中非合作论坛北京峰会成果落实协调人会议在京举行

### 习近平致贺信

据新华社北京6月25日电 6月25日,中非合作论坛北京峰会成果落实协调人会议在北京举行。国家主席习近平致贺信,对会议召开表示热烈祝贺。

习近平指出,去年9月,中非合作论坛北京峰会成功举行,在中非关系史上具有里程碑意义。中非领导人一致决定推动中非共建“一带一路”同非洲联盟《2063年议程》、非洲各国发展战略深入对接,携手构建责任共担、合作共赢、幸福共享、文化共兴、安全共筑、和谐共生的中非命运共同体,共同实施中非合作“八大行动”,为中非关系向更高水平发展绘制了新的蓝图。我高兴地看到,中非双方同心协力,积

极推进峰会成果落实工作,形成一批可喜的早期收获,给中非人民带来实实在在的好处。

习近平强调,当今世界面临百年未有之大变局,发展中国家整体性崛起势头强劲。中非双方携手合作、共同发展,将为壮大发展中国家力量、建设新型国际关系和构建人类命运共同体作出重要贡献。希望中非双方以此次协调人会议为新的契机,秉持共商共建共享原则,加强沟通对接,深化团结合作,扎实推进论坛北京峰会成果落实和中非共建“一带一路”,不断增进中非26亿人民福祉,为构建更加紧密的中非命运共同体而不懈努力。

### 我国成功发射第46颗北斗导航卫星

新华社西昌6月25日电(李国利 杨欣)6月25日02时09分,我国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭,成功发射第46颗北斗导航卫星。

这是北斗三号系统的第21颗组网卫星,第二颗倾斜地球同步轨道卫星。

据介绍,经过一系列在轨测试后,这颗卫星将与此前发射的20颗北斗三号卫

星组网运行,适时提供服务,进一步提升北斗系统覆盖能力和服务性能。

这次发射的北斗三号卫星和配套运载火箭分别由中国航天科技集团有限公司所属的中国空间技术研究院和中国运载火箭技术研究院抓总研制。

这是长征系列运载火箭的第307次飞行。



禁毒宣传进校园 6月25日,邢台市强制隔离戒毒所民警为学生讲解禁毒知识。国际禁毒日前夕,河北省邢台市第八中学组织开展“健康人生 无毒生活”禁毒主题宣传活动,通过发放宣传资料、讲解禁毒知识、展示仿真毒品样品等形式,让学生认识到毒品危害,引导学生珍爱生命、远离毒品。 新华社记者 朱旭东 摄

### 天津将为在职教师建师德档案

新华社天津6月25日电(记者 张建新)为了培养造就政治素质过硬、业务能力精湛、育人水平高超的高素质教师队伍,从今年秋季学期开始,天津市将为所有在职教师建立个人师德档案。

教师师德档案包括个人基本信息、师德承诺书和师德考核记录,每学期填报一次。师德考核结果分为“合格”或“不合格”两个等次。凡年度内出现违反教师法、教师职业道德守则及教师职业行为准则中有相关禁令的教师,无论情节轻重,均直接评

定为“不合格”等次。教师年度师德考核结果与所在单位年度全员考核和绩效挂钩。年度师德考核结果为“不合格”的教师,其当年年度考核、专业技术职务考核等均直接确定为“不合格”等次,且5年内禁止参与各类评优评先、职称晋升、评模表彰、导师遴选、出国深造等。

天津市教委相关负责人表示:“各区教育局、各级各类学校要将教师师德考查考核体现在教师招聘、人才引进、教师评聘等各项工作中,让每位教师有敬畏、守底线。”

### 运动后马上洗澡伤心脏

运动后大汗淋漓,很多人会马上洗个热水澡,觉得倍感清爽。然而并不是每个人都觉得“爽”,有的人会出现头晕眼花,严重的可能虚脱或休克。尤其对合并有潜在心脑血管疾病的患者来说,会大大增加心脑血管意外的可能。因此,运动后应安静休息,最好待心率恢复到日常状态,以20~40分钟为宜。

运动时,我们代谢旺盛、身体产热增加,心率加快、汗液蒸发、皮肤血管扩张,流向目标肌肉的血液增多。运动停止后,这种情况还会持续一段时间。此外,皮肤还会不断向外散发热量,血管呈扩张状态,血流量明显增多,这使身体其他地方的血流量相对减少,表现为血压降低。若我们马上洗澡,会刺激皮肤的血管进一步扩张,使血流量高度集中,导致血液循环供应的重要脏器,如心脏或大

脑供血不足,血压趋向更低水平。尤其当洗澡水温较高时,出汗增加,诱发体内失水,容易造成头晕、全身无力、跌倒等意外情况。有心血管病、冠心病、高血压的人更不要运动后马上洗澡,容易出现心慌心悸、头晕耳鸣等症状,甚至有摔倒或脑出血等意外发生。

现在天气炎热,许多人运动后喜欢冲个冷水澡,这也对身体不利。冷水浴使身体毛孔立即闭合,毛细血管收缩,阻断身体与外界循环。虽然短时间身体感觉清爽,但阻断体热的散失不利肌肉恢复,也容易受凉感冒或头痛。

因此,运动后大家要进行恢复性休息,洗澡时间延迟到运动后1小时,待身体恢复到健身前的状态,再洗澡,水温在35~37摄氏度为宜,接近体温,不冷不热。(据新华网)

### 人人健康+全民小康

健康教育·周口报业传媒集团主办

### 公告

在淮阳县域被淮阳交通警察大队查扣的违法车辆:豫PE0391绿色自卸货车、无牌自卸货车、沪C24761金杯面包车、豫HE3076拉喜炮车、豫L32935银灰色大篷车、无牌红色125两轮摩托车2辆、无牌公路养护小油罐车、无牌拼装小型拖拉机、无牌银色长安面包车,请于公告之日起15日内到淮阳县交警大队处理后,持有关手续到专用停车场提取被扣车辆,逾期将予以处理。

淮阳县宏鑫道路救援服务有限公司 2019年6月26日

# 用创新的钥匙开启未来

## ——坚定必胜信心 应对风险挑战

新华社评论员

近一段时间,中国科技领域创新不断传出令人振奋的好消息:时速600公里的高速磁浮试验样车下线,首次固体运载火箭海上发射技术试验取得成功,中国以219台超级计算机第四次夺得全球超算500强榜单上榜单数量第一,17家中国机构跻身《自然》杂志发布的“2019自然指数年度榜单”全球百强……

这些成绩的取得,殊为不易。每一次创新突破,既凝聚着广大科研人员的智慧与辛劳,也折射出在今日中国,创新精神日益昂扬,创新活力日益迸发,创新发展的生动实践正在开启更加美好的未来。

创新是引领发展的第一动力,也是我们应对风险挑战的坚实支撑。一段时间以来,美国一些人炮制出“强制技术转让”“盗窃知识产权”“中国技术有害”等错误论调,滥用国家安全名义打压中国企业,将科技问题

政治化,企图遏制中国高科技发展,将中国限制在国际产业链的中低端。这些科技领域的霸凌行径,与时代潮流不符,与科学精神相悖,受到学界和业界的普遍反对。

面对打压,中国的科研人员和科技企业没有向高压低头,没有在困难面前气馁,而是挺直脊梁、奋发图强,激发出更加强劲的创新动力,把创新步伐迈得更稳健更坚实。中国人民有志气,中国创新很争气,回顾新中国成立70年来的创新之路,这一历史脉络分外清晰。

当年,面对西方国家等的严密封锁,我国科研人员艰苦创业,搞出了“两弹一星”;上世纪90年代,尽管美国在空间相关技术领域实施全面制裁,依然没有挡住中国成功研制出尖端的卫星和火箭;美国政府曾阻止英特尔向中国出售用于研制超级计算机的处理器,中国却成功推出了处理

器完全自主的“神威·太湖之光”超级计算机……

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”中国创新,就是这么一路跋山涉水、闯关夺隘走过来的。美国《外交》双月刊发文感慨,美国政府很可能正在为一个技术上更独立、可能也更强大的中国铺平道路。《日本经济新闻》则评论说:封锁政策的结果反而是使中国半导体变强大。

自胜者强,自强者胜。实践反复告诉我们,关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的,创新还是要靠自己。面对日益激烈的国际科技竞争,面对各种风险挑战,最需要的是科学理性的态度、奋发有为的行动。下定决心,坚定不移走自主创新之路,破解“缺芯少魂”之痛,夯实创新发展之基,把关键核心技术牢牢掌握在自己手中,我们就能始终立于不败之地,牢牢把握经济社会发展的主动权。

当今世界,经济全球化的历史大势不可阻挡,新一轮科技革命和产业变革方兴未艾,坚持开放合作、共同发展,顺应时代潮流,也符合科技创新内在规律。自主创新是开放环境下的创新,要聚四海之气、借八方之力。

近年来,中国始终坚持以合作中自主创新,在开放中贡献世界。中国北斗系统开通全球服务,中国空间站与各国科学家携手探索宇宙奥秘,中国企业与各国企业共同推进5G技术和产业的发展……当美国一些人大大小小自我封闭之墙,不择手段打压别人的时候,中国用不拒众流的胸怀、实实在在的实际行动告诉世界:科技创新是全人类共同的事业,开放合作才有光明未来。创新永无止境,合作没有终点,在创新发展的时代进程中,中国将与世界继续携手共进,写下更加精彩的新篇章。

(新华社北京6月25日电)

### 为了民族复兴·英雄烈士谱

## 包森:冀东抗日名将

包森,原名赵宝森,又名赵寒,1911年7月生于陕西省蒲城县。1932年春加入中国共产党,同年冬,受党组织派遣到涇阳县苗嘉游击队从事扩大红军等工作。1933年秋,包森遭当局逮捕,西安事变后经组织营救救出。

1937年3月,包森被派往中国人民抗日军政大学学习。七七事变后,他从延安随八路军奔赴华北抗日前线,在晋察冀抗日根据地独立1师任33大队总支书记。1938年6月率40多人在河北兴隆一带开辟抗日游击区。任职期间,包森率部英勇作战,历经大小战斗数十次,歼灭日、伪军数百人,缴获枪支数百支。不久,包森被任命为冀东军分区副司令员。

1939年4月,包森率部在遵化城北活捉日本天皇表弟兵大佐赤本,一时震惊日本朝野。同年秋,包森任八路军第13支队副司令员。

1940年2月,包森率部到达盘山,全力开辟盘山抗日根据地。6月下旬设伏白草洼,与日军激战14个

小时,全歼日军一个骑兵中队,首开冀东整连全歼日军战斗的先河。

1941年春,包森率部参加反“治安强化运动”。同年秋,冀东军分区打击伪治安军的作战行动开始后,包森多谋善断、英勇果敢,在他的指挥下,部队打了一个又一个漂亮仗。其中1942年1月燕山口内果河沿一役,包森以七个连的兵力,毙俘敌伪中佐以下官兵近千人,创造了以少胜多、以弱胜强的奇迹。当时在冀东一带包森的大名妇孺皆知,人们亲切地称他“包团长”“包司令”“包团长”。而敌人则把他视为克星,伪军们口角常以“出门打仗碰上老包”为咒。

包森在与日伪军短兵相接的战斗厮杀中,不止一次负伤挂彩,但他早已将生死置之度外,每次都坚守在战斗指挥的最前线。1942年2月17日,包森带领部队住在遵化县西北20里的野虎山时,遭到日军团中大队和“伪满洲队”的突然袭击,在指挥战斗中,包森胸部中弹不幸牺牲,时年31岁。

(据新华社西安电)



工业互联网 当人们仍在惊叹互联网的神奇力量时,另一张“网”已经出现。工业互联网,诞生于硬核的工业与灵动的互联网相撞相融,在中国正加快从概念普及进入实践深耕,前景十分广阔。这是互联网的“下半场”,更是实体经济的“主场”。工业互联网的发展,将质变中国制造业版图,并强健中国整个工业化的筋骨。 新华社发

# 广西:各民族守望相助写新篇

日前,广西环江毛南族自治县环江河上,35岁的唐美宣带着队员们正进行龙舟训练,她们去年揽下广西少数民族运动会女子组龙舟赛3枚金牌后,今年又将参加全国少数民族运动会。

这些队员都是同村村民,分属苗、瑶、壮和毛南4个民族。

“我们都是一家人。”龙舟队鼓手唐美宣对记者说。

各民族同舟共济、守望相助,书写广西民族团结发展新篇章。不分你我 亲如一家 很难想象,70年前,广西很多少数民族与其他民族互不通婚,有的甚至不相往来。而今,融洽的民族关系成为广西各族群众满意度最高的社会发展指标之一。

龙胜各族自治县泗水乡八滩村侯光祖家11口人,由5个民族组成。侯光祖的外公是壮族,外婆是苗族,他们的两个女儿,一个招了侗族上门女婿,育有侯光祖兄弟,兄弟俩又分别娶了瑶族和汉族媳妇。逢年过节,“侗族酸肉,壮族糍粑,苗族油茶,这些特色食物都会摆上我们的餐桌。”侯光祖说。在广西,像侯光祖这样的家庭不

在少数。

今年端午节,在南宁市中华中路社区,身着各式民族服饰的群众,热热闹闹地举行包粽子比赛。这是一个居住着汉、壮、维吾尔、满、瑶等20个民族的社区,各民族文化节日已成为社区共同的节日。社区党委书记谢华娟说:“民族感情和邻里友谊就是在各种节庆中不断增进的。”

在环江县思恩镇陈双村,居住着毛南族、苗族和壮族群众。20多年前,苗族群众从大山深处搬迁而来,但没有受到任何排斥,壮族和毛南族乡亲教他们种稻养蚕,苗族乡亲则带着他们种砂糖橘。而今,“一村三族”的独特民族风情吸引着越来越多的游客,3个民族群众正一起打造“毛苗瑶”特色生态休闲旅游新景点。

携手并进 共享红利 多年来,广西多措并举推动各民族经济取得历史性发展。

作为瑶族的支系,一直以来,位于桂北山区融水苗族自治县的红瑶受“狗不耕田,女不读书”传统观念影响,适龄女童入学率极低。上世纪80年代起,在政府大力扶持下,当地专门创办“红瑶女童班”,实行寄宿制,免交一切

费用,大大提高了红瑶女童入学率。红瑶第一位女大学生、第一位女老师、第一位女军人、第一位女医生、第一位女干部相继从大山深处走出。

罗城仫佬族自治县是我国唯一的仫佬族自治县,人均只有几分地,贫困发生率一直居高不下。仫佬族村民吴增荣说,这些年,在政府的大力帮扶下,大家吃上了自来水,住上了小洋楼,孩子不用爬山路上学了。致富门路大大拓展,贫困发生率从43%降至18%。

东兴市江平镇,生活着我国唯一的海洋民族——京族。20世纪80年代,许多京族群众还是靠海产品换取米、油、盐等生活必需品。如今,京族聚居的东兴“京族三岛”年人均纯收入超过2万元,家家户户住上了楼房,成为我国经济社会发展进步最快的少数民族之一。

开放开发 牵手世界 位于开放前沿的广西,正在努力让所有民族搭上开放发展的“快车”。

黔桂交界的河池市、百色市,山高路远,是重要的少数民族聚居地,当地一些贫困县通过创建“高铁无轨站”模式,通过开通“班次公交化、运输直达化和时刻精准化”的专线大巴与就近高铁火车站无缝相连,推动了民族地区发展升级。

昔日封闭的少数民族聚居区,正成为广西开放发展的前沿和窗口。位于中国“南大门”凭祥市的浦寨贸易点,多年前还是一个不通电、不通自来水、只有38口人的小村子,不到30年,常住人口增长100倍,日均进出口货物总量增长了近70倍,大量东南亚热带水果从这里源源不断地进入中国。开放发展正推动民族地区与世界相连。靖西市新靖镇旧州,壮族民俗风情浓郁,传统工艺品绣球闻名全国,被誉为“中国绣球之乡”。这里几乎每家每户都有居民制作绣球。76岁的居民黄肖琴告诉记者,他们生产的绣球已出口到美国、挪威、泰国等地。

2019年6月26日 ●西华县叶埠口乡张村小学事业单位法人证书正、副本丢失,代码:12411722086878286L,声明作废。

2019年6月26日 ●周口正信物业服务有限责任公司营业执照正、副本丢失,代码:9141160056982766XK,声明作废。

2019年6月26日 ●河南汇隆建筑工程科技有限公司不慎将河南增值税普通发票丢失,代码:4100172320,号码:NO.19427003,声明作废。

2019年6月26日 ●朱洪位于周口市川汇区育新街的房屋所有权证丢失,证号:00224960(周房字第),声明作废。

### 壮丽70年 奋斗新时代

### 遗失声明

●张树红位于西华县安康大道南侧盛弘郎庭8号楼5层507号的产权证丢失,证号:豫(2017)西华县不动产第0001308号,声明作废。

2019年6月26日 ●周口市昊峰办公设备有限公司原银行开户许可证(核准号:350800019442801,编号:4910-01835089,账号:1717510109200032004)和公章丢失,声明作废。

2019年6月26日 ●朱洪位于周口市川汇区育新街的房屋所有权证丢失,证号:00224960(周房字第),声明作废。

### 公告

淮阳万政美林半岛一期购房户:

淮阳万政美林半岛一期2#-06户、6#-02户、9#-02户、10#-03户、21#-02户、5#-03户、16#-06户、6#-01户、6#-05户、8#-06户、13#-06户、12#-06户,以上购房户我公司多次以电话、短信形式催告办理商品房网签合同及银行按揭手续,仍拒不办理,依照定房协议约定:未按约定时间办理按揭手续的视为您自动退房,我公司有权另行出售该物业。

自公告之日起10个工作日内,请到营销中心办理相关手续,逾期未办理此房源将不再保留。

咨询电话:0394-2759999 特此公告

淮阳万政置业有限公司 2019年6月26日