# 暑期儿童意外受伤 科学应急处理是关键

记者 史书杰 通讯员 杨朔 文/图

暑假期间是儿童发生意外伤害的高峰期。统计表明,在我国意外伤害占儿童死亡原因总数的 26.1%,意外伤害已成为 0~14 岁儿童健康的一大“杀手”。周口淮海医院医生提醒市民,如果发生意外伤害,为尽量减轻伤害造成的后果,必须科学进行应急处理。

**摔伤**

前几天,市民闫女士的儿子在小区玩耍时不慎摔倒,导致手臂血流不止,随后被送往医院。经检查,发现其右手臂划伤、轻微骨折。

孩子跌倒之后,许多家长都习惯为孩子搓揉受伤处,其实这样做是不对的。周口淮海医院显微外科一病区主任祝海峰介绍,孩子跌倒后,跌伤处有可能正处于渗血阶段,揉搓可能会增加出血量,若伤势比较重并伴有骨折等情况,揉搓可能还会引起骨折的断端刺到患处深部的血管和神经,导致病情加重,造成严重后果。如果孩子意外摔伤后,出现无意识、抽搐、持续呕吐、伤口变大、持续出血、手脚麻痹不能动、尿血等情况,家长一定要及时带孩子前往医院检查治疗。若是皮外伤,可以用碘伏进行消毒处理,保持局部清洁。

**割伤**

前些天,市民刘阿姨 4 岁的孙子不慎被水果刀割伤了手,伤口较深,血流不止。送医后,经检查发现只是皮外伤,并无大碍。

周口淮海医院显微外科一病区主任祝海峰查看患儿伤口恢复情况。

祝海峰说,孩子受伤出血后,家长一般会使用面粉、香灰等粉末状物体来止血,其实这样做是不对的。因为这样做会使伤口清洁工作变得困难,如果掺杂有其他化学药物,可能会导致严重的后果。祝海峰建议,一旦出现割伤,要先止血,用干净纱布包扎伤口,压迫止血。如果肢体发生离断,伤者家属一定要注意保存好离断的肢体,最好用干净纱布进行包裹,套上塑料袋,放入低温容器中保存。同时,尽可能在 8 小时内将离断的肢体和伤者一同送往医院,以免错过接受再植手术的最佳时间。

**溺水**

暑假期间是儿童溺水的高发期。如果发现身边有溺水者,该怎么办呢?

周口淮海医院急诊科医生李杰介绍,当溺水者被救起以后,如果情况不紧急,应该立即撬开其口腔,除去鼻内的泥沙及污物,清理气道。如果心跳停止了,应在进行人工呼吸的同时做胸外心脏按压,每做 1 次人工呼吸,需做 4~5 次心脏按压,直到溺水者出现自主呼吸。人工呼吸是指急救者位于伤者一侧,托起伤者下颌,捏住伤者鼻孔,深吸一口气后,往伤者嘴里缓缓吹气,待其胸廓稍抬起时,放松其鼻孔,并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地进行,直至伤者恢复呼吸为止。

**电击伤**

家里可能会经常出现这样的情况:充电器在不充电状态下却依然连接在接线板上。这种情况很危险,如果孩子把充电线放进嘴里,就可能出现电击伤。那么,一旦发生电击伤,应该怎么办呢?

周口淮海医院烧伤科主任王剑介绍,发生电击伤时,首先要截断电源,切勿试图触摸电器,以防漏电,然后站在绝缘物上,如一叠厚报纸、塑料布、木板等,用扫帚或木椅等将伤者剥离电源,或是用绳子、裤子或干布条绕过伤者腋下或腿部,把伤者拖到安全地带。电击伤是一种比较特殊的烧伤情况,电流会在人的身体内流动,所以受到电击伤后一定要到医院接受正规治疗。②9

# 从无到有 从弱到强

## ——记市中心医院 CCU

记者 窦赢

从刚开始每个月收治 60 名患者,到现在每个月收治 400 名患者;从开始没有一个医生会深静脉置管和气管插管,到现在每个医生都熟练掌握颈内静脉置管、锁骨下静脉置管、股静脉置管、气管插管、无创呼吸机辅助呼吸、有创呼吸机辅助呼吸、CRRT、IABP 和床旁超声等技术……三年来,市中心医院 CCU 从无到有、从弱到强,走出了一条不可复制的发展之路。

“三年前的 CCU,在所有人的眼中就是一个‘不能插管上呼吸机的重症监护室’,只是一个‘重症患者观察区中转站’。这个定位让 CCU 的处境非常尴尬。当时的 CCU,既无法得到医院领导和兄弟科室的认可,也无法为重症患者提供最基本的医疗护理服务。”市中心医院 CCU 主任王娜回忆说,在这种情况下,医院领导果断地将 CCU 和普通病房进行分开管理,使 CCU 成为一个单独的科室。之后,他们克服困难,举办了一系列重症监护检测和抢救技能培训,力求技术水平达到国内一流。为了确保医疗护理安全,他们把管理模式从半封闭调整为全封闭。

后来,因业务发展需要,CCU 成为内科重症监护病房。该科室全体医护人员不畏困难,用积极的心态去面对挑战。春节期间,到市中心医院内科就诊的急危重症患者激增。该科室全体医护人员放弃假期,加班加点,圆满完成对内科急危重症患者的抢救治疗工作,没有出现一例医疗纠纷和医疗事故。同时,该科室定期举办培训,对疑难病例、死亡病例进行分析讨论,积极鼓励年轻医生参加省内外大型学术会议和培训,和国内相关专家进行面对面交流。该科室还和兄弟科室联合开展国际顶尖的高级生命支持技术——ECMO。如今,该科室已开展床旁深静脉置管 1000 余例、无创呼吸机辅助呼吸 200 余例、有创呼吸机辅助呼吸 400 余例、IABP 100 余例、CRRT 100 余例、IABP+CRRT 50 余例、IABP+有创呼吸机 25 例、IABP+ECMO 5 例。

同时,该科室发起并成立了周口市首届内科专业委员会,并多次受邀参加省内外专业学术会议,科室医生杜林翔还获得“全省心脏重症病例演讲竞赛第一名”的好成绩。近期,王娜受到中国心脏重症大会会务组的邀请,参加了会议并介绍了对疑难危重病例的抢救和治疗经验,得到了与会人员的高度评价,提升了市中心医院在心脏重症治疗领域的影响力。②9

近日,天气炎热,川汇区中医院医护人员走上街头,为环卫工人发放人丹、藿香正气水等防暑药品,并叮嘱他们保重身体。

记者 史书杰 摄

# 省专家组到市妇幼保健院评估“两筛”项目实施效果

**本报讯** (记者 刘艳霞)为降低出生缺陷率,提高出生人口素质,省委、省政府连续三年把预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查项目纳入河南省民生实事。7 月 9 日上午,省民生实事工作评估专家组到市妇幼保健院,对“两筛”项目实施效果进行全面评估。

当天,省民生实事工作评估专家组通过实地查看、查阅资料、召开座谈会等方式,对该院“两筛”项目实施效果进行评估,并给予高度评价。

自实施“两筛”项目以来,市妇幼保健院领导班子高度重视,指派专人全面负责预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查民生实事工作,以及农村适龄妇女、纳入城市低保适龄妇女乳腺癌、宫颈癌“两癌”筛查工作,为保障全市妇女儿童健康贡献力量。②9

# 市疾控中心举办读书分享活动

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 刘加敏)为庆祝建党 98 周年,深入开展“书香机关”创建活动,弘扬传统文化,传承疾控精神,激发广大干部职工读书学习的积极性,近日,市疾控中心举办读书分享活动。

对于此次读书分享活动,市疾控中心精心组织,制订方案,以科室为单位,分享一篇令自己有深刻感悟的文章。

读书分享活动结束后,该中心一名工作人员表示,书籍是人类最好的老师。此次读书分享活动让他受益匪浅,希望以后能定期举办类似的活动,让大家能够经常交流。

据了解,此次读书分享活动不仅让广大干部职工认识到读书的重要性,引导大家养成了良好的读书习惯,丰富了自己的知识,而且提高了广大干部职工的综合素质和履职能力,营造了积极向上的文化氛围,为推动学习型党组织建设和疾控事业快速发展提供了智力支持。②9

# 周口惠济康复医院入选全国康复医院百强榜单

**本报讯** (记者 史书杰)近日,2018 全国康复医院百强榜单正式发布,周口惠济康复医院成功入选。

对于此次入选,周口惠济康复医院董事长王希振表示:“医院将继续发挥医疗机构的健康公益职能,把扶贫、义诊、巡诊等特色公益服务开展下去,以优质的诊疗服务和精湛的医疗技术为广大群众提供更加便捷、专业、细致的特色医疗服务,以实际行动确保群众身心健康。”

周口惠济康复医院是国家二级康复医院。长期以来,该院以精湛的诊疗技术、优质的服务,为广大患者提供安全、有效、专业、优质的康复医疗服务。②9

## 商水县市场监督管理局

# 开展“三小”食品安全专项治理行动

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 李艳修)为深入推进食品安全示范城市创建工作,确保人民群众饮食安全,近日,商水县市场监督管理局重拳出击,依法对辖区内食品小作坊、小经营店和小摊点进行专项治理,确保食品安全工作落到实处。

依据《河南省食品小作坊、小经营店和小摊点管理条例》相关规定,该局执法人员对辖区所有食品小作坊、小经营店和小摊点进行专项检查治理,并督促存在问题的商户限期整改,规范食品经营行为,确保群众买到放心食品。

截至目前,该局已检查食品小作坊、小经营店和小摊点 1455 户,下发整改通知书 54 份,规范了“三小”行业经营秩序,全面提升了“三小”食品安全保障水平。②9

# 敬畏每一个生命

## 为抢救患者 医生李卫丽用身体暖血袋

**本报讯** (记者 马月红)7 月 4 日夜,周口妇产医院成功抢救了一名宫外孕子宫破裂、失血性休克患者。手术结束后,患者已转入监护室接受观察,目前生命体征平稳。

当晚,商水县 33 岁的孙女士(化名)突然腹痛,面色苍白,全身直冒冷汗,家属带着她来到周口妇产医院。21 时 27 分,门诊以腹痛原因待查、疑似异位妊娠破裂,将患者收住。

彩超结果显示患者盆腹腔积液,并且血压也在下降,情况十分危急。该院妇产科医护团队在主任李俊的带领下,立即为患者进行静脉输液,同时联系化验室为其进行术前检查并配血,通知医院总值班做好血源供应,通知手术室及麻醉师做好术前准备……22 时 40 分,手术开始。

在救治过程中出现了暖心一幕,令患者家属十分感动。手术结束后,患者失血过多急需输血,要输的血温度偏低,病区医生李卫丽担心影响治疗效果,就把刚从冰箱里拿出来的只有 4℃的血袋抱在怀里暖,一直坚持到患者输血结束、生命体征恢复平稳。

“时间就是生命,我们必须全力以赴。敬畏每一个生命是我们的职责所在……抢救患者就要全力与死神赛跑,为患者赢得了时间也就赢得了生命。”李卫丽说。②9

# 如何预防糖尿病足

糖尿病足是一种严重的并发症,所以,糖尿病患者一定要预防糖尿病足。

一、严格控制血糖。血糖只有保持在正常范围内,才能从根本上预防糖尿病足。控制血糖要管住嘴、迈开腿,采取节制饮食、口服降糖药(注射胰岛素)和适当运动等措施。

二、做好足部检查。每日必须仔细检查脚上是否有细微的损伤,如擦伤、裂伤等,特别要着重检查脚趾缝及脚底。小小的裂伤可能会引起感染,经久不愈,轻微的损伤也可能是严重坏疽的开端。糖尿病患者由于脚部感觉迟钝,有时受损伤了可能还不知道,所以有必要每天检查一遍。

三、要穿宽、松、软的布鞋或透气的皮鞋,可多备几双轮换着穿。穿新鞋时,尤其是新皮鞋,应先短时间试穿,使脚慢慢适应新鞋,随时检查脚上有无红肿、擦伤。一旦发现损伤,就要立即更换鞋子,并对伤口进行处理。同时,要穿合脚的棉线袜或毛袜,勤换袜子,不穿有松紧口的袜子,以免影响足部的血液循环。

四、每日用温水及中性肥皂洗脚,水的温度不宜超过 40℃。双脚浸泡 5~10 分钟后,用柔软的干毛巾擦干,脚趾缝里不要残留水分。擦干脚后可用少许植物油均匀地涂抹在脚上,再轻轻地按摩几遍,去掉鳞屑及明显角化层。冬天可多穿双袜子或使用护脚套,不要使用电热毯及热水袋。

五、不要使用碘酒等烈性消毒药水,不贴有损皮肤的胶布。修剪脚趾甲、胼胝或鸡眼时,要严防损伤。有脚癣者一定要彻底治好。此外,还要注意预防甲沟感染。

糖尿病患者的足部一旦发生外伤、破溃,应及时就医。对于较为严重的溃疡、坏疽,在做好清创的同时,使用于氏糖疽康等良药辅助治疗,促进溃疡、坏疽愈合。

(周口开发区太昊路社区卫生服务中心供稿)

主办:周口市卫健委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司

**公司简介:**国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业。中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以贸做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通大道东段 32 号

热线:0394-6113301

信箱:guoyaozhoukou@163.com

网址:www.guoyaozk.com

# 健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com