周四日报

2019年7月22日 星期一 总第 03 期

大医精诚济苍生 传承创新践初心

走近周口市首届"最美名中医"张跃强衡向阳王秉新

记者 李硕 通讯员 黎倩平 李锐 王泽春 文/图

编者按:"大医精诚施仁术,妙手医者父母心,誓愿普救 含灵苦,悬壶济世暖杏林。"中华文明源远流长,中医药文化 与中华文化一脉相承。中医药学是中国古代科学的瑰宝,也 是打开中华文明宝库的钥匙,它凝聚着深邃的哲学智慧和中 华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是我国古代人 民同疾病作斗争的长期医疗实践中逐步形成并发展成的医 学理论体系。新中国成立以来,党和政府对中医药事业高度 重视、确定了中西医并重的工作方针、不断完善中医药发展 政策,建立健全中医药管理体系和服务体系,大力发展中医 药教育,加强中医药人才培训培养工作,从政策、资金、人才 培养等方面对中医药事业发展给予了大力支持。党的十八大

以来,国务院出台了《中医药发展战略规划纲要(2016-2030 年)》,将中医药发展上升为国家战略,融入社会发展太局。全 署,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对中医药发展 的高度重视,为我们在新时代推动中医药振兴发展提供了遵 循、指明了方向。中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的

市人民政府关于扶持与促进中医事业发展的实施意见》,制

定了《周口市中医药发展战略规划(2016-2030年)》,从政策 上、组织上对中医事业发展给予大力支持。为发挥中医药特 药服务的需求,为能让广大人民群众更好地弘扬中医药文 貌,营造关心支持中医药发展的良好氛围,让具有 5000 年 辉煌历史的中医药在维护人民群众的生命健康中发挥更加 传部、周口市卫生健康委、周口报业传媒集团联合主办的 月8日在全市正式拉开序幕。经过基层单位推荐、网络投 票、专家评审,历经一个多月,评选活动于6月5日揭晓结 果,在47名候选人中,评选出10名"最美名中医"、10名"最 美基层名中医"。周口市中医院张跃强、衡向阳、王秉新被评 为十大"最美名中医",占其总数的三成,为市中医院争得了

时值《中医药法》实施两周年之际举行的首届"最美名中 医""最美基层名中医"颁奖典礼,既是对中医人的褒奖,也是 对中医工作的肯定,在他们身上集中体现了中医人太医精 诚、德技双馨的优秀品质,体现了刻苦钻研、严谨治学的职业 过文字具体感受一下他们大爱无疆、甘于奉献的精神

张跃强: 厚德精术,肿瘤患者的守护者



张跃强带领周口市中医院肿瘤科 全体人员锐意进取、努力拼搏、兢兢业 业、无私奉献,创新工作思路,积极开展 新技术,不断提升科室业务水平。他率 先开展新技术 10 多项,有些甚至填补 了市内空白。他带领的肿瘤科已经发展 成全市知名度较高、省内有一定影响、 综合实力靠前的省级中医重点专科,深 受领导及患者好评。

扎实的理论基础

张跃强在业务上具备扎实的中医 理论基础,多次到国家级肿瘤医院进修 学习,熟练掌握了肿瘤的内、外科治疗 和介入治疗等现代技术,在长期的临床 实践中,积累了丰富的治疗经验。

中医治疗肿瘤是我国的特色,中西 医结合治疗肿瘤则是我国的优势,中医 的辨证治疗与其他的治疗方法配合使 用可以产生协同作用,对放疗和化疗可 起到增效、减轻毒副作用的效果。随着 中医治疗参与率的提高,临床疗效也得 到了提升。张跃强根据 20 多年的临床 经验总结出了中医治疗恶性肿瘤的治 疗法则,如养阴益气、温阳散结、活血化 瘀和化痰祛湿等,临床上根据病期的早 晚制定出治疗方案,如治病求本、标本 缓急、扶正祛邪、调整阴阳、因时因地制

张跃强介绍,早期的肿瘤主张手术 切除为主,而中晚期肿瘤则扶正与祛邪 兼顾,应用中医辨证施治、培补正气以 减毒增效,晚期则以扶正为主,增强病 人的体质、减轻痛苦……他就是通过这 样的中西医结合治疗,使很多恶性肿瘤 病人生存时间得以延长,生活质量得到

系统的思想体系

恶性肿瘤是由多种因素共同作用 所导致的结果,成因复杂,故而其治疗 方法也需要多学科参与、多种手段并 用。张跃强认为,多学科参与的综合治 疗为肿瘤的治愈提供了可能性。他在治 疗方面十分重视 MDT (多学科会诊模 式),提出了恶性肿瘤治疗的"四原则", 一是坚持辨病与辨证相结合的原则,在 治疗上既要考虑中医证候的区别,也要 考虑到不同癌种的特殊性。二是坚持辨 证用药与专病专药相结合的原则,方证 是基于病机为前提的药证集合,而药证 又是最简单的方证。三是坚持扶正培本 的原则,用温补阳气、固本培元的方法 来调节人体阴阳气血、脏腑经络的生理 功能,减轻放化疗的毒副反应,提高手 术效果。四是坚持中西并重、不断吸收 新成果的原则,兼容并蓄,积极吸纳新 技术、新成果。

凸显的中医特色

在中医理论指导下,运用多种不同 的方法治疗肿瘤,是周口市中医院的一 大特色。张跃强和他的团队把手术、放 疗、化疗、微创等疗法归为中医的"祛邪 疗法",把最佳支持治疗、中医药扶正培 本等归为中医的"扶正疗法",根据不同 的肿瘤、肿瘤的不同阶段、不同的人患 肿瘤,因时、因地、因人地考量扶正与祛 邪的尺度,或祛邪为主扶正为辅、或祛 邪扶正兼顾、或扶正为主祛邪为辅等。

鉴于恶性肿瘤发生发展的不同阶段 对人体的影响,张跃强提出了肿瘤治疗的 三阶段原则。即肿瘤早期,瘤毒尚微、正气 充实,治宜祛邪为主,扶正为辅,可选根治 性手术、化疗、放疗,辅以中医药扶正固 本;肿瘤中期,瘤毒渐盛、正气未衰,治宜 祛邪扶正并重,在消瘤的同时要注意顾护 正气,在根治性手术、同步放化疗、序贯放 化疗的同时,加以最佳支持治疗和中医药 温阳健脾益气等疗法;肿瘤晚期,毒盛正 衰,预后不良,则以扶正为主,祛邪为辅, 延长患者生存时间、减轻痛苦、提高生活 质量。在预防转移方面,张跃强根据"阳化 气、阴成形"的中医理论,强调温补阳气, 将有形之阴邪消弭于萌芽状态。

事糖尿病的中西医结合治疗和肾病尿

毒症、肝胆脾肾的诊疗。在糖尿病诊治

上,王秉新主张中西医并用,西医药物

及胰岛素泵强化治疗,中医辨证调内稳

态,强调活血化瘀贯穿始终,疏通血管,

预防和治疗并发症,中西异曲同工,相

得益彰,共同起到预防和治疗并发症的

目的。在治疗脾胃病方面,他善用经方

半夏泻心汤、吴茱萸汤加减治疗,效果

显著。泌尿系结石,他主张无痛排石,自

拟排石方结合西医解痉止痛剂,效果显

著。他自拟清肝利胆方,清利肝胆,对各

种原因引起的阻塞性黄疸效果显著。同

时,他先后发表相关论文十余篇,获地

断提高自己外,还十分注重科室建设。

他派科室人员轮流进修学习,提高科室

整体诊疗水平。自成立周口市中西医结

合学会糖尿病专业委员会以来,王秉新

每年都组织召开年会进行学术交流,邀

请国家级、省级专家来院讲课,带领科

室人员学习先进技术。同时,王秉新还

带领自己的科室大力推广中医诊疗。目

前,我市选择用中西医结合治疗糖尿病

的患者越来越多,中医疗法四处开花,

王秉新和他的团队为周口市糖尿病事

业、中西医结合事业作出了自己的贡

王秉新除了在临床中严格要求,不

市级科技成果一、二等奖三项。

张跃强,周口市中医院肿瘤科主任,主任医师。1985年,毕业于河南中医学 瘤微创治疗产业技术创新战略联盟肺癌专业委员会常委、中国民族医药学会 精准医学分会常务理事、河南省抗癌协会委员、河南省中西医结合肿瘤整合与 姑息治疗委员会副主任委员、河南省中医药学会肿瘤分会副主任委员、河南省 呼吸与危重学会肺癌分会常委、河南省抗癌协会肿瘤靶向治疗专业委员会常 委、周口市中西医结合学会肿瘤专业委员会主任委员、周口市抗癌协会常务理 事、周口市第二届名中医,从事中西医结合肿瘤临床工作20多年,拥有丰富的 理论和实践经验。他不仅是肿瘤科学术带头人,也是中医重点专科建设的负责 人,是周口市乃至省内知名的肿瘤科专家

垂询电话:13838667781

衡向阳: 大医精诚,脑病患者的保护神



衡向阳一直在周口市中医院从事 中西医结合神经内科工作,从医 20 余 载,通过自己的努力和坚持获得了广 大患者的认可。"大医精诚"是中医先 贤药王孙思邈的名言, 更是对每一个 中医人的严格要求。精,就是要求中医 人要有精湛的医术。医道是"至精至微 之事",为医者必须"博极医源,精勤不 倦",才能学到真本事。诚,就是要求医 者要有高尚的品德修养。以"见彼之 苦,若己有之"之心,感同身受,策发 "大慈恻隐之心",进而发愿立誓"誓救 含灵之苦",且不得"恃己特长,经略财 物"。只有努力做到"精""诚"二者兼 得,才是一个有完美人格的医者。衡向 阳以此为目标不断完善自己。

大医精诚 至精至微

衡向阳秉承"博极医源,精勤不倦" 的理念,在业务上牢固树立"活到老,学 到老"的观念。他认为,中医的宝库浩 如瀚海,而现代医学的发展又日新月 异,只有通过不断的学习,才能掌握更 好的技术,为患者服务。

在中西医结合神经内科专业方面, 衡向阳熟练掌握了各种常见病及疑难 病的治疗方法,在脑血管病、头痛、眩晕 等方面有自己深刻的体会,对用中药 治疗各种顽固性头痛、失眠有较为全 面的研究。在治疗头痛方面,衡向阳以 "痛则不通""通则不痛"为原则,以调畅 气血、平肝潜阳、化痰通络等方法给予 灵活施治。在治疗失眠方面,他以"阴 阳失调,阳不入阴"为总病机,以平衡阴 阳、解郁化火、安神定志为治疗原则,辨 证施治,取得了较好的疗效。

在现代医学方面,他紧跟时代发 在院领导和相关科室的支持和帮 助下,开展了卒中中心建设,特别是在 静脉溶栓方面取得了很好的疗效,让 一些中风的病人得以康复, 重新融入 家庭和社会,过上了健康美满的生活。

与时间赛跑抢救患者

脑卒中是急诊中的急诊。时间,是 大脑功能能否恢复的关键因素。脑组 织对缺血缺氧非常敏感,超过一定时 间就会造成永久性的不可逆损伤,此 时无论用什么药都难以恢复。而溶栓 是当今世界公认的治疗缺血性卒中最 重要、最有效的治疗方法,但其效果有 明确的时间依赖性。溶栓越早,再通率 越高,预后越好。"时间就是生命。每分 钟的延误,将有190万个脑细胞死亡。 能够提前一分钟,病人的预后就会改 善很多。"衡向阳经常这样告诉患者家 属和医务人员。

据了解,目前认为有效的抢救脑梗 死半暗带的时间窗为6小时内,静脉溶 栓有效安全时间窗为3小时~4.5小时 内,动脉溶栓安全有效时间窗为6小时 内,前循环取栓安全有效时间窗为6小 时~8小时内,后循环取栓安全有效时 间窗为24小时内。然而,只有少数病人 可以在时间窗内到达有条件的医院,从 患者进入医院到开始静脉溶栓的时间 (DNT)每缩短 15 分钟就可以降低 5%的 死亡率。周口市中医院的卒中中心构建 了卒中筛查、预防、救治、康复、二级预 防、宣教在内的一站式卒中救治模式, 为全市卒中病人在诊治上争取到了更 多的时间。而衡向阳和他的团队就奋战 在和时间赛跑的前沿。他们奔跑着为患 者提供快速而准确的诊断、危险评估和 恰当的治疗手段,为患者争取更充足 的救治时间,从而提高早期诊断和治 疗能力,降低患者的死亡率,挽救更多 的患者。

加强业务培训强队伍

衡向阳非常注重自身业务的提升。 他于2002年8月,到卫生部北京医院 进修;2003年,参加河南中医学院研究 生课程进修班并结业。多年来,他撰写 医学论著3部,在国家级刊物上发表医 学论文 20 余篇,连年被评为"突出贡献 临床专家"、院"先进工作者"、院"十佳 优秀医师"

为提高救治能力,让患者得到规范 性的溶栓治疗, 衡向阳经常为他的团队 开展相关业务培训,还会在实际操作中 对医护人员进行指导,现场教学。此外, 脑病科的医护人员每周都有固定的学习 时间,并积极参加各种专业培训,提高专 业素养,在临床上不断磨合、不断精进, 锲而不舍地为患者提供高效、便捷的医 疗服务。

王秉新: 医者仁心,糖尿病患者的贴心人



王秉新坚持全心全意为人民服务 的宗旨,以"医者仁心"之训诫为从医理 念,在工作中想病人之所想、急病人之 所急,时时处处关爱患者。

关爱患者、不计得失的优秀品质

临床中,王秉新常常遇到有些农村 患者钱不够的情况,他都会及时替病人 垫付费用。有位商水县白寺乡的老大 爷,老伴儿患糖尿病酮症酸中毒昏迷, 需要及时抢救治疗,老大爷带的钱少, 子女在外地打工,患者又急需治疗。了 解情况后,王秉新二话不说,立马给患 者垫付了两千元。老大爷感动不已,要 下跪致谢,王秉新马上制止了他,说:

••••

"谁没有个紧急的时候,救人要紧!"老 伴儿病愈后,老大爷给王秉新送来了一 面锦旗,表达自己的谢意。这并不是个 例,每遇到类似的情况,王秉新都会为 患者垫付医药费用,受到了患者的一致

王秉新对待病人认真负责,从不收 受红包。作为科室主任,他时时刻刻要 求自己严格遵守医德规范,按照医院规 章制度办事,坚持原则,做到一心一意 为患者,心底无私天地宽。

刻苦钻研、精益求精的职业素养

王秉新师从糖尿病专家、第一任中 国中西医结合学会糖尿病专业委员会

主任委员林兰教授,专业基础扎实。工 作26年来,王秉新先后被评为周口市 卫生系统先进个人、周口市第三批名中 医,连年被评为医院先进工作者、十佳 医师。

王秉新在技术上精益求精,敢于创 新。他在临床上秉承中西医结合的现代 医学理念, 既掌握西医先进的治疗方 法,又把中医的理论精髓和方法用于临 床,取得了很好的效果。2017年,有一位 患者,患流行性出血热并广泛性血管内 凝血和急性肾功能衰竭,这样的病例在 治疗上有矛盾,一方面肾血管阻塞需要 抗凝、活血,另一方面大量血小板消耗 有出血倾向,大片皮下出血、淤血,又需 要止血。王秉新不怕困难,创新思维。根 据中医理论,离经之血即是淤血,治疗 需活血止血。他一方面抗凝、活血以治 肾,另一方面用安络血等血管性止血药 用以止血,同时,结合透析治疗。透析两 次后,患者肾功能改善,进入多尿期。如 此治疗,直到患者康复。后来,就这个病 例王秉新请教了省级西医相关专家,得 到了肯定和赞赏。

爱岗敬业、务实严谨的职业操守

王秉新在泌尿系结石及阻塞性黄 疸的内科治疗上有着丰富经验,重点从

王秉新,周口市中医院糖尿病肾病主任,主任医师。1993年,毕业于河南 中医学院中医系, 现任中国医师协会中西医结合糖尿病专业委员会常委、河 南省中西医结合学会内分泌(糖尿病)专业委员会常委、周口市中西医结合学 会糖尿病专业委员会主任委员、周口市医学会内分泌暨糖尿病专业委员会副 主任委员、周口市医学会骨质疏松专业委员会常委、周口市营养学会临床专 业委员会委员、周口市医疗鉴定专业库成员。他主治糖尿病及其并发症、甲状 腺及其他内分泌疾病、各种肾病、肾衰尿毒症、肝胆脾肾疾病,尤其对泌尿结

石的治疗疗效确切。 垂询电话:13592242719

专家名片:

衡向阳,周口市中医院脑病一病区主任,主任医师。1991年,毕业于河南 中医学院中医系,现任中华中医药学会脑病分会委员,河南省中西医结合脑 病分会、眩晕分会、睡眠分会常务委员,周口市中西医结合脑病分会主任委 员,周口市神经内科分会副主任委员,周口市首届卒中学会副主任委员。他是 周口市拔尖人才、周口市科技学术带头人,擅长治疗各种脑血管病、头痛、眩 晕、失眠及抑郁焦虑等病症。

垂询电话:13938072378