



组版编辑:王河长
校对:张赞

大医精诚济苍生 传承创新践初心

——走近周口市首届“最美名中医”张跃强衡向阳王秉新

记者 李硕 通讯员 黎倩平 李锐 王泽春 文/图

编者按:“大医精诚施仁术,妙手医者父母心,普愿善教会灵苦,慈惠济世暖杏林。”中华文明源远流长,中医药文化与中华文化一脉相承。中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙,它凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是我国古代人民同疾病作斗争的长期医疗实践中逐步形成并发展成的医学理论体系。新中国成立以来,党和政府对中医药事业高度重视,确定了中西医并重的工作方针,不断完善中医药发展政策,建立健全中医药管理体系和服务体系,大力发展中医药教育,加强中医药人才培养培训工作,从政策、资金、人才培养等方面对中医药事业发展给予了大力支持。党的十八大以来,国务院出台了《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》,将中医药发展上升为国家战略,融入社会发展大局。全国人民代表大会常务委员颁布实施了《中华人民共和国中医药法》,为中医药事业发展提供了法律保障。党的十九大报告作出“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”的重要部署,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对中医药发展的高度重视,为我们在新时代推动中医药振兴发展提供了遵循,指明了方向。中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。

市委、市政府对中医药事业高度重视,出台了《周口市人民政府关于扶持与促进中医药事业发展的实施意见》,制定了《周口市中医药发展战略规划(2016-2030年)》,从政策上、组织上对中医药事业发展给予大力支持。为发挥中医药特色优势,全面推进中医事业发展,不断满足人民群众对中医药服务的需求,为能让广大人民群众更好地弘扬中医药文化,传播中医行业正能量,展现全市中医人良好的精神风貌,营造关心支持中医药发展的良好氛围,让具有5000年辉煌历史的中医药在维护人民群众的生命健康中发挥更加重要的作用,在市委、市政府的关心下,由中共周口市委宣传部、周口市卫生健康委、周口报业传媒集团联合主办的2019周口市首届“最美名中医”“最美基层名中医”于2019年5月8日在全市正式拉开序幕。经过基层单位推荐、网络投票、专家评审,历经一个多月,评选活动于6月5日揭晓结果,在47名候选人中,评选出10名“最美名中医”、10名“最美基层名中医”。周口市中医院张跃强、衡向阳、王秉新被评为十大“最美名中医”,占其总数的三成,为市中医院争得了莫大的荣誉。

时值《中医药法》实施两周年之际举行的首届“最美名中医”“最美基层名中医”颁奖典礼,既是对中医人的褒奖,也是对中医工作的肯定,在他们身上集中体现了中医人“大医精诚、德技双馨”的优秀品质,体现了刻苦钻研、严谨治学的职业素养,体现了关爱患者、吃苦耐劳的敬业精神。下面让我们通过文字具体感受一下他们大爱无疆、甘于奉献的精神。

张跃强: 厚德精术,肿瘤患者的守护者



张跃强带领周口市中医院肿瘤科全体人员锐意进取、努力拼搏、兢兢业业、无私奉献,创新工作思路,积极开展新技术,不断提升科室业务水平。他率先开展新技术10多项,有些甚至填补了市内空白。他带领的肿瘤科已经发展成全市知名度较高、省内有一定影响、综合实力靠前的省级中医重点专科,深受领导及患者好评。

扎实的理论基础

张跃强在业务上具备扎实的中医理论基础,多次到国家级肿瘤医院进修学习,熟练掌握了肿瘤的内、外科治疗和介入治疗等现代技术,在长期的临床实践中,积累了丰富的治疗经验。

王秉新: 医者仁心,糖尿病患者的贴心人



王秉新坚持全心全意为人民服务的宗旨,以“医者仁心”之训诫为从医理念,在工作中想病人之所想、急病人之所急,时时处处关爱患者。

关爱患者、不计得失的优秀品质

临床中,王秉新常常遇到有些农村患者钱不够的情况,他都会及时替病人垫付费用。有位商水县白寺乡的老大爷,老伴儿患糖尿病酮症酸中毒昏迷,需要及时抢救治疗,老大爷带的钱少,子女在外地打工,患者又急需治疗。了解情况后,王秉新二话不说,立马给患者垫付了两千元。老大爷感动不已,要下跪致谢,王秉新马上制止了他,说:

“谁没有个紧急的时候,救人要紧!”老伴儿病愈后,老大爷给王秉新送来了一面锦旗,表达自己的谢意。这并不是个例,每遇到类似的情况,王秉新都会为患者垫付医药费用,受到了患者的一致好评和称赞。

王秉新对待病人认真负责,从不收受红包。作为科室主任,他时时刻刻要求自己严格遵守医德规范,按照医院规章制度办事,坚持原则,做到一心一意为患者,心底无私天地宽。

刻苦钻研,精益求精的职业素养

王秉新师从糖尿病专家、第一任中国中西医结合学会糖尿病专业委员会

人的体质,减轻痛苦……他就是通过这样的中西医结合治疗,使很多恶性肿瘤病人生存时间得以延长,生活质量得到提高。

系统的思想体系

恶性肿瘤是由多种因素共同作用所导致的结果,成因复杂,故而其治疗方法也需要多学科参与、多种手段并用。张跃强认为,多学科参与的综合治疗为肿瘤的治愈提供了可能性。他在治疗方面十分重视MDT(多学科会诊模式),提出了恶性肿瘤治疗的“四原则”,一是坚持辨病与辨证相结合的原则,在治疗上既要考虑中医证候的区别,也要考虑到不同癌种的特殊性。二是坚持辨证用药与专病专药相结合的原则,方证是基于病机为前提的证证集合,而药证又是最简单的方证。三是坚持扶正培本的原则,用温补阳气、固本培元的方法来调节人体阴阳气血、脏腑经络的生理功能,减轻放疗化疗的毒副作用,提高手术效果。四是坚持中西并重、不断吸收新成果的原则,兼容并蓄,积极吸纳新技术、新成果。

专家名片

张跃强,周口市中医院肿瘤科主任,主任医师。1985年,毕业于河南中医学院,现为中华医学会会员、中国抗癌协会会员、世界华人医师协会会员、国家肿瘤微创治疗产业技术创新战略联盟肿瘤专业委员会常委、中国民族医药学会精准医学分会常务理事、河南省抗癌协会委员、河南省中西医结合肿瘤整合与姑息治疗委员会副主任委员、河南省中医药学会肿瘤分会副主任委员、河南省呼吸与危重症学会肺癌分会常委、河南省抗癌协会肿瘤靶向治疗专业委员会常委、周口市中西医结合学会肿瘤专业委员会主任委员、周口市抗癌协会常务理事、周口市第二届名中医,从事中西医结合肿瘤临床工作20多年,拥有丰富的理论和实践经验。他不仅是肿瘤科学带头人,也是中医重点专科建设的负责人,是周口市乃至省内知名的肿瘤科专家。

垂询电话:13838667781

主任委员林兰教授,专业基础扎实。工作26年来,王秉新先后被评为周口市卫生系统先进个人、周口市第三批名中医,连年被评为医院先进工作者、十佳医师。

王秉新在技术上精益求精,敢于创新。他在临床上秉承中西医结合的现代医学理念,既掌握西医先进的治疗方法,又把中医的理论精髓和方法用于临床,取得了很好的效果。2017年,有一位患者,患流行性出血热并广泛性血管内凝血和急性肾功能衰竭,这样的病例在治疗上有矛盾,一方面肾血管阻塞需要抗凝、活血,另一方面大量血小板消耗有出血倾向,大片皮下出血、淤血,又需要止血。王秉新不怕困难,创新思维。根据中医理论,离经之血即是瘀血,治疗需活血止血。他一方面抗凝、活血以治肾,另一方面用安络血等血管性止血药用以止血,同时,结合透析治疗。透析两次后,患者肾功能改善,进入多尿期。如此治疗,直到患者康复。后来,就这个病例王秉新请教了省级西医相关专家,得到了肯定和赞赏。

爱岗敬业、务实严谨的职业操守

王秉新在泌尿系结石及阻塞性黄疸的内科治疗上有着丰富经验,重点从

专家名片

王秉新,周口市中医院糖尿病肾病主任,主任医师。1993年,毕业于河南中医学院中医系,现任中国医师协会中西医结合糖尿病专业委员会常委、河南省中西医结合学会内分泌(糖尿病)专业委员会常委、周口市中西医结合学会糖尿病专业委员会主任委员、周口市医学会内分泌暨糖尿病专业委员会副主任委员、周口市医学会骨质疏松专业委员会常委、周口市营养学会临床专业委员会委员、周口市医疗鉴定专家库成员。他主治糖尿病及其并发症、甲状腺及其他内分泌疾病、各种肾病、肾衰竭、肝胆脾胃疾病,尤其对泌尿系结石的治疗疗效确切。

垂询电话:13592242719

凸显的中医特色

在中医理论指导下,运用多种不同的方法治疗肿瘤,是周口市中医院的一大特色。张跃强和他的团队把手术、放疗、化疗、微创等疗法归为中医的“祛邪疗法”,把最佳支持治疗、中医药扶正培本等归为中医的“扶正疗法”,根据不同阶段的肿瘤、肿瘤的不同阶段、不同的人患肿瘤,因时、因地、因人地考量扶正与祛邪的尺度,或祛邪为主扶正为辅,或祛邪扶正兼顾,或扶正为主祛邪为辅等。

鉴于恶性肿瘤发生发展的不同阶段对人体的影响,张跃强提出了肿瘤治疗的三阶段原则。即肿瘤早期,毒瘤尚微、正气充实,治宜祛邪为主,扶正为辅,可选根治性手术、化疗、放疗,辅以中医药扶正固本;肿瘤中期,瘤毒渐盛、正气未衰,治宜祛邪扶正并重,在消瘤的同时要注意顾护正气,在根治性手术、同步放化疗、序贯放化疗的同时,加以最佳支持治疗和中医药温阳健脾益气等疗法;肿瘤晚期,毒盛正衰,预后不良,则以扶正为主,祛邪为辅,延长患者生存时间、减轻痛苦、提高生活质量。在预防转移方面,张跃强根据“阳化气、阴成形”的中医理论,强调温补阳气,将有形之阴邪消弭于萌芽状态。

衡向阳: 大医精诚,脑病患者的保护神



衡向阳一直在周口市中医院从事中西医结合神经内科工作,从医20余载,通过自己的努力和坚持获得了广大患者的认可。“大医精诚”是中医先贤药王孙思邈的名言,更是对每一个中医人的严格要求。精,就是要求中医人要有精湛的医术。医道是“至精至微之事”,为医者必须“博极医源,精勤不倦”,才能学到真本事。诚,就是要求医者要有高尚的品德修养。以“见彼之苦,若己有之”之心,感同身受,策发“大慈恻隐之心”,进而发愿立誓“誓救含灵之苦”,且不得“恃己之长,轻略财物”。只有努力做到“精”“诚”二者兼备,才是一个有完美人格的医者。衡向阳以此为目标不断完善自己。

衡向阳一直从事神经内科工作,从医20余载,通过自己的努力和坚持获得了广大患者的认可。“大医精诚”是中医先贤药王孙思邈的名言,更是对每一个中医人的严格要求。精,就是要求中医人要有精湛的医术。医道是“至精至微之事”,为医者必须“博极医源,精勤不倦”,才能学到真本事。诚,就是要求医者要有高尚的品德修养。以“见彼之苦,若己有之”之心,感同身受,策发“大慈恻隐之心”,进而发愿立誓“誓救含灵之苦”,且不得“恃己之长,轻略财物”。只有努力做到“精”“诚”二者兼备,才是一个有完美人格的医者。衡向阳以此为目标不断完善自己。

大医精诚 至精至微

衡向阳秉承“博极医源,精勤不倦”的理念,在业务上牢固树立“活到老,学到老”的观念。他认为,中医的宝库浩瀚如海,而现代医学的发展又日新月异,只有通过不断的学习,才能掌握更好的技术,为患者服务。

在中西医结合神经内科专业方面,衡向阳熟练掌握了各种常见病及疑难病的治疗方法,在脑血管病、头痛、眩晕等方面有自己深刻的体会,对中药治疗各种顽固性头痛、失眠有较为全面的研究。在治疗头痛方面,衡向阳以“痛则不通”“通则不痛”为原则,以调畅气血、平肝潜阳、化痰通络等方法给予灵活施治。在治疗失眠方面,他以“阴阳失调,阳不入阴”为总病机,以平衡阴阳、解郁化火、安神定志为治疗原则,辨证施治,取得了较好的疗效。

在现代医学方面,他紧跟时代发展,在院领导和相关科室的支持和帮助下,开展了卒中中心建设,特别是在静脉溶栓方面取得了很好的疗效,让一些中风的病人得以康复,重新融入家庭和社会,过上了健康美满的生活。

与时间赛跑抢救患者

脑卒中是急诊中的急诊。时间,是大脑功能能否恢复的关键因素。脑组织对缺血缺氧非常敏感,超过一定时间就会造成永久性的不可逆损伤,此

专家名片:

衡向阳,周口市中医院脑病一病区主任,主任医师。1991年,毕业于河南中医学院中医系,现任中华中医药学会脑病分会委员,河南省中西医结合脑病分会、眩晕分会、睡眠分会常务委员,周口市中西医结合脑病分会主任委员,周口市神经内科分会副主任委员,周口市首届卒中分会副主任委员。他是周口市拔尖人才、周口市科技学术带头人,擅长治疗各种脑血管病、头痛、眩晕、失眠及抑郁焦虑等病症。

垂询电话:13938072378