总 策 划：徐松 付登霄
编　　委：于健 晋继忠 亢国良
执行策划：刘清俊 杨光贞
文字统筹：孙小明 张洋 张海鹰 朱崇应
组版编辑：李硕　校对：郭怡晨
投稿邮箱：13592220026@126.com

健康郸城

半月刊

周口日报 5

周口日报社 联
郸城县卫健委 办

2019年8月1日 星期四
总第14期

郸城县人民医院、县中医院入选国家遴选项目单位

本报讯（记者 徐松 通讯员 刘志刚）日前，国家卫生健康委员会、国家中医药管理局确定了全面提升县级医院综合能力第二阶段500家县级医院和500家县级中医医院名单，河南省郸城县人民医院等44家县级医院、郸城县中医院等45家县级中医医院入选。我市共6家医院榜上有名。

2018年年底，国家卫生健康委员会、国家中医药管理局印发《全面提升县级医院综合能力工作方案（2018~2020年）》（以下简称《方案》），启动第二阶段全面提升县级医院综合能力工作，明确将遴选500家县级医院和500家县级中医医院作为项目单位，并部署提升医院管理水平、提升医疗服务能力、构建有序就医格局、提升信息化管理水平、落实健康扶贫要求、落实县级公立医院综合医改各项任务等工作内容。《方案》提出，到2020年，500家县级医院和500家县级中医医院分别达到“三级医院”和“三级中医医院”服务能力要求；力争使我国90%的县级医院、县级中医医院分别达到县医院、县中医院医疗服务能力基本标准要求；力争实现县域内就诊率达到90%左右，推动构建分级诊疗制度。

名单确定后，各项目单位将结合自身发展需求，制订能力提升实施方案和工作计划，与支援医院达成协作意向。进入实施阶段后，省级卫生健康部门（含省级中医药主管部门）、县政府、支援医院、县级医院将签订四方责任书，确定各年度和3年总体目标，明确各方责任权利，细化任务措施。县级医院和有关单位将按照方案要求，加快提升综合能力。

根据《方案》要求，国家卫生健康委员会、国家中医药管理局将分别对500家县级医院和500家县级中医医院综合能力进行基线调查、年度考核、中期评估和总结评估，持续协调解决工作中的困难与问题，总结推广有益经验。

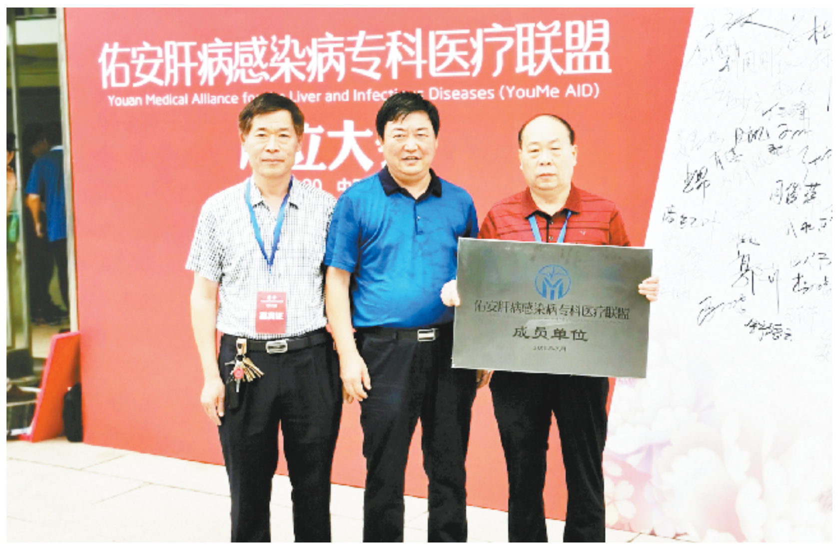
这是继2014年印发《全面提升县级医院综合能力工作方案（2014~2017年）》，启动第一阶段提升500家县级医院综合能力工作之后，国家公布的全面提升县级医院综合能力第二阶段名单。②8

河南“名医名家基层行”走进郸城

近日，由河南省医学会、河南省医学会心血管分会主办，郸城县人民医院协办的“名医名家基层行”郸城站活动在郸城县人民医院举行。河南省医学会副会长兼秘书长王伟、郑大一附院心血管病医院院长董建增，以及胡建平教授、吕伟华教授、杨宏辉教授等11位国内知名专家学者莅临郸城县人民医院，为县直医疗单位、各乡镇卫生院、民营医疗机构从事内科专业的医务人员举办学术讲座，同时开展大型义诊活动。②8

记者 徐松 通讯员 杨俊 摄

郸城县第二人民医院成为“佑安专科联盟”成员单位



本报讯（记者 徐松 通讯员 周国亮 杨俊 文/图）7月20日，全国佑安肝病感染病专科医疗联盟（简称“佑安专科联盟”）成立大会在北京召开，授予207家医疗机构为联盟成员单位，郸城县第二人民医院是其中之一。郸城县第二人民医院院长晋继忠、副院长黄卫华、医政科长杨俊应邀参加会议（如图）。晋继忠代表单位接受授牌。

“佑安专科联盟”是由首都医科大学附属北京佑安医院牵头，为落实医疗机构公益性的功能定位，建设全国肝病和感染病医疗健康服务平台，集中全国范围内的肝病和感染病学科专业力量，优化联盟成员医疗资源，提高肝病和感染病的防治水平，提升预防、诊疗、科研、教学能力，实现联盟成员之间的优势互补、互惠、共享与共同发展而成立的，由全国范围内的肝病及感染病专科医院、具有较大规模肝病科或感染科综合医院，肝病及感染相关疾病预防控制机构（CDC）和科研院所组成，是国家肝病感染病防治的重要力量。

国家卫健委、科技部、教育部、中国疾病预防控制中心、北京市医院管理中心、首都医科大学相关领导与来自全国不同地区的200多家专科联盟成员单位代表约1000余人参加了大会。

郸城县第二人民医院2014年与北京佑安医院建立合作关系，在人才培养、技术支持、学术交流、科研合作、项目支持、远程会诊等方面进行了深入合作。该院肝病消化科现已形成集肝病、消化病、肿瘤疾病诊断、治疗、科研、预防保健为一体的特色科室，可开展肝癌肝动脉导管栓塞术介入治疗、外科手术治疗、内科保守治疗和各种不明原因的占位病理活检穿刺确诊，建立了肝胆病咨询服务“国家网络”，优先、免费享受吴阶平医学基金会提供的设备、药品、资料等。

近几年，郸城县第二人民医院肝病消化科被评为“全国肝胆病防治技术示范基地”，成为豫东唯一一家肝胆病权威县级医疗单位。晋继忠、黄卫华、杨俊及该院外三科主任梁正被授予“全国肝胆病咨询专家”称号；内六科主任周国亮荣获“2017年度优秀国家项目协调员”称号，2019年被聘为全国肝胆相照平台肝胆好医生栏目专家，先后荣获“周口市科技进步成果奖”一等奖1项和“周口市第十二届自然科学优秀学术成果”一、二、三等奖各1项。②8

郸城县中医院：五官定相貌“端正”当及时

记者 徐松 通讯员 张洋 谢孟伶 文/图

人们常常用五官端正来形容面容姣好，人的相貌是天生的，自己无法选择，但五官的相关病变，就要及时到正规医院进行治疗。五官定相貌，耳鼻喉眼口一旦发生病变，将影响人的美感和健康。因此，五官方面的小科普更应该引起我们的重视。

那么，到底该如何做呢？记者走访了郸城县中医院五官科的专家们（如上图）。

耳——

耳部疾病分为先天和后天两种，先天的疾病一般在出生不久就能被察觉，作为家长，要注意观察，及时就医。而后天的耳部疾病中，耳捉子（耵聍栓塞）较为常见。网上流传着“耳屎会自行脱落，没必要掏耳朵”的说法，再加上有的家长因为怕给孩子掏耳朵造成听力损伤，一直没有太在意这件事，发现孩子听力受影响时，已经是耵聍栓塞的情况了。而耵聍栓塞很多时候是造成听力下降、耳鸣、头晕、头痛等多种疾病的罪魁祸首。因此，适时对光检查外耳道，及时帮助耳屎排出、避免堵塞是很有必要的（如下图）。

许多人认为“耳仓是福”，所谓耳仓，就是耳朵接近面部的地方有小孔。曾有老话说“前仓藏糠、后仓藏粮、耳朵棱上藏衣裳”，不知这句老话从何时开始流传，也不知其中面相、命理学的玄机。但是，愿望是美好的，现实是残酷的，这个耳仓并不是福。在医学上，耳仓其实是一种常见的先天性鳃源性畸形——耳前瘘管，是人体胚胎发育过程中上皮残留形成的盲管状组织。其开口多位于耳轮脚前，少部分位于外耳道及耳廓后部。树根状的盲管有一支或数支，其盲管内的上皮与皮肤一样，有毛囊和汗腺组织，管内的代谢产物如上皮脱落物与汗液混合后极易引起细菌繁殖，感染后会出现耳面部肿胀、疼痛，甚至化脓。

鼻——

说到鼻，不得不提“危险三角区”（从鼻根到两口角的三角区域）。这个区域的血液循环没有关卡（静脉瓣）来防止血液反流。所以，一旦感染，血液非常容易回流到颅内，很可能造成脑部感染。因此，“危险三角区”的痘痘不能随便挤或者用粉刺针挑，特别是在手比较脏，没有消毒、没有剪指甲的情况下，细菌一旦进入血液引起感染，后果无法预料。

另外，我们的鼻子里有一个叫鼻甲的小器官，它是鼻腔的“空调”。鼻甲内有丰富的窦状血管，通过它的收缩与舒张作用，使吸入鼻腔的气流保持相对恒定的温度。另外，黏膜中还有大量腺体可以分泌粘液、浆液等，对吸入的空气进行加湿，使得吸入的空气不至于又干又冷。

眼下，有些患者由于感冒等其他病理原因造成鼻甲肥大、呼吸不畅、鼻塞等，病急乱投医，在非正规诊所进行激光治疗或穿刺，结果导致过度医疗，使原本湿润的鼻腔变得干燥（干燥综合征），很难康复。

喉——

普通的咽喉发炎、肿大、疼痛等喉部疾病我们毋庸赘述，但是有两种情况需要引起我们的重视。一是长期的声音嘶哑。导致声音嘶哑的原因很多，常见病因大多是由于过度发音或用声不当。但是，声音嘶哑也可能是喉部其他部位发生病变。医生提醒，如果声音嘶哑超过半个月，千万不可大意，一定要及时就医。另外，就是喉部卡鱼刺、鸡骨等异物。人们广传的被鱼刺卡住后吞馒头、吃饭团、喝醋等方法都是错误的，正确的办法是立即就医。

眼——

毫不夸张地说，手机、电视等电子产品已经成为隐形的眼部“杀手”。白天长时间看电子产品，导致眼部过度疲劳，出现干、涩、痒、胀等不适。夜间长期在黑暗的环境下用眼，强光、荧光刺激极易导致视网膜病变。针对眼部不适，有些人会随身携带眼药水。必须提醒的是，常点眼药水并不是缓解眼部不适的科学办法，出现眼部不适应当及时就医，谨遵医嘱。

还有一种现象绝非危言耸听。秋季将近，劳作中，玉米叶等带齿叶子划伤眼部是很常见的事，千万不要认为揉一揉、洗一洗就行了。农作物叶面上的农药残留、霉菌等各种污染物极易引起感染及病变，不及时治疗，很容易造成眼角膜感染，更严重者有失明的可能。在此提醒大家，眼部因进了沙子、被植物划伤等造成眼外伤后，一定要及时到正规医院进行检查、治疗。

另外，就是大家普遍关注的青少年近视问题。目前，市场上眼镜店、视力恢复机构鱼龙混杂、五花八门。但是不难发现，这些店里多了穿白大褂的诊疗师。这个信号就告诉我们，眼部疾病是需要医生诊疗的，是否需要配镜也要到正规医院检查后再决定。

口——

牙列不齐，就是我们经常说的畸形牙。畸形牙有多生牙、埋伏牙、尽头牙等。爱美之心，人皆有之。早些年，医疗水平相对落后，哪怕长了满口“獠牙”，也不得不顺其自然携带一生，甚至于在人前自卑，不敢微笑。现在，医疗技术越来越发达，郸城县中医院口腔科在全县公立医院中率先引进了意大利NewTom高端锥形束CT（简称CBCT），该锥形束口腔CT具有扫描快、精度高、范围大、放射剂量极低的特点，可以通过其强大的处理软件功能及面部匹配技术迅速形成清晰逼真的三维图像和患者治疗后的面部影像，为口腔临床种植、正畸、颌面外科等口腔专科提供可靠的诊断依据。

为了孩子一生甜美的微笑，正畸需及时。特别是“地包天”（反颌），乳牙期反颌2至5岁是最佳的矫正时期，3至6个月即可完成。替牙期反颌，一般在6至12岁时需进行二次矫治，此时矫正较容易。恒牙期矫正一般是在12岁以后，需较复杂的矫治器，此时矫正难度高、效果次之。

五官定相貌，“端正”当及时。人体五官是相通的，眼睛与鼻腔通过鼻泪管相通，鼻腔与耳朵通过咽鼓管相通，鼻腔与口腔通过咽喉相通。因此，很多病症都是相连的，必须引起重视，及时到正规医院进行治疗，以防小病变大，大病变重。②8

第四医健集团组队督导检查基层医疗机构医共体建设

本报讯（记者 徐松 通讯员 李玉梅 王鸿飞 文/图）7月21日，郸城县第四医疗健康服务集团总医院院长亢国良、县卫健委基妇股股长贾峰、县妇幼保健院党支部副书记赵煜及相关科室人员到汲冢镇卫生院和部分村卫生所督导检查医共体建设工作（如图）。

亢国良一行先后查看了汲冢镇卫生院的环境卫生、病房管理、妇产科基础设施改造情况，陈庄、陆庄村卫生所家庭医生签约等相关工作情况。亢国良对基层医疗机构的医共体建设提出了指导性建议和意见，并指出了存在的问题，结合县卫健委要求，提出整改措施。

亢国良要求，基层卫生院、卫生所一定要加强环境卫生治理、病房管理、卫生间改造及村卫生所管理等工作，认真落实县卫健委关于推进医共体建设的会议精神，找准工作重点，加强领导，分工负责，做好监督指导，列出问题清单，快速推进，限期整改。要进一步做好医共体建设工作，为全镇群众提供更优质、更高效、更安全的医疗保健服务，努力建设让群众满意的基层卫生院所。②8

郸城县第二医健集团县中医院扎实推进医共体建设，在成员单位乡镇卫生院积极建设中医馆，弘扬传统医学，方便群众、服务群众。图为县中医院援建的巴集乡卫生院中医馆。②8

记者 徐松 摄