

习近平对中医药工作作出重要指示强调

传承精华守正创新 为建设健康中国贡献力量

李克强作出批示

新华社北京 10 月 25 日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对中医药工作作出重要指示指出,中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的智慧。新中国成立以来,我国中医药事业取得显著成就,为增进人民健康作出了重要贡献。

习近平强调,要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,推动中医药事业和产业高质量发展,

推动中医药走向世界,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出批示指出,中医学是中华民族的伟大创造。在推进建设健康中国的进程中,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党中央、国务院决策部署,大力推动中医药人才培养、科技创新和药品研发,充分发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势,坚持中西医并重,推动中医药在传承创新中

高质量发展,让这一中华文明瑰宝焕发新的光彩,为增进人民健康福祉作出新贡献!

全国中医药大会 25 日在北京召开。会上传达学习了习近平重要指示和李克强批示。中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰出席会议并讲话。她表示,要深入贯彻习近平总书记关于中医药的重要指示,认真落实李克强总理批示要求,遵循中医药发展规律,坚定文化自信,深化改革创新,扎实推动《关于促进中医药传承创新发展的意见》落地见效,走符合中医药特点的发展路子。完善服务体系,鼓励社会力量办中

医诊所等医疗机构,改革院校和师承教育,提升临床诊疗水平。挖掘民间方药,建设道地药材基地,强化质量监管。深化医保、价格、审批等改革,促进科技创新和开放交流,推动中医药高质量发展。

会议对全国中医药杰出贡献奖获奖者进行了表彰。上海市、广东省、甘肃省、教育部、科技部、国家药监局负责同志在会上作交流发言。

有关部门负责同志,各省市区和计划单列市、新疆生产建设兵团有关负责同志,全国中医药杰出贡献奖获奖者等参加会议。

(上接第一版)

习近平在主持学习时发表了讲话。他指出,区块链技术应用已延伸到数字金融、物联网、智能制造、供应链管理、数字资产交易等多个领域。目前,全球主要国家都在加快布局区块链技术发展。我国在区块链领域拥有良好基础,要加快推动区块链技术和产业创新发展,积极推进区块链和经济社会融合发展。

习近平强调,要强化基础研究,提升原始创新能力,努力让我国在区块链这个新兴领域走在理论最前沿、占据创新制高点、取得产业新优势。要推动协同攻关,加快推进核心技术突破,为区块链应用发展提供安全可靠的技术支撑。要加强区块链标准化研究,提升国际话语权和规则制定权。要加快产业发

展,发挥好市场优势,进一步打通创新链、应用链、价值链。要构建区块链产业生态,加快区块链和人工智能、大数据、物联网等前沿信息技术的深度融合,推动集成创新和融合应用。要加强人才队伍建设,建立完善人才培养体系,打造多种形式的高层次人才培养平台,培育一批领军人物和高水平创新团队。

习近平指出,要抓住区块链技术与融合、功能拓展、产业细分的契机,发挥区块链在促进数据共享、优化业务流程、降低运营成本、提升协同效率、建设可信体系等方面的作用。要推动区块链和实体经济深度融合,解决中小企业贷款融资难、银行风控难、部门监管难等问题。要利用区块链技术探索数字经济模式创新,为打造便捷高效、公平竞争、稳定透明的营商环境提供动力,为推进供

给侧结构性改革,实现各行业供需有效对接提供服务,为加快新旧动能接续转换、推动经济高质量发展提供支撑。要探索“区块链+”在民生领域的运用,积极推动区块链技术在教育、就业、养老、精准脱贫、医疗健康、商品防伪、食品安全、公益、社会救助等领域的应用,为人民群众提供更加智能、更加便捷、更加优质的公共服务。要推动区块链底层技术服务和新型智慧城市建设相结合,探索在信息基础设施、智慧交通、能源电力等领域的推广应用,提升城市管理的智能化、精准化水平。要利用区块链技术创新促进城市间在信息、资金、人才、征信等方面更大规模的互联互通,保障生产要素在区域内有序高效流动。要探索利用区块链数据共享模式,实现政务数据跨部门、跨区域共同维护和利用,促进

业务协同办理,深化“最多跑一次”改革,为人民群众带来更好的政务服务体验。

习近平强调,要加强对区块链技术的引导和规范,加强对区块链安全风险的研究和分析,密切跟踪发展动态,积极探索发展规律。要探索建立适应区块链技术机制的安全保障体系,引导和推动区块链开发者、平台运营者加强行业自律、落实安全责任。要把依法治网落实到区块链管理中,推动区块链安全有序发展。

习近平指出,相关部门及其负责领导同志要注意区块链技术发展现状和趋势,提高运用和管理区块链技术能力,使区块链技术在建设网络强国、发展数字经济、助力经济社会发展等方面发挥更大作用。

全球中文学习平台上线

新华社北京 10 月 25 日电 (记者胡浩)记者 25 日从教育部了解到,全球中文学习平台(www.chinese-learning.cn)25 日上线。

教育部语言文字信息管理司司长田

立新介绍,全球中文学习平台汇聚各类中文学习资源,以更好地为广大中文学习者提供优质服务为宗旨,于 2016 年底启动建设,是落实国家语言文字事业“十三五”发展规划相关任务要求的具体举措。



产粮大省的别样秋色 河南省宝丰县闹店镇周营村的村民在晾晒辣椒(10 月 16 日摄)。近年来,河南省大力推进农业结构调整,发展优质小麦、优质林果等作物种植。秋季的中原大地,果实累累,五彩斑斓,一片丰收的景象。 新华社发

郑阜铁路郑州局管段进入试验运行阶段

据新华社郑州 10 月 25 日电 记者从中国铁路郑州局集团有限公司获悉,25 日 7 时许,首趟 G55501 次郑州东至界首南动车组列车准时从郑州东站发出,途经郑州南站、许昌北站、鄢陵站、扶沟南站、西华站、周口东站、淮阳南站和沈丘北站,终到界首南站,全程运行约 270 公里,标志着郑阜铁路中国铁路郑州局集团有

限公司管段进入试验运行阶段。

据了解,该集团公司郑阜铁路管段自 10 月 25 日起进入为期 1 个月的试验运行阶段,正线速度目标值为每小时 350 公里,分为运行图参数测试、故障模拟、应急演练、按图运行试验,其中按图行车期间,每日动车组开行方式分为部分列车运行和全部列车运行模拟实验。

绿茶里有种成分可用来精确给药

中国科研团队发现,绿茶中的一种天然小分子可以成为细胞的“操纵手”,让某种定制的细胞“听话”,从而定时、定量释放治疗药物。研究团队近日发表在美国《科学·转化医学》杂志上的论文说,他们利用绿茶的次级代谢产物原儿茶酸,设计合成了一种转基因表达控制系统,这个系统像“开关”一样可受原儿茶酸的调控。研究人员将这个控制系统安装在人源细胞中,并在细胞中编码了某种特定的基因片段,这些基因片段可在原儿茶酸的调控下生成并释放胰岛素等药物。当这类细胞植入人体后,人们有望只需服用定制的精缩绿茶即可给药。

华东师范大学医学合成生物学

研究中心研究员叶海峰对新华社记者说,这些基因片段生成的药物既可以是能提高人体免疫力的抗体,也可以是清除人体内有害分子的酶,还可以是降低血糖的胰岛素。叶海峰课题组选择胰岛素进行了测试,他们设计合成了能够精确调控胰岛素表达释放的定制化细胞,并用微胶囊包裹这种细胞,通过腹腔移植到动物体内。研究表明,糖尿病小鼠只需口服定制的浓缩绿茶或者原儿茶酸,便可定时、定量持续性获取胰岛素,控制体内血糖稳定,无须每天定时服用或者注射胰岛素。这项工作还在灵长类动物猴子身上得到了验证。

(据新华社电)

人人健康 + 全民小康

健康教育·周口报业传媒集团主办

鹿邑县建鹏房地产开发有限公司的房产证不慎丢失, 证号:鹿房字第 000438,声明作废。

2019 年 10 月 26 日

交房通知书

尊敬的金色家园业主:

您好! 周口商水金色家园 15#、16#、17# 楼将于 2019 年 10 月 31 日交房,届时请您到金色家园四期入口处办理相关手续。

如果您因故不能亲自前来,可委托他人代办。委托他人代办的,请您告知代理人携带由您亲笔签名的授权委托书,并带齐相关的资料。逾期未办理交房手续视为我方已履行了交房义务,且您将从该日起交纳相关

的物业费用。

交房手续的详细事宜, 请咨询 0394-5862666。

恭迎您的入住! 特此通知, 顺致如意!

项目开发公司:河南嘉元置业有限公司
项目物业服务:河南晟地物业管理有限公司

2019 年 10 月 26 日

河南金百亨门业有限公司年产 5 万樘非标金属门门窗加工项目环境影响评价公众参与公示

河南金百亨门业有限公司年产 5 万樘非标金属门门窗加工项目正在进行环境影响评价工作。建设地点:周口市川汇区神农路与吉祥路交叉口东 100m 路北周口邦杰食品机械有限公司院内;项目投资 2000 万元,建筑面积 7195 平方米,其中办公面积 1200 平方米,车间面积 5995 平方米,主要配备剪板机、折弯机、开槽机、门框花边机、门配件成型机、开平机、冲床、焊机、胶合机、磷化设备和烤漆流水线等。工艺流程:“剪板—折弯—冲孔—磷化—胶合—焊接—装配—烤漆—组装”,年产 5 万樘非标金属门。

可在川汇区三权公开网站查看环境影响评价公众参与详细内容。为了让大家及时了解对周围环境和生活可能产生的影响,倾听你们的意见,请在 10 个工作日内与我们联系。

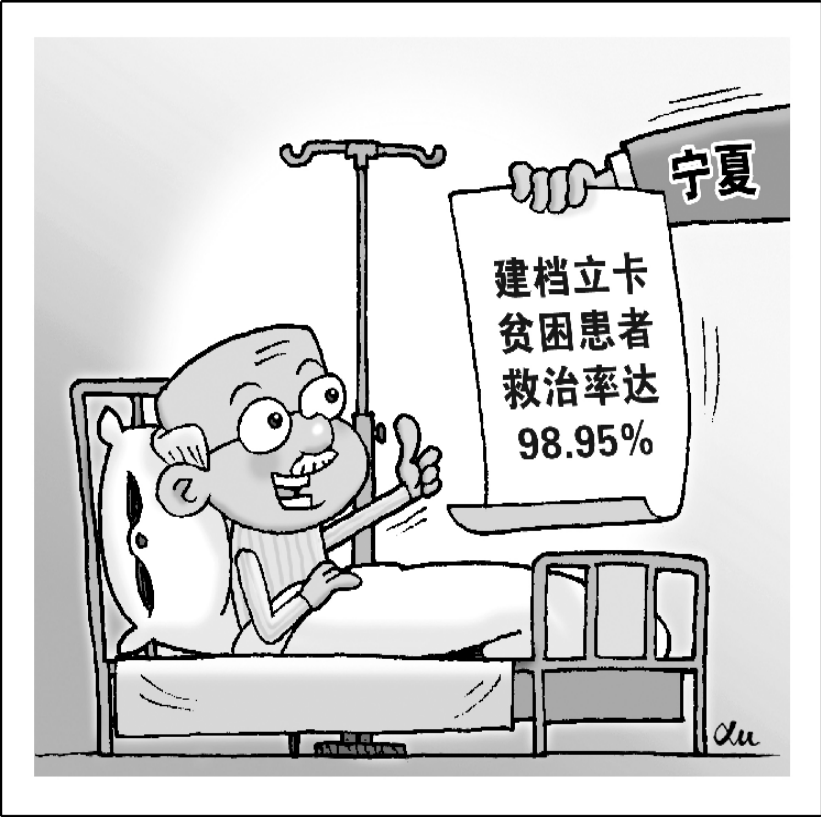
建设单位:张经理 18912016315 环评单位:王工 18903864712
2019 年 10 月 26 日

扶沟县恒隆农牧科技有限公司(二场)种猪场建设项目环境影响评价公众参与公示

扶沟县恒隆农牧科技有限公司(二场)种猪场建设项目正在进行环境影响评价工作。建设地点:扶沟县白潭镇尹郭村。建设内容:公猪站、后备舍、配怀舍、分娩舍、保育舍、育成舍及其他辅助、储运、公用、环保等设施;项目建成后出栏生猪 30000 头。可在扶沟县人民政府网站查看环境影响评价公众参与详细内容。

为了让大家及时了解对周围环境和生活可能产生的影响,倾听你们的意见,请在 10 个工作日内与我们联系。

建设单位:何总 13271356666 环评单位:王工 18903864712
2019 年 10 月 26 日



精准救治 新华社发 徐骏 作

壮丽70年·奋斗新时代
——新中国峥嵘岁月——
扶贫攻坚

1991 年 3 月,全国扶贫开发工作会议在北京召开。这是一次将全国性扶贫开发工作进一步推向深入的重要会议。

在实施奔小康战略过程中,中国对解决农村贫困人口的温饱问题特别关注,不断加大扶贫开发的工作力度。

1984 年 9 月 29 日,中共中央、国务院联合发出《关于帮助贫困地区尽快改变面貌的通知》,要求集中力量解决十几个连片贫困地区的问题。尔后,从 1986 年起,我国在全国范围内开展了有计划、有组织、大规模的扶贫开发工作。

进入 90 年代,国务院提出的“七五”期间解决大多数贫困山区群众温饱问题的目标虽已基本实现,但标准低,不稳定,不平衡,差别比较大。

1991 年 3 月,全国扶贫开发工作会议在北京举行。此后,党和国家对扶贫开发工作紧抓不懈,多次召开扶贫开发工作会议进行部署。

到 1993 年底,全国农村没有解决温饱的贫困人口减少到 8000 万人。这部分贫困人口主要集中在那些自然环境恶劣、生产生活条件差的地区,扶贫的难度越来越大。

针对这种情况,国务院在 1994 年制定并开始实施《国家八七扶贫攻坚计划》,明确提出要集中人力、物力、财力,用 7 年左右时间,也就是到 2000 年末,力争基本解决 80 00 万农村贫困人口的温饱问题。

根据这一计划,扶贫工作迅速形成全党动手、全社会动员、合力扶贫的新局面。经过广大干部群众的艰苦努力,扶贫开发取得了显著效果。

(新华社北京 10 月 23 日电)

在河北赵县王西章村,老人们还记得 1944 年 8 月发生的那场惨烈的反“扫荡”战斗。在这场战斗中,名闻冀中的“缴枪英雄”杨小根,血洒这片热土。

杨小根,原名杨名哲,1922 年出生于河北博野,1940 年 3 月参加八路军,1941 年底加入中国共产党。

1940 年随部队穿过平汉铁路到达太行山后,杨小根在晋察冀军区警备旅 2 团 3 营 9 连 9 班当战士。他作战勇敢,1941 年底升任 9 班班长,1941 年、1942 年连续两年被评为模范战士,《子弟兵报》专门刊登杨小根的事迹。

1942 年底调任冀中 6 分区 44 区队 1 大队 2 小队 6 班班长。1944 年担任冀中军区第 6 军分区 44 区队 2 小队副队长。他先后参加了赵县城西傅家庄战斗和河渠战斗。在战斗中,冲锋在前,不怕牺牲,5 年间,亲手俘虏伪军 6 名,缴获步枪 6 支,机枪 3 挺和大量战利品,成为 6 分区战士们学习的榜样。

1944 年 8 月初,杨小根受冀中军区通令表彰,被授予“战斗英雄”称号。8 月 9 日,日伪军到赵县大西章村(现名“王西章村”)“扫荡”。杨小根带领小队参加反击“扫荡”的战斗,在追赶溃逃日军时中弹牺牲,年仅 22 岁。

杨小根的侄女杨云芝表示,要和家人继承伯父的奉献精神,一心一意跟党走,为建设美丽乡村贡献自己的力量。

杨小根的家乡博野县南小王镇南小王村党支部书记杨小包说,我们要发扬革命烈士一不怕苦、二不怕死的革命精神,把家乡建设得更好。如今,村子发生了翻天覆地的变化,村民的收入逐年提高,2018 年全村人均收入首次突破 1 万元。

(据新华社电)

为了民族复兴·英雄烈士谱

受测者在测压前 30 分钟不能吸烟、不能进食、不能剧烈运动、不能饮茶及咖啡类饮料;精神放松,排空膀胱;至少安静休息 5 分钟;测压时保持安静。

应该测量哪只手臂的血压

一般来说,右侧手臂的血压较高,所以多会选择右臂进行测量。有时首次就诊时,医生会同时测量双臂的血压,以后会固定测量较高一侧的上肢血压。

建议清晨量血压

1. 一般可在早 8 时左右进行测量,因为此时血压比其他时间段的都要高一些。

2.测量时要端坐在凳子上,而不是

高血压防治知识(二)

高血压科普知识(量血压篇)

沙发上。

3.清晨血压是管控全天血压的风向标。监测清晨服药前血压,可以很好地判断降压治疗方案是否能够真正控制 24 小时血压。

双臂血压差在 20mmHg 以上,应引起重视

双臂测得的血压数值存在一定差异是正常的,但其差值一般不会超过 5 至

10mmHg。如果多次测量,差值都大于 20mmHg,就必须引起重视,可能是动脉粥样硬化性疾病,需要到医院进行检查。

(周口市专科医院高血压防治中心主任 唐玉清)

各个年龄段的血压数值

国人平均正常血压参考值(收缩压/舒张压):

16~20 岁 男 115/73mmHg 女 110/70mmHg

21~25 岁 男 115/73mmHg 女 110/71mmHg
26~30 岁 男 115/75mmHg 女 112/73mmHg
31~35 岁 男 117/76mmHg 女 114/74mmHg
36~40 岁 男 120/80mmHg 女 116/76mmHg
41~45 岁 男 124/81mmHg 女 122/78mmHg
46~50 岁 男 128/82mmHg 女 128/79mmHg
51~55 岁 男 134/84mmHg 女 134/80mmHg
56~60 岁 男 137/84mmHg 女 139/82mmHg
61~65 岁 男 148/86mmHg 女 145/83mmHg

重点疾病健康教育专栏
主办:周口疾病预防控制中心健康教育所

遗失声明

根据有关规定,营运驾驶员从业资格证遗失、损坏、变更、换证、补证的,申请人应向原发证机关提出申请,并予以公告后方可办理相关业务。以下人员道路运输从业资格证丢失,声明作废。

2019 年 10 月 26 日

王 永 412724196902105819 李向前 412721196710045517
朱东周 412723198207280415 李振忠 412724197809053713
李海军 412727197008060031 李 辉 412724198408062111
陈 争 412728197811152214 任 峰 412721197705200038
胡梦恩 412722198702135534 王艳磊 412727198408195714
候冬冬 41272819880213641X 徐如良 41270219740908503X

姚 奇 412728197404150035
郭敬中 412727197006245059
杨 清 412727198002106136
高玉峰 412728198904056971
李明明 412701198510203078
贾文军 412727198811294077
李玉海 412726197308080855
钱金矿 412728197709143813
顾红勋 412727197606284015
王占平 412722197401156935

朱海军 412721198811074615
陈党辉 41272819841229421X
李明工 412724197603304812
王金辉 412723198111133410
戴俊杰 412722198205282031
李建伟 412723198007168859
刘思华 412726197811020411
郭广军 41272219630614451X
于俊永 412726197703205419
王松凡 412723198110042998

程二强 412723196810040812
张正明 412728197207100311
郝永辉 412723198106232510
何 军 412722198010100277
马前进 412825197411076458
韩永贞 412723196408189010
卢红意 412727197610223534
李富强 412727197410145770
杨 华 412727198508025456