

习近平对中医药工作作出重要指示强调

传承精华守正创新 为建设健康中国贡献力量

李克强作出批示

新华社北京10月25日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对中医药工作作出重要指示指出,中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。新中国成立以来,我国中医药事业取得显著成就,为增进人民健康作出了重要贡献。

习近平强调,要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,推动中医药事业和产业高质量发

(上接第一版)

习近平在主持学习时发表了讲话。他指出,区块链技术应用已延伸到数字金融、物联网、智能制造、供应链管理、数字资产交易等多个领域。目前,全球主要国家都在加快布局区块链技术发展。我国在区块链领域拥有良好基础,要加快推动区块链技术和产业创新发展,积极推进区块链和经济社会融合发展。

习近平强调,要强化基础研究,提升原始创新能力,努力让我国在区块链这个新兴领域走在理论最前沿、占据创新制高点、取得产业新优势。要推动协同攻关,加快推进核心技术突破,为区块链应用发展提供安全可控的技术支撑。要加强区块链标准化研究,提升国际话语权和规则制定权。要加快产业发

展,推动中医药走向世界,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出批示指出,中医药学是中华民族的伟大创造。在推进建设健康中国的进程中,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党中央、国务院决策部署,大力推动中医药人才培养、科技创新和产品研发,充分发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势,坚持中西医并重,推动中医药在传承创新中

高质量发展,让这一中华文明瑰宝焕发光彩,为增进人民健康福祉作出新贡献!

全国中医药大会25日在北京召开。会上传达学习了习近平重要指示和李克强批示。中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰出席会议并讲话。她表示,要深入贯彻习近平总书记关于中医药的重要指示,认真落实李克强总理批示要求,遵循中医药发展规律,坚定文化自信,深化改革创新,扎实推动《关于促进中医药传承创新发展的意见》落地见效,走符合中医药特点的发展路子。完善服务体系,鼓励社会力量办中医

诊所等医疗机构,改革院校和师承教育,提升临床诊疗水平。挖掘民间药方,建设道地药材基地,强化质量监管。深化医保、价格、审批等改革,促进科技创新和开放交流,推动中医药高质量发展。

会议对全国中医药杰出贡献奖获奖者进行了表彰。上海市、广东省、甘肃省、教育部、科技部、国家药监局负责同志在会上作交流发言。

有关部门负责同志,各省区市和计划单列市、新疆生产建设兵团有关负责同志,全国中医药杰出贡献奖获奖者等参加会议。

业务协同办理,深化“最多跑一次”改革,为人民群众带来更好的政务服务体验。

习近平强调,要加强对区块链技术的引导和规范,加强对区块链安全风险的研究和分析,密切跟踪发展动态,积极探索发展规律。要探索建立适应区块链技术机制的安全保障体系,引导和推动区块链开发者、平台运营者加强行业自律,落实安全责任。要把依法治网落实到区块链管理中,推动区块链安全有序发展。

习近平指出,相关部门及其负责同志要注意区块链技术发展现状和趋势,提高运用和管理区块链技术能力,使区块链技术在建设网络强国、发展数字经济、助力经济社会发展等方面发挥更大作用。

给侧结构性改革、实现各行业供需有效对接提供服务,为加快新旧动能接续转换、推动经济高质量发展提供支撑。要探索“区块链+”在民生领域的运用,积极推动区块链技术在教育、就业、养老、精准脱贫、医疗健康、商品防伪、食品安全、公益、社会救助等领域的应用,为人民群众提供更加智能、更加便捷、更加优质的基本公共服务。要推动区块链底层技术研发和新型智慧城市建设相结合,探索在基础设施、智慧交通、能源电力等领域的推广应用,提升城市管理的智能化、精准化水平。要利用区块链技术促进城市间在信息、资金、人才、征信等方面更大规模的互联互通,保障生产要素在区域内有序高效流动。要探索利用区块链技术探索数字经济模式创新,为打造便捷高效、公平竞争、稳定透明的营商环境提供动力,为推进供

壮丽70年·奋斗新时代 新中国峥嵘岁月

扶贫攻坚

1991年3月,全国扶贫开发工作会议在北京举行。此后,党和国家对扶贫开发工作抓紧不懈,多次召开扶贫工作会议进行部署。

在实施奔小康战略过程中,中国对解决农村贫困人口的温饱问题特别关注,不断加大扶贫开发的工作力度。

1984年9月29日,中共中央、国务院联合发出《关于帮助贫困地区尽快改变面貌的通知》,要求集中力量解决十几个连片贫困地区的问题。尔后,从1986年起,我国在全国范围内开展了有计划、有组织、大规模的扶贫开发工作。

进入90年代,国务院提出的“十五”期间解决大多数贫困地区群众温饱问题的目标虽已基本实现,但标准低,不稳定,不平衡,差别比较大。

1991年3月,全国扶贫开发工

作会议在北京举行。此后,党和国家对扶贫开发工作抓紧不懈,多次召开扶贫工作会议进行部署。

到1993年底,全国农村没有解决温饱的贫困人口减少到8000万人。这部分贫困人口主要集中在那些自然环境恶劣、生产生活条件差的地区,扶贫的难度越来越大。

针对这种情况,国务院在1994年制定并开始实施《国家八七扶贫攻坚计划》,明确提出要集中人力、物力、财力,用7年左右时间,也就是到2000年末,力争基本解决800万农村贫困人口的温饱问题。

根据这一计划,扶贫工作迅速形成全党动手、全社会动员、合力扶贫的新局面。经过广大干部群众的艰苦努力,扶贫开发取得了显著效果。

(新华社北京10月23日电)

战斗英雄杨小根

在河北赵县王西章村,老人们还记得1944年8月发生的那场惨烈的反“扫荡”战斗。在这场战斗中,名闻冀中的“缴枪英雄”杨小根,洒血这片热土。

杨小根,原名杨名哲,1922年出生于河北博野,1940年3月参加八路军,1941年底加入中国共产党。

1940年随部队穿过平汉铁路到达太行山后,杨小根在晋察冀军区警备旅2团3营9连9班当战士。他作战勇敢,1941年底升任9班班长,1941年、1942年连续两年被评为模范战士,《子弟兵报》专门刊登杨小根的事

迹。1942年底调任冀中6分区44支队1大队2小队6班班长。1944年担任冀中军区第6军分区44支队2小队副队长。他先后参加了赵县城西傅庄战斗和河渠战斗。在战斗中,冲锋在前,不怕牺牲,5年间,亲手俘虏伪军6名,缴获步枪6支,机枪3挺和大量战利品,成为6分区战士们学习的榜样。

1944年8月初,杨小根受冀中军

家人继承伯父的奉献精神,一心一意跟党走,为建设美丽家乡贡献自己的力量。

杨小根的家乡博野县南小王镇南小王村党支部书记杨小包说,我们要发扬革命烈士一不怕苦、二不怕死的革命精神,把家乡建设得更好。如今,村子发生了翻天覆地的变化,村民的收入逐年提高,2018年全村人均收入首次突破1万元。

为了民族复兴·英雄烈士谱

21~25岁男115/73mmHg女110/71mmHg
26~30岁男115/75mmHg女112/73mmHg
31~35岁男117/76mmHg女114/74mmHg
36~40岁男120/80mmHg女116/76mmHg
41~45岁男124/81mmHg女122/78mmHg
46~50岁男128/82mmHg女128/79mmHg
51~55岁男134/84mmHg女134/80mmHg
56~60岁男137/84mmHg女139/82mmHg
61~65岁男148/86mmHg女145/83mmHg

血压
各个年龄段的血压数值
国人平均正常血压参考值(收缩压/舒张压):

16~20岁男115/73mmHg女110/70mmHg

高血防治知识(二)

高血压科普知识(量血压篇)

一般来说,右侧手臂的血压较高,所以多会选择右臂进行测量。有时首次就诊时,医生会同时测量双臂的血压,以后会固定测量较高一侧的上肢血压。

建议清晨量血压

1.一般可在早8时左右进行测量,因为此时血压比其他时间段的都要高一些。

2.测量时要端坐在凳子上,而不是

遗失声明 遗失、损坏、变更、换证、补证的,申请人应向

原发证机关提出申请,并予以公告后方可办理相关业务。以下人

员道路运输从业资格证丢失,声明作废。

王永 412724196902105819 李向前

朱东周 412723198207280415 李振忠

李海军 412727197008060031 李辉

陈争 412728197811152214 任峰

胡梦恩 412722198702135534 王艳磊

侯冬冬 41272819880123641X 徐如良

姚奇 412728197404150035 郭敬中 412727197006245059

杨清 412727198002106136 高玉峰 41272819890456971

李明章 412701198510203078 王金辉 41272319811133410

戴俊杰 412722198205282031 李明伟 412724197603304812

贾文军 412727198811294077 李建伟 41272319807168859

李玉海 412726197308080855 刘思华 412726197811020411

钱金矿 412728197709143813 郭广军 41272219630614451X

顾红勋 412701197606284015 于俊永 412726197703205419

王占平 412722197401156935 王松凡 412723198110042998

全球中文学习平台上线

新华社北京10月25日电 (记者胡浩)记者25日从教育部了解到,全球中文学习平台(www.chinese-learning.cn)25日上线。

教育部语言文字信息管理司司长田



产粮大省的别样秋色 河南省宝丰县闹店镇周营村的村民在晾晒辣椒(10月16日摄)。近年来,河南省大力推进农业结构调整,发展优质小麦、优质林果等作物种植。秋季的中原大地,果实累累,五彩斑斓,一片丰收的景象。新华社发

郑阜铁路郑州局管段进入试验运行阶段

据新华社郑州10月25日电 记者从中国铁路郑州局集团有限公司获悉,25日7时许,首趟G55501次郑州东至界首南动车组列车准时从郑州东站发出,途经郑州南站、许昌北站、鄢陵站、扶沟南站、西华站、周口东站、淮阳南站和沈丘北站,终到界首南站,全程运行约270公里,标志着郑阜铁路中国铁路郑州局集团有限公司管段进入试验运行阶段。

据了解,该集团公司郑阜铁路管段自10月25日起进入为期1个月的试验运行阶段,正线速度目标值为每小时350公里,分为运行图参数测试、故障模拟、应急演练、按图运行试验,其中按图运行期间,每日动车组开行方式分为部分列车运行和全部列车运行模拟实验。

绿茶里有种成分可用来精确给药

中国科研团队发现,绿茶中的一种天然小分子可以成为细胞的“操纵手”,让某种定制的细胞“听话”,从而定时、定量释放治疗药物。

研究团队近日发表在美国《科学·转化医学》杂志上的论文说,他们利用绿茶的次级代谢产物原儿茶酸,设计合成了一种转基因表达控制系统,这个系统像“开关”一样可受原儿茶酸的调控。

研究人员将这个控制系统安装在人源细胞中,并在细胞中编码了某种特定的基因片段,这些基因片段可在原儿茶酸的调控下生成并释放胰岛素等药物。当这类细胞植入人体后,人们有望只需饮用定制的浓缩绿茶即可给药。

华东师范大学医学合成生物学

研究中心研究员叶海峰对新华社记者说,这些基因片段生成的药物既可以是能提高人体免疫力的抗体,也可以是清除人体内有害分子的酶,还可以是降低血糖的胰岛素。叶海峰课题组选择胰岛素进行了测试,他们设计合成了能够精确调控胰岛素表达释放的定制化细胞,并用微胶囊包裹这种细胞,通过腹腔移植到动物体内。研究表明,糖尿病小鼠只需口服定制的浓缩绿茶或者原儿茶酸,便可定时、定量持续性获取胰岛素,控制体内血糖稳定,无须每天定时服用或者注射胰岛素。这项工作还在灵长类动物猴子身上得到了验证。

(据新华社电)

人人健康+全民小康

健康教育·周口报业传媒集团主办

遗失声明

证号:鹿房字第000438,声明作废。

2019年10月26日

鹿邑县建鹏房地产开发有限公司的房产证不慎丢失,

证号:鹿房字第000438,声明作废。

2019年10月26日

2019年10月26日