

值此甲骨文发现和研究120周年之际，我谨向长期致力于传承弘扬甲骨文等优秀传统文化的专家学者们表示热烈的祝贺，并致以诚挚的问候！

殷墟甲骨文的重大发现在中华文明乃至人类文明发展史上具有划时代的意义。甲骨文是迄今为止中国发现的年代最早的成熟文字系统，是汉字的源头和中华优秀传统文化的根脉，值得倍加珍视、更好传承发展。

新中国成立70年来，党和国家高度重视以甲骨文为代表的中华优秀传统文化传承和发展，多部门多学科协同开展甲骨文研究和应用，培养了一批跨学科人才，经过几代人辛勤努力，甲骨文研究取得显著成就。新形势下，要确保甲骨文等古文字研究有人做、有传承。希望广大研究人员坚定文化自信，发扬老一辈学人的家国情怀和优良学风，深入研究甲骨文的历史思想和文化价值，促进文明交流互鉴，为推动中华文明发展和人类社会进步作出新的更大的贡献。

习近平
2019年11月1日

习近平致甲骨文发现和研究120周年的贺信

新华社记者 连锡明 编制

新华国际时评

行稳致远,携手构建上合组织命运共同体

新华社记者 陈梦阳 蔡国栋

刚刚结束的在塔什干举行的上合组织成员国政府首脑(总理)理事会第十八次会议结出丰硕成果。与会各国领导人就增进成员国团结互信、共建“一带一路”以及经贸、产能、互联互通、金融、投资、人文等领域合作深入交换意见,并做出相关安排或达成共识。

当前,面对单边主义、保护主义愈演愈烈,面对地区冲突、恐怖威胁此起彼伏,面对世界经济下行压力持续不减,上合组织展现出的合作、发展、共赢等一系列特质弥足珍贵,在世界范围内吸引越来越多的关注。

从确立以互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展为主要内容的“上海精神”,到提出发展观、安全观、合作观、文明观、全球治理观丰富上合组织内涵;从携手应对全球治理赤字、信任赤字、和平赤字、发展赤字的严峻挑战,到共同打造团结互信、安危共担、互利共赢、包容互鉴的典范,上合组织的发展之路蹄疾步稳,上合组织的凝聚力、影响力与日俱增。

道虽迩,不行不至。上合组织取得的成绩来自各成员国齐心协力、一步一个脚印地务实合作。自2018年6月上合组织青岛峰会以来,除了成员国元首理事会会议、成员国政府首脑(总理)理事会会议,外交部长理事会会议、地区反恐机构理事会会议等几十个重要会议和大小论坛及其他各级别活动相继举行。上合组织成员国之间围绕安全、经济、人文领域的各项合作正在一个个地从设想、规划变为实际行动。

作为上合组织发起国之一,中国始终秉持“共商、共建、共享”理念,在上合组织中发挥独特的重要作用。在

把握优势 不懈奋斗 努力推进国家治理体系和治理能力现代化——党政干部热议党的十九届四中全会精神

伟大成就载入史册,宝贵经验昭示未来。

十九届四中全会审议通过《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》,在省市市各级党委政府党政干部中引起强烈反响。

大家认为,要牢牢把握我国国家制度和国家治理体系的显著优势,继续沿着党和人民开辟的正确道路前进,不断推进国家治理体系和治理能力现代化,为实现中华民族伟大复兴凝聚磅礴力量。

辉煌成就彰显国家制度和国家治理体系的显著优势

11月2日,国家会展中心(上海)焕然一新。第二届中国国际进口博览会开幕在即。

“党的十九届四中全会对坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出重大战略部署,充分体现了我们党先进的执政理念和高度的制度自信。”上海市商务委党组书记华源认真学习了四中全会精神后信心满怀。

千里之外的深圳市,创业密度全国第一,正朝着建设中国特色社会主义先行示范区稳步前行。

深圳市福田区区长黄伟感慨地说:“全会系统总结了我们党在长期实践中探索出的科学制度体系。正是这一制度体系确保国家发展始终沿着正确的航道前行。我们今天取得的各项优异成绩正是这一制度的成果体现。”

正在贫困村宣讲调研的河北省邢台市新河县委书记李群江表示,全会提出我国国家制度和国家治理体系具有13个方面的显著优势,揭示了中国特色社会主义科学制度体系的优越性,充分证明了中国特社会主义制度和国家

治理体系深得人民拥护,具有强大生命力和巨大优越性。

新疆喀什地区叶城县亚尔阿格孜村,地处昆仑山腹地,交通不便、信息闭塞,是新疆扶贫难度大的区域之一。近年来,在各项扶贫政策的支持下,村民住进抗震安居房,家里通了水、电、网络,生活水平切实提高。

驻村第一书记田川强说:“大量国家干部驻村帮扶,带动广大农牧民脱贫致富,这是中国特色社会主义制度以人民为中心价值追求的具体表现。”

安徽省合肥市高新区党工委书记、管委会主任朱道军说,全会对国家制度和治理体系的一系列显著优势全面梳理,凝聚了全党智慧,更加坚定了全党全国人民对中国特色社会主义制度和国家治理体系的信心。

把制度优势更好转化为国家治理效能

1日,黑龙江省鹤岗市绥滨县召开了一场气氛热烈的座谈会。会上,有关政府部门和企业、群众面对面,倾听呼声,查找工作不足,优化窗口服务。

“群众关心的‘小事’,就是我们的‘大事’。”绥滨县营商环境建设监督局局长杨富滨表示,推进国家治理体系和治理能力现代化,对当地来说,当前很重要一点就是要着力解决企业对营商环境的诉求,以企业、群众期盼为出发点,让企业安心谋发展,让群众办事更满意。

绿水青山就是金山银山。党的十九届四中全会提出,坚持和完善生态文明制度体系,促进人与自然和谐共生。生态文明建设是关系中华民族永续发展的千年大计。

江西于都,这座红色之城,也在探索绿色发展。于都县委书记蓝捷说,要切实贯彻落实四中全会精神,继续坚持

举生态旗、走生态路、创生态业,着力建设重点生态功能区,加快富民产业高质量发展。

小康不小康,关键看老乡。河南省开封市祥符区是开封探索乡村振兴模式的示范区域。

“农业农村工作本身就是国家治理体系的重要组成部分,在统筹城乡的大格局下,把三农工作放在更突出的位置,是治理理念的转变和深化。”正在村里调研的开封市委副书记秦保强话语坚定。

“要抓住发展中的问题和矛盾,我们必须真正走到百姓中间,走到群众心里。”四川省内江市委书记马波介绍,内江市针对群众最急最忧最盼的问题,选派第一书记、驻村工作队、农技员等入户指导,“下深水”真正把基层苦处、群众痛处收集起来,反映上来,一项一项抓落实,切实提高基层党组织的凝聚力和战斗力。

社会治理是国家治理的重要方面。近年来,山东省荣成市依托信用体系加强和创新社会治理工作,为群众带来获得感和幸福感。荣成市委副书记、政法委书记王洪晓表示,下一步,将按照四中全会部署,以乡村治理为重点,以农村信用体系建设为抓手,进一步创新管理模式、服务模式,构建起完备、规范、高效的基层治理体系。

确保党和国家事业蓬勃发展、长治久安

蓝图已绘就,奋进正当时。

“学习贯彻十九届四中全会精神,最终的落脚点是学以致用、学以致用。”西藏拉萨尼木县委书记杜国君说,“在今后工作中,我们将按照全会精神、对标13个‘坚持和完善’,结合本县实际情况综合提升治理能力,为国家发展和长治久安提供坚强保障。”

长江之畔的湖北省嘉鱼县,有着109.6公里的长江黄金水道。嘉鱼县委书记胡春雷说:“我们要抢抓长江经济带等重大发展机遇,落实好推进国家治理体系和治理能力现代化的相关要求,积极应对发展中的风险挑战,务实重行,奋力推进嘉鱼续接发展、科学发展、高质量发展。”

11月1日起,江苏全省所有建设项目环评审批事项实现“一网通办”。“坚持和完善社会主义基本经济制度,推动经济高质量发展”是四中全会公报提出的重要内容之一。”江苏省南京市委常委、江宁区委书记李世贵说,近年来,从中央到省市陆续出台了一系列措施,有力降低了企业运行成本,促进企业公平竞争,为经济高质量发展奠定坚实基础。

陕西省延安市文化和旅游局党组书记、局长马东坡说:“延安是孕育文化艺术的热土。作为文化旅游工作者,我们在今后的工作中要贯彻落实好十九届四中全会精神,通过文化和旅游把延安的红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好。”

不断满足人民对美好生活的向往,不断创造新的历史伟业。

甘肃省临夏回族自治州永靖县属于“三区三州”深度贫困地区。近年来,当地结合自身实际发展脱贫产业,使群众稳定增收。今年,该县即将整县脱贫摘帽。

“四中全会明确提出,坚决打赢脱贫攻坚战,建立解决相对贫困的长效机制。”永靖县委书记尹宝山说,深度贫困地区脱贫后,面临新的形势新的任务,必须全面贯彻落实现全会精神,一手抓脱贫成果的巩固,一手抓县域治理能力和治理效能的提升,确保在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中齐步走、同到达!

(新华社北京 11月2日电)

壮丽70年·奋斗新时代

新中国峥嵘岁月

科教兴国战略

1995年5月,中共中央、国务院颁布《关于加速科学技术进步的决定》,首次正式提出实施科教兴国战略,引起了国人广泛关注。

科教兴国战略的理论基础来源于邓小平关于“科学技术是第一生产力”的思想。1977年,邓小平提出:“我们要实现现代化,关键是科学技术要能上去”“靠空讲不能实现现代化,必须有知识,有人才”。1988年,他进一步指出,“科学技术是第一生产力”,明确把科教发展作为发展经济、建设现代化强国的先导,摆在我国发展战略的首位。

1995年5月6日,中共中央、国务院颁布了《关于加速科学技术进步的决定》,首次提出在全国实施科教兴国的战略。同月,为全面部署落实这一决定,中共中央、国务院在北

京召开全国科学技术大会。江泽民在会上发表讲话指出:“科教兴国,是指全面落实科学技术是第一生产力的思想,坚持教育为本,把科技和教育摆在经济社会发展的重要位置,增强国家的科技实力及向现实生产力转化的能力,提高全民族的科技文化素质,把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来,加速实现国家繁荣强盛。”

1996年3月,八届全国人大四次会议正式批准的《国民经济和社会发展“九五”计划和2010年远景目标纲要》,将科教兴国作为一条重要的指导方针和发展战略上升为国家意志。1997年中共十五大进一步明确了将科教兴国战略作为我国经济发展的战略之一。

(据新华社北京电)

为了民族复兴·英雄烈士谱

为国捐躯吕旂蒙

吕旂蒙,号伯民,1905年生,湖南省永州市冷水滩区人。黄埔军校第5期毕业。历任排长、连长、营长、团长等职。

1935年,吕旂蒙被派到陆军大学第13期将官班深造。抗日战争全面爆发后,吕旂蒙先后担任陆军军官学校总队副、预备第2师参谋长。1939年任第4战区长官部少将高级参谋。1942年调任第31军参谋长,随部队驻防靖西、龙州、凭祥一带。

1944年11月初,日军集结重兵攻打桂林外围守军各阵地,战斗中投放毒气,并以装甲车掩护进攻,使固守外围阵地的守军伤亡惨重。经过两天两夜的激战,外围阵地被日军占领。11月9日晚,全城大部分落入敌手,指挥所也陷入重围。吕旂蒙集结残余部队向西突围,奋战至次日拂晓,终因敌众我寡,久战无援,在西路猴山隘一带,吕旂蒙中弹牺牲,后被迫晋为陆军少将。

2014年,经党中央、国务院批准,吕旂蒙入选第一批300名著名抗日英烈和英雄群体名录。

(据新华社长沙电)

拍卖公告

豫拍[2019]第87期(总第1586期)

受有关单位委托,我公司定于2019年11月12日10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)公开拍卖扶沟县城关镇桐丘路东侧砖混结构3层营业房产一处。建筑面积约481.39平方米,房屋所有权证号:扶房发字第0020067号,土地面积约189.58平方米,土地使用权

证号:扶国用2005字第542号。

有意竞买者,请于2019年11月11日16时前向我公司指定账户交纳规定数额竞买保证金(保证金以实际到账为准,若不成交全额无息退还)。

展示时间:2019年11月7日-11日

展示地点:标的物所在地

联系地址:郑州市纬四路13号

联系电话:0371-65907795

13137108858

河南拍卖行有限公司

2019年11月4日

公告

根据《中共中央办公厅国务院办公厅关于解决部分退役士兵社会保险问题的意见》(厅字(2019)3号)精神和《河南省部分退役士兵社会保险接续工作实施方案》,请2019年1月21日前以政府安排工作方式退出现役的退役士兵(含选择自谋职业人员),认真梳理个人2019年1月21前基本养老保险和基本医疗保险欠缴、断交情况,带齐以下材料在2019年12月31日前,到原单位或原办理安置手续相应层级退役军人事务部门提出补缴申请。

申请所需材料:

①服役相关材料

A.入伍批准书或应征公民入伍政

审表等入伍证明材料主件(加盖档案保管单位印章的复印件)。

B.退出现役登记表(加盖档案保管单位印章的复印件)。

以上材料,档案由退役军人事务部门负责管理的不需要提供。

②个人相关材料

A.身份证(查验原件并交复印件)。

B.补缴社会保险个人申请办理表原件。

③相关缴费记录。在多个地区参保的,须提供多地缴费证明或个人账户查询单等缴费记录凭证。

川汇区退役军人事务局

联系电话:0394-8368966

糖尿病防治知识(二)

糖尿病科普知识(饮食篇)

糖尿病的治疗包括健康教育、饮食治疗、运动治疗、药物治疗及血糖监测,即“五驾马车”,也同样适用于高危糖尿病人群的预防。而饮食治疗是控制好血糖的驾辕之马,它贯穿于糖尿病治疗的始终。糖尿病的饮食原则是:总热量控制、食物多样化、粗细搭配、主副搭配,达到营养均衡、清淡饮食、少油低脂、少糖低盐。

一、主食:要定时定量,减少血糖波动

主食指馒头、面条、大米饭,同时要增加杂粮杂豆的成分,比如小米、玉米、高粱、荞麦、燕麦、黄豆、绿豆、红豆、黑豆、蚕豆、兰花豆等等。粗细粮的比例为1:2,我们国人的主食每顿平均2两,可以根据身高、体重、劳动强度增减饭量。

一些类似于主食的食物,比如土豆、红薯、山药、芋头、莲藕、粉条、面南瓜、火腿肠以及用面裹的蔬菜类等含淀粉多的食物,是可以食用的,但是千万要把热量计算在主食之中。

另外,糖尿病病人也可以喝粥,最好熬煮一些杂粮杂豆粥,要分散着喝。

二、副食:要多样化,科学合理搭配

1.畜禽肉:平均一天2两,富含瘦肉、鸡鸭鱼等白肉优先。

2.奶蛋类:平均一天1个鸡蛋,半斤牛奶。

3.大豆坚果类:平均一天2两豆腐,一把坚果。

4.蔬菜类:可以不限量,特别是叶类蔬菜,患者刚开始节食时,如果感到饥饿,可大量食用。瓜类和果类、蔬菜要

限量,比如茄子、丝瓜、西葫芦、番茄、洋葱、蒜薹等等。

5.水果类:糖尿病病人在血糖控制平稳的前提下,可在两餐之间(上午10点、下午4点、睡前)定时定量吃些水果。可以选择苹果、梨、桃、西瓜、油桃、柚子、猕猴桃等低糖水果,少食用葡萄、香蕉、桂圆、荔枝、大枣、甜瓜等高糖水果。建议一天一个拳头大小的量。

三、禁忌:

1.糖尿病人不要食用红糖、白糖、冰糖及含糖量高的糕点、果子、月饼、饮料等等。

2.少吃甚至不吃油煎油炸、肥肉肥油、动物内脏、鱿鱼、鱼子、蟹黄等含油脂、胆固醇高的食物。

3.糖尿病病人要戒烟。

4.糖尿病病人要限酒,有饮酒习惯的患者一天白酒不超过2两、啤酒1罐、红酒250ml。没有饮酒习惯的患者要戒酒。

四、糖尿病病人的饮食烹饪时多采用蒸、煮、焖、炖、清炖、凉拌的方法。少用煎、烤、烧、炒的方式。

我们血液里的血糖从食物当中来,所以“管住嘴”对我们的血糖将起到釜底抽薪的效果。

(周口市专科医院糖尿病专科袁慧芳)

视觉新闻

“相约千年——魅力丝路文化行”活动亮相意大利

11月1日,在意大利罗马,演员在“相约千年·魅力丝路文化行”活动首场文艺演出上表演。

由中国国务院新闻办公室和中国驻意大利大使馆共同主办的“相约千年—魅力丝路文化行”活动开幕式暨首场文艺演出1日在意大利首都罗马隆重举行,意大利各界代表700余人出席活动。

新华社发

