

援鄂一线的视频生日会

记者 史书杰 宋风

王记是周口港区医院的检验师,3月3日随周口港区医院援鄂医疗队前往武汉商职医院支援。3月21日是王记的29岁生日。当日,周口港区医院援鄂医疗队、周口港区医院领导和王记的父母,通过视频连线,为她举办了一场特别的生日会。

当日12时30分,周口港区医院援鄂医疗队队员下班后在驻地餐厅集合,餐桌上摆放着大家为王记准备的生日蛋糕。同一时间,在周口港区医院会议室,院领导和王记的一些同事守候在电脑显示屏前。而此时,王记的父母在家中为她准备了鲜花,并展示在镜头前。当同事把生日蛋糕端到王记面前请她许愿时,该院援鄂医疗队队长贺志勇大吼一声:“只能捏,不能吹!”众人哄堂大笑,用手扑灭了生日蛋糕上的蜡烛。王记的父母本来正抹着眼泪,见此情景也露出了笑容。

通过电脑屏幕看到该院援鄂医疗队队员,周口港区医院董事长孙继祥显得有些激动,他首先向王记送上了生日祝福。接着,孙继祥对医疗队队员说:“这次你们8位去武汉抗疫,很辛苦,为治愈当地的病人付出了很多汗水和努力,充分体现了优秀共产党员的先进性。在这里,我代表医院向你们致以崇高的敬意和感谢。你们在武汉已经抗疫19天了,医院领导和你们的家人都无比想念你们,希望你们做好防护、注意安全,我们企盼着疫情早日结束,你们早日凯旋归来。”

镜头另一端,父母叮嘱王记:“在武汉要努力工作,多帮助病人,为家乡争光。同时,也要保护好自己,平安回家。”王记激动地说:“在这个特殊时期,过这样一个生日,我终生难忘,这将是我人生中一次宝贵的经历,我无悔于自己的抉择。我们会在这里努力打好这场攻坚战,希望疫情早日结束,我们早日平安回家。”

新冠肺炎疫情暴发后,周口港区医院被确定为河南省发热门诊定点医院。作为医院团支部书记,王记毫不犹豫报名参加值班,并向院领导提出如果派医疗队援鄂,一定要带上她。

在周口港区医院组建援鄂医疗队之前的20多天时间里,王记坚守在疫情防

控最前沿——发热门诊化验室。为节省防护服,她甚至不愿意跟同事换班。疫情防控形势最严峻的时期,她只休息了一天。医院组建援鄂医疗队的消息一出,王记义无反顾地报了名。

采访中,孙继祥感慨地说:“90后真是不简单,面对新冠肺炎疫情,他们表现出的担当令人敬佩。组建援鄂医疗队时,医院的年轻医护人员根本不需要动员,纷纷踊跃报名。在武汉,他们凭借扎实的技术实力,取得了优异的成绩。”

目前,武汉商职医院新冠肺炎患者数量锐减,周口港区医院援鄂医疗队的工作也接近尾声,即将凯旋而归。孙继祥说:“他们为周口、为周口港区医院赢得了荣誉,他们是真正的英雄。”②7

市中医院助力贫困学生“停课不停学”

本报讯 (记者 李硕 郭坤)“爸爸,我终于可以和同学们一样在家上网课了。”沈丘县洪山镇石关村的贫困学生陈富贵捧着新手机高兴地对爸爸说。日前,市中医院驻村工作队的工作人员为石关村的3名贫困学生送去了手机和免费上网流量卡,确保贫困学生“停课不停学”。

疫情防控期间,我市中小学全面启动线上教育教学工作。为解决部分贫困户子女线上学习缺少手机等问题,自3月5日起,市中医院驻石关村工作队对建档立卡贫困户进行了拉网式摸排登记。

经核查,该村仍有3名建档立卡贫困户的学生没有手机,无法通过网络进行线上学习。经过驻村工作队积极奔走,多方联系,共青团沈丘县委捐出3部手机并办理了免费上网流量卡,为贫困学生解决了燃眉之急,确保

他们“停课不停学”。

市中医院驻石关村第一书记杨涛在给贫困学生家长发放手机和流量卡时亲切地叮嘱道:“希望孩子们能够好好利用手机开展线上学习,家长们也要对手机的使用时间和使用功能进行监督,让手机真正帮助孩子学习……”

“眼看就要耽误孩子的学习,我心里也挺着急的,现在好了,我一定让孩子好好学习,不辜负你们的厚爱。”贫困群众陈俊功接过手机激动地说。

疫情无情人有情,开展疫情防控工作以来,市中医院驻石关村工作队按照医院党委的工作部署,团结带领村“两委”干部在做好疫情防控和物资保障的同时,积极解决该村贫困学生在特殊时期没有手机上网课难的问题,帮助贫困家庭的孩子实现求学梦,帮助贫困家庭托起脱贫致富的希望。②7

周口淮海医院医生走村入户送健康



3月19日下午,周口淮海医院康复科医生许鹏一行三人,携带简单的医疗设备,来到川汇区城北办事处张夏庄,为贫困群众进行健康体检。体检过程中,许鹏详细了解贫困群众的身体健康状况,为他们提供用药指导和健康指导,并向他们宣传健康扶贫政策。贫困群众对这种贴心的上门服务称赞不已。据悉,周口淮海医院将对贫困群众每周进行一次巡诊,以提高贫困群众对该院健康扶贫工作的认可度、增强贫困群众的获得感和幸福感。图为许鹏为贫困群众测量血压。

记者 史书杰 通讯员 杨朔 摄



3月21日上午,项城市李寨镇曹窑行政村村200多名贫困群众及重点人群依次进行身份信息核对后,到智能云巡诊车前免费进行了健康体检。据悉,项城市卫健委出动的智能云巡诊车上有生化分析仪、血压计、血糖分析仪、家庭医生签约巡诊包等基本医疗设备,可以提供7大项49小项公共卫生服务的诊疗和数据传输支持,大大减轻了基层卫生院的人力、财力、物力负担,为贫困群众提供了更加便捷的医疗服务。

记者 田松平 通讯员 马震宇 摄

疫情面前方显英雄本色

——周口市第三人民医院扎实做好疫情防控

记者 史书杰 通讯员 邓天玉 白龙飞

疫情就是命令,防控就是责任。新冠肺炎疫情发生后,周口市第三人民医院精心组织、全体动员,积极投入到疫情防控工作中,先后投入100多万元用于病房改造、疫情防控物资储备,为疫情防控作出积极贡献,受到上级领导的充分肯定。

明确分工 夯实责任 快速行动

疫情发生后,该院立即成立新冠肺炎疫情防控工作领导小组、卫生应急领导小组、卫生应急专家组等,由院长郑俊伟担任组长,院党委书记、副院长担任副组长,确保疫情防控工作落实到位。

该院组织医护人员积极开展疫情防控工作,拟定新冠肺炎疫情防控工作措施并认真落实;组建新冠肺炎疫情防控工作队伍,加强培训和演练,提高队伍的整体防控能力;根据新冠肺炎疫情信息管理和发布标准,及时上报相关信息,加强卫生知识宣传教育;积极做好防控新冠肺炎疫情的资金储备、物资储备等工作。

加强技术培训 提高疫情防控水平

该院加强技术培训,提高疫情防控

水平,对医护人员进行集中培训2次、线上培训40余次,并召开专题培训会2次,及时通报疫情发展情况和疫情防控应急处置工作等内容,通过微信等平台,大力宣传疫情防控科普知识和预防知识等内容。

领导带头真抓实干 全面落实疫情防控工作

为做好疫情防控工作,该院领导亲自带头干,哪里任务重、哪里有困难,院领导就到哪里去,处处作表率、时时当标杆。疫情防控期间,郑俊伟带领院领导班子和相关科室人员到人和、华耀城办事处的村卫生室实地督导20余次。得知华耀城办事处郭庄有武汉返乡疑似病人的情况后,该院立即启动应急机制,安排疾控、控感等科室人员到郭庄24小时跟进值守,直至危机解除。

为做好疫情防控期间的接诊病人筛查工作,该院设立预检分诊处,实行24小时值班制,严格执行预检分诊操作流程,宁可重复检测,不能漏检一人。

该院积极落实首诊负责制,严格执

行发热病人接诊、筛查流程,把普通发热病人和有疫区居住史、疫区旅游史、疫区人员接触史的病人区分开来,在诊疗中做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。

该院负责安罗高速周口西站卡点的值守工作,对进入周口的车辆和人员进行检查,发现有发热症状的人员及时上报,并通知120急救车将其送至定点医院发热门诊观察。截至2月20日,该院在安罗高速周口西站卡点共检查11700余人次,其中有湖北黄冈返乡体温异常人员2人,值班人员立即将这一情况进行上报,并将这2人护送到定点医院进行隔离观察。

该院与人和、华耀城办事处加强合作,实行信息共享,派出109名医护人员配合这2个办事处设置疫情防控卡点17个。截至目前,共监测武汉返乡人员150人及其密切接触者308人、其他返乡人员168人。

该院对华耀城办事处人和办事处辖区的所有武汉返乡人员及其密切接触者的基本情况、体温测量情况进行建档,

把住关口筑牢基层疫情“防火墙”

——扶沟县白潭卫生院疫情防控工作纪实

记者 史书杰 通讯员 张华南 李俊清

针对当前的疫情防控工作,扶沟县白潭卫生院按照县新冠肺炎疫情防控指挥部的部署,周密安排,认真落实各项防控措施。

疫情就是命令,防控就是责任。新冠肺炎疫情影响发生后,白潭卫生院成立了防控领导小组,制订了突发应急预案,设置了疫情监测卡点,组建了防控报告、预检分诊、后勤保障、宣传监督等工作小组,明确分工,落实防控责任,确保各项防控工作扎实有效开展。防控领导小组每日召开工作推进调度会议,保证各项防控措施得到有效落实。面对疫情,该院全体

职工挺身而出、甘于奉献,奋力投身到这场没有硝烟的疫情防控阻击战当中,把

好疫情防控关口,全力做好各项防控救治工作,为保障全镇居民的安全默默贡献力量。

该院组织人员对全镇的湖北返乡人员进行摸底排查,要求他们居家隔离,指导村医对他们进行体温监测。同时,该院对就診患者实行预检分诊,并对其登记的信息进行检查;严格按照新冠肺炎疫情防控工作方案,对院区进行消杀,降低感染风险。

该院积极配合镇政府在周郑公路扶

沟县与尉氏县交界处设立卡点,值班人员不畏严寒、不怕劳苦,昼夜坚守,对所有车辆和人员进行检查。截至目前,共检查车辆2069辆、人员21821人,其中湖北籍车辆20辆、人员32人。

按照从湖北返乡居家隔离观察人员配送“五个一”的防控要求,该院积极协调物资,为辖区湖北返乡人员送去了一次性医用口罩、消毒液、防护宣传单、体温计、体温监测表,全力做好湖北返乡人员的居家隔离工作。

该院积极配合镇政府在全镇35个行政村设立了76个疫情防控卡点。全镇

要求信息准确、不遗漏一人,共建档1131份,其中武汉返乡人员122人,建档366份,武汉返乡人员密切接触者255人,建档765份。

该院派出卫生消杀专员,对重点管控小区每天进行两次消杀,做到不留死角、不留盲区。

为做好疫情防控工作,该院迅速反应,积极组织人员与施工方对接,审核合同、商议施工细节,全力配合施工方做好隔离病房改建和负压病房建设工作。

针对健康证明申报工作,该院组织8名有资质的医生到各办事处为外出务工人员办理健康证明,并安排专人负责维持现场秩序,严格筛查评估,实事求是填写信息,提出合理的出行意见。

战“疫”面前,方显英雄本色,自疫情防控阻击战打响以来,周口市第三人民医院迅速以高昂的战斗姿态,全面投入抗疫工作,为全面打赢抗击新冠肺炎疫情的人民战争作出了积极贡献。②7

周口承悦糖尿病医院推出健康惠民措施

本报讯 (记者 史书杰)近日,为回馈患者朋友,周口承悦糖尿病医院开展了买药赠药、向住院患者赠送血糖仪等一系列健康让利惠民活动。

该院药品买赠活动一经推出,得到患者朋友的热烈响应。“在这儿买药,不但价格比药店便宜,关键是还有专家提供用药指导。在这住院治疗,医院还赠送新款血糖仪,医生能及时掌

握病人出院后的血糖情况……”家住川汇区铁路家属院的糖友王阿姨开心地说。

“我们不但要为患者提供良好的诊疗服务,还要努力减轻患者的经济负担,让患者得到更多的健康实惠。”说起医院推出的药品买赠活动,周口承悦糖尿病医院执行院长杨长领如是说。②7

医务工作者面对新冠肺炎疫情如何做好心理调试

周口华侨医院心理咨询师 胡国园

突如其来的新冠肺炎疫情正在全球蔓延,作为医务工作者应如何面对?如何进行心理调试?笔者有如下六个方面的建议:

一、面对疫情不恐惧,积极应对对担当责

作为医务工作者要始终牢记救死扶伤是天职、勇敢担当是责任,面对任何病魔要毫不畏惧、迎难而上,始终把人民群众的健康放在首位,充分发挥主观能动性和专长,一心一意救治病人,与疾病进行斗争,为国分忧、为民解难。

二、自我防护甚为要,身体“康强”有本线

大疫当前,作为医务工作者,要时刻牢记爱护自己就是爱护病人,饮食上要注意营养,多饮水,保持充足睡眠,适当运动,保持良好的心情。要知道只有自身健康强壮了,才会有精力、有体力与病魔进行斗争。同时,要按照正确的操作规程穿好防护服、佩戴好护目镜及口罩,消毒要到位。

三、忙里偷闲享情趣,记录点滴放华彩

在治疗新冠肺炎过程中,各人有各人的体会和感想,可在休息时写上几句话,记录一下自己的心情,写写新冠肺炎患者与病魔作斗争的顽强精神、写写同行的感人事迹、写写自己,记录下自己度过的不平凡岁月,形式可以是诗歌、散文,也可以是小说等,可以发表到朋友圈、博客,也可以通过

美篇、抖音、快手等平台发布。

四、体力不支要休息,不可勉强硬坚持

在救治病人的过程中,如连续加班,自感体力不支,要毫不犹豫地告知科室主任或同伴,立即休息。如自我感觉还可以坚持,也不宜太久,同时要防止差错发生。有些医务人员因过度劳累而倒在工作岗位上,就是对自己的体力估计不足,或勉强硬撑的结果,出发点是好的,但结果却事与愿违,我们应当引以为戒。

五、心烦焦虑要疏导,适时宣泄不委屈

在救治新冠肺炎患者的过程中,有的医务人员可能会产生烦躁、焦虑、恐惧等不良情绪,有的甚至后悔选错了专业、后悔报名参加救援医疗队,有的怕被传染等。如有这些不良情绪,首先要做好自我调节、自我疏导,或向同事、知心朋友打电话倾诉。实在不行可求助于心理医生进行疏导。要认识到自己是白衣天使,重任在肩,要经得起风与火的考验。

六、情绪难控要退出,保护自己爱他人

在紧张的抗疫工作中难免出现不良情绪,通过自我调节或心理医生疏导,情绪很快恢复,没有影响到自己的健康,没有影响业务,那就可以继续工作。如果通过心理医生疏导,不良情绪还得不到改善甚至加重,那就要立即停止工作,以免造成不良后果。②7