

真金不镀：于无声处听惊雷

——周口市中医院守正创新战“疫”图强侧记

首席记者 刘彦章 通讯员 黎倩平 文 / 图

唐代诗人李绅有诗云：“假金方用真金镀，若是真金不镀金。”

每国难当头，中国传统文化的生命力就会绝地奋起，以顽强的韧性与张力，发挥救亡图存、存亡绝续的使命与担当；每每瘟疫肆虐，中华医药便以悲心仁术救百姓于水火，挽苍生于倒悬，发挥出悬壶济世、力挽狂澜的砥柱中流作用。

庚子春天，新冠嚣张，传统国粹中华医药在沉默中爆发，在绝望惊恐中给龙子龙孙，以及地球村民以求生希望，在抗击新冠肺炎中发挥了至关重要的作用。大疫之后，中医必兴，中华文明必兴！沧海横流，方显英雄本色。时移世易，东学西渐，其

势必矣！

始建于1978年的周口市中医院，把中华医药仁心仁术内化于心，外化于行，以自己深厚的潜性积累和道德底蕴，时时处处散发出引而不发、润物无声、济世利民的文化气息，彰显出弘道利生、护佑苍生、舍我其谁的儒者之行。白衣荷戟，默然前行，战瘟疫，驱病毒，赴武汉，舍生忘死，功成而后身退，慨然侠之大者！

今天，春城无处不飞花！让我们走进这群岐黄传人，了解真正的医道人心和中华国粹——



市委书记刘继标到周口市中医院调研



驰援武汉



团结奋进的医院领导班子

书记调研激发医者仁心 疫情防控体现担当作为

漂亮的新冠阻击战、歼灭战！

其实，新冠肺炎疫情在武汉刚一出现，长期工作在医疗一线的市政协副主席、周口市中医院院长程维明，凭借深厚的医术修养，就敏锐预判到了疫情的严重性和复杂性。院党委第一时间启动疫情防控工作机制，建立健全工作机构，之后各项举措陆续展开。

- 市中医院防控组、救治组、保障组迅速运作；
- 预检分诊、发热门诊、留观病房立即进入工作状态；
- 中医协同救治有序进行，预防茶（Ⅰ号方），预防口服液（Ⅱ号方）用于人群防控；
- 抽调5名中医专家参与全市5个救治专家指导组，赴县市区定点医院指导中医药全程参与疫情防控，选派中医师进驻市定点医院（市传染病医院）参与中医诊疗；
- 派出7名医务人员参与周口医疗队驰援武汉重症救

治医院；助力全市复工复产，为复工企业送去预防茶、药物，在全市设立五个预防茶免费饮用点，为市民和复工复产企业提供预防指导方法；

——组织中医专家结合我市实际，制定针对性的预防、治疗、康复的“中医药协同防治周口方案”。全市新冠肺炎病人的救治，中医治疗参与率达98.5%，缩短了病程，提高了治愈率，减少了轻症普通型向重症危重转变……

可以说，从大疫汹涌而来，到全市胜利在望，市中医院沉着应对，积极参与，以务实低调的防控组合拳，体现出岐黄传人的担当作为，展示出了中医药的厚德精术、博大精深，营造了老百姓用中医、信中医、爱中医的浓厚氛围。博观约取，厚积薄发。泰山崩于前而色不变！市中医院在大疫面前，展现出了十年磨一剑的卓越学术素养、过人技术团队和专科专业优势。



周口市中医院捐赠疫情防控物资助力企业复工复产

荣誉彰显实力水平 文化凝聚共识使命

国家三级甲等中医院周口市中医院始建院40多年来，现已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健为一体的中医特色突出的现代化综合性医院，连续多年进入全国百强中医院，位居全省中医院前列，在全省辖市中医院中遥遥领先。该院系国家中医住院医师规培基地，河南省中医药文化建设先进单位；拥有省级区域中医专科诊疗中心2个，国家重点专科2个，省重点专科2个，市级重点学科6个；全院高级职称209人，中级职称336人，市级学科带头人10人，市拔尖人才11人；拥有河南省名中医1人，市名中医22人，正高级中医师63人，副高级中医师99人，形成了老中青中医团队和国家、省、市重点学科体系。

中医是中华文明代表性国粹，几千年来以其独特的理论体系和丰富的临床实践，形成了独特的中医药文化和重义轻利以人为本的核心价值体系。市中医院把“精诚”“仁术”“中和”融入医院管理建设、人才培养、医疗服务各个环节，“厚德、精术、传承、创新”的院训深入人心；“大医精诚、医乃仁术”成为全院共识。党委书记刘广明感慨地说：“40多年来，中医文化哺育的一批又一批品德高尚的医护人员，树立了大医精诚的白衣天使形象。天人合一、阴阳中和的中医思维，与现代医院管理制度的有机结合，营造出了市中医院闹中取静、和谐安宁、出污泥而不染的朴实清雅院风，彰显出中华优秀传统文化仁、义、礼、智、信的价值操守。”

双轮驱动支撑学科团队 传承发展彰显活力疗效

了具有中国特色的中医药治疗方法和奇特效果。

另外，不忘守成，坚持创新。市中医院“现代医学人才培养计划”，培养了另一批中结合掌握现代科技医疗技术的中医人才，支撑着市中医院重点学科的提升，诸如——

独立开展心脏介入治疗和心脏手术的心脏中心张彦来、张俊杰团队；掌握血液过滤等先进技术重症医学科刘勤建团队；在全市率先开展产科疑难手术的王莉团队和妇科手术的王俊岭团队；开展各种颅脑手术和介入治疗的脑外科孟捷团队；熟练开展甲状腺、乳腺及肝胆外科腹腔镜治疗的普外科张军伟、郭树升团队；把中医脾胃理论和消化内镜有机结合的脾胃科郭海军团队；中西融合开展急诊急救救治危急重症患者生命的急诊科宋莉芯团队；拥有“省级文明服务先锋岗”荣誉称号的检验中心孙俊、刘美华团队。

此外，如何充分发挥中医药在治未病中的主导作用，在重大疾病治疗中的协同作用，在疾病康复中的核心作用，是中医院发展面临的重大任务。打通内外，贯通上下，充分挖掘、传承、发挥中医药的特色优势，提高中医药临床疗效是中医院的立足之本、发展之源，更是中医院的历史责任，中医学科顺理成章成为支撑中医院发展的命脉。多年培养建设，市中医院已形成了层次丰富的专科群体团队。

医学博士领衔中医内科。内科是中医服务患者最宽泛的临床学科，诊治常见病，处理疑难杂症，是中医内科植根的现实土壤。大量临床实践，培育了一代代杰出的内科中医学家。上海中医药大学医学博士、市中医院副院长鲁恒心认为，脾胃乃人体气

机升降之枢纽，抓住这个轴心，奇难杂症多可迎刃而解。每天找他来看病的络绎不绝，已经到了“一号难求”的地步了。

主任医师赵超光对许多疾病有独到见解。一直以来，不计其功，不谋其利，不论贫富，因病制方，对症投剂是他的行医准则。他的处方组方精简，价位低廉，以疗效好，花钱少的美誉在周口百姓中间流传。

力戒谈癌色变，创“带瘤生存”新理念。省重点中医专科肿瘤学科带头人张跃强，是中医肿瘤研究的领军人物。他带领团队致力于中医学术的精研与传承，组织科内人员读经典背方剂，熟捻肿瘤专业领域的学术进展，传承发扬经典，让中医经典回归临床。他带领团队进行了系统的经典文献、病因病机、治则治法、抗癌中草药、抗癌方剂等一系列中医肿瘤学术资源的挖掘与整理研究，倡导“带瘤生存”肿瘤治疗新理念，体现了中医肿瘤治疗特色。该科擅长运用中草药治疗恶性肿瘤，研发纯中药制剂“化积消瘤胶囊”，控制肿瘤发展，延缓疾病进展，使患者达到长期带瘤生存。该团队总结出的健脾益肾解毒方，能有效减轻患者肿瘤放化疗期间的毒副反应，在患者中享有良好的声誉。

中医骨伤科名扬四方。河南省区域中医诊疗中心骨科学科带头人、市中医院副院长史卫东，河南中医药大学硕士生导师、市中医院骨病二科主任吴清君，骨病一区主任李玉鑫，该团队正骨医术代表着周口中医骨伤界的一流水平：手法整复四肢骨折、脱位，小夹板固定等技术处于市内领先地位；理筋手法、热敷、蜡疗、泥疗等治疗关节痛、颈肩腰痛、关节僵硬、

创伤后遗症等取得了较好的效果，代表着周口中医骨科学科特色和发

展方向。师带徒，打造精英团队；疗效好，赢得百姓口碑。脑病科发挥国家、省市级名老中医作用，传承“师带徒”方式培养人才，选派医师到国内知名中医院进修学习。经过30余年、3代人的共同努力，形成了以学科带头人衡向阳、赵鸿运为中心的人才梯队合理的脑病科专家团队，现有主任中医师3名，副主任中医师4名，硕士研究生9名。其中赵鸿运主任、张艳霞主任是全国第五批名老中医卢仁彬中医师学术继承人，王俊峰副主任是国医大师马云枝教授的研究室，高中亮是全国中医临床特色技术传承骨干人才。脑病科现已发展为省区域中医专科诊疗中心，省重点中医专科。近年来随着脑卒中中心建设的推进，形成了从卒中急性期救治、到后期康复为一体的中医特色鲜明、诊疗实力雄厚的中西医结合诊疗中心。



市中医院驰援武汉7勇士

中医从来善于学习借鉴，力避自卑自大故步自封。周口市中医院海纳百川，守正创新，敢于拿来，因此，能够保持长期以来“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”！

培养具有深厚中医功底和中医思维的现代人才，培养掌握现代科学技术的中医人才，是市中医院的“双人才培养战略规划”，也是市中医院人才培养的主轴，为中医院建设发展积累了力量 and 后发优势。

同时，坚持中医药特色立院，长期实行“中医人才孵化计划”，以师带徒，以老带新，一时间人才荟萃，群星灿烂，一大批中医优秀人才脱颖而出，成为支撑中医院立院强院的中坚力量。

这些中医明星包括——省区域中医专科诊疗中心骨科史卫东、吴清君、李玉鑫团队；河南省名中医、国家重点中医专科肝病科李伟、何汶忠团队；全国首批百强中医人才袁少先、李培伟领衔的肺病科团队；国家重点中医专科糖尿病科王秉新团队和肾病科朱剑南团队；省区域中医专科诊疗中心脑病科衡向阳、赵鸿运团队；省重点中医专科肿瘤科张跃强团队；发挥针灸推拿技术优势，开展康复保健治未病的荣广峰团队；研制82个品种7个剂型的制剂中心郭国富团队。

这些专科专家一专多能，触类旁通，相互支持，把中医药临床疗效发挥得淋漓尽致。从对疾病的认识到证候规律的把握，从病因到病机，从治疗思想、治疗原则到理法方药，从特色治疗到单方验方，从生活起居到调理养护……简便廉验，以人为本，充分体现出中医温敦柔厚厚德精术的人文素养，创造出

科技创新提升能力水平 中西融合坚定路径方向

坚守传承，不断创新，保持市中医院有源头活水，治疗手段不断突破。市中医院目前共开展应用高科技项目70余项。在微创治疗方面，普外、胸外、脑外、骨科、妇产科的大部分手术已开展微创治疗；开颅、开胸、肝叶切除、食道癌根治、髓关节置换、支气管插管麻醉等新技术已居全市前列；特别是心脏不停跳搭桥术、心脏起搏器植入术的开展，填补了省、市空白；市中医院还率先创建了“无痛病房”，让患者在无痛中获得福音，在全市起到了引领作用。近年来，由省中管局审批并扶持的18个科研项目落地该院，20多项科研成果获省、市科技成果奖，在国家医学核心期刊发表科研学术论文300余篇，其中22篇获省、市科技论文奖。特别是肿瘤科周小敏同志的三篇学术论文被SCI收录，在业界引起了强烈反响。这些成绩的

取得为医院的全面发展奠定了基础。

“中医水平保持领先，现代技术紧跟，管理能力匹配到位，医疗服务高效优质。”市中医院院长程维明对医院发展有着清晰的认识，即把传统的中医理论和现代医学技术有机结合起来，发挥优势，双轮驱动，推动医院创新发展。具体讲，一是充分发挥中医药特色优势，药术融合，推动中医药参与率达到100%。二是采取多种方式积极推动中西医融合，探索中医和西医在不同病种中发挥各自作用。如中小量脑梗塞可以用中医治疗，大面积脑梗塞则通过介入、溶栓、拉栓等现代医疗方式，同时结合使用中药、针灸等技术，促进恢复和减少后遗症的发生，降低患者致死率。总之，市中医院将一如既往地传承国医精髓，兼收并蓄人类文明成果，在医院管理模式、诊疗与健康服务等方面自上而下、由内而外体现出传统与现代的交融、中华文化与西方科学技术的协调发展，使医者自治，令患者信服。

战“疫”亮剑，彰显中医药特色优势。当前，世界各国响起了中国声音，抗击新冠肺炎贡献出的中国智慧，彰显了中国文明与责任担当。在这场战役中，中医药是第一时间参与，中西医结合的力度之大、范围之深，开创了中西医结合诊疗传染病的全新实践，为今后战胜各类重大传染性疫病积累了宝贵经验。中医药传承创新实现突破，服务水平不断提升，治疗养生保健潜力释放，海外影响日趋扩大，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好春天。周口市中医院将以此为契机，继续秉承“厚德、精术、传承、创新”的院训，发挥中医药特色优势，利用专科优势资源，推进医院高水平高质量发展步入快车道，继续领跑全市全省中医药事业发展。



周口市中医院门诊病房综合楼（效果图）