

# 真金不镀:于无声处听惊雷

## —周口市中医院守正创新战“疫”图强侧记

首席记者 刘彦章 通讯员 黎倩平 文/图

唐代诗人李绅有诗云:“假金方用真金镀,若是真金不镀金。”

每每国难当头,中国传统文化的生命力就会绝地奋起,以顽强的韧性与张力,发挥救亡图存、存亡续绝的使命与担当;每每瘟疫肆虐,中医药便以悲心仁术救百姓于水火,挽苍生于倒悬,发挥出悬壶济世、力挽狂澜的砥柱中流作用。

庚子春天,新冠嚣张,传统国粹中华医药在沉默中爆发,在绝望惊恐中给龙子龙孙以及地球村民以求生希望,在抗击新冠肺炎中发挥了至关重要的决定作用。大疫之后,中医必兴,中华文明必兴!沧海横流,方显英雄本色。时移世易,东学西渐,其

势必矣!

始建于1978年的周口市中医院,把中华医药仁心仁术内化于心,外化于行,以自己沉厚的潜心积累和道德底蕴,时时处处散发出引而不发、润物无声、济世利民的文化气息,彰显出弘道利生、护佑苍生、舍我其谁的儒者之行。白衣荷载,默然前行,战瘟疫,驱病毒,赴武汉,舍生忘死,功成而后身退,慨然侠之大者!

今天,春城无处不飞花!让我们走进这群岐黄传人,了解真正的医道人心和中华国粹——



市委书记刘继标到周口市中医院调研



书记调研激发医者仁心 疫情防控体现担当作为



团结奋进的医院领导班子



周口市中医院捐赠疫情防控物资助力企业复工复产

2月12日,正是疫情防控的关键时期,市委书记刘继标在百忙中来到周口市中医院专题调研,就如何发挥中医药在新冠肺炎疫情防控中的独特作用,广泛征求中医药专家的意见和建议。他希望该院充分发挥中医药优势,最大限度减少感染率、提高治愈率、降低病亡率,挽救患者生命,为打赢疫情防控阻击战贡献中医力量。刘继标强调,要在全市营造用中医、信中医、爱中医的浓厚氛围,大力发展中医药事业,推进全市中医药事业走向全省、全国前列。

如一股暖流,刘继标书记用调研行动传达出一种信息,让长期被边缘化的中医人摩拳擦掌、勇往直前。在国家和省、市明确要求下,新冠肺炎防控治疗,中医药全程参与。在西医专家院士没有特效药的呼救声中,中医药发挥出了“特效而无毒副作用”的强大作用,中华抗疫因此迅速扭转局面。周口亦然,75例确诊病例全部治愈清零,且无感染、无病残,打赢了一场

漂亮的新冠阻击战、歼灭战!

其实,新冠肺炎疫情在武汉刚一出现,长期工作在医疗一线的市政协副主席、周口市中院院长程维明,凭借深厚的医术修养,就敏锐预判到了疫情的严重性和复杂性。院党委第一时间启动疫情防控工作机制,建立健全工作机制,之后各项举措陆续展开。

——市中医院防控组、救治组、保障组迅速运作;  
——预检分诊、发热门诊、留观病房立即进入工作状态;  
——中医协同救治有序进行,预防茶(I号方),预防口服液(II号方)用于人群防控;  
——抽调5名中医专家参与全市5个救治专家指导组,赴县市区定点医院指导中医药全程参与疫情防控,选派中医师进驻市定点医院(市传染病医院)参与中医诊疗;  
——派出7名医务人员参与周口医疗队驰援武汉重症救

治医院;助力全市复工复产,为复工企业送去预防茶、药物,在全市设立五个预防茶免费饮用点,为市民和复工复产企业提供预防指导方法;

——组织中医专家结合我市实际,制定针对性的预防、治疗、康复的“中医药协同防治周口方案”。全市新冠肺炎病人的救治,中医治疗参与率达98.5%,缩短了病程,提高了治愈率,减少了轻症普通型向重症危重转变……

可以说,从大疫汹涌而来,到全市胜利在望,市中医院沉着应对,积极参与,以务实低调的防控组合拳,体现出岐黄传人的担当作为,展示了中医药的厚德精术、博大精深,营造了老百姓用中医、信中医、爱中医的浓厚氛围。博远约取,厚积薄发。泰山崩于前而色不变!市中医院在大疫面前,展现出了十年磨一剑的卓越学术素养、过人技术团队和专科专业优势。

### 荣誉彰显实力水平 文化凝聚共识使命

中医是中华文明代表性国粹,几千年来以其独特的理论体系和丰富的临床实践,形成了独特的中医药文化和重义轻利以人为本的核心价值体系。市中医院把“精诚”“仁术”“中和”融入医院管理建设、人才培养、医疗服务每一个环节,“厚德、精术、传承、创新”的院训深入人心;“大医精诚、医乃仁术”成为全院共识。党委书记刘广明感慨地说:“40多年来,中医文化哺育的一批又一批品德高尚的医护人员,树立了大医精诚的白衣天使形象。天人合一、阴阳中和的中医思维,与现代医院管理制度的有机结合,营造出了市中医院闹中取静、和谐安宁、出污泥而不染的朴实清雅院风,彰显出中华传统文化仁、义、礼、智、信的价值操守。”

市中医院秉持中医药特色优势为立院之本、发展之魂,同时,兼容并包,主动吸收现代科学技术,与时俱进,为患者提供最佳的诊疗和健康方案。在内部管理上,以人为本,以德立院,关爱员工,追求律己宽人的中和之治。在治疗服务上,精诚为医,真诚待患,以德感人,以文化人,形成了市中医院温馨和谐的医患氛围。比如,在门诊大厅、病区护士站,为前来就诊人员,免费提供四季养生茶、预防新冠肺炎茶,为远在外地的周口人邮寄中药、成药;各科室建立医患和谐微信群,全天候为患者答疑解惑,普及中医药文化和健康知识……中医的医道人心如春风化雨,和谐了医患关系,安定了患者心灵,实现了对患者由治疗到治心的提升转化,以及大医治未病的预防目标。



市中医院驰援武汉7勇士

### 双轮驱动支撑学科团队

### 传承发展彰显活力疗效

了具有中国特色的中医药治疗方法和奇特效果。另外,不忘守成,坚持创新。市中医院“现代医学人才培养计划”,培养了另一批中西结合掌握现代科技医疗技术的中医人才,支撑着市中医院重点工作提升,诸如——

独立开展心脏介入治疗和心脏手术的心脏中心张彦来、张俊杰团队;掌握血液过滤等先进技术的重症医学科刘勤建团队;在全市率先开展产科疑难手术的王莉团队和妇科手术的王俊岭团队;开展各种颅脑手术和介入治疗的脑外科孟捷团队;熟练开展甲状腺、乳腺及肝胆外科腹腔镜治疗的普外科张军伟、郅树升团队;把中医脾胃理论和消化内镜有机结合的脾胃科郭海军团队;中西医融合开展急诊急救抢救急重患者生命的急诊科宋菊芯团队;拥有“省级文明服务先锋岗”荣誉称号的检验中心孙俊、刘美华团队。

此外,如何充分发挥中医药在治病中的主导作用,在重大疾病治疗中的协同作用,在疾病康复中的核心作用,是市中医院发展面临的重大任务。打通内外,贯通上下,充分挖掘、传承中医药的特色优势,提高中医药临床疗效是中医院的立足之本、发展之源,更是中医院的历史责任,中医学科顺理成章成为支撑中医院发展的命脉。多年培养建设,市中医院已形成了层次丰富的专科群体团队。

医学博士领衔中医内科。内科是中医服务患者最广泛的临床学科,诊治常见病,处理疑难杂症,是中医内科植根的现实土壤。大量临床实践,培育了一代代杰出的内科中医学人。上海中医药大学医学博士、市中医院副院长鲁恒心认为,脾胃乃人体气

机升降之枢纽,抓住这个轴心,奇难杂症多可迎刃而解。每天找他来看病的人络绎不绝,已经到了“一号难求”的地步了。

主任医师赵韶光对许多疾病有独到见解。一直以来,不计其功,不谋其利,不论贫富,因病制方,对症投剂是他的行医准则。他的处方组方精简,价位低廉,以疗效好,花钱少的美誉在周口百姓中间流传。

力戒谈癌色变,创“带瘤生存”新理念。省重点中医专科学科带头人张跃强,是中医肿瘤研究的领军人物。他带领团队致力于中医学术的精研与传承,组织科内人员读经典背方剂,熟稔肿瘤专业领域的学术进展,传承发扬经典,让中医经典回归临床。他带领团队进行了系统的经典文献、病因病机、治则治法、抗癌中草药、抗癌方剂等一系列中医肿瘤学术资源的挖掘与整理研究,倡导“带瘤生存”肿瘤治疗新理念,体现了中医肿瘤治疗特色。该科擅长运用中草药治疗恶性肿瘤,研发纯中药制剂“化积消滞胶囊”,控制肿瘤发展,延缓疾病进展,使患者达到长期带瘤生存。该团队总结出的健脾益肾解毒方,能有效减轻患者肿瘤放化疗期间的毒副反应,在患者中享有良好的声誉。

中医骨伤科名扬四方。河南省区域中医诊疗中心骨科学科带头人、市中医院副院长史卫东,河南中医药大学硕士生导师、市中医院骨病二区主任吴清君,骨病一区主任李玉鑫,该团队正骨医术代表着周口中医骨伤界的一流水平:手法整复四肢骨折、脱位、小夹板固定等技术处于市内领先地位;理筋手法、热敷、蜡疗、泥疗等治疗关节痛、颈肩腰腿痛、关节僵硬、

创伤后遗症等取得了较好的效果,代表着周口中医骨科学科特色和发展方向。

师带徒,打造精锐团队;疗效好,赢得百姓口碑。脑病科发挥国家、省市级名老中医作用,传承“师带徒”方式培养人才,选派医师到国内知名中医院进修学习。经过30余年、3代人的共同努力,形成了以学科带头人衡向阳、赵鸿运为中心的人才梯队合理的脑病科专家团队,现有主任中医师3名,副主任中医师4名,硕士研究生9名。其中赵鸿运主任、张艳霞主任是全国第五批名老中医卢仁彬中医师学术继承人,王俊峰副主任是国医大师马云枝教授的研究生,高中亮是全国中医临床特色技术传承骨干人才。脑病科现已发展为省区域中医专科诊疗中心,省重点中医专科。近年来随着脑卒中中心建设的推进,形成了从卒中急性期救治、到后期康复为一体的中医特色鲜明、诊疗实力雄厚的中西医结合诊疗中心。

### 科技创新提升能力水平 中西融合坚定路径方向

取得为医院的全面发展奠定了基础。

“中医水平保持领先,现代技术紧盯跟进,管理能力匹配到位,医疗服务高效优质。”市中院院长程维明对医院发展有着清晰的认识,即把传统的中医理论和现代医学技术有机结合起来,发挥优势,双轮驱动,推动医院创新发展。具体讲,一是充分发挥中医药特色优势,药农融合,推动中医药参与率达到100%。二是采取多种方式积极推动中西医融合,探索中医和西医在不同病种中发挥各自作用。如中小量脑梗塞可以用中医治疗,大面积脑梗塞则通过介入、溶栓、拉栓等现代医疗方式,同时结合使用中药、针灸等技术,促进恢复和减少后遗症的发生,降低患者致残率。总之,市中医院将一如既往传承国医精髓,兼收并蓄人类文明成果,在医院管理模式、诊疗与健康服务等方面自上而下,由内而外体现出传统与现代的交融、中华文化与西方科学技术的协调发展,使医者自治,令患者信服。

战“疫”亮剑,彰显中医药特色优势。当前,世界各国响起了中国声音,抗击新冠肺炎贡献出的中国智慧,彰显了中华文明与责任担当。在这场战役中,中医药是第一时间参与,中西医结合的力度之大、范围之深,开创了中西医结合诊疗传染病的全新实践,为今后战胜各类重大传染性疾病积累了宝贵经验。中医药传承创新实现突破,服务水平不断提升,治疗养生保健潜力释放,海外影响日趋扩大,中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好春天。周口市中医院将以此为契机,继续秉承“厚德、精术、传承、创新”的院训,发挥中医药特色优势,利用专科优势资源,推进医院高水平高质量发展步入快车道,继续领跑全市全省中医药事业发展。



周口市中医院门诊病房综合楼(效果图)