

陈州高中:用“绣花”功夫培育育人环境



开展高效课堂研讨会。



学生自主学习。

马虎虎、应付了事。一缕阳光的故事和那场励志远足活动,让他懂得了意志的力量,于是重新调整了学习目标,在老师的帮助下成绩也有了起色。信心树立后,学习渐入佳境,梁豪同学终于在高考中实现了逆袭。曾经只想上一所普通本科院校的梁豪,已经被吉林大学录取。

拿到录取通知书后,梁豪激动地说:“我当初认为只有在重点高中才有希望,经过在陈州高中三年的学习,我对这所学校的认识彻底改变。良好的校风、可亲可敬的学校领导,心中有爱又负责的老师,让我深深爱上了陈州高中。这所学校暖暖的情谊陪伴了我三年!”

设计晨读卡:目标精准 积少成多

在一次与学生聊天中,白子兴讲了他开车时的体验。他说,开车去一个陌生的地方,如果不用导航,单凭别人对路线的介绍,很容易“误入歧途”,走错路甚至南辕北辙是常有的事。打开车载导航,设定好路线,情况就会完全不一样。在精准导航下,就不会走弯路,就能够以最快的速度、最短的时间到达目的地。

他要求任课教师指导学生在学中做到目标明确、方法科学,要明确每一节课、每一节自习以及零散时间的学习目标。陈州高中为学生设计了晨读卡,要求学生做到熟练使用,教师做好检查督促。

每天晚上放学后,学生在晨读卡上写好晨读内容,可以是几个单词、几个公式或一个知识点,要做到精而非多。第二天早操前在操场上高声诵读,跑操过程中再强化记忆。在陈州高中有一条看似不近人情的规定,如果有学生在操场上手拿课本或别的学习资料读书,就会受到严厉批评,理由是学习目标不明确,缺少计划性。早操结束后,班主任会抽查一部分学生的学习效果,看他们是否完成了晨读卡上的学习任务。

阮苗坤2017年的中招成绩仅为440分,今年高考考了599分。他说:“人的转变是极为困难的,在三年的学习中,老师是我的引路人,他们对我不离不弃的陪伴和精准指导,给了我坚持下来的勇气。”齐开放同学今年高考考了606分,他说:“当初面对458分的中招成绩时,我的内心是崩溃的,每到深夜心里会感到无比疼痛,觉得未来都没有了光芒。当我来到陈州高中,这里的老师让我重新拾起了信心,让我敢于面对未来,让我明确了奋斗目标。我按照老师的指导,每一步都走得踏实,才有了成绩的稳步提升。我打心眼里感谢我可亲可敬的老师和校长。”

教师:勇做学生学习秤杆上的“定盘星”

白子兴多次在全校管理干部和班主任会议上,要求年级领导和班主任做年级或班级秤杆上的“定盘星”。他说,只有刻度精准,一杆秤在称物时才能够做到毫厘不差。白子兴说,“陪伴是最深情的告白”这句话并不错,关键是要做到高质量的陪伴。他要求学校领导和班主任要在管理中突出一个“严”字,强调一个“细”字,发扬“■”和“拧”的精神。班主任全天候管理,领

导和年级值班人员无缝隙巡视,任课老师和班主任早晚自习全程陪伴。要以优良的校风、班风、教风和学风,保证学生的学习时间、学习强度和学习效率。

新冠肺炎疫情迫使2020年春季学期延期开学,白子兴带领值班领导坚守在学校,认真开展防疫工作。他多次向老师和学生喊话,让他们在做好自身防护的同时,秉持家国情怀,做好自己该做的事,与党和政府一道共克时艰。身为校长,他让自己做了学校秤杆上的“定盘星”。按照统一部署,陈州高中的老师在线上硬核辅导,高三班主任在疫情期间保证安全的情况下,到学生家中了解学生自学的状况,帮助他们解决在学习上的困难,把学习资料送到学生手中。高三的学生在家学习,想想高考临近,普遍感到焦虑、迷茫,见到自己的老师,心里才算踏实下来,增强了信心,看到了希望。老师成了学生秤杆上的“定盘星”。

张圆梦是一位特别朴实的孩子,中招成绩440分,今年高考考了598分。她说:“因为初中的底子极差,高中课程一开始学起来非常费力,多次崩溃,是班主任的鼓励和支持,让我继续努力前行。三年来,我每节课都听得很认真,遇到不懂的地方,就在课下追赶老师。我的每位老师都非常耐心、负责。疫情期间老师的上门服务,白校长的开学第一课,班主任三餐后雷打不动的巡查,现在想来历历在目。是陈州高中让我一点点变得强大,感谢母校,感谢我的老师们!”

学生:学做凸透镜高效学习

中招成绩469分、高考考了609分的石飞洋同学,对校长讲的凸透镜的道理印象深刻。凹透镜散光,凸透镜聚光,就如水滴石穿、飞奔的石头在水上漂行的神奇现象一样,凸透镜能把光变成火,能把视野加倍放大。白校长让他们在学习中要做凸透镜,用专注的力量,把闲散的精力和碎片化的时间聚集起来,形成强大合力,提高智力水平,自主高效学习。

例如,陈州高中的老师要求学生早读时课本不能放在桌面上,最好是站立读书,走出舒适区,保持身体紧张的状态。要做到“水笔随时握”,做到“四到”——眼到、口到、心到、手到;做到“三最”——最大声、最快速、最准确,充满激情,全神贯注,物我两忘,充分调动一切感官,多渠道接收信息,实现对知识的深度理解、快速识记、高效吸收。最后十分钟,通过老师检查和学生互查相结合的方式,及时反馈学习效果。

石飞洋说:“我是中招考试的失败者,曾一度想过破罐子破摔。也许是上天眷顾,我走进了陈州高中,遇到了负责任的班主任和任课老师,努力又可爱的同学,以及不遗余力地支持我们的学校领导。我开始一点一点地蜕变,变得更坚毅更自信。在浓厚学习氛围熏陶下,我逐渐养成了良好的学习习惯,具备了专注的学习态度,体验到了学习的乐趣。我不再把学习当作负担,而是视作一种对我必要的历练。我变得越来越积极,越来越努力。”

“孔子说‘有教无类’,每一个生命都是世界上独一无二的奇迹,每一个人都有伟大的潜能。所以,每一名学生都应该拥有成长的沃土和飞翔的天空。陈州高中从来不缺乏跻身一流的勇气和智慧,我们将持续用‘绣花’功夫,注重励志教育,强

化精细管理,致力于做适合的教育,让每一名走进校园的学生都充分释放潜能,焕发活力,实现自己的青春梦想。”白子兴信心满怀如是说。



励志远足活动。



延期开学期间,老师上门检查作业。



标准化的运动场。

(上接第一版)

励志教育:像阳光一样冲破千重障碍奔赴地球

陈州高中校长白子兴给学生讲过一个科学故事。他说,太阳与地球的距离约为1.496亿公里,一缕阳光从太阳出发,穿过宇宙空间进入地球大气层,最终到达地球表面,用时要超过8分钟。在这个漫长的过程中,大气中的臭氧,对流层中的二氧化碳和水汽,还有流动不息的云和浮尘,都会吸收太阳辐射的能量。这缕阳光为了给蓝色地球上的人类、动物和草木带来光明和温暖,冲破千难万险,历经种种磨难,克服重重阻碍,最终普照大地,泽被万物。

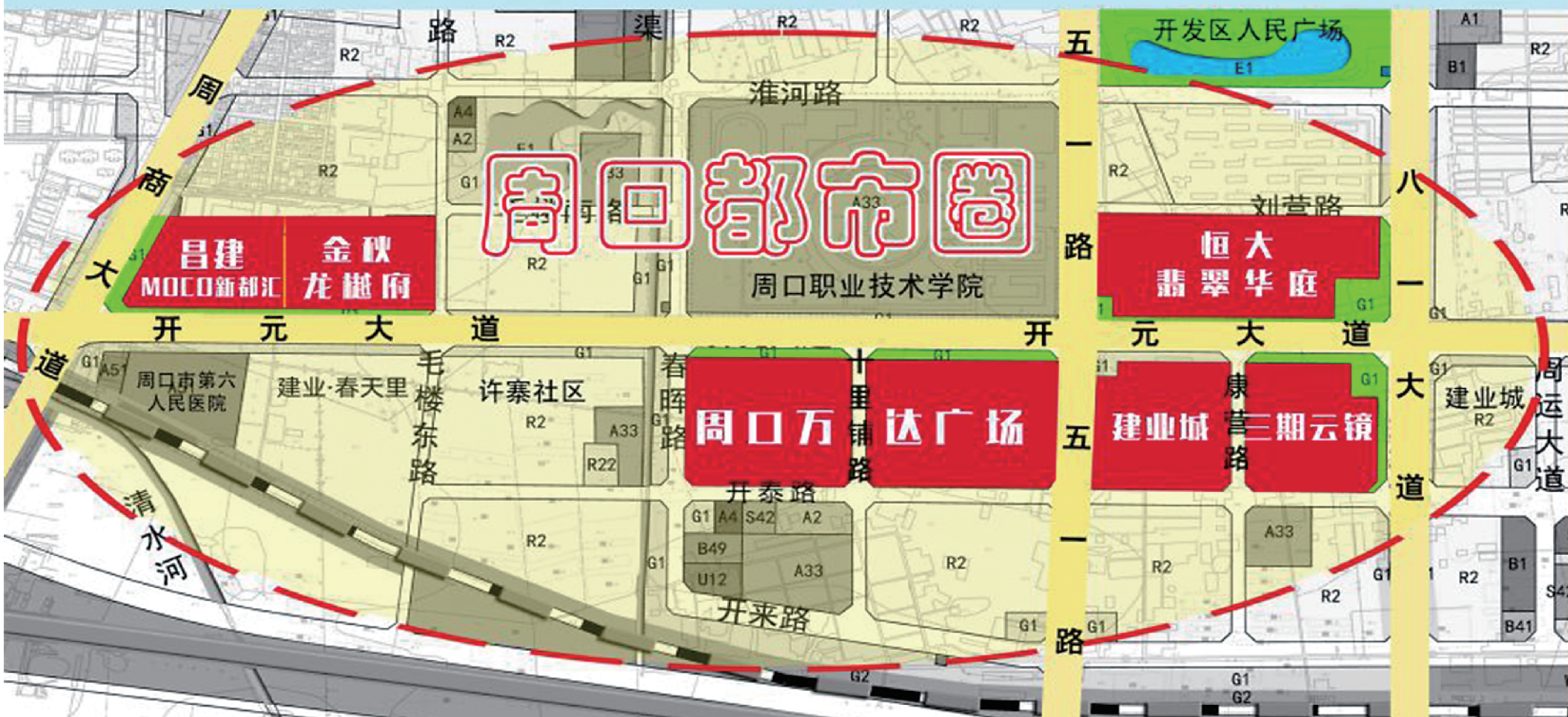
2018年春天,陈州高中组织高一学生进行了一场励志远足活动,学生在老师的带领下,从学校出发,穿过田野,徒步10公里,到达淮阳城区东侧的古城遗址平粮台。参观过平粮台后,师生稍作休息,又徒步原路返回。有的学生脚底板磨破了,在老师和同学的搀扶下,硬是咬牙坚持完成了这场远足活动。

今年高考考了646分的梁豪同学对这场活动印象深刻。中考成绩不尽如人意,没有考上理想的高中,他一度迷茫失落,想着将来能考上一所本科院校就不错了,入学后在学习上马

热烈祝贺“周口都市圈”地产联盟成立

发起单位: 周口报业传媒集团

会员单位: 周口万达广场 周口建业城 周口恒大翡翠华庭 周口昌建MOCO新都汇 周口金秋龙樾府



理想生活 周口都市圈

广告