

# 市中心医院又一名医工作室揭牌

**本报讯** (记者 张蕾)11月29日,周口市中心医院“柯明耀教授名医工作室”揭牌仪式暨中央气道狭窄介入治疗学术沙龙,在该院急诊科5楼会议室举行。厦门医学院附属二院柯明耀教授,河南省人民医院阜外中华中心血管病医院陈献亮教授,该院院长于彦章、副院长吕燕平及周口市呼吸专业委员会委员等100余人参加揭牌仪式。

于彦章说,柯明耀教授是国内呼吸介入专业的顶级专家,名医工作室揭牌

后,将提高医院呼吸介入诊疗水平,促进相关学科快速发展,是周口市中心医院呼吸专业发展史上的一件大事,标志着呼吸介入亚专业建设进入了新阶段、迈上了新台阶。

于彦章表示,周口市中心医院将以“柯明耀教授名医工作室”的建立为契机,尽职尽责做好工作、尽心尽力搞好服务,把名医工作室打造成精品服务平台、学术传承平台、科研创新平台和学术交流平台,让广大群众不出周口就能享受到顶级的医疗服务。

作为河南省重点培育专科和周口市重点专科,市中心医院呼吸专业紧紧追随目前国内行业发展趋势,成立周口市呼吸介入中心,积极开展经呼吸内镜介入技术和经皮肺介入介入技术,使呼吸介入诊疗水平处于我省地市级医院领先地位。在肺癌亚专业领域,市中心医院不仅成立了肺结节诊治中心和周口市肺癌诊断中心,还成立了周口市呼吸衰中心,积极开展肺癌MDT,使呼吸介入和肺癌诊治相结合,亚专业发展更加完善;

强化呼吸重症患者救治流程,完善诊疗体系,以市中心医院呼吸专业为主导,推进全市慢性气道疾病全程管理和PCCM建设,完善基层呼吸专业学科发展,提升基层呼吸疾病诊疗水平。

“建立工作室主要是为了方便群众看病和解决临床疑难问题。”柯明耀说,今后,他将与市中心医院精诚合作,造福千万周口人民。

揭牌仪式结束后,柯明耀进行了专题讲座和案例分享。

# 我市举办妇幼卫生信息管理培训班

**本报讯** (记者 孙艳)为贯彻落实国家妇幼卫生信息工作有关要求,切实做好我市妇幼卫生监测和年报信息收集、上报及管理工作,提高数据质量与信息管理水平,近日,2020年全市妇幼卫生信息管理培训班在周口市妇幼保健院开班。

周口市卫健委妇幼健康科科长常文彬在培训会上表示,目前,我市妇幼信息工作开展情况不够平衡,存在不少薄弱环节,只有不断提高卫生信息管理水平和数据质量,才能真正推动我市妇幼卫生信息工作不断向标准化和规范化发展。参会人员要充分认识到妇幼卫生信息工作的重要

性,各级妇幼保健机构要认真落实妇幼卫生信息管理工作,认真做好数据的收集、汇总、质控、报送等,确保数据完整、准确、及时。

培训会上,该院副书记于艳针对2019年妇幼信息督导与质控、妇幼信息年报、孕产妇死亡监测、上报及评审等进行了详细讲解。

此次培训有效提高了各县(市、区)妇幼健康信息工作人员的业务水平,为我市圆满完成妇幼健康信息工作奠定了坚实基础,推动了全市妇幼健康信息工作不断向标准化和规范化发展。

# 周口市中医院成为“国家高级卒中中心建设单位”

**本报讯** (记者 李硕)近日,由国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会(脑防委)主办的2020年中国卒中大会暨卒中防治工程总结会在合肥召开。会上,周口市中医院被授予“国家高级卒中中心建设单位”称号。

据悉,自2018年7月脑卒中中心成立以来,该院优化救治流程,规范诊

疗行为,实现院前院内无缝对接,规范静脉溶栓与动脉取栓,实施优先检查和治疗后交费模式,确保卒中患者在院内得到迅速、准确、有效的治疗。此外,该院卒中中心在对卒中病人的诊治过程中,发挥中医药特色优势,利用中药方剂、中医康复、治未病等特色治疗方法及理念,实现了中西医结合的优

化治疗。

该院先后获得中国脑卒中学会认定的“卒中中心单位”“综合卒中中心单位”,河南省卒中专科联盟认定的“河南省卒中专科联盟委员单位”。今年6月,该院顺利通过国家脑防委专家组的现场指导评审。

对于国家高级卒中中心建设工

作,该院副院长史卫东表示,周口市中医院卒中中心将不断总结,持续改进,做好对卒中病人的院前宣教、急诊治疗、康复治疗、出院随访等工作,为降低我市卒中病人的发病率、致残率、复发率、死亡率贡献力量,为我市人民群众的生命健康保驾护航。

# 第三批国家集中带量采购药品落地周口

**本报讯** (记者 宋馨)记者近日从市医保局获悉,11月20日,第三批国家集中带量采购药品落地周口。目前,市民可从全市各公立医疗机构、部分自愿参与的医保定点民营医疗机构购买中选药品。

第三批中选药品共有55种,涉及高血压、糖尿病、肿瘤疾病、精神疾病等,价格平均降幅超过50%,如临床用量较大的糖尿病用药盐酸二甲双胍缓释片(0.5g×64片),原挂网价格为每盒53.09元,这次降价后每盒4.35元,降幅92%;降血脂的药物匹伐他汀钙分散片(2mg×28片),原挂网价格每盒275.33元,降价后每盒29.66元,降幅89%。

自2019年年底以来,国家第一批、第二批集中采购药品相继在我市落

地,第一批25种中选药品,价格平均降幅52%,第二批32种中选药品,价格平均降幅53%,两批集中采购药品节约药品费用约1.43亿元。经测算,第三批55个中选药品落地后,我市年采购药品费用将由7101.63万元降至1355.32万元,可节约药品费用5746.31万元。

据悉,国家集中带量采购的药品均已通过质量疗效一致性评价,质量是绝对有保障的,患者可以放心使用。今后,我市医保部门将加大对国家和省集中带量采购药品采购、配送、使用、结算回款全过程的指导和监管力度,确保国家的惠民政策及时落地实施,进一步减轻人民群众的就医负担。

# 周口骨科医院举行第十三期羲皇脊柱内镜沙龙活动

**本报讯** (记者 史书杰)近日,来自北京、福建、安徽、河北、湖北等13个省市区多家医院的专家学者齐聚周口骨科医院,参加该院举办的第十三期羲皇脊柱内镜沙龙活动。

据悉,本次活动为期2天,内容包

括脊柱内镜手术直播讲解、专家报告和学术交流。

本次活动一共准备了13台手术直播,包括颈椎、胸椎、腰椎间盘突出手术等。在直播过程中,手术室的医生和会场主持人全程讲解,并与参会者就手术入路、技巧心得等展开讨论、充分

交流。

值得一提的是,手术中首次运用了磁导航技术结合脊柱内镜技术,向现场及在线观看同步直播的观众展示了漂亮的“组合拳”。

据悉,磁导航技术结合脊柱内镜技术具有创伤小、对脊柱稳定性破坏

轻微、感染率低、患者疼痛轻、康复时间短等优势。此外,在手术过程中,使用磁导航技术可减少放射透视的次数,对患者来说是一种很好的保护,对术后恢复帮助很大。

这次活动让参会者受益匪浅,在场人员纷纷表示收获颇丰。

# 卧床老人压疮成疾 精心护理为其解忧

**本报讯** (记者 刘伟)很多老年患者都需要卧床,生活中的很多小事都不能自理,需要特殊照顾。很多老年患者的监护人员缺乏专业的护理知识,很容易导致并发症的发生,其中压疮就是长期卧床患者中一种常见却又不容小觑的疾病。

近日,周口市第六人民医院全科与老年医学科病区来了这样一位患者:赵阿姨,今年70岁,是该院家庭医生签约服务对象。脑出血后遗症导致她双下肢瘫痪、左侧肢体瘫痪。由于家人工作较忙,很少能全天照顾她,赵阿姨平时吃喝拉撒只能在床上解决。

在今年的一次上门随访中,该院医护人员见到赵阿姨,发现她的骶尾部有严重压疮面,已露白骨,症状十分严重。医护人员立即为她处理伤口,并联系其家人,手把手教他们怎么帮助赵阿姨预防和护理褥疮。

得知该院开设了无陪护病房,赵阿姨的家属很是惊喜,当即决定把赵阿姨送到该院全科与老年医学科病区接受系统专业的褥疮治疗。

入院后,管床医生定期为赵阿姨处理患处疮面,护士每天24小时精心护理,定时观察、翻身、按摩、擦洗……,经过两个月的精心护理,赵阿姨的压疮疮面完全恢复。

据该院全科与老年医学科主任周琳介绍,压疮是由于局部的皮肤长期受压,局部血液供应不足造成的,它与普通的皮肤破损不同,一旦发生很难愈合。老年人皮肤松弛干燥,缺乏弹性,皮下脂肪萎缩、变薄,皮肤易损性增加,更容易有压疮的风险。轻者出现局部破损、溃烂,重者压疮可深达骨面,出现感染,甚至危及生命。压疮发生后,积极的处理疮面是治愈压疮的关键,治疗的同时也要配合全身支持疗法,增加营养摄入,增强抵抗力。

# 周口市人民医院举行新冠肺炎疫情防控应急演练

**本报讯** (记者 史书杰)近日,周口市人民医院举行新冠肺炎疫情防控应急演练。川汇区卫健委主任任艳阳等相关领导及全区各公立、民营医院分管应急工作的负责人参加活动。

该院院长皮精英担任本次演练的总指挥,现场模拟一外地返周患者出现发热、咳嗽、乏力等症状后,家属拨打120,周口市人民医院立即派120负压救护车接至该院预检分诊处进行体温监测,安排

专人陪同患者到发热门诊就诊,并进行咽拭子标本采集转送、放射CT检查、患者转运、环境消杀等环节。参演人员严格按照感控标准,严肃认真、紧张有序地完成了演练。

此次演练得到了现场领导的高度评价,充分展现了该院应急队伍良好的素质和应急响应能力。

该院相关负责人表示,医院会始终紧绷疫情防控这根弦,毫不松懈,抓实抓细各项疫情防控工作。

## 周口长城医院

# 开展疫情防控演练 筑牢生命安全防线

**本报讯** (记者 刘伟)为积极贯彻国家卫健委及省、市卫健委的相关防控要求,落实“外防输入、内防反弹”防控措施,近日,周口长城医院感染管理科联合该院预检分诊、发热门诊、放射科、检验科、医政科、护理部、后勤科、疾控科、应急办等科室及人员举行了新冠肺炎疫情防控应急演练。

应急演练中,“患者”王某11月

25日15时30分来到医院就医,预检分诊人员对“患者”红外线测温,发现“患者”体温达38°C,随即引导其进入发热门诊就医。发热门诊医护人员对“患者”再次进行测温,询问其病史和近期活动轨迹并进行记录,初步怀疑“患者”有呼吸道传播疾病。为进一步明确诊断,医护人员为“患者”进行采血化验、CT检查,同时,将“患者”

各项检查结果及时报告给科室主任。科室主任组织专家会诊。专家组结合患者近期往返天津的活动轨迹和各项检查结果,认定该“患者”为疑似新冠肺炎,建议转至定点医院就医。发热门诊医护人员在严格的安全防护下,陪同王某上120急救车,迅速将其送至周口市传染病定点医院。“患者”转院后,发热门诊医

护人员立即对病区进行封闭,对病区和救护车进行终末消毒。疾控科专职人员登录中国疾病预防控制中心信息系统对疑似新冠肺炎“患者”王某进行网络直报。

通过此次应急演练,该院达到了以练促战、以练强能、以练促改的目的,切实提高了医务人员的应急处置能力,达到了预期效果。

# 周口市第二人民医院开展“世界艾滋病日”义诊活动

**本报讯** (记者 孙艳文/图)12月1日是第33个“世界艾滋病日”,今年的活动主题是“携手防疫抗艾,共担健康责任”。

为营造全民参与艾滋病防治工作的良好氛围,当日,周口市第二人民医院(周口市老年医院)组织医护人员在五一文化广场开展“世界艾滋病日”义诊活动(如图)。

通过悬挂横幅、摆放宣传展板、设立咨询台等方式,该院医护人员对过往群众宣传艾滋病防治知识,并免费发放计生用品,受到广大群众一致好评。

该院通过开展义诊活动,营造了艾滋病防治宣传良好氛围,为引导广大群众保障自身生命健康安全起到了积极作用。



# 周口港区医院参加“世界艾滋病日”义诊活动

**本报讯** (记者 史书杰)12月1日是第33个“世界艾滋病日”。当日上午,我市组织36家医疗机构和14家艾滋病防治成员单位在五一文化广场举行义诊活动。周口港区医院(周口烧

伤医院)积极参加活动。

活动的主题是“携手防疫抗艾,共担健康责任”,旨在强调在全球抗击新冠肺炎疫情背景下,加强团结协作,强化压实政府、部门、社会和个人四方责

任,携手应对新冠肺炎、艾滋病等全球范围的重大传染病,共同抗击艾滋病,为实现艾滋病防治目标、构建人类卫生健康共同体而努力。

活动现场,前来咨询、了解的市民

络绎不绝,该院医务人员为群众发放了艾滋病相关宣传材料,免费测量了血压、血糖等,并通过漫画的形式向广大市民普及了艾滋病防治知识,提高了群众的知晓率,获得了群众的一致好评。

# 冬季三九贴 防寒又防病

三九贴是一种穴位贴药疗法,即在“三九”天里,将配制好的中药碾磨成粉末,制成膏药,分别贴在人体的不同穴位上,达到增强抵抗力、防病治病的效果。2020年三九贴快要开始了。

冬病冬治是中医学的一种特色外治方法,冬病是指好发于冬季或在冬季容易加重的疾病。根据《黄帝内经》中“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,在冬季“三九”时节,取温经通阳之品,行穴位贴敷、艾灸、温针灸等治疗,可以达到扶正祛邪、温经通络、散寒除湿、调整人体阴阳平衡的效果。

**为何选在最冷的“三九”天?**

“三九”天是冬季最寒冷的时期,也是人体阳气较弱的时候,此时人体阳气敛藏,气血不畅,皮肤干燥、毛孔闭塞,很多疾病易得易犯,此时运用冬病冬治穴位贴敷方法,使局部药物浓度明显高于其他部位,作用比较直接,可以达到刺激经络、益肺健脾、补肾散寒、活络止痛的目的。

**哪些疾病可以冬病冬治?**

呼吸道疾病:体虚易感冒、慢性支气管炎、哮喘、咳嗽、慢性阻塞性肺气肿、肺功能不全、反复上呼吸道感染、鼻炎、鼻窦炎、咽炎、喉炎、咽部异物感

等。

儿科疾病:小儿体虚易感、咳嗽、支气管炎、脾胃虚弱、免疫力低下等。

月子病:畏寒、畏风、各种关节痛等。

关节类疾病:关节冷痛、强直性脊柱炎、风湿、类风湿关节炎、颈椎病、腰椎病、腰腿痛及受凉受寒加重的各种关节病。

妇科病:月经不调、痛经、宫寒。

胃肠道疾病:慢性胃炎、胃溃疡、慢性腹泻、消化不良等。

**冬病冬治穴位贴敷时间**

“一九”2020年12月21日-2020年12月29日

“二九”2020年12月30日-2021年1月7日

“三九”2021年1月8日-2021年1月16日

“四九”2021年1月17日-2021年1月25日

(记者 史书杰 整理)



# 健康服务热线

健康热线:18539708599 17503940728 18639402285  
电子邮箱:zkrbwsb@126.com