

市中心医院肾内科

精湛医术真情服务获好评

本报讯 (记者 张蕾)近日,周口市中心医院肾内科腹透室收到患者送来的一面写有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗,感谢该科室全体医护人员的精心治疗和护理。

2019 年 5 月,该患者被诊断为慢性肾脏病 5 期,因心理压力较大,几度放弃治疗。护士丁霞每天耐心与她聊

天,帮助她调整心态,让她从开始的抵触转变为接受,再到后来的积极治疗。现在,患者在家进行透析治疗的同时,还能做家务、接送孙女上学,有时还带着孙子跳广场舞,每天乐呵呵的,一家人重拾了往日的欢乐。

据了解,市中心医院肾内科腹膜透析治疗发展迅速,截至目前,在市

中心医院行腹膜透析手术的患者有 490 人,年龄介于 5 岁至 75 岁之间,患者维持腹透治疗时间最长的达 13 年。市中心医院腹透室是我市规模最大的腹膜透析中心。该科室主任田其生对腹透置管手术驾轻就熟,稳、准、快,成功率百分百,是华佗工程——腹膜透析置管手术规范化项目实践

培训带教医生,为该院争取到“豫东南地区实践教育基地”的荣誉。

据悉,该科室为每位腹透患者建立门诊随访档案,每月 1 到 2 次电话随访。春节过后,该科室将努力创造条件,计划开设腹透随访门诊,定期评估患者腹膜透析充分性,定期更换导管,真诚服务患者。

市中医院静脉溶栓技术综合排名进入全国前 50

本报讯 (记者 李硕)在日前发布的 2020 年 12 月份全国高级卒中中心排名中,市中医院的综合和各单项排名都较之前有很大进步,其中,静脉溶栓技术综合排名进入全国前 50。

据悉,周口市中医院从 2020 年 11 月开始参加全国高级卒中中心评

比,在近两个月的排名中,2020 年 12 月份的综合和各单项排名较之前有很大进步。其中,全国高级卒中中心综合排名进步 71 名;全国高级卒中中心静脉溶栓技术综合排名进步 77 名,并进入全国前 50 名;全国高级卒中中心 ASI 介入再通技术综合排名

进步 63 名;全国高级卒中中心动脉瘤夹闭、栓塞技术工作量排名进步 112 名。

脑卒中中心成立以来,市中医院通过定期质控、总结,不断优化救治流程、提高诊治水平,静脉溶栓、动脉介入取栓数量逐年增加,急性脑梗死、动脉瘤、

颈动脉狭窄、脑出血等疾病治疗水平显著提升,让更多卒中患者在发病时间窗内得到及时救治。该中心通过加强患者院前宣教、急诊治疗、康复治疗、出院随访等工作,不断降低患者的发病率、致残率、复发率、死亡率,为周口人民群众的健康保驾护航。

周口市妇幼保健院荣获“省级卫生先进单位”称号

本报讯 (记者 刘伟)日前,记者从周口市妇幼保健院了解到,该院被河南省爱国卫生运动委员会授予“省级卫生先进单位”荣誉称号。

近年来,该院严格按照省级卫生单位创建要求,以“建设环境优

美、群众满意医院”为目标,以人为本,多措并举,切实做好爱国卫生工作,为患者提供温馨、高效、便捷的就医环境。

该院在不断巩固“省级健康促进医院”创建成果的基础上,通过设立

健康教育门诊、宣传栏,发放宣传手册,开展卫生下乡活动等方式,不断提高广大居民的卫生知识水平,有效维护了群众的健康,受到了评委组的高度评价,以优异的成绩通过了省爱卫办的审核。

“今后,医院将继续深入开展爱国卫生运动,完善长效管理机制,不断巩固和扩大创建成果,为广大群众提供更加温馨、舒适、安全、便利的就医环境。”该院相关负责人表示。

川汇区荷花社区卫生服务中心

数字化预防接种门诊投入使用

本报讯 (记者 史书杰)为进一步优化预防接种服务流程,为群众提供更加优质、便捷的预防接种服务,近日,川汇区荷花社区卫生服务中心数字化预防接种门诊正式投入使用。

据了解,该中心数字化预防接种门诊以信息化系统为基础,将儿童预防接种信息与预检、候诊、登记、接种、留观等接种流程融为一体,通过 LED 显示屏、电脑显示屏实时展示接种、候种、排队及留观儿童信息,速度快、效率高,大大提高了接种的安全性。群众可以下载小豆苗 APP 提前预约下次接种时间和疫苗类型。

该中心数字化预防接种门诊不仅使群众在疫情防控常态化下实现了安全有序候诊,还为儿童及家长创造了一个温馨、舒适、安全的接种环境,标志着该中心在提升公共卫生服务质量方面又上了一个新台阶。



为做好疫情防控工作,有效降低传播风险,近日,川汇区中医院开展 2021 年冬春季新冠肺炎疫情防控应急演练。本次演练进一步检验了该院疫情防控应急预案的可操作性,提高了各科室之间的协作能力和快速响应能力,为进一步做好疫情防控工作打下了坚实基础。

记者 孙艳 摄

周口淮海医院开展冬春季新冠肺炎疫情防控应急演练

本报讯 (记者 孙艳)为进一步做好疫情防控工作,提高应急处置能力,1 月 22 日,周口淮海医院开展冬春季新冠肺炎疫情防控应急演练。该院医务科、护理部、感控科、疾控科、医学装备科、后勤科、应急办等科室医务人员 30 余人参加演练。

此次演练的背景是普通病区 20 床

患者王某,男,29 岁,当天测量体温 37.5℃,自诉有咽疼干咳、乏力等症状,经责任护士杨孟颖仔细询问,王某承认居住村有一名从河北高风险地区归来的人员,有密切接触史,入院时隐瞒信息,责任护士立即电话通知值班医生和护士长。

“周口淮海医院冬春季新冠肺炎疫

情防控应急演练正式开始……”该院副院长王冲一声令下,演练正式开始。各参演科室迅速响应,演练严格按照预案规定流程进行,内容包括病例发现、疫情报告、流调、咽拭子采样、CT 胸片、消毒、临时隔离、转运等环节,全程紧张有序、环环相扣,达到了预期效果,全面检验了医院的应急

处置能力。

演练结束后,该院召开总结反馈会,各科室分别就演练中发现的问题进行了反馈。

本次演练提高了该院医务人员的应急处置能力,发现了工作中存在的问题,筑牢了人民群众生命健康安全防线。



近日,川汇区“关爱女性 呵护身心”健康公益活动启动仪式在川汇区交通运输局举行。图为周口妇产医院志愿者为川汇区交通运输局女职工体检。

记者 马月红 摄



近日,郸城县第二人民医院开展无偿献血活动。该院职工踊跃参与,用行动诠释医务人员的爱心和社会责任。据统计,当天约 130 余人成功献血。

记者 孙艳 摄

周口市第六人民医院

手到病除 医患情深

本报讯 (记者 刘伟)“我们都这么大岁数了,还能享受到这么优质的服务,感谢国家,感谢党,感谢市第六人民医院的医生和护士。”近日,周口市第六人民医院外科接诊两位特殊的患者,展现了浓浓的医患情。

何老爷子今年 73 岁,是一位“五保户”孤寡老人,居住在西华县奉母镇养老院,忍受右侧腹股沟疝折磨十余年。因无经济收入,又无亲属照顾,再加上年事已高,一直不愿接受手术治疗。邵老爷子今年 71 岁,低保贫困户,患右侧腹股沟疝 5 年多,因儿子在外打工常年不在身边,老伴因聋哑无法正常与人交流,患病以来未进行治疗。

两位老人患病多年,眼看右侧疝气越来越大,长时间站立后腹部坠胀疼痛,影响正常生活,急切希望得到救治。

市第六人民医院外科医生王欢在下乡随访时,从当地民政部门了解到两位老人的情况。为帮助两位老人解除病痛的折磨,王欢与当地卫生室医生多次进行远程会诊,首先为老人缓解疼痛,随后决定为两位老人进行手术治疗。几天后,该院健康直通车将两位老人免费接到了医院。

周口市人民医院

让 91 岁老人重见光明

本报讯 (记者 史书杰)“感谢市人民医院,谢谢苗主任,让我重新看到了亲人和这个世界。”1 月 22 日上午,91 岁高龄的栗翠莲紧紧拉住周口市人民医院眼科主任苗庆庆的手,激动地说。

据了解,家住淮阳区曹河乡的栗翠莲因头疼头晕伴左眼剧烈疼痛 12 天,1 月 13 日上午,在家属的陪同下来到周口市人民医院内分泌科就诊。医师张海凤询问老人病情后怀疑是急性闭角性青光眼,于是立即通知苗庆庆、医生陈芳芳会诊,确诊为闭角性青光

眼。入院后,该院迅速成立以外科主任屠世光为首的专家团队,对两位老人进行细致检查,详细了解既往病史,制订手术方案。因两位老人年龄较大,专家组决定对他们进行微创手术治疗。

因担心老人生活不便,且老人均有基础病,入院时未携带药物,王欢自费帮助老人购买水杯、卫生纸、盐袋、护理垫等生活用品,并到多家药店寻找两位老人长期口服的药物,帮助老人调整身体状况。

经过几天的调理,两位老人的身体状况符合手术要求。手术中,医生仅在患者腹部切开 2 个不足 5 毫米的小孔,用器械从两个切口进入身体,对患处行补片修补术,解除了两位老人的苦楚。

术后,医护人员将两位老人安排到护士站对面的病房,方便护士随时观察和帮助两位老人。该院分派医护人员按时为两位老人送饭,确保两位老人吃上美味可口的饭菜。

经过医护人员精心照料,两位老人在术后的第五天康复出院,王欢开车送两位老人回养老院,并与当地医生详细交待了术后注意事项及护理流程。

周口承悦糖尿病医院

骨骼矫形术让患者重获新生

本报讯 (记者 史书杰)近日,周口承悦糖尿病医院骨骼矫形科成功为 17 岁的右髋关节先天性发育畸形患者姜某施行了骨骼矫形术。

姜某家住扶沟县韭园镇李献岗村,多年来一直受右髋关节先天性发育畸形的困扰,多方求医,都没有得到有效治疗。得知该院骨骼矫形科孟伟正教授成功矫正各种骨骼畸形患者近千例,是国内知名骨骼矫形专家后,慕名前来求治。

根据患者的病情,孟伟正采用髋关节重建术和外固定架固定术为其进行无痛微创矫治手术。术后,患者康复状况良好,患者及其家属十分满意。

“刚开始俺还以为(周口)承悦糖尿病医院是专治糖尿病的,想不到还有技术超高的矫形团队……”孟伟正成功为姜某施行矫治手术后,姜某的家人格外开心。

据悉,该院骨骼矫形科开诊以来,短短几个月,孟伟正带领专家团队诊治畸形骨骼患者 50 余例,其中,年龄最小的 4 岁,最大的 64 岁。

作为周口市川汇区肢体矫治手术定点康复机构,该院骨骼矫形科凭借强大的专家团队、先进的诊疗理念、精湛的矫治技术、一流的服务水平赢得越来越多患者的信赖,已成为享誉周口、省内知名的骨骼矫形品牌。

素食者和骨科患者应该这样吃

一位 71 岁的老太太,从退休开始不吃肉,极少喝奶,坚持吃素十多年,结果突然摔倒,股骨颈骨折。入院检查发现得了低蛋白血症,严重缺钙,重度骨质疏松,缺铁性贫血。

这样的素食患者在骨科愈发常见了。

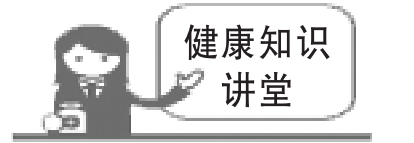
现在素食主义流行,大肆宣传“吃素健康”,但素食容易缺乏很多营养素。比如,不吃肉就容易缺铁,进而出现缺铁性贫血、记忆力减退等症状。人体肌肉含量随着年龄的增长而衰减,若长期吃素,蛋白质摄入不足,将加重肌肉的流失,不利于姿势的保持,易跌倒导致骨折。手术后若长期吃素,蛋白质摄入不足,会影响伤口愈合,导致感染等术后并发症。

如果基于信仰,非要坚持吃素,周口骨科医院营养科医生建议素食者最好吃“蛋奶素食”,即在营养充足的基础上,每天吃 1 到 2 个鸡蛋,喝

300ml 牛奶。对于骨科患者而言,建议全面摄取营养,做到以下 6 点:

1. 谷薯类 250g~400g/天,保证每日热量摄入。
2. 奶及奶制品 300g/天,鸡蛋 1 个/天,瘦肉类 80g~150g/天,保证蛋白质摄入。
3. 蔬菜 300g~500g/天,水果 200g~350g/天。
4. 大豆及坚果 25g~35g/天。
5. 油 25g~30g/天。
6. 盐每天不超过 6g。(1 啤酒瓶盖)。

(周口骨科医院营养科供稿)



健康服务热线

健康热线:13949993566 17503940728 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com