

带病坚定信念追求浴火凤凰笑对人生

记者 李瑞才 通讯员 唐运华 文/图

她原是爱岗敬业楷模，获奖荣誉证书塞满抽屉，就在她孜孜以求事业取得更大成绩时，却突患世界五大绝症之一——渐冻症，被医生判定最多能活5年。可是，她顽强与疾病作斗争，不仅活过了5年，而且用唯一能动的小拇指在手机上写作20万字，成书《冰雪中绽放》，近日将要出版。她就是自强模范——鹿邑县老君台中学教师何艳丽。她自强不息与疾病作斗争的英勇事迹，在老子故里传为佳话。

爰生如子，“一个也不能少”

何艳丽，女，出生于1982年3月，鹿邑县观堂镇何堂行政村人，老君台中学一级教师。2008年，何艳丽应聘到鹿邑县老君台中学，她把全部身心投入到教学中，把岗位当做实现青春理想的平台。第一学年，她担任两个差班的语文课。当时，她的孩子不到3岁，她和丈夫轮班看孩子，从没耽误过学生一节课、没请过一次假。她每天5时起床，趁孩子熟睡，做过早饭后到班上早读。趁学生吃早饭，她回家把孩子送到幼儿园，再匆匆吃饭。晚自习，她把孩子带到办公室，直到晚自习结束才回家。对于差生，她付出更多精力，她对同学们说：“一个也不能少！谁都不能落下！”对于教材规定必背的古诗词，她要求每个学生都背会。对于差生，她天天紧盯着不放，直到会背。

她认为，一个好语文老师，绝不仅仅只提高学生的语文成绩，而应该是激发学生的阅读兴趣和鉴赏文学作品的能力。为提高学生的阅读能力，她让学生做读书笔记。她每天组织一个小考，检查学生是否掌握，每天一边吃饭一边改卷子。付出终有回报。当年，她任班主任的班级全校考试第一，另一个班级全校第三。在她任教前，这两个班都在全校10名之后。在她的引导下，很多学生

对语文从抵触到喜欢，作文水平大幅提高。何艳丽把学生当做自己的孩子一样看待。有一次，班里有个叫韦朋朋的同学被邻班学生打了。何艳丽问清缘由，责任不在韦朋朋，便找校领导、邻班班主任理论。在何艳丽的坚持下，打人学生终于向韦朋朋认错。通过此事，很多师生知道何艳丽爰生如子。韦朋朋感动地对何艳丽说：“等我长大挣钱了，一定给您买金戒指！”学生把何艳丽当做妈妈一样尊敬、依恋。

有一天，班里学生不知从哪个渠道得知何艳丽的生日，那天晚自习，何艳丽像往常一样上班辅导，一片漆黑的教室一下子灯全亮了，讲台上放着一个大生日蛋糕和紫色小熊，同学们齐声唱起《生日祝福歌》。何艳丽流泪了，感到非常欣慰。

2016年，何艳丽怀孕8个月还在坚持给学生上课。时值腊月下旬大雪，等她刚请过产假，就立即生产了。多年来，何艳丽荣获了一系列荣誉：省、市优质课一等奖，省优秀语文教师，县优秀教师，文明教师，优秀班主任，最佳教育工作者等。

天降横祸，患难与共见真情

2017年，就在何艳丽和丈夫节衣缩食一点点攒钱在县城买房后，幸福的甜蜜生活刚过上不久，她却突然患病了，而且是一种世界上罕见的疾病——渐冻症。犹如晴空一个霹雳，击碎了她所有的梦想。

数年来，丈夫栾军先是带她跑遍省内外大小医院医治，后长年累月、不厌其烦地照顾何艳丽的日常生活。苦难中，夫妻俩抱头痛哭过；绝望中，栾军私下里也落过泪。但擦干眼泪后，他没有逃避，勇敢承担起长期照顾何艳丽的责任。常年劳累使他患上腰椎间盘突出，直不起腰，但他不敢去医院治病，担心

躺在床上妻子无人照顾。

开始时，何艳丽怕拖累丈夫，想通过绝食自行了结生命，但栾军陪着绝食，何艳丽只得放弃。有一次，何艳丽摸到电线插盘，便用力去咬电线自杀，就在她闭上眼睛等死的时候，恰巧被栾军看见，赶紧把电线插盘收走，才避免悲剧的发生。

栾军对何艳丽说：“就算全世界都抛弃你，我也要努力到无能为力。”多年来，栾军不仅是何艳丽的保姆，还是她的家庭医生。2019年，由于长期久坐，何艳丽患上严重的血栓痔疮，医院拒绝收治。无奈中，栾军自己买了外敷内用的药物，亲自为她治疗，一日五次为她冲洗热敷，用中药熏疗。一周后，何艳丽的痔疮痊愈。

何艳丽每次感冒发烧，栾军亲自给她打针、排痰、雾化。何艳丽的突然患病，让年幼的儿子小铭轩过早体会到生活的艰辛。每当妈妈有痰无力咳时，小铭轩帮妈妈拍背；当妈妈摔倒时，小铭轩使出浑身解数拉妈妈起来，帮妈妈穿衣、盖被。才十来岁的小铭轩，自己上下学、做饭、做作业……爸爸每次喊他出去玩，他总说：“妈妈怎么办？”有一天，妈妈随口说想吃饺子，小铭轩听后，按照妈妈说的方法，和面、调馅、擀皮、包饺子，俨然像个老手。

何艳丽说，那是她这辈子吃过的最美味的饺子！小铭轩时常对妈妈说：“妈妈，把那些帮助过我们的人告诉我，等我长大了要报答他们。”2020年，12岁的他被一所重点中学录取。在历次考试中，他的学习成绩一直在全年级4000余人中位居前列。小铭轩每半月回一趟家，临走时，他总是叮嘱爸爸：“照顾好妈妈，不然我在学校怎么安心学习！”

自强不息，艰难写作斗病魔

为了不当命运的逃兵，不让儿子失

去妈妈，痛苦中何艳丽坚持用唯一能动的小拇指在手机上写作。她在“美篇”文章后这样介绍自己：本是一个行走在诗词里的婉约女子，如今丰盈的灵魂却锁在躯壳里，只愿谱写生命最后的乐章，带给你一些人生的启迪。患病这些年，何艳丽一直抱着这样的心态：活下来，积极寻找生命的意义。

她以写作与外界交流，也唯有写作，是支撑她活下来的动力与理由。以前，她让丈夫把她保持侧卧姿势，把手机支在床上，手托手，通过手移动，用小拇指在手机上写书。随着病情发展，她不能侧卧了，便让丈夫扶她倚坐在沙发上，把手机后的圆环套在她的大拇指上，双脚蹬在茶几上，通过两腿移动带动手机移动，用右手大拇指关节一个字一个在手机上手写。由于服用激素，她的脸、脚、手浮肿。长期把圆环套在左手大拇指上，她的左手大拇指被磨出硬茧。栾军说，仅套在拇指上的圆环，每年都要换10余个。

5年来，她已经写作20余万字。何艳丽热爱文学，长期浸润在唐诗宋词中华传统文化的熏陶中，对诗词出口成诵，她的文章一出手便达到较高的写作水平。何艳丽用生命写成的文章，像出水芙蓉，清新朴素自然。有读者评价她的文字：“细腻，走心，空灵，真实，深刻，有洞察生命的力量和催人泪下的能力。”何艳丽的同事皇娜说：“何老师的文章催人泪下，给人很多感悟，我们健康人读了，没有理由不上进。”何艳丽的文章经常在《新鹿邑》报发表，很多读者便一期期追着读她的文章。

她每次在“美篇”发表新作，评论栏好评如潮。网友“雷蕾”说：“每次看你的文章都不知不觉泪流满面，不知道用什么样的话语来安慰你，真的很心疼。”网友“明明”说：“您面对苦难的心态和精神足以感动天地！建议何老师把所有作品在《今日头条》上分享。”

爱心如潮，人间自有真情在

在何艳丽患病后，省教育厅、县教体局、县妇联、县慈善总会、老君台中学等单位对她进行慰问或帮助，县教体局为她出书提供免费援助。

何艳丽自强不息与疾病作斗争的事迹经媒体传播后，全国各地爱心人士纷纷向她伸出温暖援手。江苏爱心人士杨翠侠专门组建“助力何老师爱心群”；上海好点子商贸有限公司薛总专门安排人送来一台监控仪；浙江网名叫“沧澜”的爱心人士，把家里珍藏多年的茅台酒卖得的3600元全部发给何艳丽；平顶山市平马路小学樊燕玲老师每月资助何艳丽的儿子200元，作为日常学习开销，直至上大学……感人的例子不胜枚举。

巨大的社会暖流让何艳丽充满感激、感恩，使她精神倍受鼓舞，更加增强战胜疾病的勇气和信心。作为对社会的回报，何艳丽留下遗嘱，并联系鹿邑红十字会，去世后把身体器官无偿捐献给家庭贫困的病友，把遗体捐献给医学事业，希望能帮到更多的人。③2

我市青年教师刘华东喜获全国“脱贫攻坚奋斗者”荣誉称号



本报讯（记者 侯俊豫 通讯员 卢克印 李东 文/图）昨天，记者从淮阳区科技局获悉，由中宣部、中国科协、科技部、中科院、中国工程院、国防科工局6部门联合评选的全国“脱贫攻坚奋斗者”名单近日揭晓，我市淮阳区农村中学科技馆馆长、淮阳中学青年教师刘华东榜上有名。他是我市唯一获此殊荣的先进个人。此殊荣的获得也是对千万周口人“砥砺新征程、奋进新时代”的鞭策和鼓舞。

现担任淮阳中学高三物理课的刘华东，是一名中国科技馆发展基金会的科技志愿者，他凭着对科技的热爱，对物理学科的执着，长期默默无闻地奉献与坚守，把课本中的物理现象、光电源理活灵活现地应用于教学实际，始终以“魔法形式”把物理课件给学生讲述得绘声绘色，他创新研发的各种实验“魔具”让学生爱不释手。他研制的“空气大炮”“小球上滚”、科学实验包等在孩子的心中播下了希望的科技种子。他怀揣孩提时代科学家的梦想，守正创新、甘于奉献，以一个普通科技传播者的身份，践行着追求真理、勇攀高峰、敢为人先的科技工作者职责。

淮阳区农村中学科技馆于2016年10月在淮阳中学正式开馆，刘华东作为淮阳区农村中学科技馆馆长，成为了农村孩子科学梦的播种者。开馆以来，

科技馆先后接待校内外参观者5万多人，为莘莘学子搭建了一个培养科学兴趣、探索科学奥秘、点燃科学梦想的平台。近年来，他和他的创新团队在科技馆里，以活动为载体，狠抓创客教育，确定了“注重体验，以生为本，提升科学素养，培养创新精神与成功能力”的科技教育工作思路，辅导的学生在科技方面获得国家级荣誉80多项、省级荣誉500多项、国家专利50多项。其中，马超凡、李申申、张淞淋、丁一倬、范道宇、段梦通等6位同学组成的淮阳中学代表队，顺利进入北京大学工学院举办的“2018全球青少年人工智能与机器人大赛”人工智能与机器人工程训练营，并取得优异成绩；雷浩、宋陆获世界机器人大赛冠军争夺赛铜牌；王华阳、徐峰凯、黄子行、樊曜曦4名同学的科技作品，在第34届河南省青少年科技创新大赛中，喜获省一等奖；郑原在第21届“飞向北京·飞向太空”全国青少年航空航天模型教育竞赛活动总决赛中获得全国一等奖。

刘华东还积极组织广大青少年感兴趣的多种科技实践活动。先后在淮阳白楼镇沙卯刘、安岭镇薛孟等农村学校开展“公益科普、助力乡村振兴”青少年科技创新活动10余场。①9

小麦亩产是咋测量出来的？——周口市粮食产量调查技能大比武揭晓答案

记者 任富强

小麦亩产、总产量是怎么测量出来的？你以为是统计调查部门坐办公室拍脑袋想出来的？我们看到的数据准确吗？6月6日上午，由国家统计局周口调查队组织的周口市粮食产量调查技能大赛在商水县高标准农田示范区举行，来自全市10个县（市、区）的代表队施展统计调查技能，比拼夏粮实割实测，推算亩单产、总产量的操作规范、科学无误、流程熟练程度等，记者实地探访了夏粮实割实测工作全过程。

预产和实割实测结果接近

“预产也是个技术活儿，常用的是经验测产法和奎测法，合格的调查员预产和实割实测结果偏差不会超过3%。”国家统计局周口调查队农业农村调查科科长梁旭升向记者介绍。在预产时间，“四边转、中间串”是经验估产的方法之一，调查队员要穿梭在麦田里，随机选取一米双垄进行亩穗数测算，再在这双行当中随机抓取20穗麦穗数穗粒数，再根据近3年的平均千粒重推算出当年亩产量，确保踏田估产准确。

当日10时许，商水县3万亩高标准农田示范区里布谷声声，麦浪滚滚。按照竞赛业务流程要求，组织方已按照提前完成的对调查地块预产、排队工作，确定了实割实测样本地块的打点位置，绘制出了小麦实割实测放样图，确认选取小样本中心位置点等流程，样方地块分布着抽样实测彩旗，来自10个县（市、区）代表队的40多个调查队员冒着炎热走进自己的“考场”。

实割实测，测的就是单位面积产量，要求十分严谨，必须使用镰刀人工收割，在选定的圈内多一穗、少一穗都不行。在使用测规仪器事先选定面积为10平方米的小样本位置，测规仪器定位在地块中间的“打点处”，调查队员小心翼翼拿出镰刀割取麦穗，按照要求，划定的圈内小麦收割一穗不能少收，圈外的一穗不能多收，这是保证样本准确性的前提。

样本麦穗采集后，脱粒、水分测

量、称重、合理扣除耗损、填入样本标签、按照样本标签填入的各项原始数据计算……完成整个实割实测过程约90分钟，扶沟县代表队的实割实测亩产量为650公斤，与预产数偏差2公斤。

脚板子+高科技=小麦产量数据

两个多小时，测量、收割、脱粒、簸箕筛粮、称重、计算……调查队员在温度高达37℃、燥热无风的环境下忙碌着，额头上不停冒出豆大的汗珠，上衣被汗水浸透。据梁旭升介绍，这对于国家调查队队员来说，是每年都会经历的常事。小麦产量等各种数据的取得，都是调查队员的脚板子跑出来的。从小麦播种开始，调查队员就隔三差五地往麦田里跑：特殊天气得跑、小麦生长分的薅期、拔节期、孕穗期、灌浆期……收割期就更不用说了，每天都在麦田里工作。

测产数据沾满了调查队员的汗水，同样还依赖科技手段的支撑。调查队员在样本麦穗采集后，进行晾晒、脱粒、水分测量、称重、合理扣除耗损，然后填入样本标签。按照样本标签填入的各项原始数据，进行微机录入、审核、上传，整个测产过程离不开科技助力，有了无人机、卫星遥感影像、GPS定位等高科技，加上整套科学客观的统计方法，才得出目前精准的测产数据。

通过针对测产概念、测产方式等知识考核的理论测试、预测、实割实测三方面测试，扶沟县代表队和西华县代表队获得一等奖。

国家统计局周口调查队队长李炜韬说，此次技能竞赛，促进了农业调查专业的干部职工加强业务学习、提高工作能力、练就过硬本领、提升调查工作效能，以赛促学、以赛提能、以赛促干，推动了党建工作和业务调查工作融合发展。

据了解，我市举办此次粮食产量调查技能大赛属河南省首例。本次大赛举办得十分成功，国家统计局河南调查总队相关负责人已准备在全省作为典型广泛宣传。②5



何艳丽用唯一能动的小拇指坚持在手机上写作。

叶片快繁用途多 宾客纷至谋合作

本报讯（记者 刘昂 文/图）植物新型快繁技术是周口职业技术学院李艺博士的研究项目。该技术仅需要一片叶子就能繁殖出一个完整的植株，与传统的植物快繁技术相比，生长周期大为缩短，而且适用范围更广，所需成本更低，植株成活率更高，技术更易工厂化。

自周口市植物新型快繁技术重点实验室获批成立后，实验室主任李艺全力推进项目进度，积极开展科研合作与交流。近段时间，实验室迎来了多批重量级客人。

4月20日，郑州大学农学院执行院长、博士生导师黄进勇教授，郑州大学高层次人才朝红波博士、郑立伟博士来到实验室进行参观交流。黄进勇表示，在周口职业技术学院能产生具有国际一流水准的科研，感到很震惊。随即，黄进勇与李艺达成合作意向，开展叶片快繁机制研究，同时郑大

农学院会在科研项目合作、成果推广应用等方面给予实验室大力支持。

5月25日，中国农业大学农学院博士生导师董学会教授带领陈怡博士、武林博士专程从北京赶到周口，在参观实验室后，董学会对叶片快繁技术大加赞赏，认为该技术在诸多中草药繁育上会起到关键作用。董学会当即与李艺达成合作协议，开展多种大宗名贵中草药快繁，并将两棵黄芪幼苗和一些黄芪种子赠送给实验室。

5月27日，国家重点研发计划“大豆及其替代作物产业链科技创新项目”子课题负责人、河南农科院经济作物所李春鑫博士来到实验室。通过参观了解，他表示叶片快繁技术在油莎豆育种和栽培领域具有很好的应用价值。双方顺利达成合作协议，利用叶片快速繁育大豆替代作物——油莎豆材料。

5月28日，河南省农科院园艺研

究所园林花卉研究室主任、河南省花卉研究中心主任、河南省“四优四化”科技支撑计划彩叶苗木专题负责人张和臣博士带领符真珠博士专程来实验室参观，并对叶片快繁技术给予高度评价，认为该技术在名贵花卉快繁和株型改造等方面具有巨大的应用价值。张和臣与李艺达成合作协议，开展名贵花卉和彩叶苗木叶片快繁，并将取自洛阳国家牡丹园的珍稀牡丹和芍药植株赠送给实验室，以便开展研究。

创新是引领发展的第一动力，合作是共同发展的必由之路。李艺表示，在周口市委、市政府和周口职业技术学院的高度重视和大力支持下，植物新型快繁技术重点实验室在短时间内取得了一些成绩。但是不能满足于此，要再接再厉，将技术创新、科研合作在深度上和广度上延伸，同时将叶片快繁技术尽快推广出去，为乡村振兴战略贡献自己的全部力量。②2



李艺博士和他的植物新型快繁技术。

创文明示范路 促进党史教育走深走实

本报讯（记者 杜洪亮 通讯员 张金芳）党史教育活动开展以来，项城市公路管理局按照“学党史、悟思想、办实事、开新局”的要求，立足部门职责，以为人民群众打造良好的干线公路通行环境为切入点，积极开展文明示范路创建活动，推进党史学习教育实效。

高标准整修、绿化路肩，打造绿色通道长廊。该局针对S327和S216两条道路设计路肩较窄、不适应道路绿化需求、存在交通安全隐患的实际情况，积极向当地市政府汇报，并协调

沿线乡镇政府，对两条道路高标准整修绿化，路肩增加至2.5米，栽植绿化苗木24000余棵，并优化沿线平交道口，着力将两条道路打造为绿色通道、生态通道。

开展道路安全隐患整治，确保道路交通安全。该局对所辖的116公里国省干线公路进行拉网式无缝隙排查，针对排查出的26项交通安全隐患，逐项建立整改台账，制定整改措施，落实整改责任人，明确整改时间节点，定期检查整改进度，确保隐患整治到

位。截至目前，对属于公路部门整改的16项道路交通安全隐患，该局已全部整改到位；属于其他部门整改的10项道路交通安全隐患，正协调相关部门加快整改进度。

加强日常养护保洁，提升干线公路通行质量。该局在做好上述工作的同时，还加大了路面的日常养护和保洁力度，对路面出现的网裂、坑槽等病害确保48小时内处理到位；对路面垃圾进行清扫，清扫洒水车每天全面清扫一次；对重点桥头和易脏路段，

养护道班工人全天值守、及时清理，确保了干线公路清洁、通行环境优良。截至5月底，该局已处置路面网裂灌缝12万余平方米，挖补坑槽300余平方米。

文明示范路创建活动开展以来，全局共有31名党员直接参与文明示范路创建活动，创建一类标准示范道路22公里，创建二类示范标准道路46公里，带动所辖116公里国省干线公路通行质量大幅提升，树立了公路部门良好社会形象。③5