

绘就全民健身的活力画卷

盛玉雷



党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央谋划推动体育事业改革发展,将全民健身上升为国家战略,广泛开展全民健身运动,推动全民健身和全民健康深度融合。数据显示,截至2020年底,全国体育场地共有371.34万个,体育场地面积30.99亿平方米,人均体育场地面积2.20平方米……随着全民健身国家战略的深入实施,人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨,健康中国和体育强国建设迈出新步伐。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。习近平总书记强调:“体育是提高人民健康水平的重要手段,也是实现中国梦的重要内容,能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”一个健全的人,既要有丰富的知识和文化内涵,也要有健康的精神和强健的身体。赛场内,体育健儿顽强拼搏、永不言败,激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感,增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心;赛场外,

越来越多的人在挥汗如雨的锻炼中、日复一日的坚持下,享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。可以说,加快体育强国建设,不仅有助于提高身体素质,也能淬炼意志品质,从而为奋进新征程、创造新辉煌注入强大动能。

如今,线上线下一体、运动休闲兼备,全民健身呈现出一些新趋势新特点。新冠肺炎疫情防控期间,在线健身、居家运动等新形态不断涌现;随着奥运会项目的扩容,攀岩、滑板等小众运动走进更多人的生活。推动全民健身向更为均衡、更高质量发展,既要补齐短板,也要顺应趋势。从加大全民健身场地设施供给,到广泛开展全民健身赛事活动,从提升科学健身指导服务水平,到激发体育社会组织活力……坚持以人民为中心的发展思想,把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点,深入实施健康中国战略和全民健身国

家战略,不断提高人民健康水平,才能加快建设体育强国,构建更高水平的全民健身公共服务体系。

健康中国,你我同行。“带动三亿人参与冰雪运动”——随着2022年北京冬奥会、冬残奥会日益临近,冰雪运动的热潮正在大江南北涌动。以北京冬奥会、冬残奥会为契机,推动群众体育和竞技体育全面平衡发展,推进全民健身事业,不断提升人民健康水平,是我国加快由体育大国向体育强国迈进征程中的生动注脚,也是意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的必然要求。切实做好全民健身工作,更好满足人民群众的健身和健康需求,就能充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能,绘就一幅全民健身的活力画卷。

人可以有残缺的身体,但不会有残缺的生命。

人可以有梦碎的瞬间,但不会停下追梦的脚步。

8月24日,4403名残疾人运动员在东京湾畔拉开了东京残奥会的大幕,全世界的目光再次聚焦东京。“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言,将在12个日夜,由世界各地的残奥选手用汗水与激情来演绎。

情同与共,这是东京奥运会和残奥会的共同口号。时隔57年,残奥会回到东京,东京也成为历史上第一个两次举办夏季残奥会的城市。这里将见证来自全世界的人生斗士们突破身体极限,诠释生命的精彩。这一段征程辉煌璀璨,笑泪交融,遍地都是英雄。

没有人规定运动一定要用手脚,只要敢于梦想、付诸行动,每个人都可以成为运动员和人生的强者。开幕式上,失去双臂的难民代表队旗手将旗帜绑在身上入场;作为视障人士的“第二双眼睛”的导盲犬缓缓牵引着运动员入场;三位运动员坐在轮椅上共同点燃残奥圣火……一张张写满勇毅的脸,一个个昂首挺胸的身躯,他们用技能和力量证明了自己。汗水和泪水浇灌下的那股坚忍、不屈、极致,浸润着对生活的热爱、对生命的珍视、对明天的期待。

2004年雅典残奥会以来,中国残奥代表团成绩一直稳居世界之巅。运动员们在残奥赛场上超越自我、奋勇拼搏,高扬起精神的旗帜,续写了奥林匹克的荣光。

这是一面自强不息的旗帜。1984年,盲人姑娘平亚丽、赵继红在第七届夏季残奥运会上,分别夺得女子B2、B3两个级别的跳远金牌,比中国射击运动员许海峰还早一个月实现了中国人在奥运会上金牌“零的突破”。彼时的中国代表团仅有24名残疾人运动员。2021年,中国代表团分批出战东京残奥会,参加20个大项、341个小项的角逐,总人数437人,其中运动员251人,年龄最大的56岁,最小的16岁,全部是业余选手。

这是一面为国争光的旗帜。东京残奥会开赛首日,中国代表团便赢得5金开门红。和健全人运动员一样,让鲜艳的五星红旗高高飘扬在东京赛场的上空,为祖国争得荣光,这是中国残奥代表团每一位运动员发自内心的真实愿望,也是他们在赛场上奋勇争先的不竭动力。他们在赛场上展现出非凡的力量、速度、技巧与意志,无论是身体极限的突破,还是自我价值的实现,都激励着中国残疾人寻找生活的希望,也使国人收获了精神的鼓舞。

这是一面团结拼搏的旗帜。无论是本国还是全球残疾人事业,中国始终加以呵护、促其发展。残奥会像一面镜子,映照着我国残疾人事业的长足发展。从举办各类残疾人体育赛事到不断完善公共设施、构建无障碍环境,尊重残疾人、关爱残疾人的理念在中国深入人心。目前,中国正加紧筹备北京冬奥会和冬残奥会,以奥运为契机推动新时代中国体育事业高质量发展。

(上接第一版)加强乡卫生院和村卫生所规范化、标准化建设,下派315名专家长期坐诊带教,让群众在“家门口”就能享受优质医疗服务。2020年,全县就诊率达90.46%,外转率下降1.17个百分点。

建好平台。投资3500万元,建成全民健康信息服务平台,以5G信息网络、计算机、物联网、区块链技术等现代技术为依托,全面升级为智慧医疗健康大数据平台,完成县虚拟平台一体化建设,实行远程会诊,实现了“信息多跑路、群众少跑腿、会诊连千里、专家面对面”,既方便了群众看病就医,又降低了治病成本。

围绕群众看病,织密医疗保障网络

改革医保支付方式。按照“总额预算、季度预拨、结余留用、超支不补”的原则,将城乡居民医保基金的90%打包拨付医疗集团购买服务,对结余资金经考核后,按照县乡村5:3:2的比例进行分配,调动各医疗机构控费积极性,实现医、保、患利益相容。同时,构建由县医保局、卫健委、医疗集团和社会监督组成的多方位医保监管体系,切实提高医保基金使用效率。

强化医疗保障政策。制定按病种付费、临床路径管理病种190种,单病种限价35种。“30种大病”患者合规医疗费用自付部分不超过10%。推广中医药适宜技术,制定中医药使用、报补优惠政策,减轻群众看病就医负担。

加强药品耗材监管。制定县乡村三级医疗机构药品耗材目录,统一采购、统一配送、统一结算,为调整医疗服务价格腾出空间。2020年全县住院患者次均费用较2018年下降了5.4%。

围绕群众少生病,筑牢群众健康防线

完善公共卫生服务体系。县疾控中心和妇幼保健院分别向各集团派驻专职副院长,补齐公卫短板,尤其在疫情防控和疫苗接种工作中,医共体高效运转,有力保障了全县人民群众身体健康和生命安全;组建中医医共体,为群众提供更好的中医药服务,全县乡镇卫生院中医馆全覆盖,80%村级卫生所设有中医治疗室,进一步完善健康服务体系。

做细做实医防融合。推行智慧家庭医生签约服务新模式,为群众提供基本医疗、公共卫生、慢病管理等服务,实现了基层首诊遍及化、双向转诊便捷化、疾病预防常态化、健康管理规范化。

实施健康促进行动。紧抓创建国家健康促进示范区机遇,大力开展健康促进“321”活动,深入宣传卫生防疫防病常识,增强群众健康意识,居民健康素养从2018年的3.5%上升到2020年的27.08%。

李全林表示,将以此次会议为契机,认真落实会议精神,积极探索,大胆实践,持续推进县域医共体高质量发展,为更好保障人民群众身体健康、实现乡村全面振兴作出新的贡献。

在全国手术量和技术上的领先地位。

2015年4月,杨军代表中华医学会疝和腹壁外科学组在意大利举行的首届疝和腹壁外科大会上作学术报告;2017年5月,国家卫健委发展研究中心派专家马洪升等到郸城妇幼考察日间手术开展情况,当年医院被确定为中国日间手术中心联盟单位。

2018年7月,第十届全国疝和腹壁外科学术大会在湖南长沙举行,大会邀请4名外籍院士、3名国内院士作专题讲座。

“回望25年,我们的疝气专科从无到有、从小到大、从大到强,郸城县委、县政府、县卫健委多年来一直给予大力支持。在硬件投入方面,先后斥资上千万元建设了综合病房楼、门诊楼,业务用房1万平方米。在人才培养方面,不惜重金引进人才、不拘一格重用人才、不吝技术培养人才,最终铸造出一支技术强硬、医德高尚的医疗队伍。”郸城县妇幼保健院院长亢国良说。

“我们的出发点是为患者解除病痛,这是医者仁心、医者的初心,回望党的百年路,我们党的初心就是为中国人民谋幸福。我们这个疝气专科团队正是党的红色小分队,无论春夏秋冬、风霜雨雪,他们加班加点,没有节假日,超负荷工作,每年1万多台的手术量,就是在践行医者的担当。”亢国良说。

循着亢国良的话题,记者翻阅了疝气专科的手术记录。1996年200例,2007年7190例,2008年8059例,2010年达到10259例,2018年16816例,2019年16828例,单日最高手术量达237台次……从一个名不经传的小专科到中国疝气专科

大赛第一名,2020年5月参加全国手术视频大赛获第二名。

亢国良说,郸城妇幼疝气专科走的

是技术创新催生新发展动能、实现高质量发展之路。如今,郸城县是全国率先推行紧密型县域医共体的县市之一,郸城妇幼被确定为第四医疗健康服务集团牵头医院。在新时代发展进程中,郸城县医共体的运行方式正如40年前朱秀荷领

导的“萌新”到名扬全国的大咖,杨军登台又一次证明了郸城妇幼的实力。

2018年再去迪拜参加全球交流,2019年参与《中国腹股沟疝日间手术指南》的制订,2019年4月成功举办全省疝和腹壁外科高峰论坛,2019年6月成功申请吴阶平医学基金会项目,2019年12月在北京参赛获腹腔镜疝手术视频大赛第一名,2020年5月参加全国手术视频大赛获第二名。

亢国良说,郸城妇幼疝气专科走的是技术创新催生新发展动能、实现高质量发展之路。如今,郸城县是全国率先推行紧密型县域医共体的县市之一,郸城妇幼被确定为第四医疗健康服务集团牵头医院。在新时代发展进程中,郸城县医共体的运行方式正如40年前朱秀荷领

导的“萌新”到名扬全国的大咖,杨军登台又一次证明了郸城妇幼的实力。

循着亢国良的话题,记者翻阅了疝气专科的手术记录。1996年200例,2007年7190例,2008年8059例,2010年达到10259例,2018年16816例,2019年16828例,单日最高手术量达237台次……从一个名不经传的小专科到中国疝气专科

大赛第一名,2020年5月参加全国手术视频大赛获第二名。

亢国良说,郸城妇幼疝气专科走的

是技术创新催生新发展动能、实现高质量发展之路。如今,郸城县是全国率先推行紧密型县域医共体的县市之一,郸城妇幼被确定为第四医疗健康服务集团牵头医院。在新时代发展进程中,郸城县医共体的运行方式正如40年前朱秀荷领

导的“萌新”到名扬全国的大咖,杨军登台又一次证明了郸城妇幼的实力。

亢国良说,郸城妇幼疝气专科走的

是技术创新催生新发展动能、实现高质量发展之路。如今,郸城县是全国率先推行紧密型县域医共体的县市之一,郸城妇幼被确定为第四医疗健康服务集团牵头医院。在新时代发展进程中,郸城县医共体的运行方式正如40年前朱秀荷领

3 突破身体极限 诠释生命精彩

医共体建设【郸城经验】助力打造周口样板