

市四运会在市体育中心开幕



10月23日上午9时,周口市第四届运动会在市体育中心开幕,来自全市各县(市、区)及市直单位代表团参加开幕式。本届运动会设有青少年组、社会组、学生组三个组别项目的比赛,共有109支代表团参加,6000多人参赛。图为国旗进入开幕式会场。

“径”显风采 市四运会青少年组田径比赛开赛

本报讯 (记者 窦娜 实习生 李晨杰 文/图)10月24日上午,周口市第四届运动会青少年组田径比赛在市体育中心体育场拉开帷幕,来自全市10支代表队近400名选手参赛。

此次比赛为期3天,根据参赛选手年龄,分为甲组、乙组,设男(女)100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪等竞赛项目。

比赛中,参赛选手积极拼搏、奋勇向前,充分发扬了“更快、更高、更强”的竞技拼搏精神,展现了当代青少年的青春与朝气。跑道上你追我赶、沙坑前奋力一跃,胜利的欢呼此起彼伏、鼓劲的加油声一浪高过一浪,赛场上处处涌动着激情。

“市运会对于我来说是一个很好的锻

炼机会,也是一个很好的展示机会,我会全力以赴发挥出最好的水平。”一参赛选手说。

田径运动是一项世界性的体育运动,也是最具影响力的体育活动之一,深受青少年的喜爱。青少年田径比赛的举行,不仅有利于激发青少年对田径运动的兴趣及参与的积极性,培养顽强拼搏的体育精神,还有利于提高青少年运动技术水平,进一步加强我市竞技体育后备人才的培养,为更好地推动田径运动在我市的普及与发展起到积极的助推作用。

据介绍,市四运会青少年组共设15大项396小项,田径比赛是青少年组参与人数最多的比赛,也是该组的最后一个比赛。②6



花束队:甘当绿叶衬红花

记者 杜林波 文/图

在周口市第四届运会开幕式上,有一群青春靓丽的女孩,从开幕式开始到文艺演出,她们手持花束随着音乐不停摆动双臂,虽然十分辛苦,却成为开幕式上一道靓丽的风景。

来自周口文理职业学院的32名青春靓丽的女孩组成了这支花束队,从开始训练到正式开幕,她们训练了5天的时间,每天都会练习4个小时。从开幕式前奏曲开始到结束,她们都要笔直地站在地面上,随着音乐不停地摆动双臂。她们手中的花束时上时下,还不时地做出花样动作。

为保证45分钟的花束表演完美无缺,每一次彩排,她们都很用心,不

厌其烦地进行练习。除了彩排之外,大家私下里都在抓紧训练,不管付出多少努力,再苦再累都毫无怨言,只为开幕式上能有精彩表现。训练教师也不辞辛苦,充分利用时间抓好训练,从微笑、走姿,站姿,严格要求,认真落实每一点,大家坚持不懈努力排练,最终把最美丽的自己呈现在了舞台上。

精神抖擞、意气风发的花束队队员们,以整齐的动作、美好的祝愿、自信的精神赢得了领导和观众的阵阵掌声。“身体虽然累点,但心里是美丽的。因为市第四届运动会开幕式上留下了我们的身影,展现了我们当代大学生的风采。”花束队的领队安博欣说。②13



徐汝峰:运动改变生活

记者 杜林波

“作为一名旗手能够参加市第四届运动会开幕式,我感到特别自豪。运动能够带来健康,也能让我们更好地享受生活。”市第四届运动会开幕式上,市教体局工作人员徐汝峰高举旗帜,引领市教体局代表团阔步走过主席台。

每晚下班后,徐汝峰都坚持到健身房健身和户外跑步,这是徐汝峰给

自己制订的健身计划,已经坚持了一年的时间。徐汝峰说:“以前不爱运动,总喜欢‘宅’在家里,饮食习惯也不规律,体重超标,身体状况一度亮起红灯。”那时,他才意识到运动的重要性和健康的意义。

“运动不仅能给我身体带来健康,还让我在工作中更加自信。”在坚持锻炼身体后,他不仅自己的身体状况得到改善,工作起来也觉得精力十足。如今,到健身房健身已成为徐汝

峰的生活习惯,他也从中感受到运动带来的乐趣。作为运动爱好者,他还报名参加了本次运动会的五公里长跑比赛。

在健身过程中,徐汝峰感到,如今市民的健身意识有了大幅提升,每天早晚,都有很多人走出家门主动锻炼身体。静下心来审视我们周口这座城市,虽然不及北上广的繁华,她也在用最美的姿态给每一位居民带来安逸舒心。

近年来,周口举办过多次马拉松、河南省青少年田径运动会等大型比赛,塑胶跑道、篮球场、公共健身器材更是随处可见,周口市委、市政府对发展全民健身越来越重视,市民的幸福和健康指数不断提升。

作为一名周口人,他感到骄傲和自豪,他会继续坚持运动,用自己的实际行动助力“全民健身”,为建设美丽周口贡献自己的一份微薄之力!②6

“拔”出精彩 市四运会市直机关组拔河比赛举行



本报讯(记者 窦娜 实习生 李晨杰 文/图)“加油、加油、加油……”10月24日上午,在啦啦队员声嘶力竭的加油呐喊声中,周口市第四届运动会市直机关组拔河比赛有序地进行着。

赛场上,参赛队伍分站两端,参赛选手双手持绳,个个斗志昂扬。随着裁判员一声号令,参赛选手紧握长绳、咬紧牙关,使出洪荒之力,脚足

了劲儿拼命往后拉,最终在一方体力不支的情况下分出胜负。

据了解,本次比赛设男子组和女子组,共有776名选手参赛。

本次拔河比赛丰富了广大干部职工的文体生活,提高了各参赛单位队员之间相互合作、勇于担当的团队精神。大家纷纷表示,今后要继续发扬比赛中的团队精神和拼搏精神,以饱满的热情投身工作中。



10月23日上午9时,周口市第四届运动会在市体育中心开幕,来自全市各县(市、区)及市直单位代表团参加开幕式。图为市委办公室代表团进入会场。

记者 梁照曾 摄

红色记忆:童心向党 放飞梦想

记者 杜林波

在市第四届运动会开幕式上,来自周口市文昌幼儿园的150名孩子,以他们朝气蓬勃、充满童真的表演,赢得观众们的一致好评。

备战四运,全园动员。接到上级通知后,周口市文昌幼儿园抽调精干力量,迅速组成编排小组,从幼儿园大班段选出150名幼儿参加活动,自10月16日开始,文昌幼儿园参加演出的孩子们利用节假日、休息日和在园户外活动时间集中进行排练。经过为期一周的团结协作、不懈努力,把这样一场别开生面的开幕式表演展现在了广大市民面前。

他们健康、活泼、天真、可爱,用精彩的表演弘扬光荣传统、赓续红色血

脉。节目的编排分为四大部分“守望国旗—追忆红军精神—传承红色精神—逐梦未来”,第一部分以巨大的国旗展现,在小演员和老师的情景表演下拉开帷幕;第二部分以小红军群舞出现,展现红军精神,追忆红色精神;第三部分是现代儿童上场对红色精神的传承和展现;第四部分是平衡车上场,展现孩子们运动、童趣,充满激情、逐梦未来的精神。结尾是孩子们摆出的“100”造型,致敬建党100周年。

据悉,周口市文昌幼儿园是河南省第一批“教育部幼儿园园长培训中心实践教学基地”、省级幼儿体育活动中心等,秉承“让每一个孩子健康、快乐、幸福地成长”的教育理念,为周口幼教高质量发展做出自己的贡献。②13



全力服务市四运会

10月23日,我市第四届运动会开幕,公安民警、医护人员、志愿者等全力服务市四运会,确保运动会顺利举行。

记者 孙安平 摄

市运因您而精彩,周口因您而文明