



《典籍周口》 智慧之光 米之慧睿 道德经 随谈



扫码可在周道 APP 上观看
视频和《典籍周口》栏目稿件。

《道德经》第十五章

本期撰稿人:宋丹丹 老子学院(研究院)研究员
李晓英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士

传承优秀文化,解读历史经典,开启智慧之光。大家好!今天我们共同学习《道德经》第十五章。

通过上一章节的学习,我们了解到老子所描述的“道”存在于宇宙天地间,玄妙精深,恍惚不可捉摸。但在人世,“道”也是存在的,它的特性体现在得道之人的身上。那么在《道德经》第十五章中得道之人是什么模样?

《道德经》第十五章原文是:古之善为士者,微妙玄通,深不可识。夫唯不可识,故强为之容。豫兮若冬涉川;犹兮若畏四邻;俨兮其若客;涣兮其若释;敦兮其若朴;旷兮其若谷;混兮其若浊。孰能浊以静之徐清?孰能安以动之徐生?保此道者,不欲盈。夫唯不盈,故能蔽而新成。

通过老子对得道之士这番详尽的描述,我们似乎可以看到一位得道之士正缓缓向我们走来。“道”微妙玄深,不可捉摸,而得道之士呢,他同玄妙的“道”一样,静谧幽沉,达到了深不可测的地步。尽管不可识,但老子还是用诗歌一般的七句排比,从不同侧面为我们描述了得道之士的品性和风范,对他们的风貌和人格试图作了一番“强为之容”的描述。下面,我们逐一了解。

首先是“豫兮若冬涉川”。“豫”并不是犹豫不决,而是有所思考有所准备,也就是古人常说的“凡事预立而不劳”,一件事不经过深思熟虑绝不轻易

下结论定调子,一举一动毫不含糊。“若冬涉川”,是指冬天人站在结冰的河边,若要渡河一定是有所准备才能迈步前行的。这句话写出了体道之士做事时小心,步步谨慎。《诗经》里我们非常熟悉的“战战兢兢,如临深渊,如履薄冰”同样是形容小心谨慎,这和老子表达的都是一个意思。在“凡事都从忙中错,谁人知向静中修”生活中,有些人做人做事从容安逸,表面看似一点都不紧张没有什么特别之处,但举手投足之间早已考虑周详,做了最适当的决定。

“犹兮若畏四邻”意思是得道之人行事谨慎警惕,像是害怕四周有敌人进攻一样。做事谨慎警惕,自然就会减少一些损失和伤害,尤其是当事情就要成功或是胜利在望时,更不要放松警惕,这也就是老子常说的“慎终如始,则无败事”。

得道之人同时具有庄重的品格“俨兮其若客;涣兮其若释”。这其中的“俨”是指肃然庄重,如同在人家做客,严肃而不放肆,洒脱而不拘谨;“涣”是涣散消散,如同冰块缓缓消融一般,融和而不排斥。这句话的意思就是,得道之人无论在什么场合、什么情形下都端庄严谨,能够把握分寸,与人交往不分亲疏远近,亲和温暖犹如春风拂面,冰雪消融。在《礼记》开篇中提到的“毋不敬,俨若思,安定辞”,这

也是说一个有教养的人待人恭敬有礼,态度端庄稳重,言语温和沉静。

另外,“敦兮其若朴;旷兮其若谷;混兮其若浊”这三句比较好理解,是说得道之士淳朴坦荡,旷达豁达,浑厚宽容,胸怀犹如深山幽谷,犹如浩瀚大海,不仅容得下人,更能容得下事、容得下言,我们现在常用的成语“虚怀若谷”就是出自“旷兮其若谷”这五个字。著名典故完璧归赵中的和氏璧,这块天下奇宝为大家所熟知,而它背后却有着一段悲壮的故事。据先秦文献记载,楚人卞和在荆山发现一块罕见的璞玉,先后将它献给楚厉王和楚武王,想不到两位君王都认为卞和是骗子,以欺君之罪砍去卞和的左右脚。卞和第三次献玉感动了楚文王,文王命令玉工加以琢磨,才发现这是一块上等的美玉,为了感谢卞和对专业的坚持,文王便将这块美玉命名为“和氏璧”。能够持守正道的人往往也像这块著名的“和氏璧”,乍看之下,并不知道他的不凡之处,他就像质朴的原木,就像空旷的山谷,就像混沌的大海。可是,原木有被雕琢成各种样貌的可能,山谷拥有开阔的空间,而大海的混浊,则是因为它汇聚了许许多多大大小小的水流。所以,得道之人看似平庸,实则低调谦逊,海纳百川,包容大度,有着大智若愚的格局。正如《菜根谭》所说:“■肥

甘辛非真味,真味只是淡;神奇卓异非至人,至人只是常。”那些看似精明老练的人,他们或许是能人,但绝不是最高境界的“至人”,因为他们没有足够的雅量和胸怀。

这诗一般的七句排比刻画出了得道者的样貌和心境:谨慎、警惕、端庄、温暖、厚道、旷达、包容。这显然是老子比较看重的品格素养和境界。在老子的描述下,我们可以清晰地看到那些得道的先贤们举手投足间无不体现道的特质,而他们深知道的严谨,所以凡事三思而行,深知道的深远,所以心怀敬畏,从不妄自尊大,而是敦厚朴实,深藏不露,韬光养晦,蓄势待发。所以老子心目中明智的人,是谨慎的人,是谦逊的人,是小心的人,是朴实的人。

得道之士是怎样做到这些的呢?本章的后半段便由对人格特征的描述,转向对行为方式的关注,表现出对什么是理想人格的追问。

老子接着说:“孰能浊以静之徐清?孰能安以动之徐生?”便点出了世俗之人和得道之人的差别,就在这静定的功夫和精神活动的状况上。我们都知道,一杯浑浊的水,放着不动,时间久了杂质自然就沉淀下来转浊为清,成为一杯清水。如果老是摇晃,这个杯子里的水永远都是浑浊的。那么由浊到静,由静到清,这三个阶段中最关键的一步就是“静”,静如何体现,就在这

“徐”的过程。“徐”字,老子用得恰如其分,意思就是要有耐心,要慢慢来,才能由浊到清,这是一个逐渐趋向安和静的过程,体现的就是静定的功夫。正所谓“万物静观皆自得”,越遇到事情,越要让自己先静下来,在冷静中才能更好地审时度势。所以“非淡泊无以明志,非宁静无以致远”,想要拥有大智慧那就更需要宁静。《大学》中的“知止而后定,定而后能静,静而后能安,安而后能虑,虑而后能得”,同老子的这句话有着异曲同工之妙。

“静”只是一个方面,静到极点后要逐渐动起来,只有动起来,才能生生不息,这就是老子所说的“徐生”。但此处的“动”不是盲从乱动,不是浊世中的随波逐流,真正的动,是静定之后的明白和精进。“浊”和“清”对立,“安”和“生”对立,一方面,“浊”是动荡的状态,体道之士在动荡的状态中,透过“静”的功夫,静定持心,转入清明的境界,这是动极而静的生命活动过程。而另一方面,在长久沉静安定之后又能逐渐生动起来,趋向于创造性的活动,这是静极而动,动之徐生的生命活动过程。“静”和“动”是生生不息的两大原动力,它们之间,透露着“动静相养”的辩证思维。这种相反相成的思维方式和道理是要告诉我们得道者的状态并不是一潭死水,不是形如槁木,不是呆板僵滞,而是可以静之动

之,清之生之的,但是要徐,要慢一点,要克服浮躁。20世纪哲学界影响巨大的德国哲学家海德格尔曾把“孰能浊以静之徐清,孰能安以动之徐生”这两句话用中国字写在硬纸片上,悬挂于他的山庄书斋墙壁上,由此可见海德格尔对老子思想的崇敬。

所以,我们宁可敦厚朴实一点,谦卑忍让一点,也不要张扬,盈满僵硬。从这一点上,我们便可以看出老子强调的是不要满、不要盈,他是从毋满毋盈的角度来思考问题。“盈”就是满,可以理解为追求某种终极的状态。所以,在生活中,我们应该常常体认到自己的缺陷空白,有道是“泰山不让土壤,故能成其大;河海不择细流,故能就其深。”盈满,只会让我们故步自封,不盈,才有徐清徐生的余地。光是不自满是不够的,还要能放低姿态,才能真正达到“夫唯不盈,故能蔽而新成”的境界。

通过这一章的学习,我们明白了人生最好的境界是“不欲盈”。一个人收放有度的生命活动过程,恰恰是基于对自身的正确认知,时时保持自观、自省、自慎、自律、自谦的品质和智慧。“问渠那得清如许?为有源头活水来”,不自满不欲盈,吐故而常新,唯有这般,才有空间,才有未来,才能处尘而脱俗。③6

《道德经》第十六章

本期撰稿人:陈大明 中国老子文化研究中心执行副主任、秘书长,老子学院(研究院)研究员
李晓英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士

传承优秀文化,解读历史经典,开启智慧之光。大家好!今天我们共同学习《道德经》第十六章。老子在这一章着重谈了认识和把握天道规律的方法,并指出准确把握并运用天道规律的重要作用。老子说:致虚极,守静焉。万物并作,吾以观复。天道圆周,各复归其根。归根曰静,静曰复命。复命曰常,知常曰明。不知常,妄作凶。知常容,容乃公,公乃全,全乃天,天乃道,道乃久,没身不殆。

这一章翻译成现代汉语是说,追求“虚”,要达到极点;守住“静”,要完全入定。万物一齐兴起生长,我就从这里观看它们的循环往复。天道圆转,周而复始,各自要返回到它们的本根。返回本根叫做寂静,寂静叫做回归本来状态。回归本来状态叫作永恒的规律,认识永恒的规律叫作明智。不认识和把握规律,轻举妄动就会招致凶险。认识和把握规律才会包容万物,包容万物才会坦荡公平,坦荡公平才会普遍周全,普遍周全才会合乎自然,合乎自然才会与道同行,与道同行才会保持长久,一生一世才不会有危险。这一章可以分三个意群来理解。

第一个意群:从开篇到“吾以观复”。开篇的致虚极:致,达到。虚,虚空,没有任何杂念与欲望。极,极端、顶点。意思是达到极端的空虚无欲,不存在任何功利目的,不抱有任何固执偏见。

守静焉:焉,笃实、诚笃、坚定不移。意思是持守彻底的清静。

万物并作:并,一同、一齐。作,兴起、

生长。意思是万物一同兴起生长。

吾以观复:复,返、周而复始。意思是静观万物的循环往复,周而复始。

第一个意群老子一上来就阐明了“观复”的前提是“致虚极,守静焉”,也就是要虚到极点,静到极点。在极虚、极静,近乎“真空”状态的一片纯真的心境中,才能够不受任何干扰的“观复”。只有具备了这个前提,才能进入“观复”的程序。否则,在有杂念混入、欲望生长的心境中,是观察不到事物的真相来的。在老子看来,世间万物林林总总,竞相成长,呈现出五彩缤纷的景象,而且瞬息万变,日新月异。尽管外部世界很纷乱,但只要自己的心不乱,是在极虚、极静的心境下认识、观察宇宙万物的,就能够透过缤纷的表象,观察并揭示出宇宙万物圆转运行、周而复始的真相。

第二个意群:从“天道圆周”到“不知常,妄作凶”。

天道圆周,各复归其根:圆周,圆转不已,周而复始。指天道的运行方式。根,本根、本源。意思是天道循环,周转不息,常常返回到各自的本根。应该指出的是,我们根据现在能够看到的最早的《道德经》版本湖北荆门郭店出土的竹简本的表述,改为“天道圆周”,这样更贴近老子思想。

归根曰静:归根,回归本原。意思是回归到本原状态叫作“静”。

静曰复命:复命,本义是完成使命后

的回复,在这里指万物顺应自然,返本归初。意思是“静”就叫做顺应自然,返本归初。

复命曰常:常,常理,指万物生长运行中永恒不变的规律。意思是顺应自然、返本归初是永恒不变的规律。

知常曰明:明,通达、明智。意思是准确地认识和把握规律叫做通达明智。

不知常,妄作凶:妄作,轻举妄动,肆意胡为,也就是所谓的“有为”。意思是不遵守规律,造作妄为便会招致凶险。

第二个意群用“天道圆周,各复归其根”领起,强调要从天道运行方式入手观察并把握世间万物的根本。接下来,用顶针修辞手法展开,具体说明怎样才算是认识并把握了天道运行的根本。这本来是一道复杂难解的题目,在老子笔下,却说得明明白白,也就是“归根曰静,静曰复命。复命曰常,知常曰明。不知常,妄作凶”。追寻到世间万物的根本后,要在极静的心境下观察认识,最终把握蕴含其中的常规常理,也就是规律性的东西。在老子看来,到了这种程度才叫做明智。为了提醒人们对“知常”重要性的关注,又特地从反面告诫人们“不知常,妄作凶”。也就是不明天道、不遵规律的造作妄为,就会陷入凶险的境地。

第三个意群:从“知常容,容乃公”,到本章结束。

知常容:容,包容、无所不包。意思是认识并把握宇宙万物的规律就能做到宽厚仁爱,大度包容。

容乃公:公,公平、无执无偏。意思是大大度包容就能做到无执无偏。

公乃全,全乃天:全,普遍周全。天,天然,这里指顺应自然。意思是坦荡公平才能做到普遍周全,普遍周全才能做到顺应自然。

天乃道,道乃久,没身不殆:道,自然大道,这里指与道同行。没身,终身。不殆,不遭危险。意思是顺应自然才会与道同行,与道同行才会保持长久,终生都不会有凶险。

第三个意群老子进一步引申发挥,阐明认识和把握宇宙万物的根本及蕴含其中规律的作用,就在于能够在这个基础上准确地体悟并把握道。而达到了准确体悟并把握道的程度,才能够长久,并且终身都不会招致凶险。在老子看来,道看不到,听不到,摸不到,如何认识并把握道呢?就需要在“致虚极,守静焉”的前提下,经由“吾以观复”的过程才行。其中的关键是要循道而行,善于透过纷繁复杂的表象,抓住事物的根本,因为“天道圆周,各复归其根”。

也就是说,事物虽然千变万化,但是最终都要回到它的根本上。树木长高了,最后还是要脱离不了它的根,“落叶归根”就是这个道理;人们离家远行,年纪大了就会思念家乡,很多人总是想最初从哪里来,最终还回到哪里去。乡音、乡情、乡愁和家乡的味道一辈子也忘不了;白居易以“离离原上草,一岁一枯荣。野火烧不尽,春风吹又生”的美妙诗句赞美小草

旺盛的生命力。小草的生命力之所以这么顽强,就是因为它有深植于大地中的根。古代的大禹能够成功治理水患,就是因为他抓住了水必须疏导这个根本;他的父亲鲧的失败,就在于一味地去堵,没有真正了解水性,背离了治水的根本。可见,变幻纷繁的万事万物中总是有一个不变的根本,也就是存在于其中的事物发展的规律,只有认识并把握住了这个根本和规律性的东西,才能更好地解决问题。

抓住事物的根本,人们经常听到的一句话就是“西医治标,中医治本”,这句话是很有道理的。中医承载着几千年来古代劳动人民同疾病作斗争的经验知识,具有悠久而深远的历史。早在远古时代,就有神农尝百草的传说。三千多年前的甲骨文上,已经有了关于医疗卫生以及相关疾病的记载,《黄帝内经》则是中国现存最早的中医理论专著。中医学说注重整体观念,强调人与自然界有着密切的联系。认为作为宇宙精华的人体在正常情况下阴阳平衡,一旦这种平衡被破坏,就会生病。中医从人体阴阳平衡与自然界阴阳平衡紧密相连这个根本入手,探索自然界这个大整体对人体这个整体的影响与制约,分析致病的终极原因,再从整体视角辨证施治,收到显著效果。这次抗击新冠肺炎,天津中医药大学张伯礼院士和他的团队研制的中医药方剂,就发挥了积极作用。中医阴阳对立统一、辩证施治的学说与老子的“知常曰

明”“没身不殆”的思想如出一辙。古今医家,很多人都是精通道家、精通老子《道德经》的。

在社会治理中,开国领袖毛泽东是善于抓住事物根本的典范。1917年8月23日,时年24岁的毛泽东在写给老师黎锦熙的信中提出了要注意把握“本原”或“大本大原”,认识到对事物一定要抓住它的根本,根本抓住了,枝节问题就会迎刃而解。黎锦熙接到这封信后,大为感慨,在当天的日记中写道:“得润之书,大有见地,非庸碌者。”毛泽东还在革命和建设实践中总结出中国不同的历史阶段有不同的社会主要矛盾的思想,写出了著名的《矛盾论》。精辟指出,主要矛盾在事物的发展变化中处于支配地位,起着主导的决定性作用。抓住了主要矛盾,也就抓住了问题的关键;解决了主要矛盾,其他问题也就容易解决了。

抓根本、抓主要矛盾,历来都是一种行之有效的思维方法和工作方法。肩负社会治理重任的各级领导干部和社会管理者,应认真学习体悟老子的“归根”“知常”思想,处理问题时善于抓住事物的根本,有效回应人民群众的关切与期盼。

总之,老子在本章提出了“致虚”“守静”“归根”“复命”“知常”五个重要命题,主张以虚心宁静的立场与态度来顺应天地万物的自然变化,不以物喜,不以己悲,超越功利,把握大道。这既是学道、悟道、体道的真谛,也是人生和社会治理的大法,值得我们认真思考和借鉴。③6



鹿邑太清宫