

国务院联防联控机制发布通告

推动核酸检测结果全国互认

新冠肺炎疫情发生以来,各地区各有关部门认真贯彻落实党中央、国务院有关决策部署,积极推进核酸检测结果互通互认,为保障人民群众安全有序出行和复工复产发挥了重要作用。当前,部分地方仍然存在在其他地区核酸检测结果不认可、要求重复检测等问题。7月29日,国务院联防联控机制发布通告,进一步推动核酸检测结果全国互认,切实便利群众出行。通告要求,高度重视核酸检测结果

全国互认的重要性。各地区各有关部门要充分认识到进一步科学精准做好疫情防控工作的重要性和紧迫性,坚持以人民为中心的发展思想,站在疫情防控“全国一盘棋”的高度,将核酸检测结果全国互认作为高效统筹疫情防控和经济社会发展,切实维护正常生产生活秩序的“关键小事”抓紧抓实,切实便利人员安全有序出行。通告提到,不同渠道展示的核酸检测结果具有同等效力。群众通过国务院客户端、国家政务服务平台、各

省份健康码、核酸检测机构网站或APP查询到的核酸检测结果及群众持有的纸质核酸检测结果,凡在当地防控政策有效期内的(以出具报告时间为准),具有同等效力,各地在查验时都应当予以认可,严禁以本地健康码未能查询、未在本地开展核酸检测为由拒绝通行、拒绝群众进入公共场所、拒绝乘坐公共交通工具,不得要求群众重复进行核酸检测。通告提到,各地区要立即行动,将核酸检测结果全国互认的要求落

实到基层一线,确保基层管理人员认真执行。各地区要通过公告、新闻报道等多种方式多种途径,加强对核酸检测结果全国互认的宣传解读,让群众知晓,接受群众监督。国务院联防联控机制综合组将会同相关部门加大督促指导力度,对本通知发布后仍不互认、造成不良影响的地方要予以通报。对个人违规使用假冒、篡改等核酸检测结果的,要依法依规处理。(国家卫生健康委)

市市场监督管理局

开出全省首张医疗机构不良事件行政处罚单

本报讯(记者刘伟 通讯员苏莹)为抓实医疗器械监管与监测的有效衔接,精准管控医疗器械上市后的风险,周口市市场监督管理局于7月29日开出了全省首张医疗机构不良事件行政处罚单。据悉,全市医疗器械不良事件监测监督检查专项工作7月26日正式启动。此次专项检查由市市场监督管理局

医疗器械监管科组织、市药警戒中心和属地市场监督管理局的工作人员组成的检查组,依据《医疗器械监督管理条例》和《医疗器械不良事件监测和再评价管理办法》的法规条款和工作标准,重点围绕“不良事件监测体系建设、工作制度落实、监测机构或者人员设置、不良事件报告”等六项内容,结合

“重点品种、重点环节、重点单位”的工作要求,对全市的医疗器械备案人、经营企业、使用单位的不良事件监测工作情况开展监督检查。截至7月29日,已对检查的4家二级医疗机构涉及的“制度不健全、培训不到位、报告漏报”等问题,依据《医疗器械监督管理条例》第八十九条第五

款,现场下达《责令改正》4份,开出了全省首张医疗机构不良事件行政处罚单。市市场监督管理局医疗器械监管科相关负责人告诉记者,此次专项行动是为贯彻落实全国医疗器械监督管理工作电视电话会议精神,推进“两品一械”四项监测工作已经步入科学化、规范化、法制化进程。

市中医院

荣获省市“先进红十字志愿服务队”称号

本报讯(记者刘伟)为弘扬红十字精神,学有榜样,赶有目标,激发干劲,7月29日上午,周口市红十字会举办表彰大会,决定对2021年度参加“红色送医计划”表现突出的先进集体和个人进行表彰。周口市中医院荣获省、市“先进红十字志愿服务队”“优秀组织单位”三个集体奖。该院医生书记伟、刘秋艳、郭秀霞、梁春鹏获得优秀红十字医疗专家志愿者称号,靳鹏飞、李岩岩获得先进个人称号。

生梁春鹏作为优秀红十字医疗专家志愿者代表上台发言。市中医院相关负责人表示,2021年度,医院青年医疗志愿服务团队积极配合红十字会工作,发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,先后到西华县、淮阳区等地,通过派发宣传资料、医疗专家现场义诊、乡村医生理论培训、基层医院查房帮扶等形式,把实用医疗技术、疾病防控知识带到基层,致力于提升基层群众健康素养,为困难群众解决就医难题。在表彰大会上,该院脑一病区医

传承红色基因 我们始终在路上



本报讯(记者史书杰 文/图)“俱往矣,数风流人物,还看今朝”“宜将剩勇追穷寇,不可沽名学霸王”……8月1日上午,在周口同和堂红色收藏馆,76岁的退休干部孔先生在参观时触景生情,一连背诵了几首毛泽东诗词,赢得在场观众的阵阵掌声。当天,50余位市民在同和堂工作人员的指导下,参观了周口同和堂红色收藏馆(如图)。馆内收藏的一枚枚毛主席像章、一张张珍贵的历史图片、一幅幅书法作品,让参观者重温了自中国共产党成立以来的

重大历史事件,再度领略了毛泽东在不同革命历史时期的战斗历程,引起了广大参观者的共鸣。大家认为,收藏馆的红色记忆是当前弘扬实干精神、缅怀先辈革命业绩、走好新时代征程的好教材。据了解,周口同和堂红色收藏馆是周口市青少年爱国主义教育基地、周口市爱国主义教育基地。该馆自创建以来,共接待参观群众数万人,不仅有来自外省市的群众,也有企事业单位、学校组织的党员干部,还有学校学生来此学习革命历史、接受传统教育。

儿童出现意外烫伤如何应对

周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄

暑假期间,孩子穿衣单薄,皮肤裸露较多,一旦被热饭、开水等烫到,容易出现烫伤。一旦发现儿童被烫伤,看护人应迅速让孩子脱离热源,去除热源损伤原因,尽可能使伤情减轻,并迅速判断孩子的意识状态,拨打“120”急救电话。如果孩子意识清楚,看护人可采用“冲、脱、泡、盖、送”的方法进行局部处理。冲:脱离热源后,即刻用自来水或洁净水冲洗受伤局部以降温。烫伤后的3小时内都应进行冲洗。因为即使脱离热源,受伤局部温度仍较高,需尽快降温以减轻其对深部组织的损害。对于不宜冲洗的部位可使用常温水冷敷降温。一般需冲15分钟至20分钟。不要用冰块降温,温度过低可能导致二次伤害。脱:凉水降温后,可轻柔地去除孩子的衣物,如果难以去除,可用剪刀

剪开。如果衣物和皮肤连在一起,切不可强行拉扯,以免加重烫伤皮肤的损害,可待就医后进一步处理。泡:去除热源后,如果水泡没有破,受伤部位仍有疼痛,可继续用冷水浸泡或冷敷直至疼痛缓解,以减轻热效应导致的损伤和疼痛。盖:完成前述操作后,可用纱布或干净布单覆盖伤口,避免污染。送:严重者应尽快送往有救治能力的医疗机构。切忌在创面上涂抹任何无确切治疗效果的物质,如酱油、醋、香油、牙膏、蜂蜜等,以免影响医生对创面的判断或导致创面感染。如果发生水泡,不要自行剪破,如果水泡已经破损,也应尽量保持疱皮完整。



夏季骨病高发期 注意预防是关键

夏季骨科疾病症状因天气炎热、血液循环加快、关节韧带肌肉变舒展,神经复苏变活跃,而导致颈肩腰腿痛的症状减轻或消失。与此同时,夏季也是骨科疾病较为高发的季节,主要诱因有以下四种。1.由于夏季气温过高,导致人们睡眠质量下降,睡眠中翻身次数增多,容易导致落枕。骨科专家介绍,应尽量保持室内温度的适宜,另外要选择适合的枕头,减少颈椎病发作的几率。2.天气燥热,心情浮躁,也可诱发骨科疾病。研究表明,脾气烦躁的人易患神经衰弱,神经衰弱会影响骨关节及肌肉休息,长此以往,容易出现颈肩腰腿痛症状。骨科专家介绍,夏季应注意保持健康、快乐、平和的心情。3.空调温度过低或猛吹风扇,诱发骨科疾病。夏季,大部分骨科疾病都与吹空调或风扇有直接的关

系。尤其是办公族,由于工作关系,办公族往往都在低湿的室内一坐就是一天,颈腰背肌以及骨骼受寒容易诱发骨科疾病。4.由于天气炎热,运动减少,大部分时间都花在网上、看电视上面,导致骨科疾病的发生。骨科专家建议,多安排一些就地取材的运动,如脊柱保健操。5.俗话说,春困秋乏夏打盹,到了夏季,午觉是免不了的。而对于许多上班族来说,午睡只能趴在桌子上小憩一会儿,不良的午睡姿势也容易引起骨科疾病。6.夏季,许多人喜欢冲冷水澡,也容易诱发骨科疾病。(周口骨科医院 陈丽萍)



周口开展老年健康宣传周系列活动

本报讯(记者刘伟)今年7月25日至31日是全国老年健康宣传周。周口市卫生健康系统开展了丰富多彩的老年健康宣传周系列活动,各级卫生健康系统紧紧围绕“改善老年营养,促进老年健康”这一主题,开展形式多样、内容丰富的宣传服务活动,形成了上下联动、多方参与的全方位立体化宣传格局,取得了显著成效。为贯彻落实省卫生健康委《关于组织开展2022年老年健康宣传周活动的通知》(豫卫老龄函〔2022〕3号)精神,6月28日,周口市召开老龄健康工作推进会,针对老年健康宣传周活动进行了具体安排。要求各地高度重视,精心组织,在做好新冠肺炎疫情防控工作的同时,充分发挥传统媒体、网络、微博、微

信等新媒体的传播优势,通俗易懂地向老年人宣传相关政策知识,创新性开展老年人喜闻乐见的宣传活动。活动期间,全市各级卫生健康系统广泛运用电视、报纸、LED、户外广告等平台,开展义诊、志愿服务等形式多样的大型老年健康宣传周系列活动。周口市眼科医院(周口市第七人民医院)联合周口市电视台举办基层活动,深入西华县大王庄乡举行“改善老年营养,促进老年健康”宣传活动,为居民开展视力验光、视力裂隙灯、测量眼压、血压、血糖等多个项目的检查。周口市第二人民医院(市老年医院)结合全民核酸检测工作,组织医务人员深入社区街头开展义诊活动,将健康实实在在送到老人身边。鹿邑县

乡镇卫生医疗机构、医养结合机构走上街头,现场悬挂横幅、摆放宣传海报和展板、设置宣传咨询服务点、发放宣传资料等形式进行宣传,宣传老年人健康知识、医养结合等老年健康服务模式,基本公共卫生服务政策、智慧助老等健康科普知识。太康县要求医疗机构都要悬挂宣传条幅、张贴宣传周海报,组织收看宣传周系列节目及科普视频,有20多家医疗机构和医养结合机构设置了义诊点、举办了健康教育讲座,抽调医护人员为老人免费开展老年病诊疗、义诊咨询服务,从科学饮食和健康用药方面为老年人健康保驾护航。周口港区组织卫生志愿者服务队,深入社区为老年人量血压、发放老年健康科学知识和老年健康服务政策宣传单。

通过开展老年健康宣传周系列活动,我市各地广泛宣传普及老年健康科学知识和老年健康相关政策,增强老年人健康意识,提高老年人的健康素养和健康水平,营造有利于老年人健康生活的社会环境。各地医养结合机构也积极开展为老服务活动,为老年人提供免费理发、按摩推拿、修剪指甲、心理疏导、文艺巡演等活动,真正把暖心服务送到老年人身边,切实在全社会营造了尊老爱老的浓厚氛围,收到了良好的社会效益。据统计,老年健康宣传周活动期间,全市举办主场宣传活动40多场,开展义诊活动57次,发放宣传册23900余份,悬挂宣传横幅416条,辐射老年人26.3万人。

妈妈的离开,带走了我生命中所有的色彩

史书杰

日前,周口市第六人民医院早期干预科门诊接待了一位刚满18岁的女孩小李,是一名在读大学生,来医院时两眉紧闭、愁眉苦脸、非常焦躁。据了解,几个月前,小李因母亲病逝,心情沉痛,一直情绪不好,在此之后小李开始每晚失眠,一点动静都能吓醒,醒后浑身大汗。因长期处于这种状态,小李感到理解力、记忆力、注意力明显没有以前好了,学习成绩一直下降,心情烦躁,并有轻生的想法。“在这几个月里,我每次想起妈妈,心口就像堵了一块儿石头,只想哭,什么也不想做,不想说话,也不想出门,有时候到人多地方,就隐隐感觉到害怕、紧张。因为这些情况,我去过好几个地方的医院,检查不知道做过多少次,药也吃了不少,但是效果不理想。我感觉自己要受不了了!医生,我到底是怎么了?我的病能不能治好啊?”小李哭泣着问医生。根据小李讲述的情况和检查结果(中度抑郁、中度焦虑、中重度睡眠障碍等),早期干预科主治医师魏海燕诊断小李患有抑郁症,安排其住院治疗。经过一段时间的心理治疗、服用药物等综合治疗,小李的情绪、睡眠得到明显改善,不再愁眉苦脸,和她打招呼时可以看到她满脸笑容。

现实生活中,像小李这样的情况有很多,那我们应该如何应对呢?魏海燕对于有抑郁的孩子,给出以下几点建议:1.转移注意力 如果出现不良情绪反应,可以把注意力转移到自己感兴趣的事上去,例如听音乐、画画、看电影、看电视、看书、散步等自我调节的方法。这样有助于情绪平静下来,在活动中寻找新的快乐。2.保证健康的作息规律 养成有序的生活习惯和规律。生活有序而稳定,有计划地安排学习、体育锻炼、家务劳动等。保持原有的节奏生活,维持稳定的作息规律有助于建立对生活的掌控感,保持积极的心态。3.正确对待出现的心理问题 科学理性地了解什么是心理健康,什么是情绪反应。人类本身是有情感反应的动物,每个人都会有情感脆弱的时候,所以要保持平和的心态去接纳它,学会平衡调节自己的不良情绪。4.换角度思考问题 相同的事件用不同的角度去看,所得到的情绪结果是不同的。用合理的认知去看事情,就会产生积极的情绪结果。5.进行合理宣泄 如果觉得压抑,哭一场也没什么。或者去运动,如跑步、打球、打拳等方式,产生体力疲劳,紧张郁闷等不良情绪得到缓解,情绪就会恢复正常;也可以找朋友进行倾诉,说出来之后,心情就会轻松很多,如果再得到朋友的理解安慰,内心的压力就会消除。6.寻求专业机构的帮助 当家长发现孩子出现心理问题,或者自己发现自己出现一些心理问题,通过沟通、转移注意力等方式无法改善时,应及时寻求专业的心理卫生机构的帮助。专家提醒:抑郁症就是一场“心灵的感冒”,大家不要过于恐惧,经过专业治疗以后是可以康复的。

健康服务热线 13949993566 13592285505 13525720304 电子信箱:zkrbwsb@126.com