

# 我省七大举措实现“便民就医少跑腿”

本报讯 日前,河南省委全面深化改革委员会办公室、河南省卫生健康委及河南省医疗保障局联合发文,在河南全省县域医共体牵头医院和三级公立医院中推行“便民就医少跑腿”七大举措。

推行会诊转诊一站式服务。加快推进分级诊疗制度建设,畅通上下级医疗机构之间双向转诊绿色通道,开展院内多学科诊疗模式,提供会诊转诊一站式服务。对于急危重症和疑难复杂疾病患者,将充分发挥医疗联合体协调联动作用,确保患者得到及时、有效救治。

推行院内智能导航服务。引入

医院智能导航系统,开通手机APP、支付宝小程序或公众号导航功能,在医院楼宇大厅、病房等设置醒目标识或电子导航看板等,为患者提供就诊区域建设平面图、科室分布图、实施路线查询等服务,帮助患者快速精准就诊。有条件的医院可推出机器人服务,为患者提供多样化导航方案。

推行门诊患者医技检查24小时内完成服务。改善医技检查科室就诊持续和工作流程,建设医技检查集中预约信息平台,对门诊及住院患者实施分类管理,采取分时段、分类别及分专业预约,统筹安排检查时段,多个检查项目尽可能

一次完成。24小时内完成医技检查,检查检验结果实行电子化流程和共享。

推进医保电子凭证全场景应用服务。推进医保电子凭证建档、挂号、诊间结算、取药、报告打印及购药等就医全流程应用,不断丰富应用场景。推广医保移动支付和医保业务综合服务终端应用,实现医保费用线上混合支付,线下刷脸便捷支付,进一步提升参保群众就医体验。

开通诊间支付服务系统。门诊电脑终端配备支付设施,在处方、检查检验申请单上印刷缴费二维码,或使用医院APP、微信公众号、支付

宝小程序,实现患者缴费即时化、便利化。

上线病区结算系统。连通医院HIS和医保支付系统,实现出院患者病区即时结算住院费用、即时一站式报销、即时提供电子发票。探索实施电子化一日结算清单等。

推行病案复印线上线下一体化服务。通过现场、医院官网、支付宝小程序等平台,开通病案复印预约功能,使患者在现场、手机移动端办理出院病案复印申请、费用支付、预约自提等业务,有条件的医疗单位可探索网上病案查询及报销认证。

(原载于3月31日《大河健康报》)



## 市中心医院再获“河南省高血压防治中心市级中心”称号

本报讯(记者 郑伟元)近日,记者从河南省高血压防治中心了解到,河南省高血压防治中心考核组于日前对我省市级高血压防治中心进行了考核,周口市中心医院再获“河南省高血压防治中心市级中心”称号。

据悉,省高血压防治中心受省卫生健康委委托,组织省高血压防治专家委员会成员成立考核组,分别对省内11家已建市级高血压防治中心进行了考核。同时,考核组还对7家拟建市级高血压防治中心进行了调研评价。考核及调研评价工作主要从组织保障、政策执行、环境建设、示范带动、技术推广等方面对各地高血压防治中心承建单位进行评估。

据介绍,经考核组为期半年的认真审核评价,包括周口市中心医院在内的11家已建市级高血压防治中心全部通过考核,被再次授予“河南省高血压防治中心市级中心”称号。同时,7家新建市级高血压防治中心符合建设标准要求,也获得“河南省高血压防治中心市级中心”称号。

河南省高血压防治中心相关负责人表示,希望各防治中心在今后工作中能够充分发挥示范引领作用,带动当地各级医疗卫生机构不折不扣落实省委、省政府及省卫生健康委关于高血压防治的相关政策要求,不断完善高血压防治服务网络,强化适宜技术推广,提升当地高血压规范化防治水平。①6

## 市卫生健康工作服务中心

# 缅怀革命先烈 赓续红色血脉

本报讯(记者 刘伟)为进一步传承中华民族优良传统,弘扬爱国主义和文明新风,深入学习贯彻党的二十大精神,引导广大干部职工缅怀革命先烈、增强党性观念,4月4日,市卫生健康工作服务中心主要负责人杨鹤君带领

到周口市烈士陵园,开展“缅怀革命先烈 重温入党誓词”祭扫追思活动。

松柏苍翠,丰碑耸立,春日里的烈士陵园更加庄严肃穆。活动现场,全体党员奏唱国歌,党员代表向壮烈牺牲的先烈们敬献花篮。大家整

齐列队,庄严肃立,向革命烈士鞠躬默哀。随后,全体党员站在革命烈士纪念碑前,面对鲜红的党旗,庄严地举起右手,重温入党誓词,誓言铮铮,激荡回响。

缅怀先烈英雄事,浩然正气志长存。在革命烈士墓前,大家驻足

凝视听,聆听英烈的光荣事迹,追忆红色历史,品读他们的信仰和坚贞。“我要把此次思想洗礼转化为工作动力,不忘初心、牢记使命,赓续共产党人精神血脉,立足岗位,扎实工作,以实际行动传承红色基因。”杨鹤君说。②18

## 周口骨科医院

# 凝心聚力创“三甲”



本报讯(记者 郑伟元 实习生 梁梦瑶 文/图)3月30日,周口骨科医院召开创建三级甲等医院动员大会(如图),号召全院干部职工凝心聚力,奋勇拼搏,通过创建“三甲”,进一步推动医院全面发展,提升医院综合服务能力,为广大患者提供更好的医疗服务。

会上,医院领导和相关负责人进行了动员讲话。医院各部门代表结合自身岗位特点和工作实际,讲述了创“三甲”的必要性和重要性。随后,院长李军与脊柱中心、关节中心、创伤中心、内科、职能科室、医技科室代表分别签订了目标管理责任书。“我将以更加饱满的精神面貌、更加忘我的工作作风、精益求精的工作态度,全力

以赴踏上创“三甲”的新征程,坚决打赢创“三甲”的攻坚战。”医院创伤中心主任高宇说。

据了解,三级甲等医院是依照我国现行《医院分级管理办法》等规定而划分的医院等级之一,是目前对医院实行的“三级六等”划分等级中的最高一级。三甲医院申报考核的最主要项目包括医疗服务与管理、医疗质量与安全、技术水平与效率等。

周口骨科医院董事长段爱荣表示,全面开展创建“三甲”医院工作,目的是为了进一步推动医院在管理、服务、技术等方面稳步提升,切实提高医院的医疗服务质量和科研技术水平,使医院综合服务能力再上新台阶,更好地造福广大患者。

## 市中医院“智慧药房”正式上线

本报讯(记者 刘伟)为优化取药流程,提升患者就医体验,周口市中医院于4月1日正式上线“智慧药房”,改变传统发药方式,将“人等药”转变为“药等人”,有效缩短患者取药时间,为患者提供方便。

当日,记者在药房门前看到,门诊患者只需刷卡,处方传送系统就

会将药品送至取药缓存架上,并通过叫号系统提示患者取药。药师进行审核后再将药交给患者,整个取药环节比以往耗时大大减少。“我以前来医院看病,有时要排十几分钟队才取到药。今天我刚刚刷卡,药房立刻就叫号了,真的太方便了。”前来就诊的王阿姨说。

该院西药房负责人徐金红介绍,目前“智慧药房”每张处方平均处理时间约为十几秒钟,每小时可执行三四百张处方。“该系统将自动发药设备与医院信息化系统无缝衔接,极大提升了药师的配药速度,缓解了药房在就诊高峰时的配药压力。”徐金红说。

市中医院院长程维明表示,“智慧药房”是医院“让信息多跑路、群众少跑腿”的有力实践,由此节省的人力可投入到为患者合理用药、安全用药提供咨询和保障上。下一步,医院将持续关注“智慧药房”运行情况,改善患者就医体验,保证患者用药安全。②18



## 视觉

### 新闻

为普及急救知识,让更多的群众掌握自救、互救等基本急救技能,近日,在市卫健委120急救中心的指导下,市第六人民医院急救团队和医联体团队走进汇林凤凰苑小区和万达黑龙湾小区,为物业人员和居民开展心肺复苏、海姆立克急救法等院前急救知识培训。

记者 刘伟 摄

## 浅谈几种有危害的食品添加剂及加工方式

说到食品添加剂,业内人士常说:“食品添加剂是食品工业的灵魂”。如今,大部分零食都含有食品添加剂,但有一些食品添加剂及加工方式对我们的健康有很大影响,今天我们就一起来了解一下吧。

### 一、反式脂肪酸

常见食物:饼干、面包、油脂食物、沙拉酱、冰淇淋、奶茶等。

功效:使食物口感更佳,保质期更长。

危害:易发胖,降低记忆力,增加血液的粘稠度,降低胰岛素敏感性,造成生育能力下降,可能导致糖尿病。

### 二、阿斯巴甜

常见食物:饮料、苏打水、果汁、酸奶、冰淇淋等。

功效:低热量人造甜味剂,它的甜度比蔗糖高近200倍。

危害:干扰人体代谢,刺激食欲,造成进食更多;有致癌风险,动物实验表明,摄入大量阿斯巴甜后,动物患淋巴瘤和白血病的概率大幅度增加;造成心血管疾病和高血压发病率升高;患中风的风险增加。

应对措施:少喝含有阿斯巴甜的饮料。

### 三、辐照处理

常见食物:蜜饯、果脯、蔬菜干、冷冻包装禽肉、香辛料等。

功效:多用于水分较多的食物杀菌处理,经过一定剂量电离辐射过的食品。

危害:使食物营养流失,经辐照处理的食物其含有的维生素A、维生素B2、B3、B6、B12、维生素C、维生素E等都会有所流失,蛋白质、不饱和脂肪酸、益生菌等营养素也会被破坏。

应对措施:选择新鲜的瓜果蔬菜,尽量少食用果蔬干和冷冻肉。

### 四、钠

常见食物:外卖、快餐、零食、腌制食物等。

功效:构成食盐的成分之一,也是维持人体水平衡和新陈代谢的重要生命元素。人体如果缺少钠,会出现头晕、乏力、犯困、食欲不振等状况。

危害:摄入过多会引发高血压,引发肾脏疾病,引起钙质流失,造成骨质疏松。

应对措施:少喝汤,选择低钠食物,少吃腌制肉类。②15

(周口市疾病预防控制中心 张珍)

## 警惕病毒性心肌炎的侵袭

春天气温变化无常,病毒易入侵人体,机体免疫力弱的人很容易患上感冒。有的人对感冒不够重视,治疗不及时,导致病毒侵犯心肌,从而诱发病毒性心肌炎。

### 病毒性心肌炎是什么

病毒性心肌炎就是病毒引起的心肌炎症,可以造成广泛的心脏损害。心肌炎早期是病毒损伤所致,之后则可由自身免疫反应导致。

### 病毒性心肌炎的发生机理

病毒性心肌炎大多数是从感冒迁延而来。病毒感染和免疫力低下是病毒性心肌炎发病的主要原因。可诱发心肌炎的病毒有很多,绝大部分是呼吸道病毒,也有少部分是肠道病毒。这些病毒可以通过血液到达心脏,在心肌细胞里繁殖,从而损伤心肌细胞。

除此之外,心肌炎的发生与机体自身免疫力下降和异常反应有关。人体的免疫力本身应该是抗病毒、抗细菌的,但是由于病毒侵犯了心肌,改变了心肌的结构表象,机体的免疫系统不认识被改变的心肌,从而攻击心肌,这样就造成了自身免疫反应。长此以往,心脏就会扩大,变成扩张型心肌病。患者会出现胸闷、气短,重症者会出现心衰、呼吸困难或者严重的心律失常症状。

### 病毒性心肌炎的症狀

患者首先出现呼吸道症状,如

发热、全身酸痛、乏力等。呼吸道症状几天就会好转。但两周后,心脏会出现不适,如胸闷、心慌等,严重的会发生休克、猝死。也有一些患者发病紧急,属于暴发性心肌炎,患者感冒发热的同时就会出现气短、胸闷或者心律失常,严重的会出现休克、猝死。肠道病毒感染引起的病毒性心肌炎,则大多表现为腹泻、腹痛等。

### 病毒性心肌炎的后遗症

病情较重的患者可能会患上心肌病,医学上称为外扩型心肌病。还有部分轻症患者会出现心脏早搏或者传导阻滞。

### 病毒性心肌炎如何预防

病毒性心肌炎的预防关键在于降低病毒感染的风险。

(1)日常饮食需注意均衡,营养充足摄入,限制高糖、高盐、高脂饮食。

(2)进行适度的体育锻炼,增强体质,增强心、肺功能。

(3)保持充足的休息,避免过度劳累。

(4)保持良好的心理状态,调整缓解精神压力。

(5)预防感染,在疾病高发季节做好防护措施,养成良好的个人卫生习惯。②15

(周口市第二人民医院 徐凯歌)

## 如何提高戒酒成功率

一些长期饮酒的人在反复大量饮酒后,会明显感觉身体不适,从而尝试在家戒酒,但都以失败告终。那么怎样才能提高戒酒成功率呢,记者采访了市第六人民医院心身障碍科主任段杰,让我们一起来看看他的戒酒建议。

### 一、找出引起喝酒的因素

要自我反思以前的饮酒原因:是和朋友共同饮酒?还是因为家庭问题而饮酒?是在家无聊时饮酒?还是因为生活中某些事件而饮酒?

### 二、设定饮酒目标

设定饮酒目标是改变自己与酒精的关系,也是朝戒酒迈出的重要一步。饮酒指南建议,经常喝酒人群每周摄入酒精应不超过14单位,也等同于六瓶啤酒或七杯葡萄酒的单位。因此,如果自己每天都在寻找戒酒的方法,那么首先应该做的是减少每周的饮酒量。

### 三、书写日记

每天记录自己的饮酒习惯。记录对于戒酒很重要,这是让自己改变饮酒习惯的有效举措。日记中可以每天记录以下内容:最近一天喝了多少酒?在哪里喝的酒?

最近和谁一起喝酒?感觉最近的生活怎么样?感觉最近睡得怎么样?喝酒的时候吃了什么?过去一天的工作效率如何?最重要的是,要记录自己的戒酒目标,以及是否完成了目标。

### 四、扔掉家中的酒

长期饮酒的人可能在家中储存了很多酒。对于这些酒,可以使用非酒精性葡萄酒甚至一些无酒精啤酒来代替它们。消除诱惑是戒酒中最简单的方法之一。

### 五、保持自身忙碌

每天喝酒会占用很多时间,而停止喝酒这些时间就空了出来。所以要开始做计划,使自己忙碌起来。利用空闲时间做让自己快乐的事情,也就能收回自己对生活的控制权。

### 六、向朋友和家人倾诉

没有人能够独自实现伟大,要学会与不饮酒的朋友或家人分享自己的目标和戒酒期间的心得体会,以便让他们充分了解自己做出的改变。一旦饮酒,则可以要求朋友对自己进行相应的惩罚。①6

(记者 郑伟元 整理)