

# 我市启动安宁疗护国家级试点工作

**本报讯** (记者 刘伟) 为满足人民群众全生命周期健康需求,日前,市卫健委结合我市实际制订了安宁疗护国家级试点工作方案,其中明确在2025年前,全市将建成200至300张安宁疗护床位,城市医疗集团和县域医共体龙头医院均开设安宁疗护病区(房),所有设置住院床位的社区卫生服务中心(含乡镇卫生院)至少开设1个安宁疗护病房,为患者提供安宁疗护服务。

方案提出,要充分调动社会力量,整合社会资源,构建综合医院、专科医院、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)、医养结合机构、社区和家庭相衔接的安宁疗护服务体系,为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀,提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。

方案要求,要健全工作机制,建立由市卫健委牵头,发展改革、财政、民政、市场监管、医疗保障等部门参

加的联席会议制度,协调统筹部署、督促、检查、指导全市安宁疗护工作,制定符合我市实际的安宁疗护工作规范和工作制度、职称评定体系、监督评估和质量评价机制,研究探索符合市情的规范化、专业化“自上而下”的服务模式;要开展基线调查,摸清基本情况,重点摸清全市开展试点前、后提供安宁疗护工作基本情况;要建设服务体系,满足患者不同需求,将安宁疗护工作纳入区域卫生规划,鼓励在二级及以上医院开设临终关怀(安宁疗护)科,支持在肿瘤科、疼痛科、老年医学科、康复科、心身医学科等相关科室设立安宁疗护床位,支持医疗机构设立安宁疗护病房,支持开展居家上门安宁疗护服务,支持社会力量投资(举办)安宁疗护服务机构或提供安宁疗护服务,努力满足终末期病人和临终患者不同层次的服务需求;要明确服务内容,提供高质量服务,加强发展康复、老年病、长期护理慢性病管理、安宁疗

护等连续性医疗服务,完善治疗-康复-长期护理-安宁疗护(喘息服务)服务链。

方案指出,要积极探索制度保障,完善政策扶持。一是构建价格体系。探索制定安宁疗护治疗、护理和心理评估及疏导等相关服务收费项目和标准以及符合安宁疗护特点的医保支付方式。二是保障药物配备。对安宁疗护服务中所需的止痛、镇痛、麻醉等药物供应给予政策支持并加强监管,建立科学合理的药物配送流程。三是加大资金支持力度。积极争取财政资金支持,建设安宁疗护机构、设置安宁疗护床位等。探索建立对安宁疗护机构或床位的建设补贴和运营补贴制度。探索政府购买服务形式,为患者提供支持。结合健康扶贫,会同多方力量,对贫困的终末期或老年患者予以适当扶助。四是支持社会力量参与。拓宽融资渠道,提供政策支持,改进政府服务,鼓励支持

社会力量积极参与。五是理清法律责任。探索完善疾病终末期诊断、病患及其家属自愿选择等工作机制,完善机构、科室、人员岗位准入制度,规避潜在的法律风险。

方案强调,要加强人才队伍建设,做好安宁疗护岗位培训及继续医学教育。在继续医学教育上,应充分考虑安宁疗护从业人员的需求,增加与安宁疗护有关的知识技能内容,保障人才供应。鼓励引导社会组织和志愿者积极参与安宁疗护志愿服务工作。要加强宣传教育,广泛开展舆论宣传和科普教育,通过制作宣传片、开展教育讲座等形式,宣传普及安宁疗护知识和理念,提高社会公众对安宁疗护的认知度、接受度,积极营造文明的社会舆论氛围。要加强考核督导,建立科学的安宁疗护监督评估和质量评价制度,定期组织对各县(市、区)政府及相关部门安宁疗护工作进行督导检查,定期通报进展情况,确保责任到位、任务落实。②2



# 2023年国家医师资格考试实践技能考试在我市举行

**本报讯** (记者 郑伟元) 2023年国家医师资格考试实践技能考试临床类别和口腔类别考试于6月3日至8日在周口市中心医院全科医生临床培训基地举行。这是该基地首次成为该考试的考试基地,这也是我市首次成为该考试的考区。

“我们基地刚在5月底通过了国家验收,就紧锣密鼓地为考试做准备,尽最大努力服务好此次考试。”6月6日,市中心医院科教科科长黄赞向记者介绍,此次考试有来自全省2800多名临床类别考生和1600多名口腔类别考生参考。为保障考试有序进行,该基地设置了两条考生专用单向通道,以红色、蓝色分别代表临床类别和口腔类别,两类别考区分设在不同楼层,考生以随机抽号的方式进入考场。由于考试时间较长,各候考室内还贴心准备了饮用水、零食及卫生用品等,供考生食用、使用。

在口腔类别考试考场,记者看到,25台考试专用牙椅安装在地面上,考生们正两两配合,为对方做

口腔检查。在另一间考场,工作人员正在为假人替换假牙具。“这些设备都是严格按照考试标准配备的。所有的一次性耗材都会在考生使用后进行封存,并更换新的供其他考生使用。”黄赞说。

据了解,此次考试有来自全省130名考官进行监考,并有180多名志愿者为考生服务。“我们对考官进行了统一培训,要求统一标准、统一制度、独立打分,确保考试公平。主考官每天组织考官集合开会,强调注意事项,总结工作经验。”黄赞介绍,“志愿者除了在考场各个位置进行引导服务外,还会为考生提供其他帮助。4日,一位来自安阳的贾同学拄着双拐来考试,志愿者为他准备了轮椅,并开启绿色通道让他优先考试。考试结束后,志愿者将他送到火车站,把他背到候车室门口,得到了这位考生的感谢和赞扬。”

黄赞表示,基地将为考生做好服务,确保考试圆满结束,期待每一位考生都能取得好成绩。②15

# 坚守健康安全底线 保障高考有序进行

**本报讯** (记者 郑伟元) 为深入贯彻落实2023年省、市普通高校招生考试安全工作视频会议精神,做好我市高考保障工作,6月6日,市卫健委召开高考保障工作部署会。

会议强调,要提高政治站位,坚决扛牢责任。各级卫生健康部门要按照组考方案和卫生防疫工作要

求,坚决守住健康安全底线,确保今年高考保障任务圆满完成。要完善方案预案,强化组织领导。各级卫生健康部门要协同教育部门,精准落实相关措施要求,制订完善防疫工作方案和应急预案,成立高考卫生保障工作领导小组,统筹做好各项

工作。要强化保障措施,坚守安全底线。要加强校园防控,与教育部门积极沟通,做好考点考场的环境卫生清洁与消毒等工作。要强化公共卫生安全,联合公安、教育等部门,加强对考点及周边环境卫生、食品卫生和传染病防控工作的专项监督检查。要强化应急处置,全市卫健系统配合教育部门在每个考点合理配备

120专班,畅通考点到医院的应急绿色通道,加强考点应急处置工作专项培训,为广大考生筑牢健康防线。

会议还成立了周口市高考期间卫生保障工作领导小组,设4个专业组7个卫生保障专班,负责具体工作落实,确保我市高考平稳有序进行。②18



6月3日,周口市中医科教科在临床技能培训中心举行中医住培2020级结业典礼暨2022级拜师仪式。仪式上,有关领导为师承导师代表颁发了聘书,2022级住培医师向师承导师拜师帖、敬茶、献花,师承导师向住培医师回赠回徒帖、赠书。市中医院党委书记史卫东向为中医住培工作无私奉献的科室和人员表达感谢,向顺利结业的2020级住培医师表示祝贺,对2022级住培医师提出了希望和建议。

记者 史书杰 摄

# 爱心护航高考 助力学子圆梦

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 田光) 6月7日,2023年高考如期而至。当日一大早,川汇区政协医药卫生界部分专家委员自发组成志愿者服务队,在周口恒大中学考点外组建临时医疗服务点,为考生提供服务。

据了解,服务队准备了防暑药、降压药、解热镇痛药等医疗保障急救药品及一次性口罩、消毒湿巾等,赠送给考生及陪考家长。同时,服务队现场为大家免费测量血压、提供健康

咨询。在考生入场高峰期,志愿者们还协助公安交警部门维持交通秩序,并提醒过往车辆不要鸣笛,以免影响考生考试。

服务队负责人表示,保障考生的身心健康,确保高考平稳顺利进行,是政协委员的一份社会职责。“医疗专家委员护航高考,助力学子圆梦,体现了贡献社会的服务意识和责任担当,向社会传递了正能量。”考生家长张女士说。②2

# 市眼科医院开展爱眼日科普宣教活动

**本报讯** (记者 刘伟 通讯员 张莉莉) 6月6日是第28个全国爱眼日。当日,市眼科医院(市第七人民医院)联合团市委、市卫健委、市健步运动协会,开展“6.6爱眼日 夏日赠‘墨’”健步走大型公益科普宣教活动。

据了解,此次活动以设置移动宣传标语、开展眼健康义诊、进行爱眼操展示、开展健步运动、赠送墨镜等形式,呼吁大家关注眼健康、重视眼健康,增强群众爱眼护眼意识,预防眼部疾病。活动现场,市健步运动协

会成员和市眼科医院医务人员走上街头,手持宣传标语和“赠送墨镜”礼品箱,边宣传边发放墨镜。同时,活动还设了6个义诊点。

据介绍,此次活动发放墨镜600余副,为市民义诊8000余人次。市眼科医院院长严振表示,此次活动效果显著,下一步医院将强化责任担当,不断提高服务能力和服务水平,为广大群众提供全方位的眼健康服务,用眼科人的初心为大家送去爱与光明。②18

# 高考后的学生有哪些心理问题

一年一度的高考来临。高考后,从高度紧张到突然放松会让许多学生产生不同程度的心理问题。因此,高考后学生的心理问题及干预越来越受到社会的重视。近日,记者采访了市第六人民医院相关专家,为大家科普考后学生心理问题。

## 高考后的学生有哪些常见心理问题

**1.放纵型心理**  
部分学生认为高考结束便意味着苦日子熬到头了,得好好犒劳一下自己,因此毫无节制地玩耍。有的学生通宵达旦地狂欢、喝酒,有的学生一睡好几天,甚至有的学生还就此染上一些不良习惯,误入歧途。还有一些学生进入大学后,因暑假过度放松,导致跟不上大学紧张的学习节奏。

**2.焦虑型心理**  
考后焦虑型心理也比较常见,许多学生在等待成绩公布的日子,由于各种不确定性而变得焦虑。对于心理素质较差的学生,其焦虑症状还会加重。比如,有些考生会出现由焦虑到失眠,再从失眠到抑郁的情况。

**3.迷茫型心理**  
学生从原来紧张的学习中一下子放松下来,会出现虚无、无所适从的真空心理。考生往往玩了几天,发觉自己无所事事、不知所措、百无聊赖,找不到自己的方向。一些学生将这种心理带到了大学,于是整天窝在宿舍里上网,将茫然进行到底。

## 如何调节高考后心理问题

**1.家长给予正面心理引导**

学生家长应该对孩子进行正面的心理引导,可以和孩子交流自己当年高考完的一些体验,做到出分前后在孩子面前的态度不要有太大变化。如果孩子没有考好,家长可以帮助孩子找到他身上的闪光点,鼓励孩子。

**2.学会自我心理调节**  
学生应学会自我调节,做到放松但不放纵。可以稍作休息后,与家长或同学一起出门散步、爬山、游泳等,也可以利用暑假学习驾照、参加社会实践等。同时,可以自己做规划,设想未来的大学生活,以便尽早实现角色转换。

**3.以恰当方式应对负面情绪**  
学生应主动与人沟通,把心中的郁闷或牢骚表达出来。还可以做一些

自己感兴趣的事情分散注意力,重新找到价值感。

**4.纠正错误或消极的认知**  
学生如果考试成绩不理想,要尝试着把这种挫折当成是人生的历练。即便没有考上理想的院校,也可通过考研等方式继续深造。

同时,家长和老师要从更高的层次、多角度对学生鼓励,营造宽松的环境,要让他们明白高考的结束不等于人生的结束,高考的失败不等于人生的失败。

**5.寻求专业心理咨询机构的帮助**  
如果学生自我调节不能有效改善心理问题,请及时寻求专业心理咨询机构的帮助。②15

(记者 史书杰 整理)

## 华法林的那些事

华法林是一种便宜、用途广泛的药物,主要用于静脉血栓栓塞性疾病(VTE)的一级和二级预防、心房颤动血栓栓塞的预防、瓣膜病的治疗等。

华法林通过抑制凝血因子II、VII、IX、X的合成发挥抗凝作用,让患者过强的凝血功能恢复到合适的水平,保证不发生血栓,还能正常止血。因此,华法林的使用量非常关键。然而,它的个体差异太大,两个看起来差不多的患者,合

适的使用量却相差好几倍。那么,如何确定它的使用量呢?常用的办法是进行监测,即在服药的时候对患者进行抽血,做凝血检查。这一检查的指标为PT-INR(或INR,凝血酶原时间国际标准化比值)。华法林最佳的抗凝强度为INR 2.0~3.0,此时出血和血栓栓塞的危险均最低,不同疾病的目标值不尽相同,一定要遵医嘱服用。

华法林需长期服用,监测也需长期进行。目前推荐的常规策略如下:

住院患者口服华法林2~3日后,每日或隔日监测INR,直到INR达到治疗目标并维持至少2日。此后,根据INR结果的稳定性,数天至每周监测1次,根据情况进行延长,出院后可每4周监测1次。

门诊患者在使用量稳定前应每天至每周监测1次,当INR稳定后,可以每4周监测1次。如需调整剂量,应重复前述监测频率直到INR再次稳定。

除按要求做监测,服用华法林

一定要按时、规律。若距定时超过4小时请勿补服,第二天正常服用即可,切勿在第二天服用双倍药量。如果连续2天漏服,需按重新开始服药处理,或立即就医咨询。

目前,华法林有国产(2.5mg)和进口(3mg)两种规格,其在制备工艺上有所不同,因此两者不可等量换算。建议长期服用华法林的患者不要随意更换厂家,若要更换,请在医生或药师指导下调换。②18

(周口市中心医院 秦道峰)

### 健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505

电子信箱: zkrbwsb@126.com