

遗失声明

●史馨月的出生医学证明不慎丢失，编号：H410111689，出生日期：2007年8月30日，声明作废。

2023年7月7日

●周口万兴建筑设备安装有限公司建筑业企业资质证书正(副)本不慎丢失，证书编号：D341234126，统一社会信用代码：91411600MA46Q7NY51，声明作废。

2023年7月7日

●河南豫牧香食品有限公司不慎将营业执照正(副)本丢失，证号：91411621MA9KMK6X3P，声明作废。

2023年7月7日

●刘妙的出生医学证明不慎丢失，编号：N411384866，出生日期：2013年9月18日，声明作废。

2023年7月7日

●河南妙丹堂医药有限公司商水八里湾分公司药品经营许可证副本不慎丢失，许可证编号：豫DB3943163，声明作废。

2023年7月7日

●冯丹丹、赵俊超不慎将位于周口市商水县健康路东段民生路西侧阳城府6号楼1单元602室的不动产权证丢失，证号：豫(2021)商水县不动产权第00005561号，声明作废。

2023年7月7日

●苏得生的大中型联合收割机行驶证(机架号码：GL7GZ00025、发动机号码：HC547206B)及车牌照(豫16/E0206)不慎丢失，声明作废。

2023年7月7日

●李勤勤不慎将河南师范大学英语专业本科毕业证丢失，编号：104761201905001629，声明作废。

2023年7月7日

●王烁迪的出生医学证明不慎丢失，编号：J410358856，出生日期：2009年4月8日，声明作废。

2023年7月7日

●申淑民不慎将注册消防工程师注册证书和一级消防工程师执业印章(印章编号：13420000428)丢失，声明作废。

2023年7月7日

游泳安全小常识

炎炎夏日，酷暑难耐，大多数人们都喜欢以游泳的方式去避暑，但是游泳的安全措施您知道吗？小编在这里告诉大家一些夏季游泳的小常识吧！

1. 尽量不去野河游泳

因为地势不是太熟，所以很难知道水下潜藏的危险。

2. 不要孤身一人去游泳

尤其是小孩子要在成人的监护下才能下水，尽量去人多的地方，有什么事都可以相互照应。

3. 饭前、饭后不宜游泳

饭前游泳，会感到体力不支，容易虚脱。饭后，肚子吃饱了游泳，容易造成呕吐，所以饭前、饭后游泳对身体都不太好，最好的方式就是提前或靠后一小时。

4. 游泳时间不宜过长

因为长时间泡在水里会让身体很不舒服，所以游泳时间最好是2小时以内。

5. 初学者尽量去泳池

对于初学者，最好是去正规游泳池学，因为干净，其次有专业的救生人员，水位的深浅都有标记，有利于自身的安全！

欢迎在《周口日报》
刊登各类信息

责任编辑：刘超玲
咨询热线：0394—8270066
微信：18639402909
地址：周口大道6号报业大厦（市游泳馆对面）一楼西