

省第六届合理用药知识技能竞赛成功举行

## 我市代表队获中药师专业团体二等奖

本报讯(记者 郑伟元)日前,河南省卫健委、河南省总工会发文,对全省第六届合理用药知识技能竞赛获奖团体和个人进行通报表扬。我市代表队获中药师专业团体二等奖,我市卫健委获优秀组织奖。

据了解,省第六届合理用药知识技能竞赛于2023年2月组织开展,分预赛和决赛两个阶段。赛事准备阶段及赛事期间,全省各级卫健行政部

门、总工会,各级医疗卫生机构及有关单位高度重视,精心组织,积极参与,使竞赛活动取得圆满成功。经过激烈角逐,共决出团体一等奖2个、二等奖4个、三等奖6个;个人特等奖2个、一等奖6个、二等奖10个、三等奖18个。其中,我市代表队在竞赛中默契配合、紧密协作,夺得中药师专业团体二等奖。沈丘县范营乡中心卫生院张现花、项城市卫校中西医

结合医院龚俊伟获中药师专业个人二等奖,项城市中医院李亚辉获中药师专业个人三等奖。

除通报表扬外,河南省卫健委、河南省总工会还向本次竞赛的获奖单位和个人颁发奖牌、奖杯和荣誉证书,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,带动广大医务工作者爱岗敬业、争创一流。同时,向2名个人特等奖获得者按程序申报授予河南省“五

一劳动奖章”,授予36名个人奖项获得者“河南省合理用药技能标兵”荣誉称号,授予我市卫健委等26个单位“优秀组织奖”。

通报表示,希望获奖的单位和个人珍惜荣誉、再接再厉,为河南卫生健康事业发展做出新的贡献。全省各级医疗卫生机构和广大医务工作者要以先进为榜样,努力学习,扎实工作,全力推进健康中原建设再上新台阶。②2



市中心医院

## 日间病房守护患者健康

本报讯(记者 郑伟元)随着市中心医院文昌路院区相关设施的逐步完善,为减少市民花费,缩短患者手术等待及住院时间,该院文昌路院区日间病房近日投入使用。

“日间手术是指患者在门诊进行术前检查,在手术当天入院,手术后24小时出院的医疗模式。患者在术后康复会更加舒适和方便。”市中心医院相关负责人介绍,目前日间病房开设床位28张,开展的日间手术有20个病种30个术式。诊断明确、病情单一、身体条件好的患者可以选用这一模式进行手术。

为缩短患者术前等待及住院时间,符合日间手术条件的患者均可以进入绿色通道,日间病房医务人员全程进行加速健康指导,使住院时间从多日变单日,确保患者尽快

康复出院。“患者住院时间减少,就可以节省住院费用。日间病房也可实行床旁结算,让患者少跑腿。”该负责人介绍,符合日间手术标准的患者,可以享受日间手术特殊医保报销,得到更多实惠。

对于术后当天出院是否安全,相关负责人也进行了解答。日间手术患者需要经手术医生、麻醉医生的严格评估筛选,符合条件的患者才能进行日间手术。同时,医护人员会密切关注患者情况,若患者在术中或术后出现并发症,将直接转为住院继续接受治疗。如果患者出院后出现并发症,可通过日间病房或手术医生由绿色通道直接入院治疗。日间病房医护人员也会根据患者的情况进行术后随访,确保患者的安全与健康。②15

## 市中医院推出便民就医少跑腿七大举措

本报讯(记者 刘伟)近日,市中医院推行“便民就医少跑腿”七大举措,不断提高医疗卫生服务效率和医疗服务质量,更好地满足我市群众就医需求。

一是病案复印线上线下一体化服务。患者可通过微信搜索关注“周口市中医院健康服务集团”,点击“网络医院”“病案通”,即可在线办理病案复印申请。另外,线上申请还可选择“预约自提”和“病历邮寄”,让患者选择更多样、复印病历更便捷。医院2号楼1楼8号窗口为病案复印接待处,患者可在30分钟内取到病历复印资料。

二是病区结算服务。医院上线病区结算系统,连通 HIS 和医保支付系统,不断优化服务流程,患者不出病

区即可享受入院办理、医保登记、自助缴费、出院结算、押金原路退还、电子发票获取等一站式服务,免去了患者及家属在病区、结算窗口、医保窗口之间往返奔波、排队等候的情况。

三是会诊转诊一站式服务。打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务模式,开辟绿色通道供医供体单位患者转诊,建立双向转诊服务机制。医院陆续打造单病种 MDT、门诊 MDT、急危重症快速救治 MDT 等院内多学科诊疗模式,提供一站式会诊转诊服务。

四是门诊患者医技检查 24 小时完成。持续优化预约流程。建立医技检查集中预约平台,采取分时段、分专业预约的方式,统筹安排检查时段。多种检查项目集中预约,

确保患者在 24 小时内完成医技检查。检查结果实行电子化流转与共享,患者可通过医院微信公众号实时查看检查结果并进行分享。

五是医保电子凭证全场景应用服务。医保电子凭证由国家医疗保障局基于全国医保基础信息库统一签发,一人一码,全国通用。参保患者在微信、支付宝小程序搜索医保电子凭证,授权后即可获取。患者到医院就诊时,使用医保电子凭证即可完成建档、挂号、就诊、缴费、报告及电子发票打印全流程应用。在就诊诊室或结算窗口都可以使用医保电子凭证进行缴费,减少排队等待时间,既方便又快。

六是院内智能导航服务。正式上线院内智能导航系统,精细化的地图

导航系统方便用户了解诊室、缴费处、药房等所在位置,让患者一张图看清医院全貌。高精度的定位导航系统可帮助患者快速定位当前所处位置,结合地图导航系统实现实时定位、寻找服务、寻找位置及寻人。全流程导诊系统将导航系统与医防信息系统整合,为患者提供就医流程引导、忙闲分诊引导。

七是诊间支付服务。开通诊间支付服务系统。门诊医生站、药房及医技科室窗口配备支付设施,患者在窗口取药或进行检查检查登记时,可通过微信、支付宝小程序即时缴费,也可通过微信掌医、支付宝小程序、互联网医院系统、医保电子凭证等方式进行支付,实现就诊支付即时化、便捷化。②18



视觉

新闻

7月16日,太康县雅好口腔门诊部医生正在为患者治疗牙疾。又到暑假季,平时患有牙疾但忙于学习的孩子们有了充分的治疗时间,各医院牙科迎来了就诊高峰。据《全国口腔健康流行病学调查报告》数据显示,中国全民牙科疾病患病率已经达到了90%以上。最新公布的第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示,我国5岁儿童乳牙患龋率为70.9%,12岁少年恒牙患龋率为34.5%。目前龋病仍是学生口腔常见病和防治重点,医生提醒孩子们要加强学习口腔健康知识,增强口腔健康保护意识。

记者 沈湛 摄



7月17日,周口市人民医院举行神经外科博士工作站签约暨揭牌仪式。神经外科博士工作站成立后,郑州大学第一附属医院神经外科博士李雪元、甄英伟将定期到周口市人民医院开展坐诊、查房、学术讲座等医疗活动。周口市人民医院院长赵高洋表示,医院将以专家工作站的建设为契机,遵循人才成长规律,积极探索学术传承推广的有效方法。同时,依托专家工作站强大的优势,着力建立科学化、精细化的管理制度,加强神经外科建设,切实促进诊疗技术提升,造福百姓,惠及患者,更好地为周口人民群众的健康保驾护航。

记者 刘伟 摄

周口淮海医院

## 主题党日送健康 走村入户义诊忙

本报讯(记者 郑伟元)为增强辖区居民健康意识,普及健康生活理念,为社区居民带来更好的服务,近日,周口市城乡一体化示范区卫计委联合周口淮海医院,到许湾办事处上楼村开展“入户大走访”暨健康巡诊活动,让群众不出村就能享受到便捷优质的医疗服务。

义诊现场,老人们排起长队,有序候诊。周口淮海医院党支部书记王亚珂带领内科、骨科、康复科、耳鼻喉科、妇科等科室的医护人员为前来问诊的居民测量血压、血糖、心电图。医护人员为大家解答疑惑,讲解医学知识,并给予健康指导。同时,义诊专

家结合自身专业知识,向居民们进行健康宣教,并发放印有“三减三健”等健康知识的礼品,多渠道增强群众的健康保健意识。

“不用去医院排队,也不用挂号,在家门口就能做检查,这是真切切为我们老百姓谋福利。”居民李大爷开心地说。

周口市城乡一体化示范区卫计委副主任杜宝峰表示,本次活动通过面对面、零距离的医疗服务,普及了相关健康知识,增强了群众自我保健意识,真正让群众享受到送医进村的健康贴心服务,把健康送到群众身边、把温暖送进群众心里。②2

## 一次性大量饮酒 小心酒精中毒

近日,市第六人民医院物质依赖科门诊接诊了58岁的患者曹先生。他有20多年的饮酒史,前不久与家人争吵,一次性喝了一斤半白酒,结果神志不清、大小便失禁,被送进了医院接受治疗。因此,家人带他到市第六人民医院就诊戒酒。

据了解,曹先生从事重体力劳动,经常饮酒解乏。一直以来,曹先生每天都需要饮半斤白酒,不饮酒就会心情烦躁,手指也不受控制地颤抖。

医院物质依赖科主任段杰与曹先生仔细沟通后,根据检查结果和症状表现,将他以“酒精依赖综合征”收治,并安排后续治疗方案。

经过一段时间的药物、心理治疗,

曹先生的饮酒戒断反应全部消失。他感觉自己身体状况也有了改善。

那么,急性酒精中毒是什么,又有什么危害呢?段杰为记者进行了解答。

## 一、什么是急性酒精中毒

急性酒精中毒就是急性乙醇中毒,主要是指短时间内摄入大量酒精或含酒精的饮料后出现的中枢神经系统功能紊乱,主要表现为出现行为和意识障碍。

根据严重程度,酒精中毒可以分为轻度、中度、重度。轻度酒精中毒表现为心情愉快、兴奋、健谈,部分人会表现出易怒的症状。中度酒精中毒表现为言语不清、步态不稳、动作笨拙等。重度酒精中毒表现为昏睡、心率、血压、呼吸

异常,严重的会导致脏器功能损伤,甚至会导致呼吸循环衰竭,危及生命。

## 二、酒精对躯体脏器的危害

1. 会对心脏造成损害。大量饮酒会引起急性心脏损害,表现为胸闷、胸痛、心前区不适,严重的会导致急性肺水肿、猝死。

2. 会对胃造成损害。大量酒精在胃内被快速吸收后,直接损伤胃黏膜上皮细胞,破坏胃黏膜,对黏膜下的血管造成损伤,引起充血、水肿、出血等。

3. 会对肝脏造成损害。大量饮酒会引起酒精性肝炎、酒精性肝硬化和酒精性肝硬化。

4. 会对胰腺及大脑造成损害,造成酒精性胰腺炎以及酒精中毒性脑病。

## 三、酒精中毒简易自救方法

一旦发现急性重症酒精中毒患者,要尽可能给予帮助,减少意外发生。

1. 如果患者发生呕吐,要改变患者体位,使他的头偏向一侧,及时清除患者口腔中的分泌物,避免患者窒息。

2. 如果患者比较清醒,可以让其自我催吐,排出胃里还没有被吸收的酒精,让其适量饮用糖水,促进酒精代谢。

3. 如果患者神志不清,发生呼吸困难、心悸、呼吸停止等生命体征异常,则要保持患者呼吸道通畅,并进行心肺复苏。

4. 尽可能带患者立即前往医院就诊,以免延误治疗时机。②2

(记者 刘伟)

## 白内障手术什么时候做

随着人口老龄化的到来及人们生活质量的提高,老年人对视觉质量的要求也越来越高,而白内障则是影响他们生活质量的疾病之一。那么,如果患上白内障,什么时候手术比较合适呢?

白内障手术的时机需根据患者

的情况进行判断。一般来说,当白内障开始影响患者的视力时,就可以考虑手术治疗。

## 一些常见的白内障症状包括:

1. 视力模糊、暗淡或视物有阴影感。  
2. 看东西时需要增加光线强度。

3. 对颜色的认知有明显改变,如觉得白色发黄。  
4. 夜间视力变差,看不清路灯。  
5. 近视加深等。

在确定手术时机时,医生还需要考虑患者的年龄、身体状况以及眼部其他疾病等因素。如果白内障严重影响日常生活,比如无法读

书、开车、上网等,则需要及时进行手术治疗。

目前,白内障手术技术十分成熟,手术风险较低,手术治疗白内障已经是一种相对安全的治疗方式。但是,在考虑手术时机时,一定要听从专业医生的建议。②2

(周口市眼科医院 王志勇)

## 鹿邑县中医院朱超获聘“河南省肛肠专业科普巡讲专家”

本报讯(记者 侯国防 通讯员 许会珍)记者获悉,近日,鹿邑县中医院副院长朱超被河南省中医药学会聘为“河南省肛肠专业科普巡讲专家”。

朱超毕业于河南中医学院,本科学历,副主任中医师,现任鹿邑县中医院副院长。从医27年来,他一直从事肛肠专业,形成了具有中医特色、中西医结合的独特疗法,独创了“辨证施治、内服外用、套注结合、综合治

疗、微创无痛”五步综合疗法。

据悉,朱超除繁忙的门诊工作之外,还坚持宣传中医药文化知识。2022年,他获聘“河南省第三批中医药文化科普巡讲专家”。此次获聘“河南省肛肠专业科普巡讲专家”,对朱超来说既是鼓励又是激励。他表示,今后将继续参加各类科普活动,传播好健康知识,将所学本领运用到临床实践中,为保障人民群众健康贡献中医药力量。②18



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com

健康周口