

# 第十四例“颈7”手术



(上接第一版)

王翠灵努力地锻炼、康复,她不想成为家庭的负担。这个过程漫长而艰辛,她再也回不到从前!她和爱人不止一次做同样的梦:她的身子好了,世界温暖,阳光普照。但是梦醒后,两人忍不住哭出声来。

(二)

他们不知道,在遥远的故乡,周口市中心医院刘德中团队正在进行着一项他们梦寐以求的手术——让瘫痪患者恢复功能,融入社会。他们已经接连成功了13次。

偏瘫治疗是世界性难题,以往国内外对瘫痪患者肢体功能重建的治疗领域,大多聚焦于修复损伤的大脑半球,但始终没有太大突破。

2018年,上海华山医院徐文东教授创造性地提出新方案:避开损伤半球,着力于开发健康半球潜能,通过左右颈7神经互换手术,将健侧颈7神经根转移到患侧肢体,使“一侧健康半球在支配对侧健康上肢时,也支配同侧瘫痪上肢”,由此开辟“通过外周功能的改变治疗中枢损伤”新领域。

这项医术被全球最顶尖杂志《新英格兰医学杂志》评为2018年“十大最具颠覆性医学技术”,荣获上海市科技进步奖特等奖,偏瘫治疗诞生“中国方案”。

卒中防治,周口市中心医院一直处于国内第一方阵,刘德中团队一直站在学科前沿。2018年,刘德中主任从学术期刊上看到“健侧颈7神经移位手术”,深为震撼、惊为神技。这项手术怎能不去认真学习呢?他带队前往上海华山医院,参加健侧颈7神经移位手术培训班,经过系统学习,完全掌握了手术要点及护理、康复方法。



手术前整理

2021年1月,市中心医院迎来全市也是全省首例健侧颈7神经移位手术。患者是中心城区一位年轻的妈妈,怀孕时发生妊娠高血压,造成脑出血,右侧偏瘫、失语。手术进行得很成功,术后患者肌张力下降,语言功能逐渐恢复,一年后能用患手握勺子吃饭,基本达到了生活自理。她的爱人放心外出打工,这个家庭重新获得了希望。接下来的12例手术也都取得成功,所有患者功能都有改善,部分患者恢复言语功能,能自己独立吃饭。“颈7”手术,确实神乎其技!

(三)

今年7月,王翠灵在女儿陪同下回到老家,见到白发苍苍的父母。父母已老,已身偏瘫,难以自顾,人生凄凉,莫过于此。村里有人说,去市中心医院

看看吧,咱村有人脑出血,在那里治好了。

7月15日,抱着一线希望,王翠灵和亲属到市中心医院,知道了“颈7”手术。对她进行肢体功能评估后,刘德中主任认为可以进行手术,改善身体功能。

手术安排在7月17日,在新疆打工的崔照东赶回家乡。他和家人都惴惴不安,不知道会不会又一次希望落空。

(四)

主刀:刘德中;  
一助:李楷;  
二助:王常伟;  
三助:史鹏飞;  
麻醉师:谢宏伟;  
巡回护士:马千里;



刘德中医生(左)向记者讲解“颈7”手术原理

器械护士:王相舒;  
神经电生理监测:赵余涛。

7月17日下午3点,刘德中团队8人准备就绪,对王翠灵实施“健侧颈7神经移位手术”。他们在一起配合了很多次,早已心有灵犀。

刘德中今年59岁,明年就要退休了。他戴着老花镜,但是眼睛依然看得很准,拿刀的手依然很稳。

医生是个终身学习的职业。为了保证手术的成功率,刘德中在家里自配了显微镜,经常买来鸡翅,拿上面的毛细血管进行缝合练习,头发丝般细小的血管,他能缝合12针。有次练习过后,他的妻子问:“这些鸡翅还能吃吗?”刘德中说可以,不脏,但是要把针挑出来。他的妻子挑了半天,找不到针,把鸡翅扔了。  
“颈7”手术是四级手术——临床

上等级最高的手术。手术分为3个步骤:健侧颈7神经剥离;患侧颈7神经剥离;健、患侧神经吻合。

在神经电生理监测医生赵余涛的精准“导航”下,刘德中主任将患者健侧颈7神经从密密麻麻的神经、血管丛中剥离出来。这是个不能出现丝毫偏差的精细活儿:伤到其他颈神经,患者将瘫痪;伤到迷走神经、喉返神经、喉上神经,患者将出现呼吸困难、吞咽困难、咳嗽等症状;伤到大血管,将会出现难以预料的出血状况……

一个多小时后,患者健侧颈7神经被剥离;又一个多小时,患侧颈7神经被剥离。在显微镜下,刘德中将健侧神经切断,从颈椎前、食管后穿过,连接在患侧颈7神经,进行缝合。

晚上7时50分,手术结束。刘德中团队队长长吁了一口气:完美,没出任

何意外!

走出手术部,天色已暗,这对刘德中团队来说司空见惯。这一天,他们从早上9点就待在手术部,上午做了一起颈动脉内膜剥脱手术,患者情况特殊,做了3个多小时,中午饭他们都是在手术部吃的。

(五)

麻醉后,王翠灵像是做了一个长长的梦。梦醒来,她有点失落,健侧左手有点麻、有点冷。

刘德中说,这是健侧颈7神经切断后常见症状,一般会很快消失。颈7神经是一条“博而不专”的神经,切断后会出现健侧上肢乏力、麻木不适的现象,但通过机体的代偿及康复锻炼,健侧肌力短时间内可完全恢复至术前,麻木症状可显著缓解或消失。而健侧神经接到患侧后,将带动坏死的神经以每天一毫米的速度生长,3个月到肩,6个月到肘,9个月到腕,12个月到指,患侧肢体逐步恢复功能。“用最小的代价,换取最大的战果,这就是‘颈7’手术意义之所在。”

王翠灵的失落感很快消失,她僵硬的右侧胳膊、手指可以拉开了,而且语言功能得到改善,说话清晰了。7月20日上午,面对采访,她和记者说了几句话。我听清楚了,也看到了她脸上的笑容。他的爱人,还有旁边的病号家属也在微笑,真是一个温暖的时刻!

这笑容是激励刘德中团队不断前行的动力。他说:“当神经外科医生,见多了生离死别。每一个未及挽回的生命,每一起致残病例的发生,都让我们深深地难过、沮丧。但还有更多的患者在这里治愈,功能得到改善,坚定着我们‘生命至上’的医者信念。”②18

# 防溺水护安全 展风采树形象

## ——潘红军和他的神鹰救援队

记者 乔小纳 通讯员 李唐 文/图



### 核心阅读

周口,沙河、颍河、贾鲁河三川交汇之处。这里水多,游泳的人就多,尤其是河边长大的“老周口”,打小就自带“游泳基因”。潘红军就是这样的“老周口”。

1962年出生的潘红军是中共党员,具体是什么时候学会游泳的,他自己都不记得,只记得每到夏天男女老少都往沙颍河里钻。在他的印象里,沙颍河水有欢乐的一面,也有危险的一面,他见过小孩子溺水身亡的惨状,母亲在一边哭泣的悲怆。这些经历,成为潘红军日后热衷公益救援的重要因素。

潘红军与水的缘分太深,故事太多。一件件事情聊起来,发现“救人”是他口中出现频率最高的字眼。潘红军的故事,就从救人写起。

### 不惜一切代价救护生命

常在水中游的潘红军究竟救了多少人,他自己都记不清。“第一次救人好像是我20多岁的时候,那时我退伍刚回来跟朋友去大闸附近游泳,朋友不知道被啥缠住上不来,我绕到他背后抓住他的衣领,费好大劲把他拽上来。这么长时间我救人不止在沙河,在外地也救过,已经成习惯了。”潘红军的“习惯”折射着“事了拂衣去,深藏功与名”的低调。

谈到为什么对溺水的人要采取背后施救,潘红军说由于溺水者出于求生本能,他们会死死抓住靠近的人

或物品,导致救人者被困住而无法实施救援,甚至会出现被溺水者拖下水的情况。出于对自身的保护和对溺水者采取有效帮助的目的,专业救援人员会采取背后施救的办法,保证施救不涉险,救人两不误。

2014年是潘红军对溺水行为采取以“救”为主到以“防”为主的转折点。这一年是周口市游泳协会正式成立两年后(其前身是2003年成立的周口市冬泳运动协会),潘红军在暑假的一天接到救援电话,说有孩子溺水,他带领会员们火速赶到现场后迅速采取措施把孩子捞上岸,但由于呛水过多,孩子的呕吐物堵塞呼吸道,人已经不行了。可孩子母亲不愿意放弃,她抱着潘红军的腿用近乎祈求的声音喊:“再救救吧!你们再救救他吧……”从现场回来后,潘红军好几天没缓过来,他意识到了救人的精力是有限的,可向中小学生普及防溺水知识却能为千千万万家庭的平安保驾护航。从那之后,每逢暑假,市游泳协会便在社会各界、爱心企业的大力支持下,每年印制十几万本防溺水的宣传册免费发放到每个中小学生手中。潘红军还经常到附近中小学现场宣传防溺水知识,暑假几乎成为潘红军最忙的时候。功不唐捐,近几年沙颍河边中小学生溺水事件发生概率极低。潘红军“展示”着为宣传防溺水而晒黑的皮肤,笑着说“这是勋章”。

随着时代发展,潘红军逐渐意识到成立一支专业水上救援队伍的重要性。2021年7月,经市民政局注册成立民间组织周口神鹰救援队(前身是周口市游泳协会水上义务救援队,在周口市区及各县参与水上救援十多年),现隶属于周口市应急管理局,是周口市游泳协会经过综合考评、层层选拔成立的一支具有专业水平、技艺



周口神鹰救援队队员风采

精湛的水上及日常救援队伍,现有注册救援队员36名,预备队员50名,救援装备均是自费购买。潘红军在担任周口神鹰救援队队长期间,多次带领救援队员救助溺水人员。

2021年,“7·20”特大暴雨灾害发生后,我省多地出现洪涝灾害,急需各类救援力量。潘红军不顾身体不适和家人阻拦,把药打包装身上,留下一句话:“我是队长,我不带头谁带头。”说完就带着队员们赶赴灾区。7月21日至25日,潘红军一行星夜兼程、昼夜奋战,先后转战郑州、新乡多个县市区开展应急救援、抢险救灾工作,得到了当地党委、政府和人民群众的一致好评。5天的救援行动中,周口神鹰救援队共出动救援队员60多人次,解救被困群众2200余人,年龄最大的80多岁,最小的刚出生24天。

在谈到“7·20”救援时,潘红军对

救人过程惜字如金,直说“这是应该做的,这是应该做的”。可提到当地的老百姓,潘红军潸然泪下:“我们的救生艇开进辉县,看到很多老百姓的家都被淹了,大多数人蹲在房顶上等待救援。看见我们来了他们都鼓掌呀,一个个给我们竖起大拇指,大声喊着‘谢谢你们,好样的,好样的!’老百姓省下的纯净水自己不舍得用,给我们煮了方便面,这些受灾百姓,我们拼了命也要救呀!”

### 畅游活动开展周口形象

沙颍河像一条玉带横贯周口,调节着周口的生态,也带来秀丽的风景。近年来,周口市依托沙颍河这一独特的生态资源,全力建设水清、岸绿、路畅、景美的秀美三川。沙颍河生态旅游带为游泳爱好者提供了得天独

厚的全民健身场所,游泳健身活动也蓬勃开展起来,各类游泳赛事成为周口的靓丽名片。好风凭借力,在此契机下,潘红军多次组织周口市游泳协会与相关部门联合成功举办省、市、区各类水上运动赛事,为展示周口形象、推动周口市文体事业作出巨大贡献。

7月16日上午9时许,随着发令枪声响起,数百名来自全国各地的游泳爱好者先后跃入沙颍河中,2023年“7·16全民游泳健身主题系列活动”(河南省重点会场)暨周口市沙颍河公开赛水城游泳邀请赛开赛。活动由周口市体育总会主办,周口市游泳协会、周口神鹰救援队承办,以“亿万大众游泳,共筑健康中国”为主题,纪念毛泽东同志畅游长江57周年。比赛设竞速组和畅游组,吸引了全国各地22个代表队,近400名游泳爱好者参加。天津市游泳协会副会长王平分说:“我们开车七个多小时来到周口,会会老朋友。今天参加了畅游组,感觉到水质、水温非常好,周口组织工作非常到位!”

活动的高潮环节为泳友畅游,随着一声令下,全体泳友次第入水,一时间,沙颍河上浪花飞溅,河岸边欢声飞扬,吸引了大批市民驻足观看。参赛泳友程满龙说:“周口作为一个个人杰地灵的地方,能够邀请到全国近400人一同参加沙颍河竞赛、畅游,参加此次活动我非常骄傲和激动!”

“全民游泳健身主题系列活动”赛事已成功举办了十多届,极大丰富了泳友们的业余生活,提升了文化层次。”潘红军说。2019年龙行中原河南省第二届全民龙舟大赛周口站暨周口神鹰救援队队庆期间,多次帮扶困难户和孤寡老人,每逢重阳节,举办文艺联欢活动,邀请敬老院的老人及泳友的长辈欢聚一堂,共度重阳佳节,传承敬老美德,为老人们送去温暖,做到常怀爱老之情、常扬敬老之德。

“不论是游泳、救人,还是公益,我都会尽我所能,倾其所有去做到最好!”潘红军说。②16

比赛都受到了社会各界的高度赞扬。为了加强与国内外游泳界的友好交流,协会先后组织参加了横渡琼州海峡、马六甲海峡、黄河、长江等大型活动,为周口市游泳协会博得了荣誉。

“这种走出去、请进来的健身交流模式,让我们始终秉承着‘我游泳、我健康、我快乐’的发展思路,以实际行动来践行、宣传和倡导科学游泳,传播游泳文化,交流游泳技术,弘扬体育精神,全面推动游泳健身运动的发展和影响。”潘红军说。

### 无私奉献书写人间大爱

潘红军曾是川汇区棉麻公司经理,2003年对安徽华纺集团成功招商,建设中原国际商贸城一期项目,2010年对上海蓝岳控股集团成功招商,筹建中原国际商贸城二期项目;曾多次被市、区政府评为“优秀经理”,为周口市和川汇区经济发展作出贡献。现在,潘红军是周口棉麻公司总经理,周口蓝岳置业有限公司董事长、总经理。作为世俗人眼中的“大老板”,很多人对穿着救生衣在水上跑来跑去的潘红军表示“不理解”,问他图啥,他说“图奉献”。

潘红军还有一重光荣身份——川汇区政协委员,除了建言献策,认真调研、写提案,完成本职工作外,潘红军凭着一颗大爱之心,不计名利,热心公益。在担任周口市游泳协会会长和周口神鹰救援队队长期间,多次帮扶困难户和孤寡老人,每逢重阳节,举办文艺联欢活动,邀请敬老院的老人及泳友的长辈欢聚一堂,共度重阳佳节,传承敬老美德,为老人们送去温暖,做到常怀爱老之情、常扬敬老之德。

“不论是游泳、救人,还是公益,我都会尽我所能,倾其所有去做到最好!”潘红军说。②16