

## 遗失声明

●殷利位于西华县东王营乡东老家行政村二组的农村土地承包经营权证不慎丢失，代码号：411622203211020057J，声明作废。

2023年10月20日

●庞千不慎将警士证丢失，证书编号：士字第20140062826，声明作废。

2023年10月20日

●刘艳华的护士执业证书不慎丢失，编号：201431001245，声明作废。

2023年10月20日

●郭妍妍位于沈丘县和谐路北侧碧桂园二期15幢302室的房屋预告登记证明不慎丢失，证件号：0008382，声明作废。

2023年10月20日

●郸城县公安局邢晨光的警官证不慎丢失，警官证号：173255，声明作废。

2023年10月20日

●方德勇的残疾军人证不慎丢失，证号：豫军P127843，声明作废。

2023年10月20日

●戚萌购买商水建业天玺9-1-201号房的购房合同原件不慎丢失两份，合同编号：202104280008，声明作废。

2023年10月20日

●李明洋出生医学证明不慎丢失，编号L411617347，声明作废。

2023年10月20日

-----

### 为什么“报复性睡懒觉” 会越睡越困

越睡越困，是因为不健康的睡眠节律打乱了日常的生物钟。睡懒觉时，人虽然在床上躺着，但生物钟仍会在固定时间点唤醒身体里的各个细胞“空运转”，这样既没休息好，也错过了身体工作的最佳时机。等再用身体时，人就会发觉特别困倦。因此，大家最好不要常常“报复性睡懒觉”或睡回笼觉，按时睡觉、作息规律才是正解。

(科普中国)

-----

# 欢迎在 《周口日报》 刊登各类信息

责任编辑：李哲  
咨询热线：0394—8270066  
微信：18639402909  
地址：周口大道6号报业大厦(市游泳馆对面)一楼西