

我省要求切实做好儿童肺炎支原体肺炎诊疗工作

日前,河南省卫生健康委、河南省医疗保障局联合发布通知,要求各地采取合理调配资源、提升诊治能力、合理使用药物、储备医疗物资等措施,切实做好儿童肺炎支原体肺炎诊疗工作。

近期,河南儿童肺炎支原体肺炎感染和发病人数呈明显上升态势,业内专家预计今冬明春仍然是呼吸道疾病防治的重点时期。省卫生健康委、省医疗保障局要求,各地卫生健康委、医疗保障局及各有关医疗卫生机构要高度重视目前及今后一个阶段儿童肺炎支原体肺炎的诊疗工作,要主动研判当地疫情形势,实地到医疗机构了解实际接诊情况和存在的主要问题,采取有力有效措施,合理

调配充实儿科、呼吸科、中医科和重症医学科医务人员等资源,合理延长门诊急诊和发热门诊接诊时间,尽量增设儿童呼吸科床位,必要时可开设儿童呼吸科的夜间门诊和临时儿科呼吸病区,确保所有患儿得到及时有效的救治。

各地卫生健康委要根据疫情情况和工作实际,组织开展医务人员儿童肺炎支原体肺炎诊疗的业务培训,加强对医疗机构的业务指导,确保所有医务人员都能得到及时有效培训,进一步规范诊疗行为,提高诊疗水平。特别是农村等偏远地区,儿童医疗资源相对薄弱,除了扎实开展对基层医务人员的业务培训,上级医院还要派遣诊疗专家开展临床

业务指导,避免误诊误治。同时,各地要依照《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》(以下简称《诊疗指南》)进一步规范医务人员儿童肺炎支原体肺炎的诊疗行为,结合临床实际合理制订治疗方案;要加强医疗质量管控,及时纠正不规范的诊疗行为,避免抗微生物药物的不合理使用,减少后遗症,降低重症率和病死率。各级医疗机构要认真贯彻落实集中带量采购政策,临床用药优先使用中选药品,在确保完成约定采购量的基础上,也可使用其他价格适宜的品种。

省卫生健康委、省医疗保障局要求,各级医疗机构要考虑冬春季儿童

肺炎支原体肺炎等疫情高发实际,有计划有针对性地储备足量的药品和医疗物资。储备的医疗物资要包括大环内酯类抗菌药物、四环素类药物,以及抗生素、支气管扩张剂、雾化器等必要药品设备和支气管镜等医疗设备,确保药品及时更新、及时供应,医疗设备能有效使用,切实提高综合保障能力。省公共资源交易中心要简化增补挂网流程,对《诊疗指南》涉及的产品,相关企业按规定提出挂网申请后,立即审核,符合条件的尽快增补挂网。未列入省药品集中采购平台集中采购目录的,允许医疗机构按规定自主备案采购。

(据10月31日《医药卫生报》)

腱鞘囊肿的防与治

什么是腱鞘囊肿

腱鞘囊肿通常发生于手腕背侧,临床症状多表现为囊肿、关节弹响、疼痛。腱鞘囊肿是人体关节或者韧带部位的良性肿物,分为显性和隐性两种类型。显性腱鞘囊肿在体表处较为突出,可用肉眼直接观察突出肿块的大小、形状。而隐性腱鞘囊肿往往具有较为明显的压痛症状。

为什么会发生腱鞘囊肿

腱鞘囊肿的主要发病人群为中青年人,且女性患者数量是男性患者数量的3倍。过度劳累、外伤、骨关节炎等是腱鞘囊肿的主要病因。此外,一些系统免疫疾病、组织的退变及感染也有可能引发腱鞘囊肿。

如何治疗腱鞘囊肿

腱鞘囊肿的治疗方式主要有保守治疗和手术治疗。保守治疗即以药物治疗为主,主要针对人群是疼痛症状较轻及关节活动功能受影响较小的患者,药物通常以非甾体抗炎药为主,如布洛芬、阿司匹林等。手术治疗的主要适用人群是疼痛症状较为明显、关节功能受影响较大、接受保守治疗后多次复发的患者。手术治疗可通过完整切除囊



10月26日,由市卫健委、市疾控中心主办的“健康周口行 大医献爱心”义诊活动走进商水县汤庄乡卫生院。当日,周口骨科医院的肿瘤治疗专家团队为当地40余名肿瘤患者进行义诊。图为义诊现场。

记者 史书杰 摄

肿、在根部缝扎切除、修复关节囊等方式降低患者的复发率。除以上治疗方式之外,腱鞘囊肿患者还可选择中医治疗、红外线治疗等治疗方式。

如何预防腱鞘囊肿

1.调整饮食结构

宜吃高蛋白、富含维生素、易消化的食物,少吃油腻、高盐、难消化的食物。以清淡饮食为主,戒烟戒酒。

2.做好日常护理

要避免从事高强度、高重复性工作,避免关节(尤其是腕关节)过度劳

累,如有异常及时就医检查。

3.定期体检

每年体检一次。从事重体力工作的,如建筑工人、环卫工人、运动员、消防员等,应每半年体检一次。

(周口淮海医院手足外科 袁志磊)



眼中一抹红 可能是结膜下出血

眼睛表面由角膜和巩膜组成,也就是我们常说的黑眼珠和白眼珠。其中,黑色的部分是角膜,白色的是巩膜。巩膜表面有一层透明的膜样的组织,它就是球结膜。结膜下出血一般是结膜的小血管破裂导致的。出血以后,眼睛一般会觉得疼痛,也不影响视力。

结膜下出血的诱因

- 1.外伤
手指戳伤或戴隐形眼镜不慎造成的结膜下出血。这种出血一般范围较小,与损伤的位置相关,可伴有局部不适。
- 2.手术
常见的眼部手术,例如白内障手术、青光眼手术、玻璃体切除手术、玻璃体药物注射术、角膜手术等,都可能会导致结膜下出血。这类原因造成的出血,患者一般不会特意就诊。
- 3.结膜炎
部分较为严重的急性结膜炎(如病毒性结膜炎)有可能导致结膜下出血,也称为急性出血性结膜炎。这类炎症除了会使眼睛发红,还具有传染性。
- 4.结膜血管压力增高
憋气、呕吐、举重物会导致静脉充血,使得球结膜小血管

压力突然升高,导致血管破裂、出血。这种情况除了眼睛发红以外,患者一般不会感觉不适。

5.全身疾病

高血压、糖尿病、凝血功能障碍等疾病可诱发结膜下出血。对于因红眼症状前来就诊的老年人,应询问其病史并关注其全身情况,尽早排除可能造成出血的内科疾病。

结膜下出血应如何治疗

因外伤引起的出血应及时就医,检查眼睛是否受到其他损害,如结膜撕裂、角膜上皮损伤、隐性巩膜裂伤等,并接受治疗。手术导致的出血可自行观察出血是否自行恢复。若出血有加重的趋势,应及时让医生诊断。

结膜炎(如病毒性结膜炎)引起的结膜下出血应以病因治疗为主,同时需注意卫生,避免传染他人。结膜血管压力增高引起的结膜下出血,应尽量避免接触导致出血的诱因,无需特殊药物治疗,症状会自行恢复。

有时,结膜下出血原因不明,建议患者多进行观察,若反复出血或出血增多,可到医院进行全身检查,以确定病因。

(周口市中心医院 刘欢)



孕中晚期保健及产检

在孕中晚期,胎儿发育较快,孕妇体重会明显增加,此时孕妇需要注意营养及体重管理,预防孕中期并发症和并发症的发生。因此,孕妇应定期进行产检,做好保健。

孕中期检查

第一次检查:15周~20周(+6天)

此时应进行唐氏筛查,并测量血压、体重、宫高、腹围和胎心率。此前未进行NT彩超的孕妇可以在16周~19周(+6天)进行四维排畸筛查。

第二次检查:20周~24周

此时应提前预约并进行四维排畸筛查。

第三次检查:24周~28周

此时应进行糖耐量筛查(需空腹,前一天晚上10点后禁食禁水)与彩超,并检测肝功能、血常规、尿常规、血压、体重、腹围和胎心率。

孕中期保健

孕中期孕妇可视个人体能与原有的运动习惯进行运动,如散步、游泳、快走、孕妇瑜伽等。适当增加主食摄入,多吃含铁、钙、维生素的食物。少吃高盐、高糖及刺激性食物。少吃煎炸食物,以免摄

入过多油脂。注意体重管理,合理增加体重。

孕晚期检查

第一次检查:30周~32周

此时应进行彩超检查,检测血常规、尿常规,复查乙肝抗原、HIV、梅毒、肝功能(排除肝内胆汁淤积综合征)、心电图,32周时开始做胎心监护。

第二次检查:34周~36周

此时应进行彩超、GBS(35周~37周)、白带常规检查,测量血压、体重、宫高、腹围、胎心率,并做胎心监护。

第三次检查:37周~40周

此时应进行彩超检查,检测血常规、尿常规、血压、体重、宫高、腹围、胎心率,并做胎心监护。

第四次检查:41周

此时应住院,再进行检查。

孕晚期保健

孕晚期应根据身体状况选择合适的运动,减少含糖量高及含油脂高的食物摄入量,以免胎儿长得过大影响顺产。

孕晚期要重视产检,既可以了解孕妇的孕产期疾病进展,又可以发现胎儿、胎盘、羊水及脐带的异常。

(太康县人民医院 刘园园)

周口市中心医院

“让位”破解“停车难”

本报讯(记者 普淑娟)“以前陪妻子到周口市中心医院人民路院区做产检,很难找到停车位。现在,我们开车进医院,很快就找到了停车位。”10月29日,市民刘先生告诉记者。

这些变化,归功于周口市中心医院实施的“把车位让给患者”的便民措施。

受到占地面积限制,周口市中心医院人民路院区停车位规划数量不足,再加上周围缺乏社会性停车场,“停车难”成为就诊患者及家属的烦心事。

近日,周口市中心医院决定实施“把车位让给患者”的便民措施,要求人民路院区通过租赁院外

停车场供职工停车的方式,将职工车辆引流到院外,并安排4辆摆渡车全天循环发车,职工可乘坐摆渡车前往医院。同时,鼓励、引导该院区职工选择步行、骑车等绿色方式通勤,把有限的车位让给患者。自10月29日该措施正式实施以来,该院区每天有近600个车位供患者使用,停车排队长的现象已成为历史。

群众利益无小事。周口市中心医院从点滴入手,把“一切以患者为中心”作为工作的出发点,着力解决群众急难愁盼问题,用心用情为群众办实事,不断提升患者就医体验,为患者提供更优质、更贴心的医疗服务。

周口市中医院

开展“世界卒中日”义诊活动

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市中医院相关科室分别在周口人民公园和市中医院院内广场开展“世界卒中日”义诊活动。

活动中,市中医院的专家为群众耐心答疑解惑,并为心脑血管疾病患者提供专业的诊疗意见和用药指导。护士热情地为群众测量血压、血糖,让群众体验耳穴压豆、刮痧等中医特色疗法,并发放健康科普资料,引导群众养成健康的生活习惯,增强自我保健意识。

该院卒中中心带来了心电图仪、颈动脉彩超检测仪等专业检测设备,为群众排查卒中风险。“以前只是听说得了脑卒中后果很严重,今天听了专家的讲解,我意识到要养成良好的生活习惯,做好疾病预防。”市民王女士说。

市中医院相关负责人表示,此次义诊活动,旨在引导广大市民充分认识卒中的危害,传递健康的生活理念。下一步,该院将持续开展健康科普义诊活动,助力健康周口建设。

周口淮海医院

做好急救培训 为赛事护航

本报讯(记者 郑伟元)2023周口马拉松暨善跑周口站将于11月12日开跑,其路线途经周口植物园。10月30日,周口淮海医院所属的120急救站医护人员为周口植物园全体职工进行急救知识培训。

“如果发现有人晕倒,要先轻拍他,判断其有无意识、心跳和呼吸,再进行心肺复苏……”当日,医护人员将AED、硅胶假人等带到周口植物

园的亲水平台,为40余名职工进行培训。医护人员介绍了心肺复苏操作方法、海姆立克急救法及AED使用方法,并进行了操作演示。随后,医护人员让植物园职工轮流进行实操,确保每个人都能正确掌握这些急救技能。

“大家学会这些急救方法,能够及时救治身体不适的选手,保障参赛选手的生命安全。”周口植物园相关负责人说。

第三届“名中医”风采

心血管守护者——苑立博

苑立博是周口市中医院中医内科学副主任医师。他运用中医药治疗各种心血管疾病,成绩突出,获2023年市五一劳动奖章,现任省中医药(中西医结合)学会诊断学分会常务委员、省中医药学会介入心脏病分会委员、市医学会第六届医疗事故鉴定专家。

从业20年来,苑立博始终把患者的健康放在首位,擅长冠脉造影及经皮冠状动脉介入治疗、心内电生理检查及导管射频消融术、永久性心脏起搏器植入术等复杂心血管手术。为及时治疗急性心肌梗死患者,他带领团队开通24小时急性心肌梗死急救绿色通道,风雨无阻,全年无休。

(郑伟元 整理)

协办单位

河南百年康鑫药业有限公司



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com