



# 领悟精神 干出实绩 持续增强人民群众健康获得感

本报讯 4月8日,市卫健委党委召开理论学习中心组集体(扩大)学习会。会议传达学习了习近平总书记近期重要讲话精神、全国两会精神和中央、省、市有关文件精神,集中观看了网络强国建设专题视频,结合卫生健康工作实际,研究贯彻落实举措。

就全面推动全市卫生健康事业高质量发展,持续增强人民群众健康获得感,会议要求,一要力求学深悟透,筑牢政治忠诚。全市卫生健康系统要坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,践行全国两会卫生健康工作的新要求,完整、准确、全面贯彻新发展理念,因地制宜发展新质生产力,以科研为牵引做优做强医疗卫生事业,

持续深化“十大专项”,努力在12项重点工作上再创新局,坚定信心、保持定力,凝心聚力、开拓创新,推动全国两会精神在全市卫生健康系统落地生根。二要站稳人民立场,增进民生福祉。要深入践行以人民为中心的发展理念,把加强民生保障、增进民生福祉作为根本出发点和落脚点,紧紧围绕医疗、健康等问题,倾听人民呼声、把握人民愿望、站稳人民立场,以高质量发展为首要任务,以群众健康需求为工作导向,以体系建设和能力提升为主题主线,高质量推进健康周口建设。三要汲取奋进力量,争创崭新业绩。要善于从习近平新时代中国特色社会主义思想 and 全国两会精神中汲取奋进智慧和力量,增强发展信心,提振

精神,激发内生动力,努力创造经得起实践检验的业绩。

市卫健委党组书记、主任胡国胜表示,要持续深化紧密型县域医共体建设,推动公立医院改革与高质量发展“周口实践”转化为“周口经验”。要加快市、县优质医疗资源提质升级,抓紧抓实“三个一批”项目建设,持续改善就医体验。要补齐乡村医疗卫生服务短板,加强乡村医疗卫生人才队伍建设,织牢基层卫生“网底”。要加强中医药服务网络建设,推进县级中医院“两专科一中心”建设,普及推广基层中医药适宜技术,促进中医药传承创新。要因地制宜发展新质生产力,强化卫生健康技术创新,重点学科和人才队伍建设,做好省市级重点研发专项、科技攻关项目推荐,增强

卫生健康科技创新支撑能力。要深入开展健康周口建设,推动17项专项行动取得突破性进展,积极开展市中心城区健康城市建设。加快推进疾控体系改革,强化医防协同、医防融合,健全卫生健康行政执法体系,做好重点传染病防控,保障公共卫生安全。要持续关爱“一老一小”,加强普惠性托育服务体系,多渠道增加托育服务供给;支持医养结合机构发展,开展家庭病床服务和“互联网+护理服务”,提高养老服务水平。要着力防风险保安全,守牢生产安全、网络安全、国家安全、意识形态安全等安全发展底线,切实加强公立医院运营风险和廉洁风险防控,以高水平安全引领高质量发展。

(刘伟 黄耀宗)

市中心医院

## 情暖三月学雷锋

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,践行社会主义核心价值观,争做新时代雷锋精神的传承者和践行者,3月以来,周口市中心医院持续开展“学雷锋月”系列志愿服务活动。

该院举办“学习雷锋精神 践行时代新风”主题宣讲会,要求全院干部职工深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求,让学雷锋活动蔚然成风。学雷锋纪念日当日,该院学雷锋志愿者服务队在分包路段、分包社区清理垃圾,劝阻不文明行为,并向沿街商贩普及卫生健康知识。

3月有全国爱耳日、世界肾脏

日、世界防治结核病日等多个健康日。其间,该院义诊团队分别在市中心医院人民路院区门口、项城市南顿镇水牛刘村等地开展义诊活动,为群众诊疗疾病、答疑解惑,并发放科普宣传手册,普及医学健康知识。

市中心医院相关负责人表示,下一步,他们将持续加大文明行为宣传力度,持续开展形式多样的新时代文明实践主题活动,积极引导全院干部职工争做社会文明进步的参与者、良好道德风尚的践行者,让雷锋精神发扬光大,为健康周口建设贡献力量。

(韩翰)

市中医院

## 全面排查隐患 筑牢安全防线

本报讯 为做好春季安全生产工作,有效防范和遏制各类安全事故发生,确保医院安全生产稳定,4月2日,周口市中医院组织开展院内安全生产检查。

此次检查以安全用水、安全用电、设备安全、突发事件应急处置等为重点,对配电室、地下室、楼顶、库房、电梯机房、锅炉房等部位进行重点检查,对可能存在的安全隐患进行排查,对发现的问题现场确定整改措施,要求迅速落实到位,做到不漏掉一个部门,不漏掉一个环节,及时消除隐患,杜绝各类事故的发生,确保医院安全运行。

检查组在检查中反复强调安全

生产的重要性,要求大家常抓不懈,同时叮嘱大家下班后要及时关闭电脑、空调等电器,避免因用电负荷过大造成安全隐患,同时要求相关负责人建立问题台账,确保隐患问题按期整改到位。

市中医院大楼管理科科长杨立志表示,安全生产高于一切、先于一切、重于一切。市中医院将持续深入贯彻落实市委对安全生产的指示精神,强化“安全生产无小事”的责任意识,做到“防患于未然”,将安全生产贯穿到医院运行的各个环节,为我市群众全力营造安全有序的就医环境。

(刘伟)

市妇幼保健院

## 开展科普竞赛 共促妇幼健康

本报讯 为进一步提升医院医务人员健康科普能力,加强医院健康教育队伍建设,日前,市妇幼保健院成功举办2024年“百家科普争鸣共促妇幼健康”科普大赛。

比赛现场,来自该院各科室的参赛选手依次上台比赛。选手们围绕常见病防治、基本急救技能、母乳喂养、儿童保健等方面,结合自身专业特点,以视频讲解、情景再现、歌曲、小品等多种形式为现场观众普及健康知识,赢得了大家的阵阵掌声。

经过激烈角逐,比赛评出了一、二、三等奖及人气奖。市妇幼保健院

副院长王彬说:“希望通过此次科普大赛,提高公众对医疗健康知识的认识和了解,增强大家的健康意识,促进健康行为的形成。”

比赛相关负责人表示,此次比赛培养了该院医务人员对健康科普的兴趣,也激发了全体医务人员的科普热情,为挖掘、培育和储备健康科普人才奠定了坚实基础。市妇幼保健院将以此次比赛为契机,以赛促教,以赛促学,锻炼科普队伍,创作科普作品,打造科普品牌,不断提升健康教育工作能力和水平,奋力推动我市科普事业高质量发展。

(郑伟元)

太康县人民医院

## 成功实施一例高难度冠状动脉搭桥手术

本报讯 日前,70多岁的张大爷因反复胸闷、胸痛到太康县人民医院就诊。该院医护团队为其实施了体外循环辅助下心脏非停跳冠状动脉搭桥手术,解除了他的病痛。这是太康县人民医院首次完成该类手术,标志着该院对心脏重症患者的救治能力再次提升。

“经过检查,我们确诊张大爷患了冠心病。一般来说,冠心病可以通过常规冠脉介入治疗。但是张大爷的心脏有多处病变,病情严重,常规手术存在很大风险。”太康县人民医院副院长李琪介绍,医院组织胸外科、重症、心内、麻醉、体外、护理等多学科专家进行联合会诊,全面评估患者病情,最终决定为其实施体外循环辅助下心脏非停跳冠状

动脉搭桥手术。

3月18日,太康县人民医院医护团队在国内心外科专家李温斌的指导下,为张大爷成功实施了手术。这一手术通过心脏稳定装置使心脏需要搭桥的部位保持相对静止,再进行冠状动脉进行搭桥。心脏在手术中不停跳动,避免因心脏停跳损害患者肺功能、肾功能。3月29日,张大爷经过太康县人民医院医护团队的悉心照料,康复出院。

李琪表示,此次手术的成功实施,标志着太康县人民医院胸外科的技术水平、麻醉管理水平、重症监护水平迈上了新台阶,也为他们在冠心病及心血管急危重症治疗方面开辟了全新道路。

(史书杰)

### 视觉新闻



为让校园师生更好地了解春季传染病预防知识,提高健康素养,4月9日,周口市人民医院科普专家走进周口市建设路实验学校,开展春季传染病预防知识讲座。图为科普专家正在为师生授课。

张欢欢 摄

## 周口骨科医院:落实问题整改 争创三甲医院

本报讯 为认真完成三甲医院创建工作,近日,周口骨科医院召开三甲医院创建工作例会,总结上阶段三甲医院创建工作,并对下一步的工作进行安排部署。

会议对3月份经营情况、月度问题回头看工作、质控管理工作、三甲

医院创建工作通报。会议还对三甲医院创建工作中的评审汇报PPT文本、医疗执业许可证变更、材料装订等工作情况进行汇报,并对2024年4月主要开展的8项工作进行部署。

周口骨科医院院长李军表示,各

科室要对质控办随访暴露的问题做好沟通工作,力争让患者满意。医院开展三甲医院创建工作以来,质控工作质量有了大幅提升。接下来的三甲医院创建工作,各部门要按照工作部署,立足自身、稳步推进,按照原定计划完成任务。

周口骨科医院董事长段爱荣表示,三甲医院评审已经到了最后冲刺阶段,各科室要勇于暴露问题,积极整改问题。下一步,医院将开展模拟评审和预评审,全院职工要振奋精神,团结一致,为实现创建三甲医院的目标而奋斗。

(李壮)

### 健康周回

## 别让脑卒中“卒”不及防

近年来,脑卒中的发病率和死亡率呈上升趋势,严重危害老年人的健康。脑卒中也称为脑中风,是由于大脑里面的血管突然破裂出血或因血管堵塞造成大脑缺血、缺氧而引起的。

生活中,因突发脑卒中无法及时救治而引发的悲剧并不少见。那么,脑卒中的主要危险因素包括哪些呢?脑卒中的主要危险因素分为两类:一种是不可控的危险因素,包括年龄、种族、遗传因素等;另一种是可控的危险因素,包括高血压病、糖尿病、高血脂症、房颤、吸烟、饮酒、体能下降等。

近年来,脑卒中患者年轻化趋势日益明显。脑卒中与不良的生活习惯息息相关。现在生活节奏越来越快,快餐、油炸食物盛行,长期久坐、缺乏运动、工作压力大等不健康生活方式都会导致高血压、糖尿病、高血脂症等,进而诱发脑卒中。因此,要远离脑卒中,就必须做好身体健康管理。

年龄35岁以下的人,每年应量一次血压。对于有脑血管病家族史的人群,还应注意对血

压及糖化血红蛋白的测量。40岁以上的女性,需注重绝经前后的血脂变化。对于心血管病、脑血管病患者,则建议每3~6个月监测一次血糖。注重这些可控因素的管理,能够更好地降低发病率。

快速识别脑卒中的症状,并及时将患者送至医院接受救治非常重要。日常生活中,大家应如何识别此类疾病?中国卒中学会发布了识别卒中早期症状的“BEFAST”口诀。“B”即平衡(Balance),指平衡或协调能力减退或丧失,突发行走困难。“E”即眼睛(Eyes),指突发视力变化、视物困难或重影等。“F”即面部(Face),指突发面部不对称,口角歪斜。“A”即手臂(Arms),指手臂突发无力或麻木感,通常出现在身体一侧。“S”即语言(Speech),指说话含糊、无法表达或无法理解他人言语内容。“T”即时间(Time),上述症状出现后,请勿等待,立即拨打“120”,以求医疗救助。

(商水县人民医院 石翔)

### 婚育健康

## 做好预防 远离儿童眼外伤

儿童眼外伤是常见的儿童眼病之一,新鲜眼外伤更是儿童眼科最多见的急症,同时也是一种致盲率较高的儿童眼病。因此,儿童眼外伤应该受到家长、老师乃至全社会的重视。

为什么儿童眼外伤时有发生呢?这是因为儿童生性好动,喜欢玩耍打闹,但对可能发生的危险和伤害认识不足,同时自我防护和躲避伤害或危险的能力差。有研究表明,1/4的开放性眼球损伤发生在儿童身上。

儿童眼外伤最多见的为机械性眼外伤(包括爆炸伤),其次为化学伤,如剪刀、针、笔尖等导致的锐器伤,玩具、棍棒、拳脚、书本、球类等导致的钝挫伤,酸、碱、502胶等导致的化学伤。

不同年龄段的儿童眼外伤各有特点:1~3岁的儿童行动蹒跚,易跌倒触及锐利物品而受伤;4~6岁的儿童对周围环境好奇,常模仿成人劳动或者独自使用锐利工具导致眼部创伤,以穿孔伤为常见;7~14岁的儿童接触

外界环境较多,活动能力较强,使用劳动工具不当或好动斗殴,导致严重眼外伤的发生率最高。

儿童严重眼外伤在家中发生的比例最高,约占40%,其次是在体育活动中发生或与机动车事故相关。儿童的眼外伤致盲率相对较高,一项研究观察了11年间1126例儿童眼外伤患者,其致盲率高达69.08%。

鉴于儿童眼外伤的严重危害和破坏性,积极预防儿童眼外伤显得尤为重要。家长和老师必须时刻告诫儿童增强安全意识,妥善保管锐利物品和化学物品,加强监护,让儿童远离仿真枪、弹弓、干燥剂、烟花爆竹等。进行体育运动时,必要的防护措施十分重要,要告诫儿童在追逐、游戏时注意自我保护。

总之,儿童眼外伤多发,危害严重,所幸大部分的儿童眼外伤是可以预防的,希望家长、教师乃至全社会重视儿童眼外伤,积极预防眼外伤。

(据4月9日《大众健康报》)

**健康服务热线**

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbsb@126.com