



周口市妇幼保健院
(周口市儿童医院)

聚焦人才队伍建设

促进医院高质量发展

记者 韩瀚 郑伟元 通讯员 刘畅 文/图



卢翠云



卢翠云(左二)参加玉树地震灾后重建工作。



卢翠云(前排中间)正在施行单孔腹腔镜手术。



卢翠云博士名医工作室在周口市妇幼保健院揭牌。

卢翠云简介

卢翠云,医学博士,主任医师,天津中医药大学硕士研究生导师,华北理工大学中医学院硕士研究生导师,河北中医药大学扁鹊计划指导导师,中华医学会妇产科天津分会会员,全军妇产科学专业委员会妇科内分泌学组委员,全军妇产科学专业委员会产科学组委员,全军妇科微创与盆底重建专业学组委员,天津中医药学会妇科专业委员会常委,中国中西医结合学会委员,世界中医药学会联合会妇科专业委员会理事。

原解放军第254医院妇产科主任。从医29年来,荣立个人三等功三次,获医疗、科技成果奖6项,出版专著6部,发表论文40多篇。

熟练掌握妇产科临床疾病的诊断和鉴别诊断,熟练掌握妇科、产科等临床各级手术的操作技能,熟练掌握腹腔镜、宫腔镜、阴式手术、射频介入等微创技术以及妇科、产科危急重症的救治流程。

擅长中西医结合治疗妇产科常见病和疑难杂症,尤其擅长治疗内分泌紊乱导致的月经不调、子宫内膜异位症、不孕症、复发性流产等。

核心阅读

妇女儿童健康是全民健康的基石,也是衡量社会文明进步的标尺,也是实现健康周口建设目标的重要支撑。近日,医学博士卢翠云入职周口市妇幼保健院(周口市儿童医院),为该院高质量发展注入强大动力,谱写了该院以人才队伍建设打造技术过硬的医疗团队、为我市广大妇幼群体提供全面优质医疗服务的新篇章。

出身中医世家

钻研妇科传承中医精髓

近日,在周口市妇幼保健院妇科门诊,记者见到了正耐心了解患者病情的卢翠云。53岁的她眼眸清澈,性格温婉,清雅如诗。若不知她的医学背景,很难想到眼前的卢翠云是医学博士。当谈及专业,她打开了话匣,一番鲜活简朴、深入浅出地讲解,让深奥的妇科手术理论变得通俗易懂、贴近生活。

选择投身医海,是梦想也是责任。祖辈悬壶济世、父辈研习中医,从小耳濡目染的卢翠云,看到医者的仁心仁术仁爱,不仅是病人生命的托付,更是照进病人心里那盏希望的光。于是,医治病人、救死扶伤成了她童年的梦想与追求。1990年,她如愿考入河北医科大学,走上了学医、从医之路。结束5年的临床医学本科学习,卢翠云被天津中医药大学录取为硕士研究生,并于2003年攻读天津中医药大学妇产科学博士学位。

探索妇科医学蓝海,卢翠云不是孤勇者,而是站在医学大家的肩上。她的导师韩冰教授是妇科诊疗领域的泰斗,德高望重。韩冰以奇经八脉为切入点,结合临床实践,总结出八脉自病、脏腑病变累及奇经、八脉病变累及脏腑的病机特点,提出久病不愈当辨奇经,对补肾调冲治疗妇科内分泌卵巢功能失调性疾病及活血化瘀、软坚散结法治疗子宫肌瘤异位症有着深刻的认识和研究。而子宫肌瘤异位症正是卢翠云的研究方向。

站在医学大家的肩上,医学的视野更广阔。师从韩冰教授,卢翠云是幸运的。导师的严管与厚爱,让卢翠云在医学海洋畅游,学习最前沿的妇科诊疗知识,接受严谨的医学思维训练。

不负师恩,不负韶华。多年的勤学苦练,卢翠云不仅擅长中西医结合治疗妇产科常见病和疑难杂症,还擅长治疗内分泌紊乱导致的月经不调、子宫内膜异位症、不孕症、复发性流产等病症。

聚焦腹腔镜

岁月不居,时节如流。学有所成的卢翠云不仅怀揣救死扶伤的坚定信念,更有一颗参军报国、护佑人民的赤诚之心。2001年,她研究生毕业后,被特招入伍到中国人民解放军驻津医院(原解放军第254医院)。期间,她紧跟组织、紧跟党,跟着前辈一步一个脚印成长成才。她不但出色完成临床工作,多次荣获嘉奖,还高质量完成卫勤保障任务。她多次深入基层连队,为官兵送知识、送技术、送服务,深入革命老区进行技术帮扶,参加青海玉树地震灾后重建。她精湛的专业技能和快速应急保障能力,得到各级领导的一致认可。

卢翠云把“以人为本、患者至上,敬佑生命、尊重患者”的理念真真切切地落到实处,急患者之所急、想患者之所想,积极响应国家医疗卫生健康的大政方针,带领科室团队紧跟学科发展前沿。在部队中发光发热之时,卢翠云也在思考,如何能更好地让广大妇女群体告别开腹手术的痛苦和疤痕。为此,她的目光看向了单孔腹腔镜技术。单孔腹腔镜技术是一种微创手术方法,与传统腹腔镜手术相比,具有创伤小、恢复快、疼痛轻、无痕迹等优点,是现代外科手术

让女性只留美丽不留疤痕

的重要发展方向,让许多患者实现了既治疗疾病,又不留疤痕的愿望。

2018年,卢翠云率先在天津市将单孔腹腔镜技术应用用于妇科临床。6年来,她服务患者3000多例,积累了丰富的临床经验和手术技巧。她可在单孔腹腔镜下完成妇科良性疾病的各种手术及部分妇科恶性肿瘤的早期全面手术,技术水平在津冀地区至今领先。

让卢翠云印象深刻的是,她2018年收治一位肚大如孕妇的花甲老人,她带领团队积极为老人完善相关术前检查,启动多学科诊疗模式,制订周密的个体化诊疗护理方案。最终,在神经内科、心血管内科和麻醉科的全力保障下,卢翠云坚持“无瘤原则”,经老人脐部1.5厘米的小切口进行了囊性液抽吸、减压、缝扎、切除等一系列操作,成功摘除巨大肿物,吸出囊性液5000毫升。术后,老人很快康复。

许多爱美的女性在卢翠云团队帮助下,既摆脱了疾病的困扰,又没有在体表留下手术疤痕——经脐单孔腹腔镜利用脐部的天然褶皱作为手术入路,使手术痕迹与脐部褶皱浑然一体。

从医29年来,卢翠云接诊的患者不计其数。如今的她,运用中西医结合的诊疗模式,在妇产科领域积累了丰富的临床经验。

在产科方面,她擅长高危孕产妇的急救与管理,重视孕前、孕期营养与体重管理,倡导自然分娩、导乐分娩、亲人陪产、无痛分娩等。

在妇科方面,她擅长腹腔镜、单孔腹腔镜技术诊治妇科肿瘤,腹腔镜下可完成子宫粘连分离术、宫腔异物取出术、子宫内息肉肉切除术、子宫粘膜下肌瘤切除术、子宫纵隔切开术等,单孔腹腔镜下可完成异位妊娠切除术、输卵管妊娠开窗取胚术、附件肿物切除术、卵巢囊肿剔除术、子宫肌瘤剔除术、子宫全切术、脱垂子宫悬吊术、三瓣法子宫腺肌症病灶切除术、早期子宫内膜癌、卵巢癌全面分期手术,阴道前后壁膨出修补术、阴式子宫切除术、经阴道子宫肌层切除术等。

在中西医结合方面,她擅长诊治男女不孕不育、复发性流产、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、异常子宫出血、痛经、闭经、黄褐斑、肥胖等疾病。

开拓创新勇攀高峰

卢翠云经常和同事说的一句话是:“不要辜负每一位信任我们的患者,为患者提供规范、安全、高质量的诊疗方案是我们的职责,患者满意是我们永无止境追求。”从医29年以来,她不忘初心,始终以促进区域医疗服务高质量发展、提升辖区广大人民群众的就医获得感为己任。在“看病难”的大环境下,她带领的团队实现医疗质量零差错、医疗服务零投诉,收到表扬信200多封、锦旗100多面,获得广大患者的认可与称赞。然而,一个问题却在她的心头萦绕:“我在诊疗技术、治疗流程等微观领域成果颇丰,我的宏观理想究竟是什么?”对于这个问题,党的二

厚积薄发共蓄力

卢翠云的加入,让周口市妇幼保健院的高质量发展注入了新动能,将为医院妇产科的学术研究和临床实践带来新的思路和视野,为妇产科团队注入新的活力,将进一步提升医院整体的学术水平和服务质量。医院会为卢翠云提供最优质的工作环境和条件,全力支持她在妇产科领域的研究和实践,为更多女性的健康福祉贡献力量。

目前,周口市妇幼保健院发热门诊和妇产门诊病房综合楼建设项目主体结构已完成70%,预计2025年3月份完工。该项目位于周口市妇幼保健院对面,川汇区庆丰路南侧,嵩山路东侧,占地53亩,总建筑面积98000平方米,其中,发热门诊建筑面积4500平方米,妇产门诊病房综合楼建筑面积51000平方米,设备用房及门卫室建筑面积500平方米,地下建筑面积42000平方米,设置床位600张,机动车位1120个。

“该项目的建成,将大力提高周口市妇幼保健院对发热病人的诊疗治疗能力,满足妇女儿童的就医需求,增强居民满意度。该项目还能提供诸多就业岗位,促进城区经济发展,推进城市化进程,推进和谐社会建设,社会效益和经济效益显著。”周口市妇幼保健院党总支书记、院长李凤启说。

为进一步满足包括卢翠云在内的人才需求,周口市妇幼保健院积极推进公立医院机构编制、人事、薪酬、医保、财务、绩效考核等管理制度改革;完善医

厚德精医心系中原

十大报告给了她答案——优化人口发展战略。

“生育状况是影响人口数量和结构的重要变量。我国经历了人口从低死亡、高增长到低死亡、低增长的转变,社会老龄化的趋势明显。”卢翠云说,“要响应国家人口大政方针,就应该到最需要自己的地方去。河南省作为人口大省,悠久的历史与传统文化使得河南人对生育有着特殊的热忱,这里应该是妇产科医生最能发挥特长的舞台。”

恰在此时,周口市妇幼保健院积极谋求公立医院高质量发展,推动全市妇女儿童健康水平大提升,助力健康周口、健康河南、健康中国建设。临床专科

建设是医院高质量发展的重要内容。加强临床专科建设离不开专业人才的有力支撑,周口市妇幼保健院为此多方寻觅有职业情怀的专业人才,邀请其加入学科建设队伍,以科技创新带动学科发展。

2024年4月下旬,卢翠云加入周口市妇幼保健院这个大家庭。“我要在不孕不育、复发性流产等领域,充分发挥自身中西医结合优势,力争使每一对计划怀孕的夫妇怀得上、保得住、生得好,让我们周口及周边的老百姓在家门口享受到最前沿、最安全、最规范的医疗服务。”卢翠云在受聘入职仪式上说。

乘风破浪再起航

院决策、执行、监督机制,扎实开展规章制度梳理和修订工作,形成医疗、护理、院感、药事、行政等制度千余条、流程百余条、预案百余条;用制度管权、管事、管人,提升医院的综合实力。

周口市妇幼保健院还积极加强信息化建设,改善就医体验,逐步建立起集信息管理、技术应用为一体的信息化体系,全面实现急诊转诊一站式服务、院内智能导航服务、门诊患者医技检查24小时内完成服务、医保电子凭证全场景应用服务、诊间支付服务、病区结算服务、病案复印线上下一体化服务,将管理服务由医院向家庭延伸。利用远程教学、培训、指导、会诊、转诊等信息手段,引导妇幼健康优质资源下沉,以远程医疗信息系统和工作机制广泛开展远程教学、远程会诊、远程培训,为广大妇女儿童提供优质服务。

李凤启书记说,他们始终坚信,周口市妇幼保健院在卢翠云博士的加入下,在权责清晰、管理科学、治理完善、运行高效、监

督有力的现代医院管理制度下,在贴近群众需求的推进路径和实践模式下,必将为保障我市广大妇女儿童健康作出更大的贡献,必将以更开阔的视野、更博大的胸怀迎接更精彩的未来,为守护妇女儿童健康谱写一首美丽赞歌。

