



推动抗癌技术发展 守护人民群众健康

周口市第四届抗癌协会会员大会召开

本报讯 7月13日,周口市第四届抗癌协会会员大会召开。会议对周口市抗癌协会理事会成员进行了换届选举,对协会工作进行了总结,并就下一步工作进行了规划、展望及部署。

会议指出,在过去几年中,周口市抗癌协会紧紧围绕抗癌事业发展大局,积极开展工作,取得了显著成效。协会要坚持以人民为中心的发展理念,加强合作交流,推动抗癌技术创新发展。“希望协会强化党的领导,遵守相关纪律,发扬团结精神,在学术研究及救治帮扶方面发挥特长优势。”市民政局副局长李文勇说。

换届选举现场,与会协会代表在庄严的氛围下举手表决,确定了周口市第四届抗癌协会理事长、副理事长、秘书长、常务理事及理事名单。

随后,周口市第四届抗癌协会理

事长刘双国作理事会工作报告。报告要求,要进一步开展多种形式的肿瘤学科活动,提高我市肿瘤防治研究水平;要大力开展肿瘤科普宣传活动,调动广大人民群众抗癌防癌的积极性;要积极加强肿瘤医学教育,提升我市肿瘤防治技术水平;要充分发挥协会优势,承接好国家委托任务;要加强协会能力建设,促进协会全面协调可持续发展。

会议还邀请了多位省内知名抗癌专家进行肿瘤学术交流。他们分别以《食管癌的放射治疗》《肿瘤的靶向、免疫治疗新进展》为题,与大家进行学术交流。“相信在各地各级有关单位的共同努力下,协会将在守护人民群众健康、推动我市卫生健康事业高质量发展方面作出更大贡献。”市卫健委副主任赵艳玲说。

(郑伟元)

市中心医院

推出“豫健护理到家”服务

本报讯 7月10日,周口市中心医院正式推出“豫健护理到家”服务,为广大患者提供便捷、专业的居家护理服务,让优质医疗关怀温暖每一个家庭。

近日,周口市中心医院的护士上门为家住川汇区的李阿姨提供“豫健护理到家”引流管更换服务。李阿姨近期在周口市中心医院接受了胆囊切除手术,术后在家休养,需要使用并更换引流管。然而,李阿姨还患有脑梗,一侧肢体瘫痪,行动不便。“去一趟医院太费劲,不仅要叫救护车,还需要几个人帮忙,搬动她时还害怕她身体出问题。”李阿姨的家属说,他们想起医院刚推出了“豫健护理到家”服务,便抱着试试看的心态下了订单。

周口市中心医院普外科三病区护士李盼接单后,按照约定时间上门服务,不仅熟练地完成了引流管更换,还耐心讲解了胆囊切除术后的日常护理手法及注意事项。“这个服务非常贴心,我们很满意。”李阿姨的家属说。

据悉,我省于今年将省内各医疗机构单独的“互联网+护理服务”平台进行了整合,搭建了“豫健护理到家”服务平台。周口市中心医院是我市首家使用该平台并提供线上护理咨询和居家护理服务的医院。有需要的市民在微信“豫健护理到家”小程序中选择需要的护理项目,并填写个人信息,就可进行线上护理咨询或预约居家护理服务。

(郑伟元)

市中医院

以业务培训提升传染病慢病监测能力

本报讯 7月12日,周口市中医院对医院医务人员开展了传染病慢病监测与报告培训,提升医务人员的传染病、慢病防控意识及病例监测能力。

培训对重点传染病的监测与报告进行了解读,围绕霍乱、登革热、百日咳、猩红热的病原学特点、临床表现、实验室检测、诊断标准及预防进行讲解;对食源性疾病的监测与报告进行讲解;解读了居民死亡报告卡的填写规范;对洪涝灾害后易发传染病的防控工作提出了要

求。

培训结束后,周口市中医院疾控科工作人员还要求大家使用手机扫码参与培训考核,确保培训取得效果。周口市中医院疾控科主任何雪花表示,本次培训进一步提升了医院医务人员的传染病防治水平,增强了做好传染病防控工作的责任感、紧迫感,加深了对常见传染病、突发传染病及慢病的认识。医院将持续提升传染病慢病监测防治能力,为市民的健康保驾护航。

(刘伟)

巧拒红包显医德 廉洁行医守初心

本报讯 “你好,麻烦把这一千元充进外科患者小段的住院费里。”7月10日,周口淮海医院外科医生李宁用充值住院费的方式,巧妙拒收了患者家属送来的红包。

据了解,家住太康县的小段在7月4日因意外导致右手腕部和左上臂出血不止,活动受限,紧急来到周口淮海医院就诊。李宁接诊后,立即开通绿色通道,为其检查。结果显示,小段的右手腕桡骨骨折,血管、神经、肌腱和腕关节韧带断裂,左上臂有开放性伤口。李宁决定为其进行手术治疗。

让李宁没想到的是,实施手术前,小段的家属突然往李宁口袋里塞了个红包,扭头就走。李宁赶忙追了上去,要拒绝红包。“这都后半夜

了,我们才赶过来。您还得连夜做手术,这是我们的心意。”小段的家属执意要给了。一时间,双方僵持不下。李宁看出了家属对手术的担心,假装收下,并立刻跑到医院收费处,把红包内的钱充到小段的住院费里,这才有了开头的一幕。

术后,小段恢复良好,李宁将住院押金条交给了小段的家属,并半开玩笑地说:“治病救人是医生的职责,不管患者是谁,我都会尽心尽力。医院也有规定的,可别让我犯错误!”病房内传出了和谐的笑声。

李宁表示,红包对医生来讲是诱惑,也是考验。他会继续以实际行动廉洁行医,为群众提供优质温馨的医疗服务。

(韩翰)

健全组织 强化督导 推进基层医疗卫生服务体系建设

本报讯 为进一步贯彻落实全市提升基层医疗卫生服务能力、推动医养结合高质量发展工作现场会精神,加快推进全市乡村医疗卫生服务体系,促进我市基本医疗、基本公共卫生服务工作提质增效,近日,市卫健委党组成员、副主任杨超与基层卫生科人员及相关业务专家组成调研组,到沈丘、项城、淮阳、商水等地进行明查暗访。

调研组采取“四不两直”方式重点对乡镇卫生院(社区卫生服务中心)提质升级、村卫生室标准化建设及能力提升、基本公共卫生服务项目执行、基层卫生补助经费落实及人才队伍建设等情况进行了

暗访。

检查结束后,调研组在有关县(市、区)分别组织召开了调研情况反馈会议,对抽查的乡镇卫生院、村卫生室存在的问题逐项进行点评分析,提出整改意见建议,并要求有关县(市、区)将暗访问题整改结果及时上报调研组,市卫健委将适时开展“回头看”工作。

杨超表示,基层医疗卫生服务体系建设是非常重要的民生工程,关系千家万户的幸福安康。

要高度重视,提高站位。要坚持“以基层为重点”,保障基本公共卫生服务项目顺利实施,将其作为推进基层卫生健康重点工作、落实民生工程的

要举措和抓手。

要健全组织,明确职责。要建立完善“党组领导,业务科室牵头,专业公共卫生机构技术指导,乡镇卫生院、村卫生室落实”的项目管理工作机制,进一步细化量化公共卫生工作任务,夯实项目主体责任,确保各部门在项目工作中齐抓共管、形成合力。

要加强培训,定人定岗。发挥疾控、妇幼、监督等专业公共卫生机构在基本公共卫生服务中的作用,加大规范化指导培训力度,提升基层工作人员的业务素质和技术水平,落实专人专岗,切实提高项目服务能力。

要强化督导,严肃问责。要严格绩效评价,规范绩效考核结果运用,切实调动基层医务人员开展公共卫生服务的积极性和主动性。对工作落实不力、不注重实效的单位和个人进行问责。

要认真总结,全面整改。要对照明查暗访发现的各类问题,拿出切实可行的整改方案,细化整改措施,明确整改责任和整改时限,全面抓好整改落实,切实补齐短板弱项,推动各项工作全面提升。

情况反馈会议还对开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治等相关工作作了安排部署。

(刘伟 黄耀宗)

深化认识 重点攻坚 净化基层政治生态

本报讯 为进一步加强群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作的统筹调度,7月9日,市卫健委组织召开群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作推进会议。

会议传达了市纪委以及省卫健委关于集中整治工作的要求,市直各医疗单位就工作开展情况、存在的问题、下一步打算等进行了汇报。会议还对各单位前期工作开展

情况进行了总结,并就移交问题线索、建章立制等方面进行了通报,对集中整治工作中存在的问题进行了分析研究。

会议要求,各单位要进一步深化思想认识,增强开展集中整治工作的责任感。把整治群众身边不正之风和腐败问题当成关系党的执政根基的大事。坚持抓大不放小,从小处着手,从实处着力,抓好线索

处置,始终瞄准焦点,捕捉蛛丝马迹,有效提升集中整治的针对性和实效性。要进一步强化重点攻坚,推进自查排查,确保问题整改到位。要畅通来信、来访、来电、网络等举报渠道,要建立专门台账,坚持即收即办、动态处置,及时督促提醒,稳步推进集中整治。市卫健委机关要结合业务职能,制订专项整治方案,集中开展自查自

纠,全面查找问题。要进一步压实责任,全面动员发动,推动基层政治生态净化。各单位要压实各方责任,进一步统一思想,强力深入推进。要突出全面全员覆盖,结合正在开展的党纪学习教育,从解决群众最关心、最直接、最现实的利益问题入手,促进卫生健康发展成果更多更公平惠及全体人民。

(史书杰 黄耀宗)



川汇区:居民“家门口”享受中医药服务

本报讯 日前,川汇区中医院新村社区中医馆开业。该中医馆与川汇区金海路街道新村社区卫生室资源整合、优势互补,提升中医药服务的整体效能,增强医疗体系的连贯性,使社区居民享受到了更加便捷、高效的中医药服务。

该中医馆分上下两层,布局合理,为患者提供舒适、宁静的就诊环境。为保障中医药服务能力,川汇区中医院选派具备丰富临床经验和专业知识的医生到中医馆轮流坐诊,还

定期邀请国内中医领域的专家坐诊,为患者提供更专业的诊疗建议和诊疗方案。

该中医馆设有多个独立的诊疗室,包含中医诊室、中医治疗室、康复治疗室等区域。同时,馆内配置了中频治疗仪、特定电磁波治疗仪、艾灸葫芦等中医特色诊疗设备及工具,可提供经络养生、推拿、穴位按摩、宇泉罐诊罐疗、艾灸、中药外敷、熏蒸等中医特色诊疗服务。

为及时了解居民的健康状况

和医疗需求,提供更加个性化的医疗服务,该中医馆与社区卫生室建立信息互通机制,提高中医药服务的效率。中医馆可通过社区卫生室全面了解患者的身体状况,为治疗提供准确依据,并根据患者的个体差异和病情特点制订个性化的治疗方案,确保治疗的针对性和有效性。此外,中医馆还可联合社区卫生室为患者提供中医体质辨识、中医养生、健康生活习惯培养等服务。

(韩翰 胡艳梅)

健康周刊

无偿献血前后如何饮食

近日,网络上有献血者说,自己空腹去献血,血站工作人员让其先去吃些东西,再来献血。那么,献血为什么不能空腹?献血前后怎么饮食?今天我们就一起来了解一下。

献血前为什么不能空腹

在医院常见的抽血检查项目中,肝功能、电解质、肾功能、血脂、血糖等指标容易受到进食影响,所以通常需要先空腹。献血与医院检查不同,一般来说,在献血前需要进行的检验项目(如血型、传染病检

测等)不受进食影响。

此外,献血的抽血量明显要比平常体检的多得多,如果不进食,献血时可能会因血液中的葡萄糖含量较低或血容量下降,出现献血反应。

另外,献血在下午同样可以进行,当日早上和中午都是可以进食的。

献血前应该怎么饮食

献血前两餐要注意清淡饮食,不要吃太油腻的食物,避免出现乳糜血。献血前一两天内

不能饮酒,饮酒容易使血液中的转氨酶(ALT)含量升高造成血液报废。

献血前可以喝水,但不要喝浓盐水,不要喝刺激性饮料,可以饮用白开水和糖水。此外,在献血前半个小时喝一些糖水,有利于避免出现献血不良反应。

喝水可以促进血液循环,降低血液黏稠度,使血管充盈,还可提升献血者的舒适度,建议献血前饮用50毫升~100毫升白开水,以不超过200毫升为宜。

献血后怎么补充营养

有些人献血后,会觉得自己流失了很多营养成分,想要大补一下。其实每次献血后,在正常饮食和休息状态下,通过适量补充水分,可使流失的水分和无机物在1~2小时内得到补充。3天后,血液中的血小板及白细胞含量能回到正常水平。恢复最慢的是红细胞和血红蛋白,但也只需要7~10天。因此,献血后不要大吃大喝、暴饮暴食,以免影响健康。

(周口市中心血站 杨莘莘)



健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱: zkrbwsb@126.com