

市卫生健康委

开展廉政谈话 筑牢廉洁防线

本报讯 为深入贯彻落实中央八项规定精神,驰而不息纠“四风”、树新风,筑牢廉洁自律防线,9月13日,周口市卫生健康委召开廉政谈话会。

会议指出,全面从严治党是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容。政治纪律、政治规矩是中国共产党立党的基石和保证,是党事业兴旺发达的生命线,也是每名党员

必须坚守的政治生命线。党员干部要深刻认识党中央和省委、市委纠“四风”的坚定决心和信心,严肃政治纪律和政治规矩,驰而不息纠“四风”,坚决反对形式主义、官僚主义,带头转作风、树新风。

会议强调,党员干部要严格执行中央八项规定,牢牢守住廉洁自律政治底线。要认真学习中央和省、市通报曝光的违反中央八项规定精神典

型问题,发挥好模范带头作用,牢固树立“四个意识”,当好坚定理想信念的表率、严于律己的表率、艰苦奋斗的表率、勤政为民的表率,带头严格执行廉洁自律的各项规定,将党纪学习教育成果自觉转化为实际行动。

会议要求,要严格落实全面从严治党主体责任,严肃查处违纪行为。分管领导要履行好“一岗双责”,采取有效措施,抓好分管部门党风廉政建

设,加强监督检查。要加大对违规违纪行为处理力度,发现一起、查处一起。各部门要强化底线思维和责任意识,落实好值班值守制度,抓好安全生产和安全管理。

会议通报了三起群众身边不正之风和腐败问题集中整治典型案例,组织观看了《医生背后“看不见的手”》警示教育片。

(史书杰 黄耀宗)

强化安排部署 推进工作落实

本报讯 近日,全市卫生健康系统行政审批工作推进会在周口市卫生健康委召开。会议通报了近期行政审批工作的进展情况,并对下一阶段工作进行安排部署。

会议要求,要深刻认识到证照数据共享应用,推动跨地区跨部门互通互认,推进优化营商环境

的重要性,进一步提高审批效率,确保审批工作的公正性和权威性。要依法审批,确保审批流程的每个环节都严格依照法律法规进行,维护审批的合法性和合规性。要强化工作措施,简化审批流程,提高审批效率,加强信息公开,注重服务质量,强化监

督管理,并规范许可档案。要加强审批人员的培训学习,提升业务能力和综合素质,以适应行政审批工作的新变化。要深化“放管服效”改革,持续推进落实“三集中三到位”改革,进一步简政放权、优化服务,简化审批程序、缩短审批时限。要扩大“四电”应

用范围,深化电子跨部门审批流程再造,实现卫生健康系统“无证可办”“一窗通办”“一网通办”“三个之外无审批”。

会议还就全市卫生健康系统行政审批工作档案管理情况进行了学习交流。

(李鹤 黄耀宗)



视觉新闻



日前,2024年周口市全民健身市直单位职工篮球赛开赛。市卫生健康委积极参与,赛出友谊、赛出风格,充分展现了我市卫生健康工作者积极向上的精神风貌。图为市卫生健康委篮球队队员正在比赛。

郑伟元摄

珍爱生命 远离自伤

本报讯 近日,小明(化名)因自伤行为,被父母带到周口市第六人民医院就诊。

据了解,小明因学习压力较大,产生了情绪问题,进而出现用指甲掐自己、用刀片划皮肤等自伤行为。“一些青少年没有自杀倾向,却会故意伤害自己的身体,我们把这种行为叫做非自杀性自伤,小明就是这种情况。”市第六人民医院儿少心理科主任王

前勇接诊后表示。经过治疗,小明不再自伤的想法。

据介绍,目前,世界上有很多青少年都有(曾有)自伤现象。在美国,有这一行为的青少年比例达49.5%。非自杀性自伤虽然不以结束生命为目的,但自伤行为会影响青少年的身心健康。因此,社会、学校和家庭都应该提高对青少年非自杀性自伤行为的重视程度。

王前勇说,青少年出现自伤行为,最常见的原因是缓解自身负面情绪。青少年往往缺乏有效的自我情绪调节方式,当遇到自己无法面对的事情时,便可能以自伤行为去摆脱负面情绪。自伤也可能是青少年自我惩罚的表现。此外,也有一些青少年通过自伤行为在身边人群中获取“存在感”。

王前勇提醒,当青少年出现自伤

行为时,要立刻阻止他的行动,并及时带其到专业医疗机构进行治疗,并评估其是否需要接受系统性心理治疗。同时,要理解他们的行为,了解在自伤行为背后青少年所承受的压力,不能以否认或指责加深他们的痛苦。王前勇说:“要稳定自己的情绪,设身处地看待这一现象,多倾听、多鼓励,帮助青少年面对并解决问题,和他们共同成长。”(郑伟元)

关爱困境儿童 传递温暖爱心

本报讯 9月13日,太康县人民医院开展“困境患儿系心间 中秋佳节送温暖”活动。医院党员志愿者到儿童康复科,为长期在院治疗的8名困境家庭儿童送上慰问品和祝

福。“中秋节就要到了,祝你们节日快乐。平时你们要保重身体,生活上有什么困难要及时告诉我们。”当日,志愿者带着慰问品来到困难家

庭儿童的病床前,与他们亲切交流。志愿者表示,将继续为他们提供各种帮助,并发动身边人为他们捐款捐物。志愿者鼓励患儿及其父母,要树立信心,保持乐观向上的生活态

度。下一步,太康县人民医院将持续开展困难家庭儿童关爱帮扶工作,护航困难家庭儿童的身心健康成长。(史书杰)

儿童常见睡眠问题

在儿童成长过程中,充足的睡眠不仅是其恢复体能的键,也是大脑发育、情绪管理能力及学习能力培养的基石。然而,研究显示,20%~30%的儿童有严重的就寝问题或夜醒问题,这将直接影响他们的身心健康。

2017年,国家卫生计生委(现国家卫生健康委)发布《0~5岁儿童睡眠卫生指南》,推荐儿童总睡眠时间(白天和夜间睡眠时间之

和)为:0~3个月儿童为每日13~18小时;4~11个月儿童为每日12~16小时;1~2岁儿童为每日11~14小时;3~5岁儿童为每日10~13小时。

然而,25%~50%的6月龄以上儿童会出现夜醒;10%~15%的幼儿存在就寝抵抗的问题;20%的学龄前和学龄早期阶段儿童有失眠症状;20%~40%的学龄儿童有失眠症状,女孩失眠者较男孩更多;研究

估计,11%的青少年(13~16岁)有显著失眠史。

常见的儿童睡眠障碍有夜惊、呼吸暂停综合征、夜惧症、失眠症等。主要的原因有激素水平波动、身体不适等生理因素,紧张、孤独和分离焦虑等心理因素,外界干扰致生物钟混乱等环境因素,不规律的作息、睡前过度刺激等不良生活习惯。儿童睡眠障碍对儿童的身心健康有着多方面危

害,如影响生长发育、影响学习和注意力、影响情绪和行为、增加患病风险等。

为了改善儿童睡眠质量,家长需要注意以下几个方面:保持规律的作息时间、营造良好的睡眠环境、限制使用电子设备、关注儿童心理健康、健康饮食和适度运动、定期体检和咨询医生。(周口市妇幼保健院 王芳)



健康快讯

市中心医院

助力“无光感”患者重见光明

本报讯 近日,市中心医院神经外科二病区李锴团队成功为一名因外伤导致视神经损伤的患者实施视神经减压术。术后患者视力恢复,重见光明。这项技术的成功开展填补了我市神经外科视神经减压技术的空白,给外伤性视神经病损患者带来了光明和希望。

59岁的陈先生在一次作业中从高处坠落,导致颅内损伤,额骨、颞骨、眼眶多处骨折,左眼失明。因此,陈先生转诊到市中心医院神经外科二病区。二病区主任李锴接诊后,通过CT检查发现,陈先生眼眶可见视神经管上壁、前床突多发骨折,导致视神经受到卡压。李锴决定为他实施视神经减压术解除卡压。

经陈先生及其家属同意,李锴团队于9月4日为陈先生在全麻下实施经眉弓锁孔入路视神经减压术,清除骨折碎片,剪开视神经鞘,彻底减压视神经。手术后,陈先生左眼能看到光。目前,他的视力正在恢复中。

李锴介绍,外伤性视神经病损是临床常见的一类眼外伤,主要指眼眶上方额、颞部突然遭受钝性外力作用而导致的视神经病损,其发生率占闭合性颅脑外伤的0.5%~5.0%。其中90%以上为管内段视神经间接损伤,症状为视力下降,严重者丧失光感。经眉弓锁孔入路视神经减压术创伤小,患者恢复快,花费也更少,是一种良好的手术方式。

(晋淑娟)

市中医院

传承岐黄薪火 培养中医人才

本报讯 日前,河南省第三批中医药青苗人才项目周口市中医院开班典礼暨拜师仪式举行。

拜师仪式隆重而庄严。青苗人才项目指导老师上台,由继承人向指导老师递拜师帖,并向指导老师三鞠躬表达敬意;指导老师给继承人赠回徒帖并送上自己的祝福。继承人送上鲜花,并合影留念。

指导老师代表鲁恒心说,将毫无保留地把自己的所学、所用、所悟传授给继承人,不仅传授中医药的专业知识,更要传承中医药的医德医风,建立良好的师生关系,教学相长、共同进步。“我将不负重托、勤奋学习,努力将中医药文化发扬光大。”继承

人代表王君毅说。

市中医院院长程维明表示,继承人要深刻认识到中医药文化传承的重要性,珍惜机会、虚心求教、刻苦钻研、创新发展,努力提高专业素养和实践能力。

据了解,中医药青苗人才项目是河南省中医药传承与创新人才工程(仲景工程)的其中一项。该项目采取师承方式进行人才培养,旨在造就一批热爱中医药事业、中医理论深厚、中医药技术精湛、品德优良、医德高尚的中医药继承创新型人才。

(刘伟)

市妇幼保健院

预防出生缺陷 守护生命健康

本报讯 9月12日是国家预防出生缺陷日,今年的活动主题是“预防出生缺陷 守护生命起点健康”。连日来,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)举办了一系列预防出生缺陷日主题活动,吸引了广大群众的关注与参与。

市妇幼保健院义诊团队连续多日走进川汇区金海路街道新村社区、朱庄社区,举办“妇幼健康夜市”大型科普义诊活动,设立预防出生缺陷专栏咨询处,为社区居民免费发放叶酸、科普出生缺陷知识,受到了群众的一致好评。

9月11日,市妇幼保健院组织

孕产保健科、产前诊断中心、新筛中心实验室专家,进行“预防出生缺陷的三级预防”专题网络直播。直播中,专家们耐心回答直播间观众提问,取得了良好的直播效果。9月12日,市妇幼保健院产前诊断中心团队在医院门诊大厅开展专题讲座,为群众科普出生缺陷预防知识。

市妇幼保健院相关负责人表示,此次系列活动提高了公众对出生缺陷防治的重视程度,引导适龄人群了解并掌握出生缺陷的三级预防策略,为促进科学健康孕育起到了推动作用。

(李鹤)

项城市第一人民医院

开展应急演练 保障母婴安全

本报讯 为进一步提高产科医务人员急救能力,保障母婴安全,9月13日,项城市第一人民医院开展产后出血应急演练。

此次演练有产科、重症医学科、输血科、麻醉科等科室医务人员参加。演练项目以产科为主轴,紧密围绕母婴安全主线,进行生命接力。

项目模拟了一位孕妇到院进行剖宫产手术。该孕妇初次妊娠,胎膜早破,胎儿臀位足先露。剖宫产手术后,医生发现患者大量出血。产科医务人员立即对其进行评估,迅速开展诊治和多科协作,有条不紊地完成风险识别、输血准备、产后出血抢救、安全转运等一

系列救治流程。经过一系列科学有效的抢救措施,产妇在极短的时间内获得了有效救治,达到了演练的预期效果。演练结束后,参加演练的医务人员及时总结演练中存在的不足,分析原因,并提出具体整改意见。

项城市第一人民医院相关负责人表示,此次演练按照河南省卫生健康委发布的《关于进一步提升母婴安全保障服务能力的通知》要求进行开展,有效提高了医务人员的危急重症识别能力、应急能力、合作能力,使医务人员能熟练掌握急救流程,规范处置危急重症患者,提高抢救成功率,更好地保障母婴安全。(刘伟)

健康周口



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com