

中国疾控中心:科学预防诺如病毒感染

新华社北京11月16日电(记者顾天成)每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染高发季节。近日,中国疾控中心发布健康提示,提醒家庭、学校和托幼机构科学做好诺如病毒感染预防,特别是强化个人卫生、确保食品和饮水安全、做好日常清洁与消毒等。

“诺如病毒是导致急性胃肠炎的最常见病原体之一,秋冬季高发,现处于高发季节。”中国疾控中心副研究员彭质斌介绍,诺如病毒感染后主要

症状为呕吐和腹泻,伴有腹痛、发热等。诺如病毒急性胃肠炎是自限性疾病,多数症状较轻,不需要特殊治疗,休息2至3天可以康复。但对于婴幼儿、老年人,特别是患有基础疾病的老年人,如出现频繁呕吐或腹泻,甚至脱水等严重症状的,要及时就医进行治疗。

学校、托幼机构是防控和应对诺如病毒的重要场所。如何科学预防,守护师生肠道健康?

根据健康提示,学校和托幼机构

应加强健康教育与宣传,让师生和家长了解诺如病毒传播途径、症状及预防措施;做好手卫生,保持良好手卫生习惯是预防的最有效措施,鼓励学生和教职工工饭前便后、活动前后规范洗手;做好环境清洁与消毒;严格校园食品卫生安全管理;做好病例早期识别与隔离,及时发现潜在的疫情,报告当地疾控机构;对患者进行隔离,对患者的呕吐物和排泄物进行规范消毒处理。

健康提示还明确,学校、托幼机

构应建立以校长、园长为第一责任人的领导工作小组,制定诺如病毒防控方案及应急预案,科学有效做好诺如病毒胃肠炎防控工作。

彭质斌表示,家庭防控的重点包括:注意食品和饮水安全,加工处理食品时做到生熟分开、彻底洗净、完全煮熟,不要饮用生水;患者有症状期间和症状消失后的2至3天内,因具有传染性,要避免和他人接触、避免给他人准备食物、避免从事照护或医疗工作。

“名医名家送健康”走进太康

本报讯(记者李鹤)为实现优质医疗资源下沉与共享,提升县级医院整体医疗水平,11月15日,由河南省人民医院血管瘤科、儿科、妇科、肿瘤中心等科室专家组成的“名医名家送健康”义诊团队到太康县人民医院,开展义诊、授课、查房和疑难病例会诊等活动。

义诊现场,专家们细致入微地问诊,并根据患者的具体情况,制订详细的治疗方案。“我家就在附近,这样的义诊活动让我们在家门口就能享受到省级专家的诊疗服务,非常难得。”市民王先生说。

在查房过程中,专家们仔细了解患者的病情变化和诊疗情况,与太康

县人民医院的医务人员共同讨论治疗方案。同时,专家们还参与了疑难病例会诊,通过多学科、多角度的分析,为复杂病情患者明确诊断方向和诊疗路径。河南省人民医院妇科专家还为太康县人民医院医务人员授课,内容涵盖妇科领域常见病症的最新诊疗方法以及临床实践中的经验技

巧,拓宽了医务人员的视野。

此次活动不仅为患者带来了健康福音,也加强了省级医院与县级医院之间的交流与合作。太康县人民医院将与河南省人民医院不断深化合作,积极拓宽合作领域,共同为提升群众健康福祉贡献更大力量。



为进一步加强感染防控能力建设,切实有效开展感染预防与控制工作,近日,周口市中医院感染管理科深入手术室、血透中心等8个重点部门开展医院感染风险评估活动。图为活动现场。记者李鹤摄



项城市首位造血干细胞捐献者获表彰

本报讯(记者史书杰)近日,省人力资源和社会保障厅公布2023年度河南省事业单位定期奖励公示名单,我市7人获“省辖市个人记大功”荣誉。刘全成名列其中。

据了解,刘全成在项城市卫生健康委工作,是一名光荣的退伍军人,也是项城市红十字会的爱心志愿者。2023年春节,刘全成与上海市的一名白血病患者造血干细胞配型成功。当年5月16日,他

在河南省人民医院完成造血干细胞捐献,成为项城市首位造血干细胞捐献者。

谈及获得“省辖市个人记大功”荣誉,刘全成说:“这次荣誉的获得使我备受鼓舞。作为一名共产

党员、一名红十字会志愿者,我有义务投身公益、帮助他人。这次给我记大功的荣誉,非常感谢单位的关心和照顾。今后,我将更加积极地参与社会公益活动,为社会尽绵薄之力。”

市妇幼保健院

提升服务能力 保障母婴安全

本报讯(记者郑伟元)为更好地履行妇幼保健职能,提高全市妇幼健康业务管理质量和妇幼健康服务能力,11月18日,周口市妇幼保健院召开辖区妇幼健康业务质量管理委员会会议,确保各项工作顺利实施,保障母婴安全。

会上,市妇幼保健院保健部、妇幼信息科、健康教育科、疾病预防控制科等科室负责人分别对辖区及院内保健管理指标完成情况进行分析,

聚焦问题短板,研究部署下一阶段工作。辖区妇幼健康业务质量管理委员会成员从专业角度就妇幼项目质量提升及科室发展事宜进行讨论。

会议要求,要进一步加强妇幼健康知识普及和宣教工作,增强公众的健康意识和自我保健能力。强化辖区妇幼健康项目管理,提升全市妇幼健康服务能力。加强与相关部门和机构的合作,形成合力,共同推进妇幼健康事业的发展。

市第六人民医院

用沙盘治“心病”

本报讯(记者郑伟元)近日,周口市第六人民医院儿少心理科接诊了患者小香(化名)。小香上初中后,学业压力较大,和同学关系也不好,因而出现厌学、不愿沟通、失眠等症状。医生使用沙盘为其治疗,目前,她的病情已得到有效控制。

“我们通过检查和访谈,认为小香对新的校园存在适应障碍,因而出现焦虑、抑郁情绪。”市第六人民医院儿少心理科医生王前勇说,他们使用沙盘为其治疗,让她在游戏中逐渐吐露心声。经过一段时间的治疗,小香在沙盘中使用模型“构建”起了丰富多彩的校园生活,逐渐改变不合理的思维模式。

王前勇介绍,沙盘治疗也称箱庭治疗,目前被广泛应用于治疗各种儿童青少年心理疾病。存在心理问题的孩子可能因为学习压力、家庭矛盾、人际关系等困扰出现焦虑、抑郁或厌学情绪。

“沙盘疗法分为自然疗法和主题疗法。自然疗法不规定任何主题,让孩子把内心的想法呈现出来;主题疗法更像是命题作文,由心理咨询师固定主题,让孩子在框架下呈现想要表达的内容。”王前勇说,沙盘疗法能够使孩子在无言中表达自己的情感和需求,并让他们逐渐面对自己的经历,找到积极的应对方式,从而解决心理问题。

项城市第一人民医院

推出“远程医技”服务

本报讯(记者刘伟)近日,项城市第一人民医院互联网医院推出“远程医技”服务,患者可在基层医疗机构使用电脑或手机预约项城市第一人民医院医疗服务项目,降低患者的时间和经济成本。

11月11日,患者曹先生在项城市水寨镇卫生院预约了项城市第一人民医院的CT检查项目。随后,他按照预约时段到医院进行检查。由于提前进行了预约,曹先生几乎没有排队等待。

项城市第一人民医院互联网医

院相关负责人介绍,“远程医技”服务可以实现医疗服务跨地区、跨时间提供,使下级医院与上级医院相互连接,实现优质医疗资源互通共享。“远程医技”服务还使医疗服务更加普及,减少患者前往医院排队等待的时间和交通费用,提高患者在医疗诊疗过程中的满意度,让患者拥有更便捷的就医体验。此外,“远程医技”服务还可以增加医疗服务的科技含量和附加值,将科技创新与医学实践相结合,推动医疗服务可持续发展。

周口骨科医院

普及健康知识 倡导健康生活



图为活动现场。

本报讯(通讯员李壮文/图)近日,周口骨科医院开展“联合国糖尿病日”主题义诊宣传活动,呼吁将糖尿病患者整体幸福置于护理的核心,提升他们的生活质量。

当日,周口骨科医院医务人员为糖尿病患者免费测量血压、血糖,并为大家发放低糖营养早餐。随后,医院内科病区医务人员组织开展健康宣教活动,进一步普及糖尿病防

治知识。医院内科主任王魁凤还向糖尿病患者强调了慢病综合管理的重要性。

此外,医院副院长沈文梅以“探寻糖尿病患者幸福之光”为主题开展糖尿病健康讲座。她结合实际病例,深入浅出地向大家讲解糖尿病最新的治疗理念和方法。

宣教活动结束后,医院内科病区医务团队还开展了义诊活动。

健康周口

如何预防流感

流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播。每年的冬春季是流感病毒的活跃期。流感的特点是发病急、传播快。流感的临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、肌肉酸痛等为主。由于传染性强、传播速度快,所以流感在人群聚集场所(如学校、托儿所、养老院等)容易爆发流行。流感的高发人群主要有孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者。预防流感要做到以下几点。

接种流感疫苗

目前,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的方法。接种流感疫苗,可以大大降低患流感的概率和发生严重并发症的风险。但是流感疫苗保护期一般为1年左右,所以不管之前有没有打过流感疫苗,最好每年流感季(我国大部分地区流感高发季节在10月到次年3月底)都接种疫苗。

养成良好的卫生习惯

在流感高发期间一定要注意个人卫生,在进出公共场所、

接触人群后洗手。保持室内环境清洁,注意通风。

注意保暖,避免受凉

流感一般发生于冬春时节,一定要注意保暖,及时添加衣物,避免受凉。

避免接触病毒

在流感高发时,尽量避免与感染流感的患者密切接触,避免去拥挤的室内场所。

保持健康的生活方式

在日常的生活中要加强体育锻炼,保持营养均衡,提高身体抵抗力,避免过于疲劳,保证充分的睡眠,劳逸结合。

综上所述,可以有效降低感染流感病毒的风险。据世界卫生组织(WHO)发布的数据显示,全球每年估计有10亿例流感病例,其中300万~500万例为重症病例,29万~65万人死亡,全球每48秒就有1人因流感死亡。流感不是普通小感冒,它传染性极强,在流感高发季节,我们要认真对待流感,及时治疗。

(周口市疾控中心健康教育所 梁凌霄)

腹部磁共振成像增强扫描的注意事项

腹部磁共振成像增强扫描是指通过周围静脉向患者体内注射顺磁性对比剂,再进行腹部磁共振检查的检查方式。此种检查能够对患者腹部病变情况进行动态增强显示,可以将病变组织的影像特征显现出来。在检查过程中需要注意以下流程和事项。

检查流程

预约检查,并主动了解检查前的相关注意事项。

事先到检查室,做好相应的准备工作,主要包括呼吸训练、检查体位。一般一次普通检查耗时大约为10分钟~15分钟,增强检查耗时大约为20分钟~30分钟。

完成检查后在检查室留观30分钟。

注意事项

由于检查耗时比较长,检查后患者可能会出现呕吐、恶心、头痛、头晕、注射位置疼痛、局部发热等症状。大多数症状在检查结束后休息片刻即可缓解,少部分需要使用抗过敏药物缓解。

颅内压较高患者需要适当服用降颅内压药物。

注射对比剂之前禁食2小时。检查前不可以大量饮水。

如果患者存在大量的腹水,在检查之前需要放出一部分腹水或者是口服利尿药物减少腹水。检查膀胱的患者需要适当憋尿。

禁止携带皮带扣、钥匙等金属物品。

若患者心肺功能存在明显异常,无法配合检查或者无法屏气,需提前告知医生。

严重心功能不全者、过敏体质者、高龄者、甲亢患者、哮喘患者、过于紧张焦虑者、糖尿病患者等人群需提前告知医生。

装有心脏起搏器的,带有心脏监护设备或者呼吸机的,体内有电子耳蜗、胰岛素泵刺激器的,眼眶当中有磁性金属异物的患者,不可接受此项检查。

幽闭恐惧症患者、高热患者、早期妊娠患者禁用此检查。

检查后24小时内,患者需要结合实际情况增加饮水量,加快排出对比剂的速度。

(周口市中心医院 从芳芳)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com