

市卫生健康委

提升服务质量 优化营商环境

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)近日,周口市卫生健康委召开卫生健康系统营商环境工作推进会,分析全市卫生健康系统营商环境工作及2024年第三季度综合评议情况,对下一步重点工作进行安排部署。

会议指出,提升医疗服务质量是优化营商环境的核心目标之一。要加强对医务人员的职业道德教育,规范

范医疗服务流程,严格医疗质量管理,确保医疗安全,并利用信息化手段提升患者就医体验、改善就医环境,为患者提供更加便捷、高效的服务。

会议强调,要高度重视,打好营商环境翻身仗。各单位要落实好营商环境工作部署,统一思想、明确目标、真抓实干。要优化门诊服务流程,增加自助服务设施,提高预约系

统效率,减少患者等待时间,提升就医体验。要加强医院内部管理,提高工作效率,确保医疗服务的连续性和稳定性。要用心务实优服务,全力提升群众的满意度。要建立多部门协作机制,提升服务质量,调整服务策略,确保服务能够真正满足患者需求。要明责强责树导向,为优化营商环境提供坚强保障。医院要做到“三管三必须”,即管行业

必须管营商环境、管业务必须管营商环境、管生产经营必须管营商环境。要建立明确的考核机制和激励机制,明确责任目标,加强人员培训,提升信息化服务水平,切实提高医疗服务效率和服务质量,优化卫生健康系统营商环境,为群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务,为推动中国式现代化建设周口实践作出积极贡献。

强化压力传导 推进作风建设

本报讯(记者 史书杰 通讯员 张晴)“您好,请问业务办理得怎么样了?有没有遇到什么困难?”近日,市纪委监委驻市卫生健康委纪检监察组工作人员对办理业务的群众进行电话回访。

群众的诉求是作风建设的第一信号。为严格落实中央八项规定精神,严防“四风”问题反弹,市纪委监委驻市卫生健康委纪检监察组积极

开展行政服务窗口业务办理群众的回访工作及“廉洁自律强自省 作风建设守初心”学习活动。

提高站位,强化教育。精心选取中央纪委国家监委网站及相关微信公众号公布的典型案例,对驻在单位党员干部开展警示教育。针对作风纪律问题,做到逢会必讲、逢提必谈,通过常提醒、常警示,不断强化党员干部的规矩意识和纪律观念。

加强检查,常态监督。充分发挥“驻”的优势和“探头”作用,对驻在单位中央八项规定精神落实情况进行定期和不定期检查。对有“小、微”问题的党员干部及时提醒,做到早发现、早纠正,严防问题发生和蔓延。

建章立制,促进落实。以群众身边的不正之风和腐败问题集中整治为抓手,结合巡视发现的问题,督促驻在单位针对重点岗位、重点科

室排查廉政风险点,并建立台账。同时,细化问题清单、责任清单、整改清单,通过建章立制,扎实做好问题整改的“后半篇文章”。

“四风”问题具有顽固性和反复性,我们必须坚守初心使命,不断强化党员干部的底线意识和红线思维,坚决防止问题反弹回潮。”市纪委监委驻市卫生健康委纪检监察组负责人表示。

中医药文化“圈粉”年轻人

11月23日,由共青团周口市委主办,周口市妇幼保健院承办的第三期“周口青年说”暨青年中医大讲堂大型义诊讲座活动在周口青少年活动中心举行。该活动旨在通过引导青年学习中医药知识,进一步传承和弘扬中医药文化。图为活动现场。

记者 李鹤 摄



用药骤停存风险 谨遵医嘱保安全

本报讯(记者 李鹤)近日,市民小李(化名)因情绪和行为障碍在周口市第六人民医院住院治疗。出院后,她自行停药,没想到病情复发,重返医院。

据了解,小李此前在学习生活中出现了情绪和行为障碍,在周口市第六人民医院接受药物治疗,症

状得到了缓解。出院后,她自觉状态良好,便不再服药。一段时间后,她又开始出现失眠、情绪低落、生活兴趣减少等症状。无奈之下,她只能重返医院,继续接受治疗。

市第六人民医院精神科主任魏海燕说,精神类疾病的治疗是漫长且复杂的过程。虽然小李出院后

自我感觉良好,但其体内的神经递质等物质含量可能还未恢复到稳定状态。此时贸然停药,不仅会使疾病复发,还可能产生恐惧、担忧、沮丧等情绪,且复发后的病情往往更难控制。

据介绍,一些精神类疾病患者可能对服药产生抵触情绪,如果

出现这种情况,其家属和朋友应当予以帮助。“要及时让专业医生与患者交流,讲明服药的必要性,消除患者的顾虑。”魏海燕说,家属和朋友要给予患者足够的关心和陪伴,引导患者关注服药带来的积极效果,从而使其更加重视药物治疗。

开展业务培训 助力患者康复

本报讯(记者 刘伟)11月25日,我市第五期整体康复评定培训班在周口市中医院开班。

在开班会议上,周口市中医院党委书记史卫东说,在康复评定中,仅仅用生活能否独立、是否需要帮助等指标来衡量康复效果已经不能满足日益发展的康复医学需要,对于患者不同时期的康复情况也要按照不同的指标来衡量。希望此次培训能让学员学有所得、学有所用,进一步加强周口市康复评定技术人才培养和队伍建设。

据悉,此次培训班主要由周口市中医院科教与康复中心的医务人员

员进行授课。他们针对不同情况对康复评定标准进行分类解读。例如,对于急性期患者,需要按照并发症防治的相关指标来衡量康复效果;对于恢复期患者,要按照日常生活活动能力的相关指标来衡量康复效果;对于后遗症期的患者,则按照自我照料能力、就读或就业能力的相关指标来衡量康复效果。

周口市中医院康复中心主任龚广峰表示,中心将以标准化、规范化、同质化为准则,持续开展康复评定培训,为我市康复患者的身心健康保驾护航,为提升我市整体康复临床技术水平贡献力量。

深化学术交流 共促学科发展

本报讯(记者 郑伟元)11月23日,由周口市康复医学会主办,周口市康复医学会手功能康复分会与周口淮海医院共同承办的“周口市康复医学会手功能康复分会2024学术年会暨周围神经损伤康复创新论坛”成功举办。

此次论坛以“融合发展,转化创新,聚力打造周围神经损伤康复诊疗新生态”为主题,紧密围绕“周围神经损伤康复诊疗的创新战略”展开深入的学术交流。“如何有效促进神经损伤后的功能恢复,是当前手功能康复学科亟待解决的重要课题。此次论坛为我们搭建了宝贵的交流平台。”中国康复医学会手功能康复专业委员会副主任委员董安琴说。

在学术交流环节,多位康复专

家分别作专题学术讲座,分享手功能及周围神经损伤康复领域的新技术和新应用,内容既实用又丰富。与会人员还积极参与肌电图实操训练和疑难病例讨论,围绕临床思维、团队协作以及患者关怀等方面进行了深入交流。

周口市手功能康复分会主任委员王亚珂说,此次论坛推广和普及了手功能及周围神经损伤康复的前沿知识,有效提升了区域周围神经损伤康复的诊疗技术水平及临床应用能力。

“我们将认真学习论坛带来的新理念、新技术、新进展和新成果,为周口市手功能障碍患者和周围神经损伤患者提供更加优质的医疗服务。”周口淮海医院院长姚树俊说。

精准介入取栓 打通“生命通道”

本报讯(记者 史书杰)近日,太康县人民医院心血管内科二病区医务团队成功为一名患者实施“下腔静脉滤器置入术+下腔静脉取栓术”。这一手术的顺利完成,标志着该院在外周血管介入治疗领域迈上了新台阶。

据了解,接受手术的患者是一位78岁的老奶奶。她骨折后长期卧床,因下肢突然出现肿胀而到太康县人民医院就诊。该院心血管内科二病区主任陆立志为其开了检查单。检查结果显示,老奶奶患有下肢深静脉血栓,随时可能发生肺栓塞,生命安全受到严重威胁。

面对这一紧急情况,陆立志立

即组织会诊,并经老奶奶的家人同意后,为其实施手术。在超声科、导管室医务人员的配合下,陆立志为老奶奶实施“下腔静脉滤器置入术+下腔静脉取栓术”。术后,老奶奶的血管恢复通畅,症状消失,身体得以痊愈。

陆立志介绍,下肢深静脉血栓是指血液在下肢深静脉内不正常凝结。患者通常有患肢肿胀、疼痛、发热、心动过速等症状。一旦血栓脱落,就可能导致肺栓塞,危及生命。在日常生活中,每个人都应控制体重,避免久坐或久站,适度运动,以预防下肢深静脉血栓。

义诊暖民心 服务“零距离”



图为活动现场。

本报讯(记者 郑伟元 文/图)近日,周口市中心医院医务人员在该院人民路院区门前开展“世界慢阻肺日”义诊活动。

活动现场,医务人员认真为群众诊断病情,免费为群众检查肺功能、血氧饱和度、血糖、血压等,并鼓励高危人群定期体检,做到疾病早发现、早诊断、早治疗。面对慢阻肺患者,医务人员详细询问病史,了解病情,给出治疗意见,指导患

者正确用药,确保治疗的科学性和有效性。

此外,医务人员还为群众发放慢阻肺防控知识传单,普及相关知识以及日常生活中的注意事项,倡导大家养成健康生活习惯,及时接种疫苗,预防呼吸道感染。

此次活动普及了慢阻肺相关知识,提升了群众的自我保健意识,让更多的人关注肺部健康,切实为群众的健康保驾护航。

健康周刊

如何应对冬季过敏性鼻炎

冬季多风,过敏原会随着强烈的气流进入人的鼻腔。此外,冷空气也会刺激鼻腔。因此,冬季是过敏性鼻炎的高发季节。

预防过敏性鼻炎
避免接触过敏原,如花粉、尘螨等。

部分过敏性鼻炎患者对环境温度、湿度的改变也很敏感,冬季室内外的温差可能刺激鼻黏膜,引起打喷嚏、流涕、鼻塞等症状。可在出门前,用毛巾热敷鼻根部,以减轻症状。

冬季是呼吸道传染病的高发季节,这些疾病也可诱发过敏性鼻炎。出门可佩戴口罩,尽量少去人员密集、通风不良的场所,加强护理,防寒保暖,避免呼吸道感染的发生。

保持家庭环境的湿润和清洁,避免鼻腔干燥,减少室内过敏原。

适度运动,增强体质。

合理膳食,多喝水,多吃水果和蔬菜,避免食用刺激性食物,不选择含有过敏原的食物。

冲洗鼻腔,以清除过敏原和分泌物。

如何应对过敏性鼻炎
过敏性鼻炎发作的时候,人通常会出现鼻塞等不适症状,除热敷鼻根部外,下列方法有助于缓解不适症状:
用水蒸气湿润鼻腔,以保持鼻黏膜湿润,缓解不适症状。

睡觉时发生鼻塞,可采取侧卧位缓解。

鼻子一侧不通时,可向另一侧躺下,抬头并看向脚尖,保持20~30秒,该动作可以重复做。

揉搓鼻翼两侧也可缓解不适症状。
(周口市疾病预防控制中心 健康教育所 梁凌霄)

婚育健康

如何护理癫痫患儿

癫痫是一种常见的神经系统疾病,当它发生在孩子身上时,家长应做好护理工作,准确有效应对。

保持气道通畅。当孩子癫痫发作时,将孩子侧卧,防止口腔分泌物或呕吐物导致窒息。不要强行按压孩子的肢体,以免造成骨折等。松开孩子的衣领和腰带,保持其呼吸道通畅。如果发作持续时间超过5分钟,应立即呼叫急救人员。

让孩子保持规律作息。睡眠不足可能诱发癫痫发作,因此要保证孩子有充足的睡眠。保持卧室安静、舒适、黑暗,使孩子养成良好的睡眠习惯。

保证孩子营养均衡。避免孩子暴饮暴食,少选择刺激性食物。对于含咖啡因饮料、巧克力等可能诱发癫痫的食物要限制食用。要注意饮食安全,防止

孩子在进食过程中发生呛噎。

带领孩子适当运动。适度的体育活动有助于增强孩子的免疫力,但要避免过于剧烈运动和高风险活动。在孩子运动时,要确保周围环境安全,避免孩子受伤。

做好药物管理。对于癫痫患儿,家长要严格按照医嘱按时按量给孩子服药。不要自行增减药量或停药,要在医生的指导下逐渐调整药物剂量。同时,要注意观察孩子服药后的反应,如有异常应及时告知医生。

提供心理支持。孩子发生癫痫后,可能产生自卑、焦虑等情绪。家长要给予孩子足够的关爱和支持,鼓励孩子与同龄人交往、参与社交活动。如果孩子出现心理问题,可寻求专业心理咨询师的帮助。
(据11月22日《大河健康报》)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com