

市卫生健康委

提升临床服务能力 确保医疗质量安全

本报讯(记者 史书杰)为推动公立医院改革与高质量发展,不断提升临床医生服务能力,近日,周口市卫生健康委召开全市临床服务能力提升及医疗质量安全专题培训会。

会议就《周口市医疗质量控制中心管理办法》进行了政策解读。多位国内医疗领域知名专家分别以《规范药事管理提升用药安全保

障》《患者安全管理与循证实践》《高质量发展要求下的医疗质量安全工具应用》《医疗技能缺陷与医疗风险防范和医疗安全质量管理》等为题进行授课。

会议指出,要充分认识医疗质量控制管理工作的重要性,牢固树立质量责任意识及医疗安全重于泰山的思想意识,坚持人民至上、生命至上,以对人民健康高度负责的态

度科学精准开展医疗质量安全改进工作。

会议要求,要多措并举,落实医疗核心制度,扎实开展手术质量安全提升、患者安全病例内涵提升等专项行动,持续推进便民就医优流程、便民就医提质量等工作,全面提升诊疗规范化水平。

会议强调,要进一步加强质控网络体系建设,各级质控中心要建

立健全工作机制,细化工作任务,明确责任分工,坚持问题导向,强化督促整改,加强医务人员宣传培训和教育考核,确保质量安全核心制度得到有效落实,促进医疗质量安全持续提升。

会议还就现阶段医检互认、豫健护理到家、殡葬领域腐败乱象整治等重点工作进行了安排部署。

“健康周口行·大医献爱心”走进鹿邑

本报讯(记者 郑伟元)为进一步深化健康周口建设,提升基层健康教育工作人员服务能力,12月13日,由周口市卫生健康委主办,周口市疾控中心、周口市中心医院、鹿邑县卫生健康委、鹿邑县中医院承办的“健康周口行·大医献爱心”文明

实践志愿服务专项行动鹿邑站活动在鹿邑县中医院举行。

活动现场,周口市中心医院心血管内科专家以《老年高血压的综合管理及诊疗路径》为题进行授课,切实提升了在场医务人员的专业素养和科普能力。

同时,市疾控中心专家就国家基本公共卫生服务项目健康教育能力评价框架进行解读,就健康咨询服务、健康知识讲座等重点工作中的注意事项进行讲解,并为现场医务人员提供切实可行的建议。

随后,周口市中心医院义诊团队在鹿邑县中医院开展健康义诊。他们为群众免费测量血压、血糖,提供健康咨询和疾病诊疗服务。对于慢性病患者,义诊团队给予他们详细的用药指导和健康管理建议,倡导他们养成健康生活习惯。



12月11日,周口市人民医院医联体义诊团队走进川汇区陈州街回族街道牛营社区,开展“文明实践我行动”志愿服务进社区活动。他们充分发挥专业优势,让群众在家门口享受免费医疗服务,得到了社区居民的好评。

记者 刘伟摄

识别焦虑障碍 摆脱烦躁情绪

本报讯(记者 李鹤)“魏医生,我感觉自己状态不好,遇事就睡不着。”近日,周口市第六人民医院精神科主任魏海燕接诊了患者李女士。经过魏海燕耐心诊治,李女士的症状得到了明显改善。

据了解,李女士近期工作压力很

大,白天烦躁不安,夜晚焦虑失眠。经过检查,魏海燕判断李女士患有焦虑障碍。随后,魏海燕为李女士制订了个性化的治疗方案,利用药物治疗、物理治疗、心理治疗等方式改善李女士的情绪和睡眠状态。魏海燕还教李女士一些情绪管理技巧,

如深呼吸、放松训练、积极思维等,鼓励她运用这些技巧缓解焦虑情绪。经过一段时间治疗,李女士的情况有所好转。

“焦虑障碍是焦虑症的一种,指在日常情况下,出现强烈、过度 and 持续的担忧和恐惧。”魏海燕介绍,“在

生活中有这样的焦虑情绪时,可适当运动、规律作息、调整饮食;转移对焦虑事件的注意力,专注当下;遇到压力时,放松自己,学会轻松应对。如果这样还不能缓解焦虑情绪,应向身边的亲人、朋友求助,或及时就医。”

血液颜色与疾病的关系

人体血液由55%~60%的血浆和40%~45%的血细胞组成。其中,血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。血红蛋白则是红细胞中的主要色素蛋白,占红细胞蛋白总量的97%。

一般来说,人的血液颜色主要是由血红蛋白决定的,血红蛋白是红色,所以血液呈红色。根据血红蛋白与氧气结合与否,可分为氧合血红蛋白和还原血红蛋白。动脉血富含氧气,氧合血红蛋白多,血液颜色鲜红。静脉血含氧少,还原血红蛋白多,血液颜色暗红。

那么人类的血液只有红色吗?答案是否定的。

白色血:多为乳糜血,俗称“牛奶血”,血浆颜色呈乳白色或混浊状,表示血液中含有高量脂肪。摄入的脂肪经过小肠的消化吸收,会变成细小的乳糜微粒进入血液。乳糜微粒多到一定程度时,血清就由清澈透明的淡黄色液体变成乳白色的黏稠液体,即乳糜血。严重的乳糜血会导致急性胰腺炎、胆石症、脂肪肝、冠心病等疾病。

黄褐色血:常见于黄疸患者

血液标本,因血液中总胆红素浓度增高导致。

淡红色血:当血液呈现淡红色时,通常表示人体血液中血红蛋白含量低于正常标准,即贫血。此时患者会出现面容枯槁、嘴唇苍白、神疲乏力等症状。

樱桃红色血:一氧化碳中毒的患者,其血红蛋白会被转化为碳氧血红蛋白,导致血液呈樱桃红色。

暗紫色血:血液呈现暗紫色,可能是人体患有重度肺气肿、肺源性心脏病或发绀型先天性心脏病等。这些疾病均会导致机体缺氧,当100毫升血液中原还原血红蛋白含量升高到5克以上时,血液就会变成暗紫色。

棕黑色血:表示误食含有亚硝酸盐的食物,如泡菜、咸鱼等。亚硝酸盐是强氧化剂,能将血红蛋白中的二价铁氧化成三价铁,从而使它失去携氧作用,导致组织缺氧,使血液呈现棕黑色。

当出现异样血色的时候,应及时到医院就诊,结合其他临床表现,进一步检查明确病因。

(周口市中心血站 吴丹萍)

癫痫的识别与处理

癫痫是神经科的常见疾病,由多种因素引起,以脑部神经元异常放电导致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能异常为特征。

癫痫在任何年龄、地区和种族的人群中都有发病,儿童青少年发病率较高,癫痫人群的死亡风险为正常人群的2~3倍。

如何识别癫痫
癫痫发作分型复杂,临床常见以下几种:

单纯部分性发作。多无意识障碍,表现为口角、眼睑、手指和足趾等局部身体重复动作,有肢体麻木等症状。

复杂部分性发作。发作时,对别人的言语无反应,且恢复后无记忆。

失神性发作。分为典型和非典型发作。典型发作表现为突然发生或突然停止,意识丧失,持续5秒~30秒,且恢复后无记忆。非典型发作的发生和停止比典型者缓慢,肌张力改变较明显。

全身强直阵挛性发作。以意识丧失和全身强直及抽搐为特点,可分为强直期、阵挛期和发作后期。

肌阵挛性发作。出现突然、短暂、快速的肌肉收缩,可遍及全身,也可只发生于面部、躯干或肢体。

癫痫发作时如何处理

保持镇定。大部分癫痫发作会在3分钟~5分钟后自然停止。避免受伤。使患者远离马路、水边、火边等危险场所,移开所有可能伤害患者的坚硬或锐利物。

防止误吸。发作终止后,将患者的头部偏向一侧,解开衣领,取出假牙。清除口腔分泌物,保持呼吸道通畅。

减少刺激。减少对患者的不良刺激,不要强行放置物品至口中,不要掐人中,不要尝试扶患者站立、坐起,不要按压四肢以免骨折。

守护患者。待患者完全清醒后才能离开。

拒绝围观。2~3人协助解决问题即可,避免给患者带来不必要的心理负担。

认真记录。注意观察患者的意识状态、面部表情、肢体姿势、眼睛斜视方向、头部偏转方向等,以帮助医生确定发作类型。

及时就医。(周口市中医院 迟凯扬)

市疾控中心

加强疾控监督 提升履职能力

本报讯(记者 郑伟元)为进一步提升市直医疗机构疾控监督员业务水平和履职能力,12月13日,周口市疾控中心召开市直医疗机构疾控监督员培训会。

会议要求,参训学员要适应改革体系,完善工作机制。要强化培训学习,提升业务能力。要做到履职尽责,确保工作成效。会议还就病原微生物安全管理工作进行培训,并对下一步疾控监督员工作进行安排部署。

随后,培训班讲师分别就疾控监督员组织管理、艾滋病防治工作、传染病防控、传染病监测与信息报告、消毒隔离与医疗废物处置等疾控监督员清单内容进行专题培训。

据了解,疾控监督员是指在公立、基层医疗卫生机构和社区办医院内,负责监督医疗机构疾病预防控制工作开展情况,督促落实传染病疫情和突发公共卫生事件报告责任的专职或兼职人员。在医院设立疾控监督员,可加强疾控机构和医疗机构在传染病监测和防控等方面的协同,有利于提升重大传染病和突发公共卫生事件的早发现能力。

周口市疾控中心副主任费培筠说,此次培训全面系统梳理了市直医疗机构疾控监督员工作清单内容,明确了疾控监督员工作职责,有效提升了疾控监督员业务水平和履职能力,为开展医疗机构疾控监督员试点工作提供了有力支撑。

市中医院

强化质量管理 提高医疗质量

本报讯(记者 刘伟)为进一步做好全面质量管理工作,提高医疗质量和服务水平,12月12日,周口市中医院纪委书记蔡华文带领相关科室专家,针对医院外科系列科室开展全面质量督导检查。

检查过程中,专家坚持实事求是、客观公正,发现问题、解决问题,对薄弱环节,针对医疗质量安全、科研立项、优质护理、院感管理、传染病防控、医保管控、合理收费、营养筛查、设备维护登

记、高值耗材规范使用等方面进行检查,并对医院重点工作目标、国家三级公立中医医院绩效考核数据落实情况现场指导,针对薄弱环节,进行现场反馈。

蔡华文说,医疗质量是医院可持续发展的核心基石,此次督导检查后,各科室要认真梳理反馈的问题,做到立行立改,进一步加强医疗质量管理,优化服务流程,提升医疗服务水平,确保每一位患者都能享受到安全、高效、优质的医疗服务。

市妇幼保健院

开展健康培训 提升服务水平

本报讯(记者 郑伟元)为进一步推动医院文化建设,提升医务人员的医学人文素养,12月12日,周口市妇幼保健院组织开展妇幼健康文化培训活动,深入贯彻医学人文理念,帮助医务人员更好将人文精神融入医疗服务的每一个细节。

“医学人文是现代医疗服务体系中的重要组成部分,涉及医务人员

的职业道德、患者沟通、文化理解、心理关怀等多个方面。在妇幼健康领域,医务人员不仅需要具备专业的医学知识,还要有高度的责任感和人文关怀精神,能够在日常医疗工作中充分体现对患者的尊重与关爱。”周口市妇幼保健院办公室主任刘忠说。

本次培训不仅增强了周口市妇幼保健院医务人员的医学人文素养,也为大家提供了深刻的反思与成长的机会。在未来的工作中,该院将继续秉承“以人为本”的理念,将医学人文精神贯彻到每一项医疗服务中,以更加专业、细致的态度为患者提供优质的妇幼健康服务,为建设健康中国贡献力量。

太康县人民医院

接受帮扶指导 推动医院发展

本报讯(记者 李鹤)为切实促进区域医疗协同发展,大力提升基层医疗服务质量,近日,河南省人民医院“中原情·中原行”“百县百家百场”专家志愿服务团走进太康县人民医院,开展帮扶活动。

此次活动包含专家坐诊、示范查房、疑难病例会诊、科室指导、学术讲座等多项内容。太康县人民医院相关科室医务人员积极与专家团队对接,利用珍贵的学习机会,与专家进行探讨交流。专家们耐心讲解,亲身示范,提升了太康县人民医院医务人员的专业知识和技能水平。

在学术讲座现场,多位专家分别以《围手术期患者的营养支持》《血管瘤与脉管畸形诊治进展及

基层学科建设的思考》《骨肿瘤疾病的诊疗思路及应对策略》为题进行授课,内容既实用又丰富。在教学查房环节,专家们仔细了解患者的病情变化和治疗情况,并指导太康县人民医院医务人员改进治疗方案。

太康县人民医院相关负责人表示,医院将以此次活动为重要依托,进一步加强与河南省人民医院的合作,全力学习借鉴其在医院管理、医疗技术创新、科研学术等方面的成功经验。医院始终坚持以患者为中心的服务理念,持续优化医疗服务体系,努力为群众提供优质、高效、便捷的医疗服务,为太康医疗事业发展贡献更多力量。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbsb@126.com