

忘记

报上登了《十件值得忘记的事》一文,是十条别开生面的格言。里面有:忘记你给别人的好处;忘记别人对你的夸奖;忘记朋友和你的争吵;忘记你过去的不得意;忘记谁对不起你;忘记你自己的学问和能力;当你工作的时候,忘记跟工作没有关系的事;当你休息的时候,忘记工作……

有一句话是“忘记你过去的不得意”,不得意的事,人人都有,所谓“不如意事常八九”。怎么对付这些不如意的事呢?忘记它!

这句话的意思,不是教人忘记过去的经验教训,不是教人麻木,它的意义,要从另一个角度去寻找人人都可能受到打击挫折,受过打击和挫折的人,他的心灵会留下伤痕。这伤痕后来大概都结了疤,但是有时候还会痛。有些人,常常不忘记自己的伤痕,常常欣赏自己的伤痕,在伤痕不痛的时候,故意碰它,好像痛起来也是一番享受。这不好。人要“忘记背后”才能“努力向前”,手扶着犁耙不能总往后看,因为人的注意力、精力都很有限。

一个人如果常常为过去的失败而感伤,日子久了,会养成一种感伤的习惯,情感脆弱,意志消沉,容易变成悲观的人物,看什么都是灰色的,他预料一切事情都不可能成功,因为他在潜意识里觉得,失败比成功好,灰暗比明朗好。只有失败,才能显得他品质高贵,才有机会让他自怜自爱。这种心理,叫做“悲剧主角”心理,所以,“忘记你过去的不得意”,这句话是值得拿来高声朗诵的,人不经一事,不长一智。有了失败,才有经验;有了经验,就要利用旧的经验向前、向上去创造新的生活好比走路,我们记得经过了哪些地方,可是我们必须要一直走,一直往前走。

(广州)



微语录

●有些人失去了才知道,当初就不该好好珍惜。

●如果不能飞,那就跑;如果跑不了,那就走;实在走不动,那就爬。无论做什么事,都需要持续地勇往直前。

●你感受到的压力都是来自于自己的不努力不积极而又不甘于现状的恐慌。

●学习就像一个三角形,只有勤奋、努力、自信组合在一起才是

最稳定的。

●小时候,哭是我们解决问题的绝招;长大后,笑是我们面对现实的利器。

●现在越懒,以后要付出的就越多。现在爱拖,以后要负担的就越多。人生的很多不如意并不是你运气不好,不是你没有机会,都是因为懒和拖。

●获得幸福的不二法门是珍惜你现在所拥有的。 (综编)

图个放心



人生两则

下棋和打牌

你还没有开始打牌,从别人发牌的那一刻起,就注定了你会拿到一手什么样的牌,这说明一个人的运气往往不是掌握在自己的手里。

打牌不像下棋,下棋时双方拥有的棋子相同,拥有的条件相同,是对等博弈。打牌则不同,每人手中的牌各不相同,有人一手好牌,有人一手坏牌。人生不像下棋,更像打牌,不会让你有平等竞争的机会,有的人先天条件好,有的人正相反。

抓到一手好牌的与抓到一手坏牌的,哪个赢的概率高呢?当然是有一手好牌的,这说明一个人手中的条件对成败很重要。但是,打牌绝不

是抓到了好牌的就一定会赢,抓到了坏牌的就一定会输,这还跟两个因素有关:一个是能力,一个是心态。

先说能力,如果打牌的能力强,你可能会把坏牌打好,反败为胜;而如果你打牌的能力弱,你可能会把好牌打坏,糟蹋了一手好牌。

再说心态,如果有一手好牌得意忘形,掉以轻心,如果抓一手坏牌就心灰意冷,失去斗志,那么无论你手中是一手好牌还是一手坏牌,可能都会输得很惨。条件对一个人的成败固然重要,但能力和心态有时更重要。

一下子成功

减肥成功的人,体重一定是慢

慢减下来的。一下子减肥成功的人,要么是减了体重,也减了体质,要么是一下子成功了,很快就是一下子失败,体重随时反弹。

一下子就治好病的药,副作用大,病看似一下子治好了,但可能埋下了祸根。

一下子就来的狂风暴雨,往往来得快,去得也快。一下子的心血来潮,一下子的热情万丈,都是不能持久的,都不足以用来成就一件事。

慢工出细活,一下子出不了细活,出不了精品,只能出次品和赝品。

人生的成功,不是来自一下子,而是来自一辈子。一下子的成功,包括人生的成功,常有副作用。

(黄小平)