

## 再揽2金2铜

# 周口代表队暂居奖牌榜首位

□记者 韩志刚

**本报讯** 4月10日，在周口市体育中心体育馆，省十三届运动会男子举重62公斤级乙组比赛、62公斤级甲组比赛、77公斤级甲组比赛分别进行，共决出9枚奖牌。周口代表队再揽2金2铜，奖牌总数达到8枚，暂居奖牌榜首位。

当日，在62公斤级乙组比赛中，周口16岁选手蒋兆委发挥出色，在抓举环节轻松举起100公斤重量，在挺举环节举起130公斤重量，最终以230公斤的总成绩再为我市夺得一枚金牌，超过第二名选手总成绩20公斤，来自安阳的莫松安和洛阳的杨杰分别获得银牌和铜牌。在62公斤级甲组比赛中，周

口18岁选手陈代军发挥出色，以231公斤的总成绩成功夺冠，为我市揽入第四枚金牌，新乡选手王浩和周口选手朱迎光分获银牌和铜牌。在77公斤级甲组比赛中，洛阳的何进豪获得金牌，来自信阳的岳祥和周口的张永豪分获银牌和铜牌。

经过昨天的比赛，郑州代表队累计获得7枚奖牌，周口代表队再获2金2铜累计8枚奖牌，平顶山代表队累计获得2枚奖牌，洛阳代表队再获1金1铜累计4枚奖牌，濮阳代表队累计获得2枚奖牌，开封代表队获得1枚金牌，安阳代表队再获1银累计2枚奖牌，三门峡代表队获得1枚银牌，新乡代表队再获1银累计2枚奖牌，信阳代表队获得1枚银牌。(05)

## 林翠爱：我没有发挥出最好水平



林翠爱

□记者 牛思光 文/图

“这次比赛我没有发挥出最好水平，但赢得比赛我还是很开心的。”4月10日下午，正在观看队友比赛的林翠爱接受采访时告诉记者。

记者采访林翠爱费了一些周折。4月10日早上，记者联系到林翠爱的教练李建军。李建军告诉记者：“林翠爱今天早上就和队友请假外出了，她们封闭集训了几个月，都闷坏了。”直到当天下午，记者才采访到林翠爱。

林翠爱是周口市体育运动学校的学生，在校已经学习训练了两年多。林翠爱告诉记者，对体育运动员来说，训练生活很枯燥，每天都在宿舍、教室和训练场，除了上文化课，每

天都要进行力量训练和技术训练。最让她和队友难受的是，作为竞技运动员有很多禁忌，比如大赛前为了保证训练和饮食安全，她们要进行封闭训练，严格遵守运动员饮食要求。这次比赛前，她和队友就封闭训练了3个多月，没有特别情况不能出校，并且还要禁止一切校外饮食。

林翠爱今年17岁。2017年，她参加了全国少年男女举重分龄赛。林翠爱说，通过那次比赛，她积累了很多经验，认识了很多高水平的运动员，提高了自己的心理素质。“这次我带伤参赛，教练员根据对手情况制定了相应战术，因此我才取得最后的胜利。”林翠爱说，她个人最好成绩是抓举83公斤、挺举100公斤，这次比赛她并没有发挥出最好水平。(05)

夺金运动员专访

## 蒋兆委为我市夺得第三金



蒋兆委在比赛中

□记者 王凯 文/图

**本报讯** 4月10日下午，省十三届运动会男子举重比赛在市体育中心体育馆上演激情对决。在62公斤级乙组比赛中，我市16岁选手蒋兆委以抓举100公斤、挺举130公斤，总成绩230公斤的战绩轻松夺冠，为我市夺得第三金。

省十三届运动会男子举重62公斤级乙组比赛共有25名选手参赛。抓举环节刚一开始，战况就陷入胶着状态，不少选手纷纷增加重量，但大都被卡在95公斤重量上，陆续有选手出现失误。蒋兆委没有受到其他选手的影响，先后成功抓举95公斤和100公斤，但在最后一次抓举105公斤时出现失误，未能成功。虽是这样，但他仍然以较大优势领跑其他选手。

比赛进入挺举环节，竞争更加激烈。在这个环节，蒋兆委的主要对手是安阳选手莫松安。莫松安连续成功举

起110公斤、120公斤的重量后，蒋兆委直接将重量提高到130公斤。关键的一举，蒋兆委登台后不断在杠铃边走动，调整呼吸，并呐喊为自己鼓劲加油，场下观众也一起为他加油助威。蒋兆委手握杠铃的那一刻，现场瞬间变得安静起来。随后，蒋兆委一气呵成举起130公斤的重量。成功了！蒋兆委激动地跳了起来，兴奋之情溢于言表，现场更是爆发出热烈掌声。“今晚要加餐，多吃点儿牛肉。”一位观众的话让大家都笑了起来。

“蒋兆委从14岁开始进行举重训练，当初他生性调皮好动，但是弹跳力十分过人，比其他同龄人跳的距离要远1米多，身材也很出众，就凭这一点，我就看出他在举重项目上绝对有潜质。他今天的成绩与训练成绩相比虽然还有差距，但我对他今天的成绩仍然很满意。”蒋兆委的教练黄昌永在赛后接受记者采访时说。(05)

## 陈代军为我市夺得第四金



4月10日晚上，周口选手陈代军在省十三届运动会男子举重62公斤级甲组比赛中发挥出色，以231公斤的总成绩夺冠。

记者 王凯 摄