

再揽 2 金 2 铜

周口代表队暂居奖牌榜首位

□记者 韩志刚

本报讯 4 月 10 日，在周口市体育中心体育馆，省十三运会男子举重 62 公斤级乙组比赛、62 公斤级甲组比赛、77 公斤级甲组比赛分别进行，共决出 9 枚奖牌。周口代表队再揽 2 金 2 铜，奖牌总数达到 8 枚，暂居奖牌榜首位。

当日，在 62 公斤级乙组比赛中，周口 16 岁选手蒋兆委发挥出色，在抓举环节轻松举起 100 公斤重量，在挺举环节举起 130 公斤重量，最终以 230 公斤的总成绩再为我市夺得一枚金牌，超过第二名选手总成绩 20 公斤，来自安阳的莫松安和洛阳的杨杰分别获得银牌和铜牌。在 62 公斤级甲组比赛中，周

口 18 岁选手陈代军发挥出色，以 231 公斤的总成绩成功夺冠，为我市揽入第四枚金牌，新乡选手王浩和周口选手朱迎光分获银牌和铜牌。在 77 公斤级甲组比赛中，洛阳的何进豪获得金牌，来自信阳的岳祥和周口的张永豪分获银牌和铜牌。

经过昨天的比赛，郑州代表队累计获得 7 枚奖牌，周口代表队再获 2 金 2 铜累计 8 枚奖牌，平顶山代表队累计获得 2 枚奖牌，洛阳代表队再获 1 金 1 铜累计 4 枚奖牌，濮阳代表队累计获得 2 枚奖牌，开封代表队获得 1 枚金牌，安阳代表队再获 1 银累计 2 枚奖牌，三门峡代表队获得 1 枚银牌，新乡代表队再获 1 银累计 2 枚奖牌，信阳代表队获得 1 枚银牌。(05)

蒋兆委为我市夺得第三金



蒋兆委在比赛中

□记者 王凯 文/图

本报讯 4 月 10 日下午，省十三运会男子举重比赛在市体育中心体育馆上演激情对决。在 62 公斤级乙组比赛中，我市 16 岁选手蒋兆委以抓举 100 公斤、挺举 130 公斤，总成绩 230 公斤的战绩轻松夺冠，为我市夺得第三金。

省十三运会男子举重 62 公斤级乙组比赛共有 25 名选手参赛。抓举环节刚开始，战况就陷入胶着状态，不少选手纷纷增加重量，但大都被卡在 95 公斤重量上，陆续有选手出现失误。蒋兆委没有受到其他选手的影响，先后成功抓举 95 公斤和 100 公斤，但在最后一次抓举 105 公斤时出现失误，未能成功。虽是这样，但他仍然以较大优势领跑其他选手。

比赛进入挺举环节，竞争更加激烈。在这个环节，蒋兆委的主要对手是安阳选手莫松安。莫松安连续成功举

起 110 公斤、120 公斤的重量后，蒋兆委直接将重量提高到 130 公斤。关键的一举，蒋兆委登台后不断在杠铃边走动，调整呼吸，并呐喊为自己鼓劲加油，场下观众也一起为他加油助威。蒋兆委手握杠铃的那一刻，现场瞬间变得安静起来。随后，蒋兆委一气呵成举起 130 公斤的重量。成功了！蒋兆委激动地跳了起来，兴奋之情溢于言表，现场更是爆发出热烈掌声。“今晚要加餐，多吃点儿牛肉。”一位观众的话让大家都笑了起来。

“蒋兆委从 14 岁开始进行举重训练，当初他生性调皮好动，但是弹跳力十分过人，比其他同龄人跳的距离要远 1 米多，身材也很出众，就凭这一点，我就看出他在举重项目上绝对有潜质。他今天的成绩与训练成绩相比虽然还有差距，但我对他今天的成绩仍然很满意。”蒋兆委的教练黄昌永在赛后接受记者采访时说。(05)

林翠爱：我没有发挥出最好水平



林翠爱

□记者 牛思光 文/图

“这次比赛我没有发挥出最好水平，但赢得比赛我还是很开心的。”4 月 10 日下午，正在观看队友比赛的林翠爱接受采访时告诉记者。

记者采访林翠爱费了一些周折。4 月 10 日早上，记者联系到林翠爱的教练李建军。李建军告诉记者：“林翠爱今天早上就和队友请假外出，她们封闭集训了几个月，都闷坏了。”直到当天下午，记者才采访到林翠爱。

林翠爱是周口市体育运动学校的学生，在校已经学习训练了两年多。林翠爱告诉记者，对体育运动员来说，训练生活很枯燥，每天都在宿舍、教室和训练场，除了上文化课，每

天都要进行力量训练和技术训练。最让她和队友难受的是，作为竞技运动员有很多禁忌，比如大赛前为了保证训练和饮食安全，她们要进行封闭训练，严格遵守运动员饮食要求。这次比赛前，她和队友就封闭训练了 3 个多月，没有特殊情况不能出校，并且还要禁止一切校外饮食。

林翠爱今年 17 岁。2017 年，她参加了全国少年男女举重分龄赛。林翠爱说，通过那次比赛，她积累了很多经验，认识了很多高水平的运动员，提高了自己的心理素质。“这次我带伤参赛，教练员根据对手情况制定了相应战术，因此我才取得最后的胜利。”林翠爱说，她个人最好成绩是抓举 83 公斤、挺举 100 公斤，这次比赛她并没有发挥出最好水平。(05)

夺金运动员专访

陈代军为我市夺得第四金



4 月 10 日晚上，周口选手陈代军在省十三运会男子举重 62 公斤级甲组比赛中发挥出色，以 231 公斤的总成绩夺冠。
记者 王凯 摄