

人生加减法

曾有人说过：“年轻的时候，拼命想用‘加法’过日子，一旦步入中年以后，反而比较喜欢用‘减法’生活。”

这里所说的“加法”指的是，什么都想要多、要大、要好。譬如，钱赚得更多、找到更好的工作、职位升得更高、房子住得更大、车子开得更豪华等。然而进入享乐中年之后，很多人反而会有一种迷惘的心情，花了半生的力气去追逐这些东西，表面上看来，该有的差不多都有了，可是，自己并没有变得更满足、更快乐。

人生在不同的阶段，需要的东西自然会起变化。

想想，每个人初来到这个世界的时候，都是光着身子，两手空空没带任何东西，那时候每天最重要的“任务”，就是吃、喝、睡。

等到年纪渐长，生活也开始变得复杂。除了一大堆的责任、义务必须承担之外，身边拥有的东西也开始多了起来。

此后，我们不断地买东西、买东西、找东西，拥有的家当愈来愈多，肩上扛的责任也愈来愈重。而那些从各处弄来的东西都是需要