我市 2018 年全民游泳健身周活动启动

600 多名游泳爱好者沙颍河里显身手

游泳爱好者沙颍河里显身手

□记者 张鲁莎 文/图

本报讯 7 月 22 日上午，由市体育局、川汇区政府、市游泳协会、川汇区体育活动中心联合举办的周口市 2018 年全民游泳健身周暨纪念毛主席畅游长江 52 周年助力省运会游动沙颍河活动，在中州大道桥南侧的沙颍河公园举行启动仪式后，众多游泳爱好者开始在沙颍河里展现身手。

1966 年 7 月 16 日，73 岁的毛泽东在武汉畅游长江，历时 1 小时 5 分钟，游程近 15 公里。后来，这一天被确定为“毛泽东畅游长江纪念日”。

市游泳协会会长潘红军说：“举办这次活动的目的是让我们共同追忆毛主席横渡长江的壮举，同时也让广大游泳爱好者在锻炼身体的同时，亲近大自然、享受大自然，进而提升大家的环保意识、防溺意识。

据悉，该活动分设 1 公里畅游组和 1.5 公里竞速组，共有 600 多名游泳爱好者参加。在沙颍河里，众多游泳爱好者劈波斩浪、你追我赶、互不相让，充分展现了大家支持省运会、助力省运会的热情。

我市游泳爱好者吴涛说：“我的爷爷和爸爸都是游泳爱好者。我从 8 岁开始游泳，如今已经游了 32 年。通过游泳我交了很多朋友，收获特别多。我将用满腔热情去迎接省运会。”

省十三运会铁人三项(社会组)比赛

我市选手张树仁夺得第七名

张树仁(前右)在比赛中

□记者 王凯 文/图

本报讯 7 月 22 日，省十三运会铁人三项(社会组)比赛在南阳市淅川县丹江湖畔举行，我市有 21 名选手参赛。在为期 1 天的比赛中，我市选手展示了较好的游泳、自行车和跑步的综合混赛能力。最终，我市选手张树仁夺得男子组第七名。

据我市铁人三项代表队教练兼队员王怀生介绍，铁人三项运动(Triathlon) 是体育运动项目之一，1974 年诞生于夏威夷，属于新兴综合性运动竞赛项目，2000 年成为奥运会项目，2006 年成为亚运会项目。铁人三项比赛包括游泳、自行车、跑步 3 个部分，要求运动员在不同项目之间不间断转换，一项比赛到达终点后就要立即进行下一项比赛。

省十三运会铁人三项（社会组)比赛的总赛程 51.5 公里，包括 1.5 公里游泳、40 公里自行车和 10 公里跑步。本届比赛共有来自全省的 15 支代表队 171 名选手参与角逐。