周口晚报

周口报业传媒集团主办
网址:www.zhld.com
报头题字 刘广岩
投稿邮箱:zkwbkllr@163.com
亲情热线:8599598 8599369

快乐老人 周刊

2018年8月24
星期五
戊戌年七月十四
组版编辑 黄全红

总第32期

河南省开展“孝亲敬老 传承美德”典型故事征集活动

我市5人参选

□记者 宋馨

本报讯 记者昨日从市委老干部局获悉,在目前河南省开展的“孝亲敬老 传承美德”典型故事征集活动中,我市5人参选,他们通过提交微视频,讲述自己孝亲敬老的感人故事。

据悉,此次活动的目的是为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,庆祝改革开放40周年,宣传尊老典型,讲好敬老故事,传播老年声音,营造全社会关心、支持、参与老龄事业的浓厚氛围,弘扬社会主义核心价值观和中华民族孝亲敬老传统美德。

我市参选的5人分别是,川汇区照顾年迈父母的娄素军(58岁)、让父母享天伦之乐的许秀午(53岁),沈丘县退而不休、余热生辉的郭云堂(76岁),西华县施乐好善、敬老楷范张新芳(63岁)、道德模范、优秀教师张迎智(48岁)。

据了解,此次活动作品要求是微视频素材,内容为孝亲敬老典型人物的感人故事,须为实例、实情、实景;形式是典型故事以微视频形式征集。此次活动评选采用评分和网络投票相结合的方式进行,届时主办方会对孝亲敬老典型故事人物和作品进行宣传和表彰,获奖的优秀作品将参加河南卫视《金色梦舞台》“孝亲敬老 传承美德”典型故事征集活动特别节目的录制。

温馨瞬间

刘子玺,今年65岁,周口市退休教师,中国老年书画研究院会员。退休后,他在中国羲皇书画院从事书法创作,作品在全国参展并获奖。他热心社会公益事业,多次给周口聋哑学校和内蒙古、青海等地的残疾人捐献书法作品。图为刘子玺在练习书法。

通讯员 葛英 摄

征稿启事

《周口晚报·快乐老人》生活周刊版面及栏目设置如下:9版,《新闻资讯》介绍老人参与的各种有益社会生活资讯和国家政府发布的有关政策资讯、有关老人服务资讯、健康老人展示等;10版,《晚晴》是老人的创作园地,展示老人的诗、书、画、摄影才艺;11版,《养生苑》向老人介绍健康的养生知识,开设专栏有《养生菜单》《寻医问药》《健康知识》《长寿秘诀》《老龄产品》;12版,《养老休闲》开设栏目有《老年社区》《夕阳有约》《旅游天地》《养老动态》等。欢迎您向本报投稿。

编辑部地址:周口大道周口报业大厦12楼
邮 箱 :zkwbkllr@163.com
电话:8599369

李郁:读写自娱乐悠悠

□通讯员 刘长征

李郁,今年66岁,先后在西华县高中、黄泛区农场高中等单位工作,2009年退休。退休后的李郁,规划了自己的退休生活:读书、写作和锻炼身体。

退休后,李郁有了空闲时间,他开始认真阅读《论语》《平凡的世界》《子夜》《复活》等书籍,弥补了退休前无暇阅读名著的遗憾。“读一本好书就如同在和一个高贵的人谈话。”李郁每读完一本书都有这样的心灵感悟。李郁爱读书,因为读书能够开阔视野,让他的写作水平得到进一步提高;李郁爱读书,因为他喜欢书中那些优美的文章段落,能够陶冶情操,让自己的心情愉快。

因为有扎实的文字和写作功底,退休后,李郁被周口的几家机关单位请去帮忙。

2016年5月,李郁被“挖”到太康,先在县政协从事乡村历史文化研究的写作,之后到县文联主办的《太康月刊》《涡河》杂志社任编辑。李郁在县文联工作期间,深入一线采写了大量的新闻稿件。特别是他重磅推出的纪实文学《蔡青枝的演艺人生》,浓墨重彩地记述了蔡青枝的舞台生涯。《周口晚报》把此文章在“周口文化”栏目整版连载了7期。

李郁热爱文史,利用空闲时间走村串乡,搜集了许多鲜为人知的宝贵文史资料。他写的《我的军旅生涯》一文,里面详细介绍了西华籍90多岁高龄老人宋振中之事。此文具有涵盖面广的综合性、翔实可靠的资料性和具体生动的可读性,被河南省政协主办的《河南文史资料》杂志全文刊发。

李郁提供的许多文史资料在一定程度上填补了历史记载的不足,是历史研究的素材,也是档案资料和文献资料的有益补充。因此,2017年8月,李郁被河南省政协文史委员会聘为文史资料撰稿员。

李郁呕心沥血,精心采写,于2015年8月出版了《杜岗会师英雄谱》一书,全书22万字,内容涵盖了200多个官兵的生平简介和英雄事迹,为纪念抗日战争胜利70周年献上了一份厚礼。李郁辛勤笔耕,先后在《光明日报》《文汇报》《河南日报》《周口日报》《周口晚报》等新闻媒体上发表了诗歌、散文、评论史料等稿件,既充实快乐了自己,又为读者提供了精神食粮。

英国物理学家汤姆逊曾说:“健康是幸福的主要因素,锻炼是健康的主要保证。”李郁深谙此理,非常注重锻炼身体。李郁常说:“只有身体健康,生活才能幸福。健康是自己不受罪,家人不受累,减少医药费,有利全社会。”李郁用走路、跑步、骑自行车等方法健身,取得了良好的效果。如今的李郁性格开朗,精神矍铄,特别思维敏捷,年既老而不衰。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。最美的风景在退休后自娱自乐的大路上,当李郁在键盘上运指如飞地写稿,或翻阅当天散发着墨香的报纸,或走在乡间田野的小道上锻炼时,心中便荡漾着激情和甜蜜。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局
周口报业传媒集团 联办