

奔跑吧 战士

解放军军史上最著名的奔跑有两次,一次是 1935 年 5 月,红军长征路上飞夺泸定桥,一次是 1950 年 11 月,抗美援朝期间抢占三所里。

这两次不惜一切的狂奔,堪称“生死时速”,也带来了辉煌的胜利,直接改变了历史。

飞夺泸定桥,当时红军情势非常危急,前有守军,后有追兵,必须及时渡过大渡河。敌我双方都隔河朝泸定桥飞奔而去,时任红四团政委的杨成武将军在回忆文章中写道:“敌人大部分沿河东岸北上,跟我们隔河齐头并进。如果我们比敌人早到泸定桥,胜利就有希望,不然,要想通过泸定桥就很困难,甚至不可能了。我们要和敌人抢时间,要和敌人赛跑……我们已清楚地看见对岸的敌人仍然还和我们并肩前进……”对岸敌人点起火连夜赶路,红军战士也点起火,并迷惑对方,让他们以为也是国民党军队,“两岸敌我的火把交相辉映,远远望去,像两条飞舞的火龙,把大渡河的河水映得通红……蠢猪似的敌人万万想不到,大摇大摆地跟他们并排走的,就是他们日夜梦想着要消灭的英雄红军,糊里糊涂地同我们一道走了二三十里。后来,雨下得更大了,到深夜十二点钟,对岸的那条火龙不见了,他们大概是怕苦不走了。这一情况立刻传遍全团,同志们纷纷议论着:抓紧好机会啊!快走,快走啊!一个跟着一个拼命地向前赶路”。

红四团昼夜兼行 240 华里山路,



资料图片

比东岸敌人提前赶到泸定桥,经战斗后将桥控制,确保了红军大部队安全渡过大渡河。

抢占三所里,是抗美援朝第二次战役志愿军获胜的关键,第 38 军 113 师在冰天雪地中,以 14 小时急进 70 多公里,抢占三所里,接着又派出部分兵力主动抢占三所里以西龙源里,这样,将美军南退的两条道路全部截断。美军第 9 军第 2 师、第 25 师,土耳其旅和美军骑兵第 1 师,南朝鲜军第 1 师各一部陷入志愿军的三面包围之

中。经浴血奋战,志愿军给了以美军为首的“联合国军”沉重打击。美军统帅麦克阿瑟本来想靠这场战役在圣诞节结束朝鲜战争,结果惨败之后,不得不命令部队向“三八线”实施总撤退,美军第 8 集团军司令沃克在撤退中车祸身亡。这是扭转朝鲜战局的一次战役,史称“清长大捷”,志愿军最终收复“三八线”以北地区。

解放军军史上,有太多太多“急行军”“强行军”的记载。

1938 年 9 月,山西省忻州市五台

县,日军蚬野大队 500 余人偷袭残杀我军民 300 余人,八路军 120 师 358 旅决心在敌人返回县城必经的滑石片村设伏报仇,当时敌人距滑石片只有 10 公里,358 旅却要走 25 公里,在旅长张宗逊带领下,八路军战士飞速行军,抢在敌人抵达前 20 分钟赶到滑石片村。战斗打响后,敌人做梦也想不到这里会冒出八路军。是役全歼了日军蚬野大队,这是晋察冀根据地 1938 年秋季反围攻中的一场重要战役,也是抗战史上的一次经典战例。

无独有偶,1947 年 3 月 9 日,解放军东北民主联军得知国民党 71 军 88 师从靠山屯撤往德惠的消息,下令 1 纵 1 师迅速赶往德惠至农安公路上的郭家屯实施阻击。当时敌人从靠山屯撤到郭家屯是 80 里,1 纵 1 师赶到郭家屯是 140 里。1 师官兵连续 14 个小时狂奔,终于赶在敌 88 师之前到达了郭家屯。经激战,解放军大捷。这是解放战争东北战场“三下江南、四保临江”之战的关键一役,东北战局开始向解放军一方好转。

战后,被俘的敌 263 团团长兰松岩惊奇不已:“从没有见过像贵军这样神速的。原来我们侦察 50 里以内没有情况,可是走到这里却被包围了,真是莫名其妙。”得知解放军是从 140 里外靠两条腿跑过来的,兰松岩更是震惊:“140 里,两条腿?神速,神速呀!”

不论机器能力有多强大,甩开双腿奔跑、敢于胜利的精神,永不过时。

(选自《新华每日电讯》)

学林漫步

我的三点遗憾

在中山大学 2018 届毕业典礼上,中山大学优秀校友刘悦伦结合个人经历讲了三件遗憾,这三件遗憾是对毕业生们走入社会之后工作、学习切实可行的方法论指导。这样的“叮咛”,体现着学校的精神传承和价值传承。

借这个机会,我想对照校训,讲讲我个人毕业前后 40 多年的几点遗憾或教训,或许对今后同学们少走弯路有一点帮助:

第一个遗憾是学识面太窄。中大校训要求我们毕业生是博学 and 笃行的,用今天的话来说就是要努力跨界学习。我是哲学系 77 级学生。当时的老师张华夏教授满怀诚恳地劝诫我们,学哲学的学生不仅要学哲学、社会科学,同样要学习自然科学。对于这一告诫,我并未笃行,此后几十年一直在哲学、社会科学的领域内学习、打转。

阅读面、学识面不宽,这对我后来的工作形成了一定障碍,因为不论在学术界、企业界还是在行政领域工作,都需要自然科学和新技术

领域的知识,譬如我多年从事的经济工作,就要不断招商和洽谈,由于相关科技知识量掌握得少,我对一些项目的优劣拿捏不准,也缺乏理工科学生的逻辑性和敏锐性。所以我建议学文史哲的同学,毕业后继续通过不同方式补充理工科知识,尤其是前沿科技知识,以及新兴产业知识。

第二个遗憾是浅尝辄止。中大校训要求我们慎思审问,思考要彻底明白,做事要力争圆满,而我在母校读书前后经历了 20 个工作岗位,工农兵学商,就差扛过枪,每个岗位工作时间都不长,形象地说就是不断地挖坑,挖了 20 个,数量多,但深度不够。这样的好处是阅历丰富,识人较多,但明显的弊端是浅尝辄止,在每个岗位上都难以取得较大的成就。如果今天让我重新选择,我认为工作几十年,未必只从事一种职业或专攻一个专业,但也不建议过于频繁地变动,要在尝试中寻求最适合自己的机会,一旦找到了,应该沉下心来,认认真真干一段时间,直至

产生阶段性成果。这一点与第一点建议也不矛盾,学习应该是博学的,工作应该是专心的。

第三个遗憾是对合作共赢价值观的领悟太迟了。罗俊校长在 2015 届毕业典礼上向毕业生赠送了 12 个字“德才兼备、领袖气质、家国情怀”,要求中大毕业生立志成为各界的精英和帅才。我过去对这 12 个字的理解是:应当努力自我奋斗,使自己能力超强,然后振臂一呼,应者云集。这固然不错,但我的理解并不全面,因为很多个人能力很强的人并没有成为精英和帅才。

在经历了较长时间的体会和观察后,我发现真正的精英和帅才,不仅个人能力超强,同时善于帮助他人成功。这是我在经历 20 个工作岗位后的一点体会,就是一个人单打独斗是不够的,需要他人的帮助,需要形成团队,但首先你得愿意帮助他人并善于与他人沟通交流。当我们领悟到这一点的时候,心中就会充满喜悦,事业也会较为顺利。

(选自中山大学微信公众号)

生活新知

为什么小孩子跑不累

小孩子的能量似乎永不枯竭。小孩子在跑步或玩球的时候,只要停下几分钟,喝上几口水,立刻就满血复活。这是因为相比成年人,他们的四肢更短,心脏更小。

研究发现,儿童比任何受过或者没有受过训练的成人都恢复得更快。在跑步、骑车、铁人三项等运动测试中,未经训练的成年人产生的能量减少 52%,运动员减少 42%,但是儿童仅减少 35%。

研究人员研究了心率,并采集了血液样本来检查乳酸水平。如果乳酸水平高,意味着肌肉需要的氧气量超过肺部所能提供的氧气量,在这种情况下,体内碳水化合物的供应就来补偿氧气量,这是在无氧活动(通常是基于力量的体育锻炼,例如举重)中发生的。

这种情况引起的肌肉疲劳程度比有氧运动(诸如骑自行车或马拉松等阻力运动)更大。根据研究,儿童更多使用有氧代谢而不是无氧代谢机制,这让他们肌肉能够更快地恢复,并且在跑步和玩耍时不那么疲劳。

(选自《文摘报》)