

# 家庭备药应注意什么

现如今很多家庭都会存放一些药品,以备不时之需,那么家庭备药应注意哪些事项呢?

## 品种必须精简

家庭药箱内的药物品种不是“多多益善”,宜筛选那些安全、必备、便于保存、适于家庭使用的药物,千万别将药箱变成“杂物桶”。一般来说,保存的品种应以片剂、丸剂、散剂和少数几种外用剂型药物为主。

## 标记必须醒目

药物贮藏时应分门别类、整齐有序,不能混杂凌乱。原包装完好的,可以原封不动;零散的应分别装入棕色玻璃瓶内,将盖拧紧,并贴上醒目的瓶签,写清楚药物名称、规格、用量和用法。外用药最好用红色瓶签或用红笔书写,做到内服、外用有别。

## 存放必须恰当

1.忌温度过高:温度是引起药物变质的重要因素。一般说来,温度每升高10℃,化学反应的速度就增加2~4倍。在较高的气温下药物容易变质失效。如各种疫苗、生物制剂、酶制剂须在规定的较低温度下贮藏;含有挥发性成分的药物,如酊剂和含挥发油的中药(如薄荷、丁香、桂皮、细辛等)都要在较低温度下保存;各种胶丸、糖衣片也要低温保存,否则药物容易发生变形或粘连。当然,也不是所有的药物都适宜于低温贮藏,如镁剂、鱼肝油乳剂等,在低温下容易分层。

2.忌湿度太高:许多药物都要求在干燥、通风的条件下保存。因为,在潮

湿的空气中,药物会吸收空气中的水分,从而导致药物霉变和分解。例如阿司匹林,在干燥情况下比较稳定,当它接触水分后就渐渐分解成醋酸和水杨酸,后者对胃有较大的刺激。受潮后糖衣片的糖衣会变色;糖浆剂易发霉、生虫;固体药物常黏结成块。潮湿的环境下维生素A、维生素D、肾上腺素、苯酚等许多药物很容易氧化变质,所以这些药物均应根据规定条件进行密闭保存。

3.忌光线照射:有些药物要在暗处贮存,这是因为光线特别是紫外线常常会使药物发生一系列化学变化。如维生素D2在紫外线的照射下,会产生有毒物质。还有许多药物被光线照射后会产生颜色变化。凡是对光敏感的药物,都要避免日光直接照射,要用深色容器贮藏,或者在无色玻璃容器外包上不透光的黑色或蓝色纸。

除了以上存放注意事项外,还应选择儿童拿不到、成人使用又较方便的地方。最好放在小药箱内加锁保存,以免儿童、老人、不识字者及精神疾病患者误服。

## 注意及时更新

通常药物包装上或说明书上都标有有效期,药物应当在有效期内使用。另外,有些药物尽管在有效期内,但因未按照规定的要求贮藏,放置日久,药物在空气中会缓缓变质,有时疗效下降,有时毒性增大。因此,当药物存放得过久时应及时检查更新。

(据《中国医学报》)



周口市中医院“治未病”科在我市首家引进中医四诊辨识信息系统,填补周口市智能中医体检空白。中医四诊辨识信息系统融合了大量现代科技成果以及众多中医专家的临床经验,将中医舌诊、面诊、脉诊、问诊整合在一起,提供中医诊断信息客观采集与分析、定性定量相结合的健康状态辨识、健康状态干预、调理建议、疗效评估、慢病管理等覆盖中医医疗与预防保健体系各层面的技术服务,实现了现代科学技术与传统中医技术的完美对接。

记者 李硕 摄

## 公民健康素养 66 条

### 第六十四条

抢救触电者时,要首先切断电源,不要直接接触触电者。



抢救触电者时,要首先切断电源,不要直接接触触电者。

人体是导体,人体触及电压过高的带电体时,就会造成伤害,这就是触电。触电是人体直接或间接接触到带电体(家庭电路中火线)造成的。

电流对人体的危险性跟电流的大小、电流持续时间的长短、电流流经途径、人体电阻的影响等因素有关。安全电压值是36V。

## 触电原因

1.低压(家庭电路)触电的形式:

触摸而导致的触电。

由于不知道哪些地方带电,什么东西能带电,误用湿布抹布泡或擦抹带电的家用电器,或随意摆弄灯头,开关,电线,一知半解玩弄电气等,因而造成触电。

如果电风扇、电饭煲、洗衣机、电冰箱等没有将金属外壳接地,一旦漏电,人碰触设备的外壳,就会发生触电。有的家庭因为一时材料不全,将就使用已经老化或破损的旧电线,旧开关,这种错误的做法,很容易引起人身触电。

如果开关、插座、灯头等日久失修,外壳破裂,电线脱皮,家用电器或电动机受潮,塑料老化漏电等,也容易引起触电。

2.高压触电的两种形式:高压电弧触电和高压跨步触电。在高压线接触的地面附近,产生了环形的电场,人踩到不同两点电压时引起的触电。

## 触电后的急救原则

要使触电者迅速脱离电源。在未切断电源或触电者未脱离电源时,切不可触摸触电者。

拉——就近拉开电源开关,使电源断开。

切——指用带有可靠绝缘柄的电工钳、锹、镐、刀、斧等利器将电源切断,切断时应注意防止带电导线断落碰触周围人。

挑——如果导线搭落在触电者身上或压在身下,可用干燥的木棒、竹竿将导线挑开。

拽——指救护人戴上的手套或在手上包缠干燥的衣物等绝缘物品拖拽触电者脱离电源。

垫——指如果触电人由于痉挛手指紧握导线或导线绕在身上,这时可先用干燥的木板或橡胶绝缘使其与大地绝缘,隔断电源的通路。

## 防止触电的技术措施

### 1.绝缘

绝缘是用绝缘材料把带电体封闭起来。瓷、玻璃、云母、橡胶、木材、胶木、塑料、布、纸和矿物油等都是常用的绝缘材料。

应当注意:很多绝缘材料受潮后会丧失绝缘性能或在强电场作用下会遭到破坏,丧失绝缘的作用。

### 2.屏护

屏护是采用遮拦、护罩、护盖、箱匣等把带电体同外界隔绝开来,用来防止直接触电的措施。例如,铁壳开关、磁力起动器、电动机的金属外壳、断路器的塑料外壳等,在公共场所的变配电装置都要设遮拦作为屏护。

电器开关的可动部分一般不能使用绝缘,而需要屏护。高压设备不论是否有绝缘,均应采取屏护。

### 3.间距

间距是保证人体与带电体之间的安全距离,防止人体无意的接触或过分接近带电体。安全距离的大小由电压高低决定,如表所示。

间距除用防止触及或过分接近带电体外,还能起到防止火灾、防止混线、方便操作的作用。在低压工作中,最小检修距离不应小于0.1米。

(未完待续)

(市卫计委宣传科提供)