

赵瑞华摘得田径项目周口首金



赵瑞华展示金牌

□记者 牛思光 文/图

本报讯 10月23日上午,河南省第七届残疾人运动会田径项目比赛在市体育中心体育场继续进行。在女子组 F57 铅球比赛中,我市选手赵瑞华以优异成绩,摘得田径项目我市第一枚金牌。

夺得金牌后,赵瑞华非常高兴,言语之中充满自信。赵瑞华表示,她在这场比赛中发挥正常,接下来她还要参加两个项目的比赛,希望能取得好成绩。

据了解,赵瑞华是太康县张集乡人,今年26岁。2010年6月的一场车祸,造成她右大腿和左小腿截肢。遭遇

这场变故后,她开始意志消沉。直到2012年省残联推荐她参加残疾人运动员集训,才让她从消沉中走出来,并从此与体育结缘。

2013年4月,赵瑞华参加了在福州举办的25周岁以下残疾人锦标赛,获得其体育生涯的第一枚金牌。此后,赵瑞华接连参加了全国锦标赛、天津锦标赛和残疾人全运会等一系列赛事,并不断获得金牌。

说起以后的打算,赵瑞华笑着说:“接下来我要积极训练,争取在2019年第十届全国残疾人运动会上取得好成绩。”

濮阳女孩获女子举重 55 公斤级冠军



仇一凡赛后留影

□记者 张志新 文/图

本报讯 10月23日下午,河南省第七届残疾人运动会举重比赛正式开赛,来自全省16支代表队的31名选手展开对决。在女子举重55公斤级比赛中,濮阳选手仇一凡夺冠。

今年19岁的仇一凡是一位先天性脑瘫患者,下肢残疾,只能依靠轮椅行动。2014年,仇一凡开始接触举重。

由于身体残疾,她必须离开轮椅躺在一块木板上进行训练。当时,她比较瘦小,每一次举重都感觉胸口像被什么东西重压一样,让她难以呼吸。

“在训练中,我的双手虽然都磨出了水泡,但我没有向困难低头,不然的话我什么都做不了。”仇一凡说。

对于这次比赛,仇一凡认为自己没有发挥好,但能夺得冠军,她还是挺高兴的。

花絮

自强不息的洛阳“励志哥”

□记者 张志新

10月22日下午,记者在男子S5-50米自由泳比赛现场看到,洛阳选手杜亚甫坐着轮椅来到跳水台旁,用两根木杖支撑身体,艰难地爬上跳水台。随着比赛的发号声响起,他奋力扎进水中,最终以44.57秒的成绩夺得该项目的亚军。

据了解,杜亚甫今年27岁,他在两岁时因一场车祸失去了双腿。

杜亚甫告诉记者,他家门前有一条河,小时候他常和小伙伴们在河边戏水,他对游泳有着一特殊的喜爱。后来,他到游泳馆进行专业训练。开始的时候,他的身体总是往

下沉,游不了多远,而且经常呛水。

“我每天一点一点地往前游,只要多前进1米,我就觉得是巨大的进步。”杜亚甫说,有了平时的努力,他才取得今天的成绩。

杜亚甫非常酷爱运动,只要条件允许,他每天晚上都要“跑”上20多公里。2016年郑开马拉松赛,他是第一个到达终点的残疾人。2015年,他代表河南队参加了在沈阳举行的第九届全国残疾人运动会。现在,他是河南省残疾人篮球队的队员。

在洛阳,杜亚甫在不断挑战自我的同时,还自主创业,自食其力,开了一家家电维修店,被誉为洛阳“励志哥”。



跑道之上 展现青春

10月23日上午,河南省第七届残疾人运动会田径项目400米预赛开赛。随着裁判员一声枪响,这些场下比常人付出更多汗水的年轻小伙子们一同奔向终点。作为竞赛项目,总会有胜负,但他们在跑道之上展现的积极向上、不向命运低头的精神更加难能可贵。

记者 王凯 摄

王献:自行车运动改变了我的一生

□记者 张洪涛

失去双臂后,他凭借坚强的毅力从事自行车运动。他在不断挑战运动极限的同时,也收获了成功和喜悦……10月22日下午,参加河南省第七届残疾人运动会的商丘小伙子王献在接受记者采访时说:“自行车运动不但让我的性格变得坚强开朗,而且让我收获了事业上的成功,是自行车运动改变了我的一生。”

当日下午,河南省第七届残疾人运动会自行车比赛正式开赛。作为商丘队的教练兼运动员,王献骑着“战车”披挂上阵,取得不俗成绩。

今年32岁的王献是商丘市人。他13岁时,一次意外事故让他失去了双臂。这次事故后,他变得性格内向,不愿与人接触。不过这一切都在他从事体育运动后发生了改变。那年,16岁的王献来到一所体育运动

学校开始练习跑步。经过一段时间的锻炼,他不但身体强壮了,而且还充满了自信,喜欢与别人接触了。2005年,王献开始从事自行车运动。练习自行车很辛苦,一天下来,他身上常常被摔得青一块、紫一块。面对困难,他没有退却,而是逐渐加大训练力度,付出更多的努力。

经过刻苦训练,王献收获了运动事业的成功。2007年,王献在全国第七届残疾人运动会上夺得自行车比赛场地一公里亚军和场地四公里第五名的成绩。此后,王献先后多次参加全国比赛,并获得不错的成绩。

“是自行车运动让我收获了事业上的成功,让我变得坚强、自信,从事体育运动让我收获满满。”采访结束时,王献说,希望在本届残疾人运动会上,他带领的商丘队能在自行车项目上取得不错的成绩。