周口晚报

周口报业传媒集团主办
网址:www.zhld.com
报头题字 刘广岩
投稿邮箱:zkwbkllr@163.com
亲情热线:8599598 8599369

快乐老人

周刊

2018 年 11 月 9
星期五
戊戌年十月初二
组版编辑 黄全红

9

总第 42 期

川汇区委老干部局举办保健知识讲座

□通讯员 周佳 靳清云

本报讯 为进一步增强老年人的健康保健意识,11 月 1 日上午,川汇区委老干部局邀请周口市第三人民医院副主任医师王凤云,在川汇区老年大学举办了保健知识讲座。

当日上午,王凤云结合老年人的生理特点,从中医的角度讲解了老年人中医体质辨识与保健,并结合老年人日常生活饮食、运动等各方面,对老年人如何养成良好的饮食习惯、预防疾病给出了指导性建议。讲座通俗易懂,实用性强,贴近老年人生活,让在场的老同志受益匪浅。

沈丘县委老干部局

举行老干部书画展纪念改革开放 40 周年

□通讯员 郭成云

本报讯 近日,沈丘县委老干部局组织该县老干部书画学会会员 60 多人,在沈丘县老干部活动中心举行纪念改革开放 40 周年书画展。

此次书画展,既表达了老干部对党、对祖国的深厚感情,也展示了老干部老有所为、老有所乐的良好风貌。他们用深情的笔墨、独特的艺术形式,生动讴歌了沈丘改革发展取得的巨大成就,热情抒发了爱党、爱国、爱人民、爱生活的美好情怀,充分体现了积极乐观、健康向上的精神风貌。

交流书画艺术 弘扬传统文化

□记者 宋馨

本报讯 11 月 2 日上午,周口市老干部活动中心二楼书画活动室墨香扑鼻,热闹非凡,《书法报·书画天地》专题部一行来到我市,与市直老年书画研究会会员开展书画艺术交流活动。

当日上午,《书法报·书画天地》专题部副主任姜陈等观看了会员的 100 余幅书画作品。随后,姜陈等分别对这些书画作品从专业角度及创作手法等方面进行了点评和指导,大到作品的章法布局,文字的疏密贯通,小到书法落款,无所不点、无所不评。

为期半天的书画交流活动,弘扬了中华传统文化,贯彻了党的十九大精神,驾起了书法报社与周口广大书画爱好者之间感情、友谊的桥梁,既让活动参与者受益匪浅,也为提升我市书画艺术整体水平和创作实力、奠定良好的文化基础起到积极促进作用。

据了解,《书法报》是我国创办最早、发行量最大,国内外公开发行的书法专业报。

温馨瞬间

金现中,65 岁,淮阳县人。金现中从小就开始练习查拳,2009 年参加焦作全省武术比赛,获得大刀一等奖;2011 年参加长春举办的全国武术比赛,获得套路比赛二等奖。2014 年退休后,他仍然坚持练习查拳。图为金现中在练习查拳大刀。 通讯员 张然 摄

郭相才:退而不休发挥余热

□记者 宋馨

郭相才,1930 年出生,1992 年从商水县教育局离休。工作期间他曾任中小学教师、校长以及商水县教育局局长。1995 年,商水县教育局成立离退休老干部党支部,郭相材被选为党支部书记,同时兼任该局关工委主任。

郭相才任党支部书记后,加强老干部思想政治建设和组织建设,为让离退休的老党员团结在一起,发挥余热,做到职位退思想不退,郭相才把支部 32 名党员划分为 3 个党小组,每个小组每两周组织一次活动,同时征订了《人民日报》《老人春秋》等 10 多种报纸杂志供老干部、老党员阅读。

工作中,郭相才关心老同志思想动态,帮助解决困难。针对不少老同志退休后心态失衡、心理不和谐的实际情况,郭相材除组织开展好党员的双周日学习活动外,还选择有针对性的文件、领导讲话进行传达学习,帮助他们端正态度。此外,老干部党支部还建立了支部委员联系党员制度,了解他们思想生活状况,对生活有困难的党员给予及时帮助。老党员王桂昌得了肺癌,经济有困难,郭相材了解到这一情况后,与党支部其他成员一起向局领导反映,局里很快给予王桂昌资助。对此,王桂昌十分感谢老干部党支部。

郭相才还担任着该局关工委主任。他把组织建设作为关工委工作的首要任务,动员更多老同志投身到关心下一代工作中来。他一边加强自身学习,一边做好思想宣传发动工作。通过学习和宣传,老干部都积极参加了关心下一代工作。为了使该县教育系统关工委组织进一步网络化,他积极向党组建议在各乡镇学校成立关工委组织,得到了局党组的大力支持,在关心下一代工作中发挥着积极的作用。2000 年,他率先在教育系统关工委组织中开展“五好”关工委创建活动。在他的带领下,全县教育系统 90% 的学校关工委达到了“五好”的标准。2013 年,商水县教育局关工委被省教育厅、省教育厅关工委评为全省教育系统“五好”关工委。

郭相才在狠抓组织建设的同时,坚守学校育人阵地,把开展有意义的教育活动作为对青少年教育的有效载体:组建一批党、政、工、团队和班主任形成的学校、家庭、社会三结合的教育网络,并多次深入学校帮助落实措施;自 2004 年开始连续 10 年,一年一个主题,在全县中小学生中开展征文、书法、绘画等竞赛活动。

在 20 多年的退休生活中,郭相才为老干部工作尽心尽责,先后被评为“周口市离退休干部先进个人”“河南省教育系统十佳关心下一代工作者”等。面对荣誉,他很平淡:“我不为这些荣誉而骄傲,但我为能尽到一个共产党员应尽的责任,能完成党交给的光荣任务而自豪。”

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局
周口报业传媒集团 联办