

不忘初心 奋力奔跑

11月8日是我国第十九个记者节。作为一名新闻工作者，要活跃在人民群众当中，穿梭于社会万象之间，要传播党的声音、反映民生民意，我们不敢懈怠，我们全力奔跑！

辛苦中感受职责，笔触下守望道义。蓦然回首，多少风雨，多少汗水，多少困难与危险，都化作点点思绪萦绕在脑海里。今天，在这个属于我们的节日里，编辑部特意采集了几位新闻工作者的只言片语，提醒我们时刻不忘初心、并肩前行！

王锦春：不忘初心 牢记使命

1991年大学毕业后我到报社工作，弹指间一晃28年。自上学起我就爱读报纸、听广播。能选择喜爱的事当作一生的职业，幸福感很强。直至今日，对工作我也从未有审美疲劳，更未曾想要转行。能从报纸和新闻中找到幸福感，做自己喜欢做的事、读自己喜欢读的书，何乐而不为？

同诸多职业一样，我认为当一名成功的记者，要有信仰、有奉献、有默默无闻、有敬业、有担当。中国共产党创始人李大钊有一句名言——铁肩担道义，妙手著文章。这可以理解为记者的职责和使命，也是记者的初心。目前，记录时代风云、推动社会进步，从社会中汲取正能量、为国家发展提供正能量，这是我们的职责和初心。

习近平总书记对新闻工作者提出了殷切嘱托——“做业务精湛的新闻工作者”，不断强化责任意识，提高履职能力，我们这一代新闻工作者，就能始终奋进在时代前列，书写属于自己的光荣。

如何更好地履行使命，我认为，这需要记者做到“长宽高”三点。长——就是长时间的坚守、坚持，不达目的不罢休，采访一个题材甚至需要多年的追踪报道。宽——就是知识面宽广，博览群书，尤其是记者，要成为一个杂家，古今中外、天文地理，都要有所涉猎。高——就是要有高度，用辩证的思维看问题，从发展的角度、联系的角度看问题。有了“长宽高”，记者就成了专家型记者，写出来的文章有新意、有高度、有力度、有温度，这样才能出色地完成使命与任务。

徐松：以梦为马 不负韶华

2000年，我怀着对新闻的热爱、憧憬，正式进入新闻工作者队伍。回眸18年，犹如在昨日。

记得那年采访郸城一高带父求学的谢宇慧，那天从凌晨4点到晚上10点，她起床做早饭、照顾父亲吃饭、课间时间赶紧跑回出租屋，为父亲翻身、倒水，再返回课堂学习，我都一直跟随。报道发出后引起全国轰动，无数媒体前来采访，谢宇慧成为全国道德模范。

记得那年采访太康县“爱心粥屋”为环卫工献爱心，300名“黄衣大军”在寒冬里集体吃爱心粥，场面壮观、动人心弦。一篇《太康爱心早餐感动一座城》荣获赵超构新闻奖特等奖。

2017年12月，我被派到郸城驻站。50年不遇的大雪是迎接我的第一场考验。冰天雪地里我到了脱贫攻坚一线，跟随郸城县委书记、县长调研，走访驻村干部、困难群众，观察农村新变化，我写出的《美丽乡村姐妹花》登上了《河南日报》头版。

回首我的18年记者生涯，这股始终如一的拼劲儿，不只凭年轻，它更是一种信仰。我始终把新闻报道放在首位、牢记在心，当好传播者、记录者、推动者、守望者。我们当有“自信人生二百年”的气魄，坚定理想与信念，以梦为马，不负韶华，用青春谱写时代华章。

姬慧洋：大步向前 勇于担当

在收看河南电视台11月7日晚播出的“好记者讲故事”节目后，我认为他们讲的不仅仅是故事，更是情怀和担当。听《河南日报·农村版》记者赵川讲起《我的丹江小妞》，没有华丽的辞藻，朴实的语言却能触碰到人的内心深处。郑州电视台记者王超逸讲《致敬！河南援疆人》时，立刻将观众带到了那个暴雨肆虐的哈密夜晚，河南援疆人的无私奉献和责任担当让人动容，一时间，我感触良多。

从事记者职业7年来，我的内心也发生了不小的变化，从最初的心怀憧憬到现在的战战兢兢、如履薄冰……随着采访经历的增加，我更加感觉到手中小小的笔重逾千斤，不仅要写出真善美，还要敢于抨击假恶丑。

忘不了，深入乡村采访抗战老兵时，老人满身伤痕却努力站直身板敬标准的军礼；忘不了，为白血病患者积极奔走、拿着救助款送给她时，她的全家人激动的泪水；更忘不了，带着年幼的孩子采访时，身边同事的帮助和支持。这些经历无一不在激励着我不忘初心、大步向前，因为我从事的是一个崇高的职业。身为一名记者，记录身边发生的事情，弘扬正能量、鞭挞丑恶是我们的责任和担当。

(记者 彭慧整理)

进博会上看健康未来

11月8日，参会者在进博会医疗器械及医药保健展区参观一台新生儿磁共振扫描仪。

正在上海举办的首届中国国际进口博览会，吸引了全球众多医药行业巨头参加。全球最小的心脏起搏器、全球首创的新生儿磁共振扫描仪、各类医药保健品……博览会上，高科技医疗、健康产品令人目不暇接，未来将服务和满足更多百姓健康需求。

新华社记者 韩瑜庆 摄



我国首部单光子检测量子雷达样机亮相珠海航展

新华社广州11月8日电（记者胡洁 孟盈如）8日正在举行的第12届中国国际航空航天博览会（珠海航展）上，中国电子科技集团有限公司第14研究所（中国电科14所）研制的首部单光子检测量子雷达样机亮相，该雷达突破同类雷达的探测极限，首次实现远程探测。

量子雷达利用量子态作为信息载体，能有效降低系统功耗，可应用于多种轻型平台，丰富探测手段，提高对目标的探测性能。

中国电科14所人员介绍，目前，雷达完成了量子探测机理、目标散射特性研究以及量子探测原理的实验验证，并且在外场完成真实大气环境下目标探测试验，实现了百公里级探测，探测灵敏度极大提高，指标均达到预期效果，取得阶段性重大研究进展与成果。

据悉，利用量子态所具有的特性，有望解决传统雷达在低可见目标检测、电子战条件下的生存、平台载荷限制等诸多瓶颈问题，从而全面提升雷达的各项性能指标。