中国公民合法权益不容侵犯

■新华社记者 吴黎明 陈勇

连日来，华为公司首席财务官孟晚舟被加拿大当局拘押一事引发舆论高度关注，受到中方严正交涉、强烈抗议。

从法律上讲，孟晚舟并未违反加拿大法律，加方却偏听偏信美国一面之词，在孟晚舟转机之时抓人，于法于理于情不容。华为公司通报，“关于具体指控提供给华为的信息非常少，华为并不知晓孟女士有任何不当行为。”中国外交部发言人也指出，“加拿大和美国方面均未向中方提供当事人违反两国法律的证据。”而且，无论是按属地还是属人原则，加拿大当局都无权过问。

众所周知，美方一贯让其国内法凌驾于国际法之上，“长臂管辖”的霸道行径早已为国际社会所诟病。但加拿大却置国际规则于不顾，唯美国马首是瞻，为美国的霸道做法埋单。

加拿大是常把人权放在嘴边的国家，但在孟晚舟事件中，不分青红皂白就抓人，将过境转机的中国公民拘押，严重侵犯中国公民的合法、正当权益。拘押之后在未经审判定罪的情况下，就把当事人作为重刑犯对待，是对当事人极大的羞辱和人格的不尊重。孟晚舟有高血压和睡眠问题，今年5月刚做了颈部手术，加方也无相应的人道主义安排。可以说，加拿大的做法开了一个危险的先例。

加拿大的做法于法不顾，于理不合，于情不容，性质极其恶劣，是对中加关系的严重损害。按照加拿大领导人自己的说法，他是提前知晓有关行动的，但他并没有跟中方通气，而是放任这种恶劣事件发生，助长美国单边霸权行径，伤害了中国人民感情。奉劝加方不要执迷不悟，立即释放被拘押人员，切实保障当事人的合法、正当权益。否则，必将造成严重后果，加方要为此承担全部责任。

绝活 都来自辛苦的付出

■唐天奕

清晨，一位锻炼的老大爷站在单杠前，向上一跳，小腿牢牢钩在单杠上，随即开始360度转圈。而旁边那位晨练者的难度系数更高，双脚踩在单杠上，上下翻转，让人看得既担心又过瘾。这些画面被网友拍下来传到社交媒体，转发量接近1万。虽然天气越来越冷，室外锻炼的人少了，但健身达人的故事，总能在网络上引起火热围观。

宁波大学有名女学生，每天在学校操场锻炼一个半小时，玩单杠、练俯卧撑。时间一久，不仅练出了肌肉，更解锁了不少高难度动作。其他同学看到她锻炼的成果很羡慕，有人甚至说“看到她在那运动，感觉整个人都在发光”。

人们常说“高手在民间”，在公园、小区、甚至街边的健身器材上，经常可以看到“身怀绝技”的运动达人。在单杠上翻转、叠罗汉练俯卧撑、倒立走路，看他们锻炼，总能想起武侠小说里的武林高手。这些健身达人每个人都有自己的绝招，有的是高难度动作、有的是独特的技艺，让围观者叹为观止。

竞技场里的绝活也不少。职业运动员若能在比赛时展现一番独特技艺，会让观众回味许久。足球世界里，贝克汉姆的“圆月弯刀”、齐达内的“马赛回旋”、罗纳尔多的“钟摆过人”，都是给球迷留下深刻记忆的绝活。这些绝活，就像烹饪时的调味品，让比赛更有滋味。

绝活并不全是复杂的动作，把一个简单的动作做到极致同样是绝活。在前几天的NBA(美国男篮职业联赛)比赛中，勇士队球员库里投进自己10年职业生涯的第2200个三分球。超远三分球、单手三分球、超高命中率、不断打破各项纪录，可以说，三分球就是库里的绝活。很多人会问，为什么库里的三分球命中率这么高？甚至有不少文章从科学角度进行分析。答案或许是多方面的，但有一个因素是必不可少的：库里能够成为三分球高手，一定是刻苦练习的结果。

我们在日常锻炼中，没必要追求高难度和独特性，因为运动的初衷是为了一个好身体，健康和安全更重要。不过，如果看到身边的锻炼者露一手，或者是观赛时看到运动员展现出绝技，请多给他们鼓鼓掌，因为练就一项绝活，背后一定是非常辛苦的付出。

打击电信诈骗要治未病

■张洋

近日，国务院打击治理电信网络新型违法犯罪工作部际联席会议决定，从今年12月起到2019年底，在全国范围内组织开展为期一年的新一轮打击治理电信网络违法犯罪专项行动。打击电信诈骗迈出新的一步，为人们在移动互联时代筑牢防火墙，赢得公众点赞和支持。

安全是享受互联网红利的前提。近些年来，随着相关治理工作的深入推进，电信诈骗人人喊打的局面已经形成。随着持续不断的严厉打击、宣传教育，广大群众对电信诈骗的认知经历了从无到有、从陌生到熟悉的过程，特别是一系列电信诈骗“套路”“话术”的曝光，让不少人的识骗防骗能力显著提升。

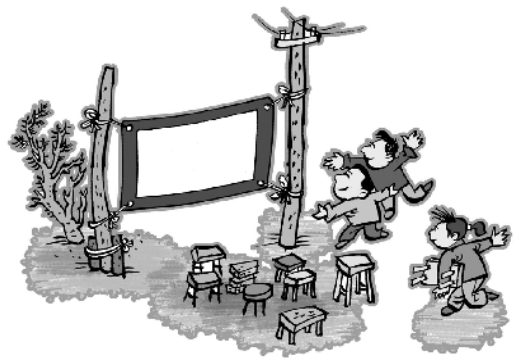
现在，电信诈骗手段不断翻新，诈骗组织呈职业化、团体化发展，特别是随着金融资金结算方式多样化、快捷化，诈骗手段开始从单纯的言语欺骗演变成构建生活场景，达到浑水摸鱼、以售其奸的目的。比如，谎称网购平台诈骗，冒充“客服”打电话骗钱；再比如，假冒公检法进行诈骗，虚构案件“要求”诈骗对象转钱。现代社会也是风险社会，网络空间也是风险空间，只有抓住电信诈骗的新特点，适应时代趋势、创新治理手段，才能从根本上遏制住电信诈骗的蔓延。

有这样一组数字，在受骗的人群中，按照年龄分布来看，19岁是受骗高峰，18岁—25岁占整体受骗者52.4%；按照受骗金额来看，老人依旧是电信诈骗受损金额最大的群体，其中56至60岁的人群平均受骗金额最高。触网较少的老人、涉世未深的年轻人都有一个共同的特点，就是对电信诈骗的防备心理更弱、知识储备更少。这说明，打击治理网络诈骗，不仅需要治已病的“末端治理”，也需要治未病的“源头防治”，让人们有充分的知识和信息识破诈骗迷局。

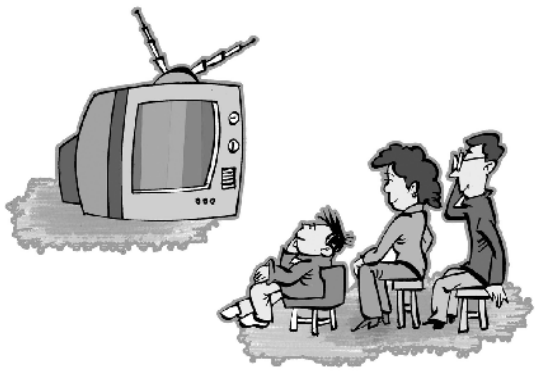
曾有人总结防范电信诈骗的几个“一律”：接到陌生人电话，只要谈到银行卡的，一律挂掉；只要谈到“中奖”的，一律挂掉；只要谈到“电话转接公检法”的，一律挂掉；只要谈到“安全账户”的，一律挂掉。政府部门利剑高悬，公民自身提高防范能力，就一定能让电信诈骗无处藏身，让网络空间更安全、更清朗。

壮阔东方潮 奋进新时代

庆祝改革开放40年



露天电影占座看



电视荧屏准时看

网上追剧刷屏看

自导自演任性看

观影之变 新华社发 商海春 作