



□牛腾明

夫妻之间如何交谈才有情趣？怎样才能博得对方永久的爱呢？这需要夫妻双方掌握诸多技巧，让我们一起来看看。

一、要会用“谢谢”与“对不起”。

使用这两个词不是客套，而是交往中的“善意定型”。它可以淡化对方的防卫心理和抵触情绪。当你做了使对方不高兴的事时，说声“对不起”，对方会控制情绪不发火；当对方为你或家庭做完一件事时，你说声“谢谢”，他（她）会觉得你看到了她的辛劳，他（她）会为劳动得到了精神报偿而高兴。

二、要顺水推舟，不要檐下抽梯。

当配偶做错了事或碰到挫折时，应鼓励配偶改正错误，说声“改了就好好”“我会支持和爱护你的”。不要说：“我永远不会原谅你！”

三、多用称赞的话。

当你回家后，妻子为你端上热腾腾的饭菜时，你高兴地夸她几句，她会觉得生活真幸福，会认为你是一个关怀体贴的人。

四、要善于运用各类副词、语气词。

在配偶面前说话

要显得温柔，不可粗喉咙大嗓子地乱嚷乱叫。

五、多用宽心话。

宽心话暖人，寒心话伤人。一句“我对你没尽好自己的责任而感到内疚”就比“我跟你没过上一天好日子，你不觉得羞愧吗”要强得多。

六、不要说半句话，使对方捉摸不透。

夫妻间要开诚布公，有什么问题就直接提出来，不可故弄玄虚。

七、听话要有回音。

配偶向你说话时，不要不理不睬、视而不见、听而不闻，那样会严重损害对方的自尊心。

八、说话要婉转，不要大煞风景。

比如，丈夫出差回来，为你买回一套时装高兴地拿出来给你看时，即使你不是很称心，也要真诚地接受这份爱心，事后你可以这样告诉他：“要是颜色再深一点就好啦！”

九、在日常生活交谈中，要充满对对方的信任。

“你是理财的行家，家庭开支，你就是一支笔吧！”这话一说，没人不高兴。

十、要多用商量的话语。

如：“快帮我洗件衣服吧？”“你上街回来顺便买些菜好吗？”

夫妻交谈十用语

感情也需要学点幽默、学点“嘎”

早晨去街道服务中心排队办事，看到一对长得都挺好看的青年男女吵架。“吵架”过程中，女的言辞颇有逻辑，看样子很生气；男的始终一脸轻松，嘻嘻哈哈。最后，女的很是抓狂，一生气就走了；男的也不追，拿出手机，挺平静地看着。

这类男孩一般初相识，很容易引发女孩的好感，但也可能是气死人不偿命的主儿。你生气，他平静；你讲理，他不接招。

怎么和这

类男孩相处呢？首先你得是个有点“嘎”的女孩，还能嬉笑怒骂、见招拆招。若你再有点幽默感，和这个男孩就会相处得很愉快。而较真、爱辩理又自我的女孩子会很辛苦，尤其再贪恋他的生物性吸引的特质，这段感情会“被他折磨死”，分舍不得，和又受罪。

女孩学点幽默，有点“嘎”，就有了思维的弹性，感情也会轻松而甜蜜。

（据《中国妇女报》）