所谓幸福

所谓幸福，不是我们拥有的东西，而是一种身心状态。曾听过一个故事，有个亿万富翁，他什么都不缺乏，只缺乏快乐。有一天他路过城外，看见一个住在破屋里的老鞋匠，衣衫褴褛，每天就靠着补鞋的手艺勉强糊口，却日日哼唱着欢乐的歌。富翁想向他购买快乐的秘诀，于是送给他一大笔钱。从此以后，再听不见老鞋匠的歌声了，他食不安寝难眠，随时担心有人偷窃或抢劫，又烦恼着如何用这笔钱。最后，他将钱全数退还富翁，并且将自己的快乐秘诀告诉富翁：“日出而作，日落而息，什么也不必担心，就会很快乐。”幸福，也就是一种不必担忧的状态。

人们都说，小时候有家庭很幸福，但我们听过许多孩童暗夜的哭声，我们发现那些童年时来自家庭的创伤，对于性格与命运有着多么负面的影响。人们常说，成年以后顺利走入婚姻是一种幸福，但我们看见婚后双方反目成仇的夫妻，他们的痛苦宛如置身炼狱。人们又说，老来有儿女承欢膝下是一种幸福，可是，我们都看过或听过父母亲把养老金、退休金全掏空了，也无法弥补儿女的亏空，心力交瘁而又一无所有。

并不是家庭，而是温暖的家庭；并不是婚姻，而是美满的婚姻；并不是儿女，而是体贴的儿女，这些才是幸福的要素。温暖、美满、体贴，都是一种身心状态，是看不见的，只能够感觉。偏偏人们铆足了劲儿追求的，往往都是那些看得见的东西，误以为那些就是幸福。

所谓幸福，有时候不仅是一种身心状态，还关乎你的想法。前两个月到深圳去办签名会，上了当地收听率相当高的广播节目，主持人也是一位女性，我们分享了许多女性的心情，然后，谈到了单身的问题，主持人问我：“现在虽然拥有很多，可是，如果一直没结婚，没有孩子，将来也不能像你的父母一样，分享你的喜悦，会不会觉得遗憾呢？”我思考了片刻，很诚实地回答：“或许是有些遗憾。可是，谁的生命里没有一丝遗憾呢？我们不可能拥有全部的幸福。”懂得珍惜自己已经拥有的幸福，而又能释怀于那些不属于我们的幸福，便是获得幸福的秘诀。 **（摘自《广州日报》）**

微友

玩微信多了，我喜欢从微友们在朋友圈里的表现去“认识”他们。

有的人，最喜欢发自己的照片，各种角度、各种表情、各种时间、各种场合、各种情境，发的都是自己的美照，往往还是自拍的。姿态千篇一律，沾沾自喜，自鸣得意，仰着脖子招摇。外表可能是他唯一自信的，想以此来掩盖其他方面的苍白吗？

有的人，从早到晚不闲着，鸡毛蒜皮都要拍下来，都要发一下，无所谓隐私，都能共享，实实在在地霸屏。这种人表现欲不能说不超强，而且生活悠闲，闲到无聊地找点寄托，可惜，他表现的只有表面的生活，琐碎，难获共鸣。

有的人，对朋友圈的一切视而不见，连最普通的赞也不会点上一个，只一个劲发自己的，坐收赞扬和关注。发朋友圈，也发所有的群，所有的地盘都占上，别人不点赞也会主动去要求。而对于别人的，很少点开，更谈不上关注和回应。自我感觉良好的程度可想而知，这种人，为人处世往往以自我为中心，不爱顾及他人。

有的人，一旦成为他的微友，几乎就被烦恼包围，以点赞数定夺输赢的，求关注和转发以换取物品或优惠券的，还有发布商品或商场促销的、自我推销的以及各种五花八门但在别人眼中是垃圾的信息，群发给每个人、每个群。显然，这种人不懂分清场合，脸皮也厚得可以。

（州州）

妻子语录

△平时让你多干点家务，并不是因为我计较。现在洗衣用洗衣机，烧菜用微波炉，搞卫生用吸尘器，家务活并不重。我让你做，是希望你有家的概念，从干活中体会到一种责任感。否则，你还以为住宾馆呢，想回来吃饭就回来吃饭，不回来了连招呼也不打一声，哪里服务不周到了，还吹胡子瞪眼睛的，好像我真的是“六星级”宾馆的服务员，还不要付小费。瞧人家董永就可以把这么平常的事做得那样浪漫动人，你怎么就不行？你老是苦着一张脸，像烧了好菜自己总吃不到似的，再这样下去，夫妻双双上饭馆得了。

△工作上遇到什么麻烦，心里有什么烦恼，就回家说，不要在公众场合发牢骚。有首歌唱“请把我的歌带回你的家，请把你的微笑留下”。我倒希望你能把烦恼留下，如果你不愿跟我倾诉，说明我这妻子当得不称职。按现在的时髦做法，不称职就要下岗。我要是下岗了，再就业确实有点难，但是，你也要明白，要找像我这样敬业的人也难。

△有句俗话“男人有钱就变坏”。钱不是坏东西，坏的往往是心。如果男人有钱时想的是捐资兴学，帮助有困难的人，就不会变坏。当然，有钱的男人还有一种办法可以免去变坏之忧，那就是把钱交给老婆保管。

（文文）

■社址：河南省周口市周口大道 ■邮政编码：466099 ■广告许可证号：豫周工商广字第 0002 号 ■本市每份零售价：1 元 ■印刷单位：周口日报社印务中心 地址：周口日报社院内