日月长

都说“征服男人的心，先要抓住他的胃”，有个女人就完全不是。

上海市徐汇区有对老夫妇。老先生 86 岁，老奶奶 84 岁，两人已结婚 59 年。婚后他俩从没做过饭，上班时，各自吃食堂，退休后，一直吃馆子，每天花费 100 元左右。

为什么不做饭？老奶奶挺诚实：我烧的饭不好吃，他不要吃，我也不要吃，还不如外面吃。

不烧饭，生活相当简单，看看书养养花，踩着饭点，每天手挽手出门，任选餐馆，讨论菜单。吃完散步回家，天气好走远点，下雨天合撑一把伞，亦浪漫。

两人是青梅竹马，从小到老，没吵过架。

“饭不做了，菜不炒了，锅不刷了，碗不洗了，还有什么好吵的？”网友的热评。

这二老天天吃馆子，总还可以有很多选择，而有位美国男人，在他三四岁时，母亲第一次让他接触到比萨，他就被比萨征服。从童年吃到少年，从青年吃到成年，日日吃，月月吃，年年吃，一天三餐。直到不久前，他才把这个习惯改为午餐要么吃比萨，要么吃花生酱三明治，但晚餐依然是雷打不动的比萨。

男人 41 岁了，自认对食物不算挑剔，也会尝试吐司或薄饼，但还是最爱比萨。最不可思议的是，去年结婚那天，仍是吃比萨。

尽管如此，他的胆固醇没有超标，总体上还算健康。

日月长，爱更长，适应就好，舒服就好。

去年的吉尼斯世界纪录颁发给“同一家公司打工最长时间者”，是一位 96 岁的巴西老人。他在某纺织公司工作了 80 年。

1938 年，他 15 岁，家里四个弟妹，作为老大的他责无旁贷地外出谋生，幸运地被纺织公司聘用做船务助理，负责周游各地推销订单。

由于业绩良好，他不断获得升迁，同时也见证了行业的发展——“以前织布机每天平均只织 20 米至 50 米的提花布，现在每天可织多达 600 米。”

由于表现卓越，过了退休年龄仍被公司留用，工作至今。早就改用平板电脑收发电邮了，当年使用的老旧打字机仍然像个宝一样放在他的办公室里。这位老员工现在仍每天绞尽脑汁推销产品，他说热诚及终身学习，是保持活力的关键。

人生需要选择和打造，比打造更厉害的，是专注的酿造。酿造的人生，日久天长，有了幸福的模样。

（莫小米）

哈哈一笑

放你一马

某同学犯错，班主任正在训话。班主任说：“今天我可以放你一马，明天我也可以放你一马，后天我还是可以放你一马。不过请你记住，我是教书的，不是放马的！”

漏电

二哥去吃涮锅——“清汤 38 元一锅，麻辣 88 元一锅”，于是就要了一个清汤锅。可吃了一会，两人都觉得嘴唇麻麻的！二哥对二嫂说：“快吃，可能上错了，今天算是占便宜了。”后来实在是麻的受不了了，就问：“服务员，是不是上错了，太麻，吃不了。”

服务员检查一下说：“实在不好意思，我给你们换个锅吧！这个锅漏电！”

人生指南

1.给予别人超乎他们的期待，并且很乐意去做。
2.记住你喜欢的诗。
3.当你说“我爱你”时要当真。
4.当你说“对不起”时要看着对方的眼睛。
5.相信一见钟情。
6.永远不要嘲笑别人的梦想。
7.意见相左时，不要怒目相向，也不要争吵。
8.说话可以慢，但思维要快。
9.当有人问你一个并不想回答的问题时，要微笑着问，“为什么你想知道？”
10.记住真正的爱和伟大的成功都需要冒巨大的风险。
11.记住给妈妈打电话。
12.当你失败时，不要忘了这个教训。
13.尊重自己，尊重别人，对自己的行为负责。
14.不要让小争吵伤害了友谊。
15.意识到犯了错误，立即改正。
16.接电话时要微笑，对方从你的声音里能感觉到它。

■社址：河南省周口市周口大道 ■邮政编码：466099 ■广告许可证号：豫周工商广字第 0002 号 ■本市每份零售价：1 元 ■印刷单位：周口日报社印务中心 地址：周口日报社院内