

偶尔“脱脱轨”让旅行与众不同

“我的目标是游100个国家,现在才30多个,差得还远。”河南洛阳64岁的杨晋毅精神头十足。杨晋毅退休前是大学教授,年轻时就喜欢旅游。从2015年至今,杨晋毅已涉足亚洲、欧洲、北美洲、非洲30多个国家。

境外游:脱团需经领队允许

杨晋毅出国习惯跟团,“省心啊,我跟许多旅行社都很熟悉,他们一有特价团就给我打电话”。可跟团不够自由,所以每到一个地方,和其他团友不一样的是,杨晋毅总是瞅机会“溜出来”,来一场属于自己的暴走之旅。

去年,他跟团去北欧几国和俄罗斯,最后一天在德国柏林中转,参观完夏宫,杨晋毅想去心心念念的博物馆岛。与领队签了保证书,并从领队那里要了晚上入住酒店的照片和名称信息后,他出发了。

“不过,参观完博物馆岛,发现我的百度地图找不到酒店的位置,只好向一个老外打听。”杨晋毅说,他把手机递给对方指指宾馆的名称,那个人使用自己的手机帮助搜索。之后,杨晋毅记下一个离宾馆很近的标志性建筑——斯塔西博物馆,并用自己的手机搜索、定位。

2015年,他和老伴、儿子去欧洲,当团友在巴黎准备去购物时,他们拿着纸质的巴黎地图开始了暴走之旅,“我们先后参观了先贤祠、荣军院、拿破仑墓,还经过了巴黎大学,最后回到老佛爷百货和团友集合”。在伊斯坦布尔,他和

老伴暴走后,回程还体验了有轨电车。在纽约,只有两个半小时的自由时间,当团友待在洛克菲勒中心吃饭时,他和老伴带着面包开始暴走。“沿第五大道到美术馆、帝国大厦,参观中央火车站。”杨晋毅说,“每次出国,不暴走一次都觉得不过瘾。”

杨晋毅提醒:脱团要和领队商量,对方同意后再行动,并要规划好路线和时间,不要因为个人耽误整个团队的行程。

国内游:在驴友群里找路线

退休后,杨晋毅被郑州某学校聘用。去年开始,杨晋毅爱上了短途徒步穿越。“去年,我在郑州加了十几个驴友群,今天跟这个队走,明天跟那个队走,算了一下,30多个双休日都在徒步穿越。”杨晋毅记得,第一次穿越的是太行山八里沟,他是队伍里年纪最大的。“我们不停地向上走,爬上大峭壁,途经惊险的天梯,在山梁上行走。”他说,那是他第一次站在山顶上俯视峡谷,千沟万壑尽收眼底,壮观的景象立刻让人感到胸怀宽广。杨晋毅说,那次,他始终没有掉队,获得了队友们的称赞。

杨晋毅说,除了寒暑假回洛阳,他几乎每个双休日都在徒步“驴”途上。连去北京参加一个会议,他也临时加入北京的驴友组织,去挑战攀爬没开发的“野长城”——箭扣长城。

杨晋毅提醒:老年朋友参与徒步穿越,要选择专业登山鞋,不要穿普通旅游鞋,最好准备一

根手杖,关键时候作用不小。

写游记:在大巴上用手机记录

杨晋毅每次出去必写游记,不管路途远还是近。去北美,他写了7万多字游记;去以色列,他的游记也有5万多字……异国风情难忘,国内的嵩山、太行山,也有那么多东西可写吗?杨晋毅说,游记记录的是点点滴滴及细节感受,但凡所见所闻所想都是值得记录的点。

他的“法宝”是手机:游记不必长,只要有内容就可成篇,有时一天能写好几篇。如“王莽岭锡崖沟二日游”仅第一日他就写了9篇,非常细致,其中写道:“我们6个驴友,坐在琴台休息10分钟,听见有几个人在山谷里呼啸。有一位其声高亢嘹亮、尾音悠长,而且曲折变化,在山谷中回荡。我们都被吸引了。细听了一会儿,听余音一点点消失在美丽的山谷里——像是阮籍复生,像是伯牙重回,我简直听呆了。南太行,正是阮籍当年流连忘返的地方。此时此地,听此长啸,真不知今日何日!”

徒步穿越时,只要中途休息,杨晋毅就开始用手机打字;出国旅行时,他最爱在大巴上用手机写游记,实在记不下来的就到宾馆补记。

杨晋毅提醒:冬天冷拿手机记不方便,可以记几个关键词回家整理;在大巴上记东西费眼费神,头一天晚上要睡好觉,记的过程中注意休息。

(据《快乐老人报》)



境外遇危险如何自我保护

埃及旅游大巴遇袭、斯里兰卡爆炸袭击……近期,关于境外旅行的安全事件频频见诸报端。尽管意外发生的概率很低,但一旦遇上就是100%。当面对人为的安全威胁时怎么办?

遭遇炸弹爆炸 越是大型恐怖袭击,越要告诫自己保持冷静,这是自救的首要前提。当爆炸事件发生,应

迅速背朝爆炸冲击波传来的方向卧倒。如在室内,可就近躲避在结实的桌椅下。爆炸瞬间,应屏住呼吸并张口,避免强大的冲击波击穿耳膜。做完以上步骤,应尽快寻找和观察安全出口,挑选人流较少的出口尽快撤离。

遭遇匪徒枪击扫射 首先,再恐

惧也一定不要腿软,以免丧失行动力。在保持镇定的前提下,应快速弯曲身体,利用墙体、立柱、桌椅等掩蔽物尽快向安全出口撤离。若来不及撤离则应趴下、蹲下或隐蔽在有效掩蔽物后,报警并等待救援。

遭遇火灾(纵火) 逃生时要尽量伏下身体,沿墙角匍匐前进为妥,尽

量用湿毛巾捂住口鼻。此时听从指挥非常重要,因火灾现场最易因惊慌导致拥挤踩踏伤亡事故,逃生时切勿一心超过他人,更不要逆行。

此外,游客应将当地应急电话保存在手机中,包括中国驻外使领馆、导游、地接社以及酒店、航空公司和各类报警电话。可以的话,应将个人实时行程和酒店住址信息报备给国内亲友。出游时避开经济欠发达、旅游资源配套不太完善的目的地,一些恐怖势力活跃、时常发生袭击或绑架事件的地区,最好不要去。

(摘编自《羊城晚报》)