



# 夏季带孩子自驾出行安全常识

炎热的夏季，去海边或者草原避暑或许是最好的选择，美食美景，消除一天的压力。对于有孩子的家庭，短距离出行最好的方式莫过于选择自驾游。方便出行的同时也别忘记孩子乘车出行安全事项，家长要时刻注意孩子的安全，下面就列举一些带孩子自驾游出行安全常识，简单却很实用。

## 不能坐在副驾驶

虽然是老生常谈，但在路上还能看见很多家长让孩子坐在副驾驶位置。副驾驶位置其实是车上最危险的位置，因为紧急刹车时，孩子的控制能力较差，很容易受伤。再者，孩子的个头矮小，坐在副驾驶位置时一旦遇到车祸，副驾驶位置的安全气囊就会迅速打开，气囊正好击打在孩子的头颈部，巨大的冲击力可能对孩子造成致命的伤害。

## 准备儿童安全座椅

每年无数的交通事故都告诉我们，汽车撞击后未给儿童乘坐安全座椅是 14 岁以下儿童死亡的第一原因，由此可见，国内绝大部分的家长都没有给家中小孩使用儿童安全座椅的认知和习惯，而在国外，很多的法律都规定，婴幼儿乘车是必须

使用儿童安全座椅的，并且必须强制执行。乘车时抱住孩子并不安全，当车速达到 50km/h 时，一个体重 40kg 的儿童就相当于 1 吨的运动物体，在高速撞击中所产生的冲击力相当于一个大象的重量。此时要抱住孩子，相当于用手去救一个从四层楼堕落的成人。

## 不要从天窗或者侧窗探出身子

父母要告诉孩子，在乘车时不能把身体探出车外，否则在错车或超车时会被其他车辆碰伤。父母带孩子出行时，车窗不要开的太大，因孩子好动，好奇心重，车窗缝隙大加上孩子身材小，复杂路况很容易从窗户甩出去。特别是夏季，很多人喜欢将天窗打开透气，孩子也会很好奇的探出手或者站在座椅上探出头，很多家长觉得很拉风，其实安全隐患非常大，很容易被外面的树枝、建筑物碰到，尤其是车辆转弯、刹车时。

## 不要把孩子长时间单独留在车内

很多父母临时有事，把孩子单独留在车内，尤其是夏天，车停在室外，车内温度上升的非常快，半小时就可以达到 50 度，高温环境很容易

发生中暑、休克甚至导致死亡。天性好奇的孩子，也可能会触动车内的一些开关造成危险。

## 正确引导孩子自己开车门

除了预防和防止孩子做什么，家长还要学会主动引导孩子怎么去做。当车辆完全停稳的条件下，让孩子尝试自己从车内打开车门，正确引导孩子在必需要时刻打开车门，躲避危险。但是，太小的孩子不建议自行打开车门。父母为孩子打开车门时，要注意来往的车辆，并告诉孩子下车时一定要开右边的车门，因为左边的车门往往对着马路，后面驶来的车辆容易将下车的人撞伤。

## 车辆行驶中尽可能不吃东西或喝水

父母应该让孩子知道，乘车时不能在车上吃东西或喝水，因为汽车颠簸时会导致食物或水进入气管，这样非常危险。

## 不要玩尖锐玩具

乘车时不要让孩子玩尖锐的玩具，汽车颠簸时玩具也许会划伤孩子，而紧急刹车时，玩具也许会严重伤害到孩子的身体。

## 适当安排行程 增多休息时间

父母们可以灵活掌握行车节奏，在能够停下休息的地方停下，避免孩子长时间坐在车里。另外，看到美丽景色或者孩子感兴趣的事情，也可以停下来观光。毕竟自驾游的好处之一就是能够按照自己的想法停下和处出发。

## 自驾游距离不宜太长 夜晚高速公路不安全

带着孩子出行，自驾游路线不宜过长。长时间行驶驾驶员容易疲劳，夜间行驶也不安全。如果路线很长，可以选择中途住宿休息，第二天继续，这样也能使驾驶员得到充分休息。

## 夏天车内空调别开太大

夏天时候，车内空调别开太大。孩子下车后游玩满头大汗之后回到车上，很容易因为车内车外气温相差太多而着凉感冒。

总结：“防患于未然”并不是一句空话，虽然列举了上述一些自驾游出行安全常识，但日常中远远不止这些安全隐患，更需要我们多加注意，快乐安全出行。

(据车讯网)

